

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Balasan Permohonan Ijin Survey dari RSI Sultan Agung Semarang



Nomor : 1952/B/RSI-SA/VII/2019
Lamp : -
Hal : Ijin Survey

Semarang, 9 Juli 2019 M
6 Dzul Qo'dah 1440 H

Kepada Yth
Ketua Prodi S1
Fakultas Ilmu Keperawatan
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat Kaprodi S-1 Keperawatan FIK Unissula nomor: 194/F.S1/FIK-SA/V/2019 perihal permohonan survey di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur Pendidikan RSI Sultan Agung memberikan ijin mahasiswa berikut :

Nama : Siti Nurjanah.
NIM : 30901602119
Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Keperawatan / S1 Keperawatan
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Judul Penelitian : Pengaruh Aroma Terapi Lemon Dan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Luka Pasca Operasi.
Pembimbing : Ns. Retno Setyawati, M.Kep. Sp.KMB. (Pembimbing I).
Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep.(Pembimbing II).

Untuk melakukan survey kasus di ruang Baitus Salam 1, Baitus Salam 2 dan Instalasi Rekam Medis Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.
Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq wal hidayah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.


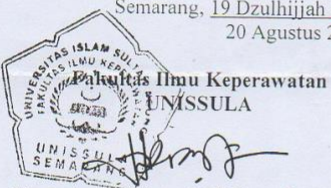
RSI SULTAN AGUNG SEMARANG

ISLAMIC TEACHING HOSPITAL
dr. Minidiana Fasitasari, M. Sc, Sp. GK.
Direktur Pendidikan


Tembusan


1. Penjab R. Baitus Salam 1.
2. Penjab R. Baitus Salam 2.
3. Penjab Rekam Medis Rawat Jalan & Rawat Inap
4. Arsip.


Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Penelitian di RSI Sultan Agung Semarang

	<p>YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA) Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id</p>
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN	Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah
Nomor	: 413/F.S1/FIK-SA/VIII/2019
Lamp	: - Lembar
Perihal	: <u>Permohonan Ijin Penelitian</u>
<p>Kepada Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Islam Sultan Agung Di Semarang</p> <p>Assalamu'alaikum Wr. Wb.</p> <p>Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :</p> <p>Nama : Siti Nurjannah Nim : 30901602119 Keperluan : Penelitian Judul/Tema : Pengaruh Aromaterapi Lemon dan Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Nyeri Luka Pasca Operasi Pembimbing I : Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB Pembimbing II : Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep.</p> <p>Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.</p> <p>Billahittaufiq Wal Hidayah, Wassalamu'alaikum Wr. Wb.</p> <p>Semarang, 19 Dzulhijjah 1440 H 20 Agustus 2019 M</p> <p> Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep.An Ka. Prodi S1 Keperawatan</p>	

Lampiran 3. Surat Balasan Permohonan Ijin Pengambilan Data Penelitian dari RSI Sultan Agung Semarang

 **RSI SULTAN AGUNG**
ISLAMIC TEACHING HOSPITAL
Rumah Sakit Sesuai Prinsip Syariah
SEMARANG - JAWA TENGAH

 TERAKREDITASI PANGPURNIA
KARS

 TERSEKUTUKAN SYARIAH
DSN - MUI

Berkhidmat
Menyelamatkan Umat

Nomor : 3030/B/RSI-SA/IX/2019
Lamp : -
Hal : Ijin Penelitian

Semarang, 27 September 2019 M
27 Miharrom 1441 H

Kepada Yth
Ketua Prodi S1
Fakultas Ilmu Keperawatan
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.


Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat saudara nomor: 413/F.S1/FIK-SA/IX/2019 perihal permohonan penelitian di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur Pendidikan dan Penunjang Medis RSI Sultan Agung memberikan ijin mahasiswa berikut :

Nama : Siti Nurjannah.
NIM : 30901602119
Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Keperawatan / S1 Keperawatan
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Judul Penelitian : Pengaruh Aromaterapi Lemon Dan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Luka Pasca Operasi.
Pembimbing : Ns. Retno Setyawati, M.Kep. Sp.KMB.(Pembimbing I).
Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep. (Pembimbing II).

Untuk melakukan penelitian di ruang Baitu Salam 1-2 dan Baitus Syifa Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.
Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq wal hidayah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

 **RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**
ISLAMIC TEACHING HOSPITAL
dr. Mirdian Fasitasa, M. Sc, Sp. GK.
Direktur Pendidikan & Penunjang Medis

Tembusan

1. Penjab Baitus Salam 1
2. Penjab Baitus Salam 2
3. Penjab Baitus Syifa
4. Arsip

www.rsisultanagung.co.id

Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

**SURAT KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNISSULA SEMARANG**

Nomor : 700/A.1-S1/FIK-SA/X/2019

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

“ PENGARUH AROMATERAPI LEMON DAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI LUKA PASCA OPERASI “

Nama Peneliti Utama : Siti Nurjannah
NIM : 30901602119
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Henny
Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep, Sp.Kep. Mat
NIK : 210998007

Semarang, 16 Shafar 1441 H
15 Oktober 2019 M

Sekretaris,

Suyanto
Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 210909018

Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Pasien Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Nurjannah

NIM : 30901602119

Adalah mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA Semarang, sedang melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Lemon dan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Luka Pasca Operasi”. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi Bapak/Ibu yang menjadi responden. Saya sangat mengharapkan partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini dengan bersedia mengikuti instruksi yang diberikan oleh peneliti.

