



**EFEKTIVITAS RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* DAN SENAM
DISMENORE TERHADAP NYERI DISMENORE PADA REMAJA
DI SMP AL-FATTAH SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Ulfa Auliatun Syarqyyah
NIM: 30901602124**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2020**



**EFEKTIVITAS RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* DAN SENAM
DISMENORE TERHADAP NYERI DISMENORE PADA REMAJA
DI SMP AL-FATTAH SEMARANG**

Skripsi

Oleh:

**Ulfa Auliatun Syarqyyah
NIM: 30901602124**


**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2020**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang betanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“EFEKTIVITAS RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* DAN SENAM DISMENORE TERHADAP NYERI DISMENORE PADA REMAJA DI SMP AL-FATTAH SEMARANG** ”saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, yang di buktikan melalui uji *Turn it in* dengan hasil 22% jika di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang di jatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.




Mengetahui


Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Wakil Dekan I

Semarang, 10 Januari 2020



atakan


Ulfa Auliatus S

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**EFEKTIVITAS RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* DAN SENAM DISMENORE
TERHADAP NYERI DISMENORE PADA REMAJA DI SMP AL-FATTAH
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ulfa Auliatun Syarqyyah
NIM : 30901602124

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada :

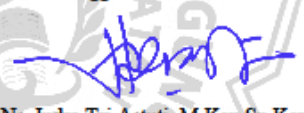
Pembimbing I

Pembimbing II

Tanggal : 23 Januari 2020

Tanggal : 23 Januari 2020


Ns. Kurnia wijayanti, M.Kep.
NIDN. 06-2802-8603


Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep.Sp.Kep.An
NIDN. 06-1809-7805

**UNISSULA
SEMARANG**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**EFEKTIVITAS RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* DAN SENAM DISMENORE
TERHADAP NYERI DISMENORE PADA REMAJA DI SMP AL-FATTAH
SEMARANG**

Disusun oleh:

Nama : Ulfa Auliatun Syarqyyah
NIM : 30901602124

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 17 Februari dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,

Ns. Nopi Nur Khasanah M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN. 06-3011-8701

Penguji II ,

Ns. Kurnia Wijayanti, M.Kep
NIDN. 06-2802-8603

Penguji III,

Ns. Indra Tri Astuti, M. Kep, Sp. Kep. An
NIDN. 06-1809-7805

Mengetahui
Fakultas Ilmu Keperawatan



Iwan Ardian, SKM., M. Kep
NIDN. 06.2208.7403