



**EFEKTIFITAS *ANTENATAL PARENTING CLASS* TERHADAP
KESIAPAN PERAN IBU PRIMIGRAVIDA UNTUK MENJADI
ORANG TUA DI PUSKESMAS BANDARHARJO**

Skripsi

Oleh:

PUTRI WULAN SARI

NIM : 30901602100

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2020



**EFEKTIFITAS *ANTENATAL PARENTING CLASS* TERHADAP
KESIAPAN PERAN IBU PRIMIGRAVIDA UNTUK MENJADI
ORANG TUA DI PUSKESMAS BANDARHARJO**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

PUTRI WULAN SARI

NIM : 30901602100

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**


2020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “EFEKTIVITAS *ANTENATAL PARENTING CLASS* TERHADAP KESIAPAN PERAN IBU PRIMIGRAVIDA UNTUK MENJADI ORANG TUA DI PUSKESMAS BANDARHARJO” saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang dibuktikan melalui uji *Turn It In* dengan hasil 17 %. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 22 Januari 2020





Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp. Kep. Mat
NIDN. 06-0906-7504

Yang menyatakan

METERAI
TEMPEL

TGL. 20
D2C8AAHF402863245

6000
ENAM RIBU RUPIAH


Putri Wulan Sari

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

EFEKTIVITAS ANTENATAL PARENTING CLASS TERHADAP KESIAPAN PERAN IBU PRIMIGRAVIDA UNTUK MENJADI ORANG TUA DI PUSKESMAS BANDARHARJO

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada:

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Putri Wulan Sari

NIM : 30901602100

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada :

Pembimbing I

Tanggal : 22 Januari 2020

Ns. Hj. Sri wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIDN. 06-0906-7504

Pembimbing II

Tanggal : 22 Januari 2020

Ns. Tutik Rahayu., M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIDN. 06-2402-7403

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**EFEKTIVITAS ANTENATAL PARENTING CLASS TERHADAP
KESIAPAN PERAN IBU PRIMIGRAVIDA UNTUK MENJADI
ORANG TUA DI PUSKESMAS BANDARHARJO**

Disusun oleh:

Nama : Putri Wulan Sari
NIM : 30901602100

Telah disahkan di depan dewan penguji pada 22 Januari 2020
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,
Ns. Apriliani Y.W, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIDN. 06-1804-8901

Penguji II,
Ns. Hj.Sri wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIDN. 06-0906-7504

Penguji III,
Ns. Tutik Rahayu., M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIDN. 06-2402-7403

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan



Iwan Ardian, SKM., M.Kep
NIDN. 06 2208 7403

**EFEKTIFITAS ANTENATAL PARENTING CLASS TERHADAP
KESIAPAN PERAN IBU PRIMIGRAVIDA UNTUK MENJADI ORANG
TUA DI PUSKESMAS BANDARHARJO SEMARANG**

Oleh :

Putri Wulan sari

1) Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan
Agung,

2),3) Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan
Agung,

Jl. Kaligawe Raya 50112 Telp : (024) 6583584 Fax : (024)6582455
Website : www.unissula.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang *Antenatal parenting class* merupakan sarana belajar kelompok tentang kesehatan bagi ibu hamil dalam bentuk tatap muka yang bertujuan meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu hamil mengenai kehamilan, persalinan, nifas, dan termasuk didalamnya juga perawatan bayi baru lahir dan pemberian ASI Eksklusif. *Antenatal parenting class* atau sama halnya dengan Kelas Ibu Hamil merupakan sarana belajar kelompok tentang kesehatan bagi ibu hamil yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektifitas aplikasi *antenatal parenting class* terhadap kesiapan peran menjadi orang tua pada ibu primigravida di Puskesmas Bandarharjo Semarang.

