

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat permohonan ijin penelitian ke SMP Al Fatah Semarang



Nomor : 529/F.S1/FIK-SA/IX/2019
Lamp : - Lembar
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SMP Al-Fatah
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Ulfa Auliatus Syarqiyyah
Nim : 30901602124
Keperluan : Penelitian
Judul/Tema : Efektifitas Relaksasi Guided Imagery dan Senam Dismenore terhadap Nyeri Dismenore pada Remaja di SMP Al-Fattah Semarang
Pembimbing I : Ns. Kurnia Wijayanti, M.Kep.
Pembimbing II : Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep.,Sp.Kep.An

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 26 Muharram 1441 H
26 September 2019 M



Lampiran 2. Balasan surat ijin penelitian



SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini , Kepala Sekolah SMP Al Fattah Semarang , menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Ulfa Auliatus Sarqiyah
NIM : 30901602124
Fakultas : Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA
Waktu Pelaksanaan : bulan Agustus dan September 2019

Berdasarkan surat Nomor :166/F/FIK-SA/V/2019 TENTANG Permohon ijin Survey dengan judul Efektivitas Kombinasi Relaksasi Guided Imagery Dengan Senam Dysmenorrhen Pada Anak SMP , Maka dengan ini kami memberikan ijin untuk kegiatan diatas

Demikian surat keterangan ini kami buat , agar dapat digunakan sebagaimana mestinya

Semarang ,29 Juli 2019

Kepala Sekolah

Suratman S Kom



Lampiran 3. Surat Keterangan telah melaksanakan penelitian



SURAT KETERANGAN
Nomor : 011/ SMP AF / 1 / 2020

Yang bertanda tangan dibawah ini , Kepala Sekolah SMP Al Fattah Semarang , menerangkan
dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Ulfah Auliatus Syarqiyah
NPM : 30901602124
Fakultas : Ilmu Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tanggal Penelitian : 14 November 2019 s/d 6 Desember 2019

Saudara tersebut diatas telah melakukan penelitian di sekolah kami dalam rangka menyusun
laporan Tugas Akhir (Skripsi) " Efektifitas Relaksasi Guided Imagery dan Senam Dismenore
terhadap Nyeri Dismenore pada Remaja di SMP Al Fattah Semarang ."

Demikian surat keterangan ini kami buat , agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang , 22 Januari 2020

Kepala Sekolah

Suratman , S.Kom



Lampiran 4. Surat keterangan lolos uji etik



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNISSULA SEMARANG

Nomor : 704/A.1-S1/FIK-SA/X/2019

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

“ EFEKTIVITAS RELAKSASI GUIDED IMAGERY DAN SENAM DISMENORE TERHADAP NYERI DISMENORE PADA REMAJA DI SMP AL FATTAH SEMARANG ”

Nama Peneliti Utama : Ulfa Awliyatun Sarqiyah

NIM : 30901602124

Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dan Telah **menyetujui** proposal tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Semarang, 16 Shafar 1441 H
15 Oktober 2019 M

Sekretaris,

Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 210909018

Lampiran 5. Permohonan menjadi responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,
Siswi SMP Al-Fatah Semarang

Dengan hormat,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ulfa Auliatur Sarqiyah
NIM : 30901602124

Adalah mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA Semarang, sedang melakukan penelitian dengan judul “Efektivitas Relaksasi *Guided Imagery* Dan Senam Dismenore Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Di SMP Al-Fatah Semarang”. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi Bapak/Ibu yang menjadi responden. Saya sangat mengharapkan partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini dengan bersedia mengikuti instruksi yang diberikan oleh peneliti.

Saya menjamin kerahasiaan dan segala bentuk informasi yang Bapak/Ibu berikan. Apabila Bapak/Ibu bersedia, mohon menandatangani lembar persetujuan dan mengisi lembar pernyataan-pernyataan yang disediakan dalam lembaran ini.

Demikian penyampaian dari saya, atas segala perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Semarang, Oktober 2019

Hormat saya,

Ulfa Auliatus Sarqiyyah

Lampiran 6. Surat persetujuan menjadi responden

**SURAT KESANGGUPAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Dengan ini saya menyatakan, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Ulfa Auliatus Sarqiyyah

NIM : 30901602124

Institusi Pendidikan : Program Studi S1 Keperawatan FIK UNISSULA
Semarang

Demikian surat pernyataan kesanggupan ini saya buat dengan sukarela dan tanpa adanya paksaan dari peneliti.