Saya menjamin kerahasiaan dan segala bentuk informasi yang Bapak/Ibu berikan. Apabila Bapak/Ibu bersedia, mohon menandatangani lembar persetujuan dan mengisi lembar pernyataan-pernyataan yang disediakan dalam lembaran ini.

Demikian penyampaian dari saya, atas segala perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Semarang, September 2019
Hormat saya,

()

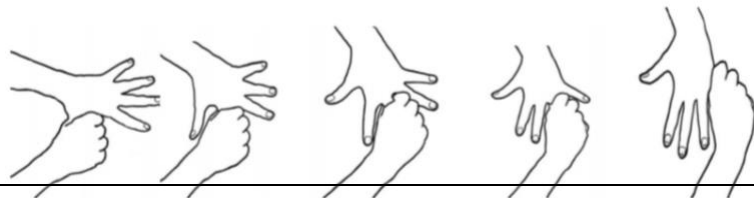
Lampiran 7. Instrumen Penelitian

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

**LEMBAR STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
GENGGAM JARI**

Pengertian	Relaksasi genggam jari adalah sebuah teknik relaksasi yang sederhana dan mudah dilakukan oleh siapapun untuk mengurangi intensitas nyeri pasca pembedahan (Pinandita, 2012).
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Mengurangi nyeri, takut dan cemas2. Mengurangi perasaan panik, khawatir dan terancam3. Memberikan perasaan yang nyaman pada tubuh4. Menenangkan pikiran dan dapat mengontrol emosi
Prosedur	<p>Menurut (Wong, 2011) prosedur penatalaksanaan teknik relaksasi genggam jari diantaranya, yaitu :</p> <ol style="list-style-type: none">1) Duduk atau baring dengan tenang2) Genggam ibu jari tangan dengan telapak tangan sebelahnya apabila merasa khawatir yang berlebihan, genggam jari telunjuk dengan telapak tangan sebelahnya apabila merasa takut berlebihan, gengggam jari tengah dengan telapak tangan sebelahnya apabila merasa marah berlebihan, genggam jari manis dengan telapak sebelahnya apabila merasa sedih berlebihan dan genggam jari kelingking dengan telapak tangan sebelahnya apabila merasa stress berlebihan.3) Tutup mata, fokus, dan tarik nafas perlahan dari hidung, hembuskan perlahan dengan mulut. Lakukan berkali-kali.4) Katakan, “semakin rileks, semakin rileks, semakin rileks, semakin rileks”, dan seterusnya sampai benar-benar rileks.

- 5) Apabila sudah dalam keadaan rileks, lakukan hipnopunktur yang diinginkan seperti, “maafkan”, “lepaskan”, “tunjukkan yang terbaik”, “saya pasti bisa”, “saya yakin bahagia”, “saya ingin masalah cepat selesai”, “saya bisa mendapatkan yang lebih baik”, dan lain-lain sesuai dengan permasalahannya.
- 6) Gunakan perintah sebaliknya untuk menormalkan pikiran bawah sadar. Contohnya, “saya akan terbang dengan keadaan yang lebih baik”, “mata saya perintah untuk normal kembali dan dapat dengan mudah untuk dibuka”.
- 7) Lepas genggam jari dan usahakan lebih rileks.



UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

LEMBAR STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) AROMATERAPI LEMON

Pengertian	Aromaterapi adalah salah satu metode terapi keperawatan yang menggunakan bahan cairan tanaman yang mudah menguap atau dikenal sebagai minyak essensial. Aromaterapi lemon merupakan jenis aromaterapi yang dapat digunakan untuk mengatasi nyeri dan cemas (Rahmayati & Hardiansyah, 2018). Penggunaan aromaterapi ini yaitu dengan cara inhalasi atau dihirup.
Tujuan	Pemberian aromaterapi lemon ini bertujuan untuk membantu mengurangi rasa nyeri dan cemas, untuk memengaruhi suasana hati atau kesehatan seseorang.
Persiapan	Alat dan bahan: <ol style="list-style-type: none">1. Minyak essensial aromaterapi lemon2. Tissue3. Pipet
Prosedur	<p>A. Pra interaksi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Memberi salam dan memperkenalkan diri2. Menjelaskan maksud dan tujuan dari prosedur tindakan3. Menanyakan kesiapan kepada pasien <p>B. Tindakan</p> <ol style="list-style-type: none">1. Mencuci tangan2. Menjaga privasi pasien3. Mengatur posisi pasien dengan posisi duduk4. Meneteskan 3 tetes aromaterapi dengan pipet5. Pasien menghirup aromaterapi pada tissue selama 15 menit6. Merapikan pasien <p>C. Terminasi</p>