Metode Penelitian ini menggunakan *Quasy Experimental Design* dengan pendekatan *Pre-post-test With Control Group Design*. Populasi pada penelitian ini adalah 50 ibu primigravida dengan teknik *consecutive sampling* didapatkan sampel sebanyak 50 ibu primigravida yang terbagi menjadi 25 ibu primigravida pada kelompok intervensi dan 25 ibu primigravida pada kelompok kontrol. Proses intervensi penelitian ini menggunakan metode *antenatal parenting class* yang dimodifikasi pada kelompok intervensi dan *antenatal parenting class* tanpa modifikasi pada kelompok kontrol.

Hasil Hasil penelitian dengan uji *Wilcoxon test* ($\alpha = 0.05$) didapat *P value* = 0.000. Artinya terdapat perbedaan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Kesimpulan Kesimpulan penelitian ini ada efektifitas *antenatal parenting class* terhadap kesiapan peran ibu primigravida untuk menjadi orang tua di Puskesmas Bandarharjo Semarang. *Antenatal parenting class* mampu meningkatkan Kesiapan peran dan pengetahuan ibu primigravida.

Kata kunci: *Antenatal parenting class*; Kesiapan peran menjadi orang tua; Primigravida

Daftar pustaka 29(2009-2018)

EFFECTIVENESS OF ANTENATAL PARENTING CLASS ON THE PREPARATION OF THE ROLE OF PRIMIGRAVID MOTHER TO BECOME PARENTS IN THE BANDARHARJO HEALTH CENTER SEAMARANG

By:

Putri Wulan sari

1) Students of the Faculty of Nursing at Sultan Agung Islamic University,

2), 3) Lecturer in the Faculty of Nursing, Sultan Agung Islamic University,

Jl. Kaligawe Raya 50112 Tel: (024) 6583584 Fax: (024) 6582455

Website: www.unissula.ac.id

ABSTRACT

Background Antenatal classes are important means of group learning about health for a pregnant mother in face-to-face care with the aim of improving the knowledge and skills of pregnant women regarding pregnancy, childbirth, childbirth, postpartum, and including newborn care and exclusive care. Antenatal parenting class or similar to KelasIbuaHamil is a group learning tool about health for pregnant women that aims to improve the knowledge and skills of mothers. The purpose of this study was to determine the effectiveness of antenatal parenting class applications on the readiness of parental roles in primigravida mothers at the Bandarharjo Public Health Center in Semarang.

This research method uses Quasy Experimental Design with Pre-post-test With Control Group Design approach. The population in this study were 50 primigravida mothers with concurrent sampling technique obtained a sample of 50 primigravida mothers which were divided into 25 primigravida mothers in the intervention group and 25 primigravida mothers in the control group. The intervention process of this study used a modified antenatal parenting class method in the intervention group and an antenatal parenting class without modification in the control group.

Results The results of the study with the Wilcoxon test ($\alpha = 0.05$) obtained P value = 0.000. This means that there are differences between the intervention group and the control group.

Conclusion The conclusion of this study is the effectiveness of antenatal parenting class on the readiness of the role of primigravida mothers to become parents at the Bandarharjo Public Health Center in Semarang. Antenatal parenting class can increase the readiness of the role and knowledge of primigravida mothers.

Keywords: Antenatal parenting class; Parental role readiness; Primigravida

References 29 (2008 – 2018)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Jangan pernah berhenti bermimpi atau berharap, karena harapanmu akan mengantarkan sebuah keajaiban

Learning will not be meaningful without concurrent character



Bacalah dengan menyebut nama Tuhanmu

Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah Bacalah, dan Tuhanmulah yang maha mulia

“Dia memberimu hikmah (ilmu yang berguna) kepada siapa yang dikehendaki-Nya Barang siapa yang mendapat hikmah itu Sesungguhnya ia telah mendapat kebajikan yang banyak, Dan tiadalah yang menerima peringatan melainkan orang-orang yang berakal”

(Qs. Al-Baqarah: 269)

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”

(Qs. Al-Mujadalah: 11)

