



**EFEKTIVITAS APLIKASI TELEGRAM BOT SEBAGAI
MEDIA EDUKASI TERHADAP PERILAKU HIDUP
BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA SMA**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

OLEH :

RIRIS ERLINA AZIZAH

NIM : 30901602107

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2020**



**EFEKTIVITAS APLIKASI TELEGRAM BOT SEBAGAI
MEDIA EDUKASI TERHADAP PERILAKU HIDUP
BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA SMA**

SKRIPSI

OLEH :

**RIRIS ERLINA AZIZAH
NIM : 309016021**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Efektivitas Aplikasi Telegram Bot Sebagai Media Edukasi Terhadap Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Siswa SMA”** saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, yang dibuktikan melalui uji **Turn it in dengan hasil 14%**. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 20 Januari 2020

Mengetahui,

Peneliti,




Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep, Sp.Kep.Mat
Wakil Dekan



(Riris Erlina Azizah)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**EFEKTIVITAS APLIKASI TELEGRAM BOT SEBAGAI MEDIA EDUKASI
TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
PADA SISWA SMA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Riris Erlina Azizah

NIM : 30901602107

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada :

Pembimbing I

Pembimbing II

Tanggal : 20 Januari 2020

Tanggal : 20 Januari 2020



Ns. Nopi Nur Khasanah, M.Kep. Sp.Kep.An

Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep. Sp.Kep.An

NIDN. 06-3011-8701

NIDN. 06-1809-7805

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

**EFEKTIVITAS APLIKASI TELEGRAM BOT SEBAGAI MEDIA EDUKASI
TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT**

PADA SISWA SMA

Disusun oleh:

Nama : Riris Erlina Azizah

NIM : 30901602107

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 21 Januari 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di terima

Penguji

Ns. Kurnia Wijayanti, M.kep

NIDN.06-2802-8603

Penguji II

Ns. Nopi Nur Khasanah, M.Kep, Sp.Kep.An

NIDN. 06-3011-8701

Penguji III

Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep.An

NIDN. 06-1809-7805

Mengetahui,

Dekan FIK UNISSULA Semarang



Iwan Ardian, SKM., M.Kep

NIDN. 06-2208-7403

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2020

ABSTRAK

Riris Erlina Azizah

**EFEKTIVITAS APLIKASI TELEGRAM BOT SEBAGAI MEDIA
EDUKASI TERHADAPA PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA
SISWA SMA**

55 halaman +7 tabel + 16 gambar + 13 lampiran + xvi

Latar Belakang: Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di sekolah merupakan salah satu cara untuk mengurangi dan mencegah penyakit supaya terwujud lingkungan sekolah yang bersih dan sehat. Telegram bot merupakan salah satu media untuk memberikan edukasi PHBS di sekolah kepada siswa-siswi dengan kemajuan teknologi saat ini. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui keefektifan aplikasi telegram bot sebagai media edukasi terhadap perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa SMA.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *Kuantitatif Eksperimen* dengan rancangan *Pre-Post Test With Control Group Design*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar *checklist* PHBS. Jumlah responden sebanyak 47 siswa dengan teknik total *sampling*. Data yang diperoleh kemudian diolah secara statistik menggunakan uji *Mann Whitney U Test*.

Hasil: Hasil analisa diperoleh bahwa dari 47 siswa sebagian besar memiliki karakteristik usia 15 tahun sebanyak 74,5% dengan jenis kelamin sebagian besar perempuan yaitu 66,0% dan yang pernah mendapatkan informasi PHBS sebelumnya 91,5%. Hasil penelitian ini menunjukkan rerata skor pada kelompok intervensi 172,04 dan untuk kelompok kontrol 170,70. Hasil Uji *Mann Whitney U test* diperoleh nilai p atau *p-value* 0,002 (*p-value* <0,05).

Simpulan dan Saran: Edukasi kesehatan dengan telegram bot efektif untuk menumbuhkan perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa SMA, peneliti selanjutnya dapat menggunakan media edukasi PHBS pada siswa SMA dengan media telegram bot atau dengan media pendidikan yang berbeda seperti *google hangout*.

Kata Kunci: PHBS, telegram bot.