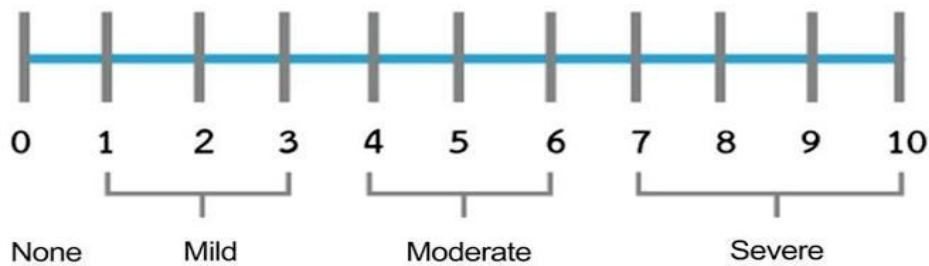
	<ol style="list-style-type: none">3. Mengevaluasi keadaan pasien4. Memberikan kesempatan pasien untuk bertanya5. Merapikan alat6. Mencatat kegiatan pada lembar observasi
--	--

Sumber : (Sono, Rompas, & Gannika, 2019)

SKALA PENGUKURAN NYERI DENGAN

NUMERIC RATING SCALE (NRS)

*Petunjuk pengukuran nyeri : Mohon bapak / ibu menunjukkan angka di bawah ini sesuai dengan rasa nyeri yang dirasakan sekarang.



Keterangan :

- 0 = tidak ada keluhan nyeri
- 1-3 = ada rasa nyeri, mual terasa dan masih dapat ditahan
- 4-6 = ada rasa nyeri, terasa mengganggu dengan usaha yang cukup kuat untuk menahannya.
- 7-10 = ada nyeri, terasa sangat mengganggu / tidak tertahankan sehingga harus meringis, menjerit, bahkan berteriak.

Sumber : British Pain Society and British Geriatrics Society (2007); Gad (2008).

Lampiran 8. Hasil Pengolahan Data dengan SPSS

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 17-25 Tahun	2	11.8	11.8	11.8
36-45 Tahun	4	23.5	23.5	35.3
46-55 Tahun	6	35.3	35.3	70.6
56-65 Tahun	3	17.6	17.6	88.2
>65 Tahun	2	11.8	11.8	100.0
Total	17	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	10	58.8	58.8	58.8
Perempuan	7	41.2	41.2	100.0
Total	17	100.0	100.0	

Sebelum intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 4	1	5.9	5.9	5.9
5	12	70.6	70.6	76.5
6	4	23.5	23.5	100.0
Total	17	100.0	100.0	

Sesudah intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	2	11.8	11.8	11.8
3	8	47.1	47.1	58.8
4	7	41.2	41.2	100.0
Total	17	100.0	100.0	

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Sebelum intervensi	Mean	5.18	.128	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.90	
		Upper Bound	5.45	
	5% Trimmed Mean	5.20		
	Median	5.00		
	Variance	.279		
	Std. Deviation	.529		
	Minimum	4		
	Maximum	6		
	Range	2		
	Interquartile Range	1		
	Skewness	.259	.550	
	Kurtosis	.737	1.063	
	Sesudah intervensi	Mean	3.29	.166
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	2.94	
		Upper Bound	3.65	
5% Trimmed Mean		3.33		
Median		3.00		
Variance		.471		
Std. Deviation		.686		
Minimum		2		
Maximum		4		
Range		2		
Interquartile Range		1		
Skewness		-.456	.550	
Kurtosis		-.611	1.063	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum intervensi	.395	17	.000	.703	17	.000
Sesudah intervensi	.260	17	.003	.789	17	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah intervensi - Sebelum intervensi	Negative Ranks	17 ^a	9.00	153.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	17		

a. Sesudah intervensi < Sebelum intervensi

b. Sesudah intervensi > Sebelum intervensi

c. Sesudah intervensi = Sebelum intervensi

Test Statistics^a

	Sesudah intervensi - Sebelum intervensi
Z	-3.745 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 9. Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

BIODATA

Nama : Siti Nurjannah
Tempat Dan Tanggal Lahir : Sesela, 08 Juli 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Mahasiswi
Alamat Rumah : Dusun Cengok Desa Sesela RT.03 Kecamatan
Gunungsari, Kabupaten Lombok Barat, Provinsi
Nusa Tenggara Barat
Alamat Institusi : Jl. Raya Kaligawe KM. 4 Kota Semarang

RIWAYAT PENDIDIKAN :

1. SDN 3 Sesela Lulus Tahun 2010
2. SMPN 3 Gunungsari Lulus Tahun 2013
3. SMK Kesehatan As-Syafi'i Lulus Tahun 2016
4. Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan FIK Unissula Tahun 2016 – Sekarang