Semarang, Oktober 2019

Responden

()

Lampiran 7. Instrument penelitian

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

**LEMBAR STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) RELAKSASI
*GUIDED IMAGERY***

| | |
|------------|---|
| Pengertian | Terapi guided imagery merupakan Teknik yang menggunakan imajinasi seseorang untuk mencapai efek positif tertentu |
| Tujuan | <ol style="list-style-type: none">1. Mencapai kondisi relaksasi2. Menimbulkan respon psikofisiologis yang kuat3. Mengurangi nyeri |
| Prosedur | <p>Prosedur relaksasi <i>guided imagery</i> menurut (Santoso, 2016)</p> <ol style="list-style-type: none">a. Persiapkan lingkungan yang nyamanb. Jelaskan tujuan prosedurc. Berikan privasi pada kliend. Bantu klien ke posisi yang nyaman dan minta pasien untuk menutup matanya selama prosedure. Meminta klien untuk menarik napas dalam dan perlahan sebanyak 3 kali untuk merelaksasikan semua otot dengan mata tetap terpejamf. Meminta klien untuk memikirkan hal-hal yang menyenangkan atau pengalaman dengan mata terpejam yang membantu penggunaan semua indra dengan suara yang lembutg. Saat klien membayangkan dengan mata tetap terpejam,klien di pandu untuk menjelaskan bayangan dengan ditanya:<ol style="list-style-type: none">1) Apa yang di bayangkan2) Dilakukan Bersama siapa bayangan menyenangkan tersebut3) Kapan bayangan menyenangkan dilakukan4) Dimana bayangan menyenangkan itu terjadi5) Seberapa sering hal menyenangkan di lakukanh. Jika klien menunjukan tanda-tanda gelisah atau tidak nyaman, hentikan latihan dan memulainya lagi ketika klien telah siap |

ROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

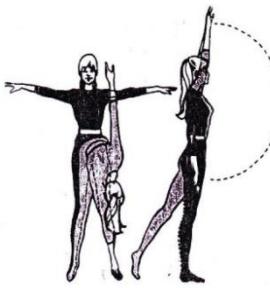
LEMBAR STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
SENAM DISMENORE

| | |
|------------|---|
| Pengertian | Senam dismenore adalah aktivitas senam yang berfokus pada peregangan seputer otot perut, panggul, dan pinggang |
| Tujuan | Untuk menurunkan atau mengurangi nyeri pada saat menstruasi (<i>dismenore</i>) |
| Prosedur | <p>a. Gerakan pemanasan</p> <ol style="list-style-type: none">1) Tarik nafas dalam melalui hidung,tahan sampai beberapa detik dan hembuskan nafas lewat mulut (sebanyak 4x)2) Kedua tangan di perut samping ,tunduk dan tegakkan kepala (2x8 hitungan)3) Kedua tangan di perut samping ,patahkan leher ke kiri - ke kanan (2x8 hitungan)4) Kedua tangan di perut samping,tengokkan kepala ke kanan-kiri (2x8 hitungan)5) Putar bahu bersamaan keduanya (2x8 hitungan) <p>b. Gerakan inti</p> <ol style="list-style-type: none">1) Gerakan badan 1<ol style="list-style-type: none">a) Berdirilah dengan tangan di rentangkan ke samping dan kaki di regangkan kira-kira 30 sampai 35 cmb) Bungkukan ke pinggang berputar kearah kiri ,mencoba meraba kaki kiri dengan tangan kanan tanpa membengkokan lututc) Lakukan hal yang sama dengan kaki kiri menjamah kaki kanand) Ulangilah masing-masing posisi sebanyak 4 kali (2x8 hitungan) |



Gerak badan 1:

1. Berdiri dengan tangan direntangkan ke samping dan kaki direnggangkan kira-kira 30 sampai 35 derajat
2. Bungkukkan di pinggang dan berputar ke arah kiri, mencoba menjamah kaki kiri dengan tangan kanan tanpa memengkokkan lutut.
3. Lakukan hal yang sama dengan tangan kiri menjamah kaki kanan. Ulangilah masing-masing sebanyak empat kali.