Daftar Pustaka: 41 (2002-2018)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Thesis, January 2020**

ABSTRACT

Riris Erlina Azizah

**EFFECTIVENESS OF TELEGRAM BOT APPLICATION AS AN
EDUCATIONAL MEDIA FOR CLEAN AND HEALTHY BEHAVIOR IN
SENIOR HIGH SCHOOL STUDENTS**

55 pages + 7 table + 16 pictures + 13 appendices + xvi

Background: Clean and healthy behavior (PHBS) in school is one of the ways to reduce and prevent disease to create a clean and healthy school environment. Telegram bot is one of the media to provide PHBS education in schools to students with current technological advances. The purpose of this study was to determine the effectiveness of telegram bot applications as an educational media for clean and healthy behavior in senior high school students.

Method: This was a quantitative experiment with the design of pre-post test with control group design. The collection of data was done using a sheet checklist PHBS. The number of respondents as many as 47 respondents with total sampling technique. The data were obtained then processed by the statistics using Mann Whitney U Test.

Result: The results of the analysis obtained that out of 47 students mostly large had the characteristics of the age of 15 years as much as 74.5% with a type of sex most large female 66.0% and that never get information PHBS previous 91.5%. The results of this study indicate the average score in the intervention group 172 , 04 and for the control group 170.70. Mann Whitney U Test Results obtained *p-value* or *p-value* 0.002 (*p-value* <0 , 05).

Conclusion and Suggestion: Health education with telegram bot is effective to foster clean and healthy behavior for senior high school students, next researcher can use effectiveness of telegram bot applications as an educational media for clean and healthy behavior in senior high school students because effective to use. Different educational media like google hangout can be an other optional.

Keywords: PHBS, telegram bot

Bibliography: 41 (2002-2018)

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridho-Nya, sehingga peneliti telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas aplikasi telegram bot sebagai media edukasi terhadap perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa SMA”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai sarjana keperawatan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari beberapa pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih pada :

1. Bapak Ir. Prabowo Setiyawan, MT, Ph.d selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian, SKM., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ibu Ns.Indra Tri Astuti, M. Kep., Sp.Kep.An selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

4. Ns. Nopi Nur Khasanah, M.Kep, Sp.Kep.An selaku pembimbing I yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaga dalam memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dengan penuh perhatian dan memberikan motivasi mengajarkan penulis.
5. Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku pembimbing II yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaga dalam memberikan ilmu dan nasehat yang bermanfaat dengan penuh perhatian dan memberikan motivasi.
6. Ns. Kurnia Wijayanti, M.Kep selaku penguji I yang telah mengkoreksi skripsi sehingga menjadi skripsi dengan hasil yang terbaik.
7. Seluruh Dosen pengajar dan staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis.
8. Ibunda saya Hariyani yang saya hormati dan sangat saya cintai. Terima kasih untuk segala kasih sayang, motivasi, semangat, nasehat, waktu, biaya, keikhlasan, kesabaran, serta do'a yang senantiasa dipanjatkan, dan juga yang selalu mengajari saya untuk terus berusaha dan tidak mudah putus asa.
9. Almarhum ayahanda saya M.Zaenudin, SH atas curahan kasih dan sayang yang begitu dalam membuat penulis dapat merasakan kekuatan cinta hingga kini. Semoga ayah mendapatkan tempat di sisi-Nya, doa ananda selalu menyertaimu.
10. Kakak saya tersayang Ratna Isnaeni Nurcahyaningsih, SH dan Susiyanto serta tak lupa keponakan saya tercinta Aurora Izzatunisa Huwaida yang menjadi penyemangat saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

11. Terimakasih kepada temen dekat saya Prada Ahmad Choerul Imam dan keluarga yang setiap hari memotivasi saya agar skripsi ini segera selesai.
12. Terima kasih untuk sahabat saya Wahyu Nirmala, Salamatus, Novia Eka dan Dyan Ayu yang tidak bosan-bosannya memberi saya dukungan, motivasi dan senyuman serta mau mendengar keluh kesah saya.
13. Terima kasih kepada teman-teman satu bimbingan atas motivasi, dukungan, bantuan dan semangat yang diberikan kepada penulis.
14. Teman-teman FIK angkatan 2016 yang selalu memberi motivasi satu sama lain yang saya cintai dan kakak tingkat yang sudah memberikan arahan, motivasi dan bantuan dalam penulisan ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Penulis berharap skripsi keperawatan ini dapat memberi manfaat bagi banyak pihak.

Akhir kata, semoga dukungan dan bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak, mendapatkan keberkahan berupa ridho dari Allah SWT.

Jazakallah khairan Katsira, Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Semarang, 20 Januari 2020

Peneliti