

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
Skripsi, Januari 2020**

**ABSTRAK**

Vitha Cyntya Aderia

**HUBUNGAN PEMENUHAN NUTRISI DAN SIKAP PANTANGAN MAKAN DENGAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM**

65 halaman + 12 tabel + 2 gambar + 17 lampiran + xix

**Latar Belakang :** Persalinan memungkinkan terjadinya robekan pada jalan lahir yang akan menjadi luka ringan ataupun berat. Luka perineum dapat terjadi pada persalinan normal pertama atau kedua. Di Indonesia sebanyak 57 % ibu mengalami luka perineum. Pemenuhan nutrisi yang kurang baik adalah salah satu penyebab dari keterlambatan penyembuhan luka perineum sehingga dapat menimbulkan infeksi. Ibu yang melakukan pantangan makan pada masa post partum sama halnya dengan mengurangi asupan nutrisi sehingga penyembuhan luka akan menjadi lambat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pemenuhan nutrisi dan sikap pantangan makan dengan penyembuhan luka perineum pada ibu post partum di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu Semarang.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan jenis deskriptif korelasional, pengumpulan data menggunakan kuesioner pemenuhan nutrisi, sikap pantangan makan dan penyembuhan luka perineum, dengan 53 responden menggunakan teknik total sampling.

**Hasil :** Hasil analisa univariat umur tidak beresiko sebanyak 49 orang (92,5%), pendidikan tinggi sebanyak 48 orang (90,6%), Indeks Masa Tubuh kategori *overweight* sebanyak 46 orang (86,6%), ibu yang tidak bekerja sebanyak 29 orang (54,7%), status paritas primipara sebanyak 31 orang (58,5%). Hasil analisa bivariat dengan uji *Chi Square* pemenuhan nutrisi dengan penyembuhan luka perineum didapatkan *pvalue* 0,000 dan sikap pantangan makan dengan penyembuhan luka perineum didapatkan *pvalue* 0,000.

**Simpulan :** Adanya hubungan pemenuhan nutrisi dan sikap pantangan makan dengan penyembuhan luka perineum pada ibu post partum (*pvalue* <0,05).

**Kata Kunci :** pemenuhan nutrisi, sikap pantangan makan, penyembuhan luka perineum.

**Daftar Pustaka :** 69 (2008-2019).

**BACHELOR OF NURSING SCIENCE**  
**FACULTY OF NURSING SCIENCE**  
**SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG**  
*Thesis, January 2020*

**ABSTRACT**

Vitha Cyntya Aderia

***The Relationship of Nutrition Fulfillment and Eating Attitude with Perineum Wound Healing in Post Partum Mothers***

65 pages + 12 table + 2 picture + 17 appendices + xix

**Background** :Childbirth allows a tear in the birth canal that will become minor or severe injuries. Perineal injury can occur in the first or second normal delivery. In Indonesia, 57% of mothers experience perineal injury. Poor nutrition is one of the causes of delayed healing of the perineal wound so that it can cause infection. Mothers who abstain from eating during the post partum period are similar to reducing nutritional intake so that wound healing will be slow. The purpose of this study was to determine the relationship between nutrition fulfillment and dietary attitudes with healing of perineal wounds in post partum mothers in the wilayah kerja puskesmas bangetayu semarang.

**Method** :This study uses a descriptive correlational type, data collection using questionnaires on nutrition fulfillment, dietary attitudes and perineal wound healing, with 53 respondents using total sampling techniques.

**Results** : The results of univariate analysis of age are not at risk as many as 49 people (92.5%), higher education as many as 48 people (90.6%), Body Mass Index overweight category as many as 46 people (86.6%), mothers who do not work as many as 29 people (54 , 7%), primiparous parity status was 31 people (58.5%). The results of the bivariate analysis with Chi Square test for nutritional fulfillment with perineal wound healing were found to be pvalue 0,000 and the attitude of abstinence from eating with perineal wound healing was obtained pvalue 0,000.

**Conclusion** :The relationship between nutritional fulfillment and dietary attitudes with healing of perineal wounds in post partum mothers (pvalue <0.05)

**Keyword** : fulfillment of nutrition, dietary attitudes, healing of perineal wounds.

**Bibliography** : 69 (2008-2019)