Gerak badan 2:

1. Berdirilah dengan tangan di samping dan kaki sejajar
2. Luruskan tangan dan angkat sampai melewati kepala. Pada waktu yang bersamaan lepaskan kaki kirimi dengan kuat ke belakang.
3. Lakukan bergantian dengan kaki kanan
4. Ulangi 4 kali masing-masing kaki.

2) Gerakan badan II

- a) Berdirilah dengan tangan di samping dan kaki sejajar
 - b) Luruskan tangan dan angkat sampai melewati kepala
 - c) Pada waktu yang sama tendangkan kaki kiri anda dengan kuat ke belakang
 - d) Lakukan bergantian dengan kaki kanan
 - e) Ulangi empat kali masing-masing kaki (2x8 hitungan)
- c. Gerakan pendinginan
- 1) Lengan dan tangan : genggam tangan kerutkan lengan dengan kuat tahan, lepaskan (sebanyak 4 kali)
 - 2) Tungkai dan kaki : luruskan kaki (*dorsi fleksi*) secara bergantian tahan (2x8 hitungan), kemudian lepaskan
 - 3) Seluruh tubuh : kontraksikan atau kencangkan semua otot sambil ambil nafas pelan teratur lalu relaks (bayangkan hal menyenangkan), kemudian lepaskan (sebanyak 4 kali)



PENGUKURAN NYERI DENGAN NUMERIC RATING SCALE (NRS)

DATA DEMOGRAF

Petunjuk : berilah tanda cek () pada kotak yang telah disediakan sesuai jawaban anda

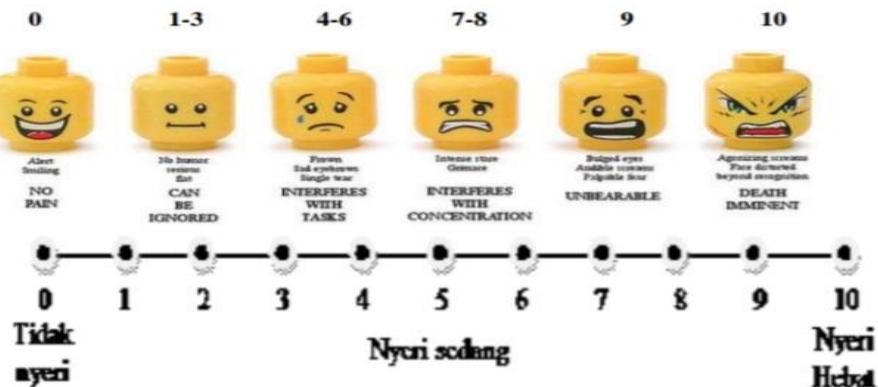
1. Nomor responden : _____
2. Umur responden sekarang : _____
3. Alamat lengkap : _____
4. Tanggal pengumpulan data : _____
5. Tanggal mulai menstruasi : _____
6. Tanggal menstruasi bulan sebelumnya : _____
7. Pengukuran nyeri dismenore : _____

I II

8. Riwayat nyeri saat menstruasi (*dismenore*) dalam keluarga

Ada Tidak

*Petunjuk pengukuran nyeri : Mohon bapak / ibu menunjukkan angka di bawah ini sesuai dengan rasa nyeri yang dirasakan sekarang.



Keterangan :

0 = tidak ada keluhan nyeri

1-3 = ada rasa nyeri, mual terasa dan masih dapat ditahan

4-6 = ada rasa nyeri, terasa mengganggu dengan usaha yang cukup kuat untuk menahannya.

7-10 = ada nyeri. Terasa sangat mengganggu / tidak tertahankan sehingga harus meringis, menjerit, bahkan berteriak.

