

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Kehamilan.....	7
2. Peran menjadi orang tua.....	16
3. Kesiapan menjadi orang tua.....	19

4. Program Antenatal <i>Parenting Class</i> .....	25
5. Hubungan antara antenatal <i>parenting class</i> terhadap kesiapan peran menjadi orang tua .....	28
B. Kerangka Teori.....	30
C. Hipotesa.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Kerangka Konsep .....	32
B. Variabel Penelitian .....	32
C. Jenis dan Desain Penelitian .....	32
D. Populasi dan sampel .....	33
1. Populasi .....	33
2. Sampel.....	33
E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
F. Definisi Operasional.....	35
G. Instrument / Alat Pengumpulan Data .....	36
H. Metode pengumpulan data .....	36
I. Alur Penelitian.....	39
J. Rencana analisis/ pengolahan data .....	40
1. Pengolahan data .....	40
2. Jenis analisa data .....	40
K. Etika penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	45
A. Karakteristik Responden .....	45

1. Umur .....	46
2. Pekerjaan .....	46
3. Pendidikan.....	47
B. Kesiapan peran ibu primigravida sebelum mendapatkan intervensi antenatal parenting class.....	47
C. Kesiapan Peran Ibu Primigravida Setelah Mendapatkan Intervensi Antenatal Parenting Class .....	48
D. Efektifitas Antenatal Parenting Class Terhadap Kesiapan Peran Ibu Primigravida Untuk Menjadi Orang Tua .....	49
1. Uji Normalitas .....	49
2. Uji Homogenitas .....	50
3. Uji <i>Wilcoxon test</i> .....	50
4. Uji <i>Wilcoxon Test</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Uji <i>Mann-Withney U test</i> .....	51
BAB V PEMBAHASAN .....	53
A. Karakteristik Responden .....	53
1. Umur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Pekerjaan .....	55
3. Pendidikan.....	56
B. Efektifitas Antenatal Parenting Class Terhadap Kesiapan Peran Ibu Primigravida untuk Menjadi Orang Tua .....	57
C. Keterbatasan Penelitian .....	59
D. Implikasi untuk Keperawatan.....	59

BAB VI .....	61
SIMPULAN DAN SARAN .....	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN .....	66

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	35
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Umur Ibu Primigravida Untuk Menjadi Orang Tua di Puskesmas Bandarharjo Semarang pada Bulan Oktober-Desember 2019 (N=50).....	46
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Primigravida Untuk Menjadi Orang Tua di Puskesmas Bandarharjo Semarang pada Bulan Oktober-Desember 2019 (N=50).....	46
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Primigravida Untuk Menjadi Orang Tua di Puskesmas Bandarharjo Semarang pada Bulan Oktober-Desember (N=50) .....	47
Tabel 4. 4	Hasil Pre Test Kesiapan Peran Ibu Primigravida Sebelum Mendapatkan Intervensi Di Puskesmas Bandarharjo Pada Bulan Oktober-Desember 2019(N=50) .....	47
Tabel 4. 5	Hasil Post Test Kesiapan Peran Ibu Primigravida Setelah Mendapatkan Intervensi Di Puskesmas Bandarharjo Pada Bulan Oktober-Desember 2019(N=50) .....	48
Tabel 4. 6	Uji Normalitas <i>Pre Test</i> Efektivitas Antenatal Parenting Class Terhadap Kesiapan Peran Ibu Primigravida Untuk Menjadi Orang Tua di Puskesmas Bandarharjo Pada Bulan Oktober-Desember 2019 (N=50) .....	49

Tabel 4. 7	Uji Normalitas <i>Post Test</i> Efektivitas Antenatal Parenting Class Terhadap Kesiapan Peran Ibu Primigravida Untuk Menjadi Orang Tua Di Puskesmas Bandarharjo Pada Bulan Oktober–Desember (N=50) .....	49
Tabel 4. 8	Uji Homogenitas Efektivitas Antenatal Parenting Class Terhadap Kesiapan Peran Ibu Primigravida Untuk Menjadi Orang Tua Di Puskesmas Bandarharjo Pada Bulan Oktober–Desember 2019(N=50) .....	50
Tabel 4. 9	Uji <i>Wilxocon test</i> kelompok intervensi Efektivitas Antenatal Parenting Class Terhadap Kesiapan Peran Ibu Primigravida Untuk Menjadi Orang Tua Di Puskesmas Bandarharjo Pada Bulan Oktober–Desember 2019(N=50).....	50
Tabel 4. 10	Uji <i>Wilxocon Test</i> kelompok kontrol Efektivitas Antenatal Parenting Class Terhadap Kesiapan Peran Ibu Primigravida Untuk Menjadi Orang Tua Di Puskesmas Bandarharjo Pada Bulan Oktober–Desember 2019 (N=50) <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
Tabel 4. 11	Uji <i>Mann-Withney U Test</i> Efektivitas Antenatal Parenting Class Terhadap Kesiapan Peran Ibu Primigravida Untuk Menjadi Orang Tua Di Puskesmas Bandarharjo Pada Bulan Oktober–Desember 2019 (N=50) .....	51

## **DAFTAR GAMBAR**

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep .....	32
Gambar 3. 2 Rancangan Penelitian .....	33
Gambar 3. 3. Alur Penelitian.....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Izin Survey Pendahuluan DKK.....	67
Lampiran 2. Surat Izin Survey Pendahuluan Puskesmas .....	68
Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden .....	69
Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	70
Lampiran 5. Instrumen Penelitian .....	71
Lampiran 6. SAP Antenatal Parenting Class .....	74
Lampiran 7. Catatan hasil konsul pembimbing 1.....	83
Lampiran 8. Catatan hasil konsul pembimbing 2.....	84
Lampiran 9. Form Etik.....	85
Lampiran 10. Surat Keterangan Lolos Uji Etik .....	86
Lampiran 11. Hasil Olah Data .....	87
Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup.....	103
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	104