

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Siti Nurjannah
NIM	: 30901602119
Program Studi	: S1
Fakultas	: Ilmu Keperawatan
Alamat Asal	: Dusun Cengok, Desa Sesela RT.003 Kecamatan Gunungsari, Kabupaten Lombok Barat, Provinsi Nusa Tenggara Barat
No. HP / Email	: 081999186346 / snurjannah@std.unissula.ac.id

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa **Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi*** dengan judul :

Pengaruh Aromaterapi Lemon Dan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Luka Pasca Operasi

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 01 Mei 2020
Yang menyatakan,



Siti Nurjannah

*Coret yang tidak perlu

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2020**

ABSTRAK

Siti Nurjannah

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON DAN TEKNIK RELAKSASI
GENGGAM JARI TERHADAP NYERI LUKA PASCA OPERASI**

50 halaman + 5 tabel + 6 gambar + 11 lampiran + xvii

Latar belakang : Nyeri adalah satu keadaan mengganggu yang diakibatkan oleh kerusakan jaringan sehingga dapat mengganggu aktivitas seseorang. Seseorang mengalami rasa sakit akan merasa tertekan sehingga seseorang tersebut mencari cara untuk menghilangkan rasa sakit. Penatalaksanaan nyeri bisa dilakukan dengan tindakan farmakologi dan nonfarmakologi. Terapi nonfarmakologi diantaranya yaitu aromaterapi dan relaksasi.

Tujuan : Mengetahui pengaruh aromaterapi lemon dan relaksasi genggam jari terhadap nyeri luka pasca operasi.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian quasi eksperimen dengan design pre test dan post test without control grup. Sampel terdiri dari 17 responden dengan teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik noproability sampling dengan metode purposive sampling.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian uji yang digunakan yaitu uji Wilcoxon Signed Rank Test dengan tingkat kemaknaan 95%, didapatkan nilai p value 0,000 lebih kecil dari nilai signifikan 0,05.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh aromaterapi lemon dan relaksasi genggam jari terhadap nyeri luka pasca operasi dengan nilai p value 0,000.

Kata Kunci : Aromaterapi, relaksasi genggam jari, nyeri pasca operasi

Daftar Pustaka : 16 (2009 – 2019)