

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Aktualisasi Diri.....	8
1. Pengertian Aktualisasi Diri.....	8
2. Teori Aktualisasi Diri.....	9
3. Faktor- faktor yang mempengaruhi aktualisasi diri.....	12
4. Faktor penghambat dalam beraktualisasi diri.....	13
5. Karakteristik seseorang mencapai aktualisasi diri.....	14

B. <i>Problem Based Learning</i> .....	19
1. Pengertian <i>Problem Based Learning</i> (PBL).....	20
2. Tujuan Metode <i>Problem Based Learning</i> .....	21
3. Karakteristik Metode <i>Problem Based Learning</i> .....	22
4. Tahap Kegiatan <i>Problem Based Learning</i> .....	23
5. Kelebihan dan kekurangan .....	25
C. Keterkaitan aktualisasi diri mahasiswa dengan metode PBL ( <i>Problem Based Learning</i> ) .....	27
D. Kerangka Teori .....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	30
A. Kerangka Konsep .....	30
B. Variabel Penelitian .....	30
C. Jenis dan Desain Penelitian .....	30
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
1. Populasi .....	30
2. Sampel .....	31
E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
F. Definisi Operasional dan Definisi istilah .....	32
G. Instrumen/ Alat Pengumpulan Data .....	32
1. Instrumen Penelitian.....	32
2. Uji Instrumen Penelitian.....	34
H. Metode Pengumpulan Data .....	35
I. Rencana Analisis Data.....	36
1. Pengelolaan Data.....	36
2. Analisis data .....	37
J. Etika Penelitian.....	38

BAB IV HASIL PENELITIAN .....	40
A. Gambaran Umum Penelitian .....	40
B. Karakteristik Responden .....	40
1. Jenis Kelamin .....	40
2. Umur.....	41
3. Data IPK.....	41
4. Tingkatan Semester .....	42
5. Aktualisasi Diri.....	42
6. Indikator Aktualisasi Diri .....	43
BAB V PEMBAHASAN.....	45
A. Pengantar Bab.....	45
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	46
1. Karakteristik Responden .....	46
a. Jenis kelamin .....	46
b. Umur.....	47
c. Data IPK.....	48
d. Tingkatan Semester .....	49
e. Aktualisasi Diri .....	50
C. Keterbatasan Penelitian .....	54
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	32
Tabel 3.2. Skoring Kuesioner Aktualisasi Diri .....	34
Tabel 3.3 Kuesioner Aktualisasi Diri.....	34
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang Pada Bulan Oktober 2019 dengan (n=207).....	40
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Umur Responden di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang Pada Bulan Oktober 2019 (n=207) .....	41
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Data IPK Responden di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang Pada Bulan Oktober 2019 (n=207) .....	41
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Tingkatan Semester Responden Responden di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang Pada Bulan Oktober 2019 (n=207) .....	42
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Aktualisasi Diri Responden di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang Pada Bulan Oktober 2019 (n=207) .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	29
Gambar 3.1. Kerangka Konsep .....	30

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Permohonan izin penggunaan kuesioner dari peneliti terdahulu
- Lampiran 2. Hasil Skrining Judul
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang
- Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang
- Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran 8. Instrumen Penelitian
- Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 10. Analisa Hasil dengan SPSS
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 14. Jadwal penelitian