

# LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survey ke BPM Esti Wijayanti Karangroto Semarang



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 394/F.S1/FIK-SA/VIII/2019  
Lamp : - Lembar  
Perihal : Permohonan Ijin Survey

Kepada Yth.  
Klinik Esti Husada  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Vitha Cyntya Aderia  
Nim : 30901602127  
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan  
Judul/Tema : Hubungan Pemenuhan Nutrisi dan Sikap Pantangan Makan pada Ibu Post Partum dengan Penyembuhan Luka Perineum  
Pembimbing I : Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep  
Pembimbing II : Ns. Apriliani Yulianti W., M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 11 Dzulhijjah 1440 H  
12 Agustus 2019 M

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNISSULA  
UNISSULA  
SEMARANG

**Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep.An**  
Ka. Prodi S1 Keperawatan

Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Ijin Survey dari BPM Esti Wijayanti Karangroto Semarang



**BIDAN PRAKTIK KLINIK  
ESTI WIJAYANTI  
KARANGROTO SEMARANG**  
Jl. Karangroto RT 09 RW 02 Kec. Genuk, Semarang

Semarang, 12 Agustus 2019

Lamp : -  
Hal : Ijin Survey

Kepada Yth.  
Ketua Prodi S1  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Islam Sultan Agung  
Di Semarang

Assalamualikum Wr.Wb  
Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat kaprodi S1 Keperawatan FIK Unissula nomor: 170/F.S1/FIK-SA/V/2019 Perihal permohonan survey di BPM Esti Wijayanti Karangroto Semarang, maka dari ini kami sampaikan bahwa Bidan Esti Wijayanti memberikan ijin mahasiswa berikut:

Nama	: Vitha Cyntya Aderia
Nim	: 30901602127
Fakultas/Prodi	: Fakultas Ilmu Keperawatan/S1 Keperawatan
Universitas	: Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Judul Penelitian	: Hubungan Pemenuhan Nutrisi dan Sikap Pantangan Makan pada Ibu Post Partum dengan Penyembuhan Luka Perineum di BPM Esti Wijayanti Karangroto Semarang
Pembimbing	: Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep Ns. Aprilani Yulianti W., M.Kep., Sp.Kep.Mat

Untuk melakukan survey kasus di di BPM Esti Wijayanti Karangroto Semarang. Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih

Bilahiitaufiq wal hidayah  
Wassalamualaikum Wr.

Semarang, 12 Agustus 2019

  
**Esti Wijayanti**

Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin penelitian ke Puskesmas Bangetayu Semarang



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 499/F.S1/FIK-SA/IX/2019  
Lamp : - Lembar  
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.  
Kepala Puskesmas  
Bangetayu Semarang  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Vitha Cyntya Aderia  
Nim : 30901602127  
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan  
Judul/Tema : Hubungan Pemenuhan Nutrisi dan Sikap Pantangan Makan pada Ibu Post Partum dengan Penyembuhan Luka Perineum  
Pembimbing I : Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep  
Pembimbing II : Ns. Apriliani Yulianti W., M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 17 Muharram 1441 H  
17 September 2019 M  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
UNISSULA  
SEMANGRE

**Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep.An**  
Ka. Prodi S1 Keperawatan



Lampiran 4. Surat Balasan permohonan izin penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Semarang



**PEMERINTAH KOTA SEMARANG  
DINAS KESEHATAN**

MG. Setos Lt. 7 Jl. Inspeksi Gajahmada Telp. (024) 8415269 - 8318070 Fax. (024) 8318771 Kode Pos : 50134 SEMARANG

Nomor : 070/24824  
Sifat :  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Semarang, 30 SEP 2019

Kepada ;  
Yth. Ka. Puskesmas Bangetayu

di -  
SEMARANG

Dasar surat dari Fakultas Ilmu Keperawatan Prodi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung, tanggal 17 September 2019, Nomor; 499/F.S1/FIK-SA/IX/2019 perihal tersebut pada pokok surat.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami hadapkan Mahasiswa atas nama :

Nama : Vitha Cyntya Aderia  
NIM : 30901602127  
Judul : "Hubungan Pemenuhan Nutrisi Dan Sikap Pantangan makan Pada Ibu Post Partum Dengan Penyembuhan Luka Perineum "

Yang akan melaksanakan kegiatan penelitian di wilayah kerja Puskesmas saudara dilaksanakan pada tanggal 23 September 2019 s/d 23 Februari 2020 dengan catatan selama melaksanakan kegiatan tersebut tetap harus mentaati peraturan yang berlaku di Puskesmas dan Pemerintah Kota Semarang.