PERSEMBAHAN

“Kaki yang akan berjalan lebih jauh, tangan yang akan berbuat lebih banyak, mata yang akan menatap lebih lama, leher yang akan lebih sering melihat ke atas, lapisan tekad yang seribu kali lebih keras dari baja, dan hati yang akan bekerja lebih keras, serta mulut yang akan selalu berdoa”

Alhamdulillahirrabilalaim

Segala puji bagi Allah SWT, kita memujinya dan meminta pertolongan, pengampunan serta petunjuk kepada-Nya. Kita berlindung kepada Allah dari kejahatan diri kita dan keburukan amal kita. Lantunan Al-fatihah beriring Shalawat dalam silahku merintih, menadahkan doa dalam syukur yang tiada terkira, terima kasihku untukmu. Kupersembahkan sebuah karya kecil ini untuk Ayahanda dan Ibundaku tercinta, yang tiada pernah hentinya selama ini memberiku semangat, doa, dorongan, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada didepanku., Ayah,,

Ibu...terimalah bukti kecil ini sebagai kado keseriusanku untuk membalas semua pengorbananmu.. dalam hidupmu demi hidupku kalian ikhlas mengorbankan segala perasaan tanpa kenal lelah, dalam lapar berjuang separuh nyawa hingga segalanya.. Maafkan anakmu Ayah,, Ibu,, masih saja ananda menyusahkanmu.. dan terima kasih juga atas dukungan keluarga saya yang selalu menghibur dan memotivasi terus berjuang mencari ilmu.

Dan tak lupa pula saya persembahkan karya kecil ini untuk orang-orang yang senantiasa mendukung dan mendampingi :

- 1. Buat kedua pembimbing saya Ibu Sri Wahyuni dan Ibu Tutik Rahayu yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. yang selalu sabar, memberikan motivasi arahan selama bimbingan sehingga lebih memahami bagaimana memanfaatkan ilmu. Terima kasih banyak saya ucapkan kepada kedua ibu saya, yang saya cintai.*
- 2. Buat seluruh dosen FIK Unissula yang telah memberi dan membagikan ilmunya, semoga ilmu yang di berikan berkah dan bermanfaat. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian akan selalu tetap di hati.*
- 3. Buat semua sahabat-sahabat saya ranti, rika, lisa terima kasih atas motivasinya dan supportnya.*
- 4. Buat FIK-ku dan UNISSULA-ku yang selalu terlukis di hati dan kebanggaan dimanapun berada*

Buat teman sebimbingan semuanya, terima kasih juga atas kerja sama nya selama bimbingan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robba' alamin

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas proposal skripsi sebagai syarat untuk mencapai sarjana keperawatan dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu saya ucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Ir. Prabowo Setiyawan, M.T., Ph.D. selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang
2. Iwan Ardian SKM. M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung dan selaku dosen pembimbing kedua proposal skripsi yang telah sabar meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam menyusun proposal ini.
3. Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep.An selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung
4. Ns. Hj. Sri wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing pertama proposal skripsi yang telah sabar meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam menyusun proposal ini.
5. Ns. Tutik Rahayu., M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing kedua proposal skripsi yang telah sabar meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam menyusun proposal ini.
6. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
7. Kepada Orang Tua saya Bapak Naryo Purnomo dan Ibu Sri Murtini, yang telah memberikan doa dan dukungan.

8. Kepada adek saya shifa Allysia Zafira yang senantiasa memotivasi saya dalam penyusunan proposal ini.
9. Sahabat - sahabat saya Ranti Kusumaningtiyas, Rika Isdiarti, Siti Alisah
10. Teman-teman satu bimbingan Departemen Maternitas Nadhea Budi, Titi yulianti, Ainul Lutfi
11. Teman-teman angkatan 2016 Prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
12. Semua pihak yang tidak dapat saya tuliskan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu, penulis sangat membutuhkan saran dan kritik sebagai evaluasi bagi penulis. Peneliti berharap proposal ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 21 Januari 2020

Penulis

Putri Wulan Sari