

**EFEKTIFITAS ANTENATAL PARENTING CLASS TERHADAP
KESIAPAN PERAN IBU PRIMIGRAVIDA UNTUK MENJADI ORANG
TUA DI PUSKESMAS BANDARHARJO SEMARANG**

Oleh :

Putri Wulan sari

1) Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan
Agung,

2),3) Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan
Agung,

Jl. Kaligawe Raya 50112 Telp : (024) 6583584 Fax : (024)6582455
Website : www.unissula.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang *Antenatal parenting class* merupakan sarana belajar kelompok tentang kesehatan bagi ibu hamil dalam bentuk tatap muka yang bertujuan meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu hamil mengenai kehamilan, persalinan, nifas, dan termasuk didalamnya juga perawatan bayi baru lahir dan pemberian ASI Eksklusif. *Antenatal parenting class* atau sama halnya dengan Kelas Ibu Hamil merupakan sarana belajar kelompok tentang kesehatan bagi ibu hamil yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektifitas aplikasi *antenatal parenting class* terhadap kesiapan peran menjadi orang tua pada ibu primigravida di Puskesmas Bandarharjo Semarang.

Metode Penelitian ini menggunakan *Quasy Experimental Design* dengan pendekatan *Pre-post-test With Control Group Design*. Populasi pada penelitian ini adalah 50 ibu primigravida dengan teknik *consecutive sampling* didapatkan sampel sebanyak 50 ibu primigravida yang terbagi menjadi 25 ibu primigravida pada kelompok intervensi dan 25 ibu primigravida pada kelompok kontrol. Proses intervensi penelitian ini menggunakan metode *antenatal parenting class* yang dimodifikasi pada kelompok intervensi dan *antenatal parenting class* tanpa modifikasi pada kelompok kontrol.

Hasil Hasil penelitian dengan uji *Wilcoxon test* ($\alpha = 0.05$) didapat *P value* = 0.000. Artinya terdapat perbedaan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Kesimpulan Kesimpulan penelitian ini ada efektifitas *antenatal parenting class* terhadap kesiapan peran ibu primigravida untuk menjadi orang tua di Puskesmas Bandarharjo Semarang. *Antenatal parenting class* mampu meningkatkan Kesiapan peran dan pengetahuan ibu primigravida.

Kata kunci: *Antenatal parenting class*; Kesiapan peran menjadi orang tua; Primigravida

Daftar pustaka 29(2009-2018)

EFFECTIVENESS OF ANTENATAL PARENTING CLASS ON THE PREPARATION OF THE ROLE OF PRIMIGRAVID MOTHER TO BECOME PARENTS IN THE BANDARHARJO HEALTH CENTER SEAMARANG

By:

Putri Wulan sari

1) Students of the Faculty of Nursing at Sultan Agung Islamic University,

2), 3) Lecturer in the Faculty of Nursing, Sultan Agung Islamic University,

Jl. Kaligawe Raya 50112 Tel: (024) 6583584 Fax: (024) 6582455

Website: www.unissula.ac.id

ABSTRACT

Background Antenatal classes are important means of group learning about health for a pregnant mother in face-to-face care with the aim of improving the knowledge and skills of pregnant women regarding pregnancy, childbirth, childbirth, postpartum, and including newborn care and exclusive care. Antenatal parenting class or similar to KelasIbuaHamil is a group learning tool about health for pregnant women that aims to improve the knowledge and skills of mothers. The purpose of this study was to determine the effectiveness of antenatal parenting class applications on the readiness of parental roles in primigravida mothers at the Bandarharjo Public Health Center in Semarang.

This research method uses Quasy Experimental Design with Pre-post-test With Control Group Design approach. The population in this study were 50 primigravida mothers with concurrent sampling technique obtained a sample of 50 primigravida mothers which were divided into 25 primigravida mothers in the intervention group and 25 primigravida mothers in the control group. The intervention process of this study used a modified antenatal parenting class method in the intervention group and an antenatal parenting class without modification in the control group.

Results The results of the study with the Wilcoxon test ($\alpha = 0.05$) obtained P value = 0.000. This means that there are differences between the intervention group and the control group.

Conclusion The conclusion of this study is the effectiveness of antenatal parenting class on the readiness of the role of primigravida mothers to become parents at the Bandarharjo Public Health Center in Semarang. Antenatal parenting class can increase the readiness of the role and knowledge of primigravida mothers.

Keywords: Antenatal parenting class; Parental role readiness; Primigravida

References 29 (2008 – 2018)