Sumber : (Susanti, 2017)

Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|--|--|---|---|--|--|-----|-----|-----|-----|------|
| 15 | 2 | 3 | 2 | | | 3 | 2 | | | | .18 | | | -.90 |
| 13 | 2 | 4 | 3 | | | 4 | 3 | | | | .48 | | | -.75 |
| 15 | 1 | 5 | 2 | | | 5 | 2 | | | | | | | |
| 14 | 2 | 1 | 0 | | | 1 | 0 | | | .60 | .30 | .60 | | -.32 |
| 14 | 2 | 3 | 2 | | | 3 | 2 | | | .48 | .00 | .40 | .30 | -.22 |
| 14 | 1 | 5 | 3 | | | 5 | 3 | | | | | | | |
| 13 | 1 | 3 | 1 | | | 3 | 1 | | | .48 | .00 | .12 | .48 | -.40 |
| | | | | | | | | | | .70 | | | .18 | -.90 |
| | | | | | | | | | | .60 | .70 | | .22 | - |
| | | | | | | | | | | .60 | .30 | | .12 | - |
| | | | | | | | | | | .60 | .70 | | .30 | - |
| | | | | | | | | | | .70 | .30 | | .12 | - |
| | | | | | | | | | | .48 | .48 | | .70 | - |
| | | | | | | | | | | .60 | .30 | | .18 | - |
| | | | | | | | | | | .70 | .00 | | .12 | - |
| | | | | | | | | | | .00 | .00 | | .40 | - |
| | | | | | | | | | | .48 | .30 | | | - |
| | | | | | | | | | | .70 | .48 | | .18 | - |
| | | | | | | | | | | .48 | | | .22 | - |

.48

-
-

Lampiran 9. Hasil Olah Data dengan SPSS

1. Hasil uji Shapiro-wilk

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|----------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | Df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| umur responden | .169 | 30 | .029 | .931 | 30 | .053 |

a. Lilliefors Significance Correction

Statistics

umur responden

| | | |
|---------|---------|-------|
| N | Valid | 30 |
| | Missing | 0 |
| Median | | 14.00 |
| Minimum | | 12 |
| Maximum | | 17 |

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|---|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| riwayat nyeri menstruasi dalam keluarga | .372 | 30 | .000 | .632 | 30 | .000 |

a. Lilliefors Significance Correction

Statistics

riwayat nyeri menstruasi

dalam keluarga

| | | |
|---------|---------|------|
| N | Valid | 30 |
| | Missing | 0 |
| Median | | 1.00 |
| Minimum | | 1 |
| Maximum | | 2 |

Tests of Normality

| | |
|---------------------------------|--------------|
| Kolmogorov-Smirnov ^a | Shapiro-Wilk |
|---------------------------------|--------------|

| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
|-------------------------------|-----------|----|------|-----------|----|------|
| pretetsrelaksasiguidedimagery | .248 | 15 | .014 | .894 | 15 | .078 |

a. Lilliefors Significance Correction

Statistics

pretetsrelaksasiguidedimage
ry

| | | |
|---------|---------|------|
| N | Valid | 15 |
| | Missing | 15 |
| Median | | 4.00 |
| Minimum | | 1 |
| Maximum | | 7 |

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| postetsrelaksasiguidedim agery | .233 | 15 | .027 | .887 | 15 | .060 |

a. Lilliefors Significance Correction

Statistics

postetsrelaksasiguidedimage
ry

| | | |
|---------|---------|------|
| N | Valid | 15 |
| | Missing | 15 |
| Median | | 2.00 |
| Minimum | | 0 |
| Maximum | | 5 |

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|-----------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| pretetssenamdismenore | .196 | 15 | .126 | .861 | 15 | .025 |

a. Lilliefors Significance Correction

Statistics

pretetssenamdismenore

| | | |
|---------|---------|------|
| N | Valid | 15 |
| | Missing | 15 |
| Median | | 4.00 |
| Minimum | | 1 |

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|----------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| posttssenamdismenore | .233 | 15 | .027 | .862 | 15 | .026 |

a. Lilliefors Significance Correction

Statistics

posttssenamdismenore

| | | |
|---------|---------|------|
| N | Valid | 15 |
| | Missing | 15 |
| Median | | 2.00 |
| Minimum | | 0 |
| Maximum | | 3 |

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|----------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| prettessguidedimager | .199 | 14 | .137 | .883 | 14 | .064 |

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|----------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| posttssenamdismenore | .199 | 13 | .165 | .871 | 13 | .054 |

a. Lilliefors Significance Correction

Test Statistics^a

| | |
|------------------------|---|
| | posttssenamdismenore – prettessguidedimager |
| Z | -3.187 ^b |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .001 |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Statistics prettessguidedimagery

| | | |
|---------|---------|-------|
| N | Valid | 14 |
| | Missing | 16 |
| Median | | .6021 |
| Minimum | | .00 |
| Maximum | | .85 |

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|-----------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| pretestsenamdismenore | .280 | 15 | .002 | .723 | 15 | .000 |

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|-----------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| posttessenamdismenore | .289 | 14 | .002 | .787 | 14 | .003 |

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|-----------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| selisihsenamdismenore | .217 | 14 | .072 | .856 | 14 | .027 |

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|---------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
| | Statistic | Df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| selisih | .181 | 13 | .200* | .891 | 13 | .100 |

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Test Statistics^a

| | |
|--|--|
| | posttessenam dismenore – pretestsenam dismenore |
|--|--|

| | |
|------------------------|---------------------|
| Z | -3.305 ^b |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .001 |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Test Statistics^a

| | pretetsrelaks asiguideimagery |
|--------------------------------|----------------------------------|
| Mann-Whitney U | 3.000 |
| Wilcoxon W | 13.000 |
| Z | -1.775 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .076 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | .111 ^b |

a. Grouping Variable:

postetsrelaksasiguideimagery

b. Not corrected for ties.

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|--------------------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| selisihguidedimager y | .182 | 13 | .200* | .899 | 13 | .131 |

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|-----------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| selisihsenamdismenore | .217 | 14 | .072 | .856 | 14 | .027 |

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|---------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
| | Statistic | Df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| selisih | .181 | 13 | .200* | .891 | 13 | .100 |

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|---------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
| | Statistic | Df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| selisihsenam2 | .155 | 14 | .200* | .928 | 14 | .289 |

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|------------------------------------|---------------------------------|----|------|---------------|----|------|
| | Statisti c | df | Sig. | Statisti c | df | Sig. |
| selisihrelaksasiguide dim agery | .258 | 15 | .008 | .822 | 15 | .007 |

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|-----------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| selisihsenamdismenore | .263 | 15 | .006 | .775 | 15 | .002 |

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|-----------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| selisihguidedimagery2 | .236 | 15 | .024 | .863 | 15 | .026 |

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|------------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| selisihsenamdismenore2 | .295 | 15 | .001 | .799 | 15 | .004 |

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|------------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| selisihsenamdismenore2 | .295 | 15 | .001 | .799 | 15 | .004 |

a. Lilliefors Significance Correction

Statistics
selisihguidedimagery2

| | | |
|----------------|---------|--------|
| N | Valid | 15 |
| | Missing | 15 |
| Mean | | .2624 |
| Median | | .3010 |
| Mode | | .30 |
| Std. Deviation | | .22073 |
| Variance | | .049 |
| Range | | .70 |
| Minimum | | .00 |
| Maximum | | .70 |
| Percentiles | 10 | .0000 |
| | 20 | .0000 |
| | 25 | .0000 |
| | 30 | .0000 |
| | 40 | .3010 |
| | 50 | .3010 |
| | 60 | .3010 |
| | 70 | .3362 |
| | 75 | .4771 |
| | 80 | .4771 |
| | 90 | .5659 |

Statistics
selisihsenamdismenore2

| | | |
|----------------|---------|--------|
| N | Valid | 15 |
| | Missing | 15 |
| Mean | | .1924 |
| Median | | .3010 |
| Mode | | .00 |
| Std. Deviation | | .20333 |
| Variance | | .041 |
| Range | | .60 |
| Minimum | | .00 |
| Maximum | | .60 |
| Percentiles | 10 | .0000 |
| | 20 | .0000 |
| | 25 | .0000 |
| | 30 | .0000 |
| | 40 | .0000 |
| | 50 | .3010 |
| | 60 | .3010 |

| | |
|----|-------|
| 70 | .3010 |
| 75 | .3010 |
| 80 | .3010 |
| 90 | .5271 |

Test Statistics^a

| | Pretets |
|--------------------------------|-------------------|
| Mann-Whitney U | 23.000 |
| Wilcoxon W | 51.000 |
| Z | -1.489 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .136 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | .179 ^b |

a. Grouping Variable: postets

b. Not corrected for ties.

umur responden * pretets Crosstabulation

| | | pretets | | | | | | Total |
|----------------|-------------------------|---------|------|-------|-------|-------|---------|---------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 7 | |
| umur responden | 1 Count | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 0 | 4 |
| | 2 Expected Count | .3 | .1 | 1.2 | 1.3 | .7 | .4 | 4.0 |
| | % within umur responden | 0.0% | 0.0% | 25.0% | 50.0% | 25.0% | 0.0% | 100.0 % |
| | % within pretets | 0.0% | 0.0% | 11.1% | 20.0% | 20.0% | 0.0% | 13.3% |
| 3 | 1 Count | 0 | 0 | 3 | 2 | 0 | 3 | 8 |
| | 2 Expected Count | .5 | .3 | 2.4 | 2.7 | 1.3 | .8 | 8.0 |
| | % within umur responden | 0.0% | 0.0% | 37.5% | 25.0% | 0.0% | 37.5% | 100.0 % |
| | % within pretets | 0.0% | 0.0% | 33.3% | 20.0% | 0.0% | 100.0 % | 26.7% |

| | | | | | | | | | |
|-------|--------------------------|--------------------------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|
| | 1 | Count | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 0 | 9 |
| | 4 | Expected Count | .6 | .3 | 2.7 | 3.0 | 1.5 | .9 | 9.0 |
| | | % within umur responde n | 11.1% | 11.1% | 33.3% | 11.1% | 33.3% | 0.0% | 100.0 % |
| | | % within pretets | 50.0% | 100.0 % | 33.3% | 10.0% | 60.0% | 0.0% | 30.0% |
| | 1 | Count | 1 | 0 | 1 | 3 | 1 | 0 | 6 |
| | 5 | Expected Count | .4 | .2 | 1.8 | 2.0 | 1.0 | .6 | 6.0 |
| | | % within umur responde n | 16.7% | 0.0% | 16.7% | 50.0% | 16.7% | 0.0% | 100.0 % |
| | | % within pretets | 50.0% | 0.0% | 11.1% | 30.0% | 20.0% | 0.0% | 20.0% |
| | 1 | Count | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 |
| | 6 | Expected Count | .1 | .1 | .6 | .7 | .3 | .2 | 2.0 |
| | | % within umur responde n | 0.0% | 0.0% | 50.0% | 50.0% | 0.0% | 0.0% | 100.0 % |
| | | % within pretets | 0.0% | 0.0% | 11.1% | 10.0% | 0.0% | 0.0% | 6.7% |
| | 1 | Count | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| | 7 | Expected Count | .1 | .0 | .3 | .3 | .2 | .1 | 1.0 |
| | | % within umur responde n | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 100.0 % | 0.0% | 0.0% | 100.0 % |
| | | % within pretets | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 10.0% | 0.0% | 0.0% | 3.3% |
| Total | Count | 2 | 1 | 9 | 10 | 5 | 3 | 30 | |
| | Expected Count | 2.0 | 1.0 | 9.0 | 10.0 | 5.0 | 3.0 | 30.0 | |
| | % within umur responde n | 6.7% | 3.3% | 30.0% | 33.3% | 16.7% | 10.0% | 100.0 % | |

| | | | | | | | | |
|--|---------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | % within pretets | 100.0 % |
|--|---------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|

riwayat nyeri menstruasi dalam keluarga * pretets Crosstabulation

| | | pretets | | | | | | Total |
|---|--|--|--------|---------|--------|--------|--------|---------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 7 | |
| riwayat nyeri menstruasi dalam keluarga | ada riwayat | Count | 1 | 1 | 5 | 5 | 4 | 1 17 |
| | | Expecte d Count | 1.1 | .6 | 5.1 | 5.7 | 2.8 | 1.7 17.0 |
| | | % | | | | | | |
| | | within riwayat nyeri menstruasi dalam keluarga | 5.9% | 5.9% | 29.4 % | 29.4 % | 23.5 % | 5.9% 100.0 % |
| | | % | | | | | | |
| | | within pretets | 50.0 % | 100.0 % | 55.6 % | 50.0 % | 80.0 % | 33.3 % 56.7 % |
| tidak ada riwayat | Count | 1 | 0 | 4 | 5 | 1 | 2 | 13 |
| | Expecte d Count | .9 | .4 | 3.9 | 4.3 | 2.2 | 1.3 | 13.0 |
| | % | | | | | | | |
| | within riwayat nyeri menstruasi dalam keluarga | 7.7% | 0.0% | 30.8 % | 38.5 % | 7.7% | 15.4 % | 100.0 % |
| | % | | | | | | | |
| | within pretets | 50.0 % | 0.0% | 44.4 % | 50.0 % | 20.0 % | 66.7 % | 43.3 % |
| Total | Count | 2 | 1 | 9 | 10 | 5 | 3 | 30 |
| | Expecte d Count | 2.0 | 1.0 | 9.0 | 10.0 | 5.0 | 3.0 | 30.0 |

| | | | | | | | |
|--|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| % within riwayat nyeri menstru asi dalam keluarga | 6.7% | 3.3% | 30.0 % | 33.3 % | 16.7 % | 10.0 % | 100.0 % |
| % within pretets | 100.0 % | 100.0 % | 100.0 % | 100.0 % | 100.0 % | 100.0 % | 100.0 % |

Lampiran 10. Lembar Konsultasi Skripsi

LEMBAR KONSUL / BIMBINGAN

Pembimbing 1 : Ns. Indra Tri Astuti, M. Kep, Sp.Kep.An

| NO | HARI / TANGGAL | URAIAN HASIL BIMBINGAN | PARAF PEMBIMBING |
|----|-----------------|--|------------------|
| 1 | 6 Januari 2020 | Konsul BAB 4,5 | |
| 2 | 10 Januari 2020 | Konsul Bab 4,5 & input data | |
| 3 | 14 Januari 2020 | Konsul BAB 4,5 & auar bab 5, referensi | |
| 4 | 16 Januari 2020 | Konsul BAB 4,5 & auar kei bab 5 | |
| 5 | 17 Januari 2020 | Konsul Bab 4,5 & auar isi Pembahasan Bab 5 | |
| 6 | 20 Januari 2020 | Konsul Bab 5 auar pembahasan, simpulan | |
| 7 | 23 Januari 2020 | Konsul Bab 5 terbatas pembahasan bab 5, ACC | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |

LEMBAR KONSUL / BIMBINGAN

Ns. Kurnia Wijayanti M. Kep

| NO | HARI / TANGGAL | URAIAN HASIL BIMBINGAN | PARAF PEMBIMBING |
|----|-----------------|---|------------------|
| 1 | 9 Januari 2020 | Konsul Bab 4 dan 5 Alur sistematik Penulisan banyak yg kurang | |
| 2 | 14 Januari 2020 | Konsul Bab 4 & 5 Alur Pembahasan Bab 5 | |
| 3 | 16 Januari 2020 | Konsul Bab 4, 5 & Alur Pembahasan Bab 5. Simpulan | |
| 4 | 17 Januari 2020 | Konsul Bab 4 & 5 Kesimpulan dan Saran | |
| 5 | 20 Januari 2020 | Konsul BAB 2, 4, 5, 6. alur pembahasan Bab 5. abstrak | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |

Lampiran 11. Dokumentasi pengambilan data



Lampiran 12. Jadwal Penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN Juli 2019 – Januari 2020

Lampiran 13. Daftar riwayat hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ulfa Auliatun Sarqiyyah
Tempat, Tanggal Lahir : Batu Mete, 30 maret 1999
Jenis kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Pelajar
Alamat Rumah : Batu Mete, Dusun Jadot, Lombok Tengah, NTB
Alamat Institusi : Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Semarang 50112 PO Box 1054/SM Indonesia

Riwayat Pendidikan

1. SD : SDN TAMPAK SIRING (2004-2010)
2. SMP : SMP NW LENDANG KEKAH (2010-2013)
3. SMK : SMK KESEHATAN TARAKA KOPANG (2013 -2016)
4. Pendidikan S1 : Universitas Islam Sultan Agung Semarang (2016 – sekarang)