

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Nyeri.....	7
a. Definisi nyeri.....	7

b.	Tanda dan gejala nyeri	7
c.	Faktor yang mempengaruhi nyeri	8
d.	Jenis nyeri.....	12
e.	Karakteristik nyeri.....	13
f.	Penilaian nyeri.....	14
g.	Penatalaksanaan nyeri	16
2.	Intervensi	21
a.	Aromaterapi lemon.....	21
1)	Definisi.....	21
2)	Manfaat aromaterapi lemon	21
3)	Mekanisme kerja aromaterapi lemon	22
4)	Prosedur.....	23
b.	Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	23
1)	Definisi	23
2)	Manfaat relaksasi genggam jari	24
3)	Mekanisme kerja relaksasi genggam jari	24
4)	Prosedur.....	25
c.	Mekanisme aromaterapi lemon dan genggam jari terhadap nyeri.....	25
B.	Kerangka Teori.....	27
C.	Hipotesa.....	28
BAB III	METODELOGI PENELITIAN.....	29
A.	Kerangka Konsep	29
B.	Variable Penelitian	29
1.	Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>).....	29

2. Variabel terikat (<i>Dependent Variable</i>)	29
C. Jenis dan Desain Penelitian	30
D. Populasi dan Sampel Penelitian	30
1. Populasi	30
2. Sampel	30
3. Sampling.....	31
E. Tempat dan Waktu Penelitian	32
F. Definisi Operasional.....	32
G. Instrumen / Alat Pengumpulan Data	32
1. Instrument penelitian	33
2. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
H. Metode Pengumpulan Data	34
1. Data primer.....	34
2. Data Sekunder	34
I. Rencana Analisa Data.....	35
1. Pengolahan Data.....	35
2. Analisa Data	36
a. Analisa univariat	36
b. Analisa bivariat	36
J. Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	39
A. Gambaran Umum	39
B. Analisa Univariat.....	39
1. Karakteristik responden.....	39

2. Nyeri pasca operasi sebelum dan sesudah dilakukan intervensi	39
C. Analisa bivariate	40
BAB V PEMBAHASAN.....	42
A. Gambaran Umum	42
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil	42
1. Karakteristik Responden	42
a. Usia.....	42
b. Jenis Kelamin	43
2. Pengaruh aromaterapi lemon dan teknik relaksasi genggam jari terhadap nyeri luka pasca operasi.....	43
C. Keterbatasan penelitian	50
D. Implikasi Untuk Keperawatan.....	51
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia dan jenis kelamin responden di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada bulan Oktober-November 2019 (n=17).....	39
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi responden berdasarkan skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lemon dan teknik relaksasi genggam jari responden di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada bulan Oktober-November 2019 (n=17).....	40
Tabel 4.3. Hasil uji normalitas data.....	41
Tabel 4.4. Uji <i>Wilcoxon</i> pengaruh aromaterapi lemon dan teknik relaksasi genggam jari di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada bulan Oktober-November 2019 (n=17).....	411

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	<i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	14
Gambar 2.2.	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	15
Gambar 2.3.	<i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	15
Gambar 2.4.	<i>Faces Pain Scale - Revised</i>	15
Gambar 2.5.	Kerangka Teori.....	27
Gambar 3.1.	Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Balasan Permohonan Ijin Survey dari RSI Sultan Agung Semarang
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Penelitian di RSI Sultan Agung Semarang
- Lampiran 3. Surat Balasan Permohonan Ijin Pengambilan Data Penelitian dari RSI Sultan Agung Semarang
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 5. Surat Kesanggupan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Instrumen Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Pengolahan Data dengan SPSS
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 10. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup