

## DAFTAR PUSTAKA

- Icemi, S. W. (2012) *Buku ajar keperawatan maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Puji, I.A. (2009). *Efektifitas senam dismenore dalam mengurangi dismenore Pada Remaja Putri di Smun Semarang* (<http://eprints.undip.ac.id/9253/1/artikelskripsi1234.pdf>). Diakses pada tanggal 10 jan 2019
- Santoso, N. A. (2016). Efektivitas pemberian guided imagery terhadap nyeri dismenore pada remaja di SMPN 03 Colomadu. *Jurnal Keperawatan* 1(3), 65–78.
- Eny, K. (2012). *Kesehatan reproduksi remaja dan wanita*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2013) *Metodologi penelitian ilmu keperawatan pendekatan praktis edisi 3*. Jakarta: salemba medika
- Susanti, L. (2017). Karya Tulis Ilmiah *Pengaruh senam dismenore terhadap penurunan dismenore Pada Mahasiswa Tingkat II Keperawatan Di STIKES Bhakti Husada, Madiun*.
- Sudarti. (2012). *Teori pengukuran nyeri & nyeri persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sugiyono. (2010) *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta
- El-Manan. (2011). *Kamus pinter kesehatan wanita*. Jogjakarta: Departemen Farmakologi dan Terapeutik : Buku Biru
- Dewi, N., Annisa, R., Nur A.R. (2018). Pengaruh guided imaginary terhadap penurunan nyeri pada klien gastritis di wilayah kerja puskesmas di banjarماسin. *journal.umbjm.ac.id/index.php/healthy* 2(1), 24–30.
- Diana, N. H. (2012). Pengaruh senam dismenore terhadap intensitas nyeri haid pada remaja di sma negeri 2 surabaya. *Jurnal Ilmu Keperawatan* 183–191.
- Illawaty, S. (2018). Penggunaan teknik guided imagery terhadap tingkat kecemasan siswa mengikuti aktivitas konseling kelompok. *Jurnal Consilia* 1(3), 68–78.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Novarrenta. (2013). Guided imagery untuk mengurangi rasa nyeri saat menstruasi.

*Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* 01(02), 179-190.

- Nurhayati, Y. (2017). Efektivitas pemberian guided imagery terhadap nyeri dismenore pada remaja di smpn III colomadu karanganyar. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada* 001, 62–67.
- Nursalam. (2013). *metodologi penelitian ilmu keperawatan : pendekatan praktis edisi 3*. jakarta: Salemba Medika.
- Rottie, J. (2013). Efektifitas teknik relaksasi nafas dalam dan guided imagery terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi sectio caesare di irina d blu rsup prof. Dr. R. D. Kandou manado. *jurnal Keperawatan, 1*.
- Nuraeni, A.S. (2015). Efektivitas Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Siswi Kelas X Dan Xi Sman 14 Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK)*.
- Sri, S.I. (2015). Senam disminorhea berbasis ar-rahman terhadap penurunan nyeri (Ar Rahman-Based Dysmenorrhea Gymnastic to Reduce Pain). *Jurnal Ners, Vol. 10 No*, 360–365.
- Sugiyono. (2015). *metode penelitian kombinasi (mix methods)*. bandung: alfabeta.
- Sunarsih. (2015). Perbedaan tingkat nyeri haid (dysmenorrhoea) sebelum dan sesudah senam dysmenorrhoea. *Jurnal Keperawatan XI(1)*,123-126
- Ulya, R.A.. (2016). Faktor risiko dismenore primer pada wanita usia subur di kelurahan plosu kecamatan tambaksari surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(Januari 2016), 37–49. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i1.37-49>
- Wahyuni, R. (2014). Faktor - faktor yang berhubungan dengan nyeri menstruasi (dismenorea) pada remaja putri di beberapa sma di kabupaten rokan hulu tahun 2013. *Jurnal Maternity And Neonatal* 1(4).