Demikian harap maklum, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN  
Sekretaris  
  
dr. Lili Faridah  
Rencana Tk. I  
NIP. 19710411 200904 2 001

TEMBUSAN, Kepada Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan (sebagai laporan);
2. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Prodi S1 Keperawatan UNISSULA;
3. Yang bersangkutan;
4. Arsip.

Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dari Kesbangpol Kota Semarang

**PEMERINTAH KOTA SEMARANG**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. Pemuda No. 175 Semarang Telp. 3584045 Haring: 3584077 Fax. 2601.2602.2603.2604.2605.2606 Fax.3584045

---

**SURAT REKOMENDASI SURVEY / RISET**  
Nomor : 070/3253/IX/2019

I. **DASAR** : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tanggal 20 Desember 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.  
2. Peraturan Daerah Pemerintah Kota Semarang Nomor 13 tahun 2008, Tanggal 7 Nopember 2008 tentang Pembentukan Organisasi dan Tata Kerja Lembaga Teknis Daerah Kota Semarang.  
3. Peraturan Walikota Semarang Nomor 44 Tahun 2008 Tanggal 24 Desember 2008 tentang Penjabaran Tugas dan Fungsi Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kota Semarang.

II. **MEMBACA** : Surat dari Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA)  
Nomer : 499/F.S1/FIK-SA/IX/2019  
Tanggal : 17 September 2019

III. Pada Prinsipnya kami tidak keberatan/ dapat menerima atas pelaksanaan penelitian / survey di Kota Semarang.

IV. Yang dilaksanakan oleh :

1. Nama : **Vitha Cyntya Aderia**  
2. Kebangsaan : **Indonesia**  
3. Alamat : **Pematang Tahalo Rt. 003 Rw.002 Kel. Pematang Tahalo Kec. Jabung Kab. Lampung Timur**  
4. Pekerjaan : **Mahasiswa**  
5. Penanggungjawab : **Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep.An**  
6. Judul Penelitian : **"Hubungan Pemenuhan Nutrisi dan Sibap Pantangan Makan pada Ibu Post Partum Dengan Penyembuhan Luka Perineum"**  
7. Lokasi : **Kota Semarang**

V. **KETENTUAN SEBAGAI BERIKUT:**

1. Sebelum melakukan kegiatan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Setempat/Lembaga Swasta yang akan dijadikan obyek lokasi untuk mendapatkan petunjuk seperlunya dengan menunjukkan Surat Pemberitahuan ini.

2. Pelaksanaan survey / riset tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan pemerintahan. Untuk penelitian yang mendapat dukungan dana sponsor baik dari dalam negeri maupun luar negeri, agar dijelaskan pada saat mengajukan perijinan. Tidak membahas masalah Politik dan atau Agama yang dapat menimbulkan terganggunya stabilitas keamanan dan ketertiban.
  3. Surat rekomendasi dapat dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila pemegang Surat Rekomendasi ini tidak mentaati / mengindahkan peraturan yang berlaku atau obyek penelitian menolak untuk menerima Peneliti.
  4. Setelah survey / riset selesai supaya menyerahkan hasilnya kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Semarang
- VI. Surat Rekomendasi Penelitian / Riset ini berlaku dari :  
Tanggal 23 September 2019 s/d 23 Februari 2020.
- VII. Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Semarang, 23 September 2019  
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
Kota Semarang



**ABDUL HARIS, SH. MM**  
Pembina Tk. 1  
NIP. 19630317 199103 1 006

Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu Semarang

**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG**  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**  
Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (B-Sa) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN** Bismillah, Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 500/F.S1/FIK-SA/IX/2019  
Lamp : - Lembar  
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.  
Kepala Puskesmas  
Bangetayu Semarang  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Vitha Cyntya Aderia  
Nim : 30901602127  
Keperluan : Penelitian  
Judul/Tema : Hubungan Pemenuhan Nutrisi dan Sikap Pantangan Makan pada Ibu Post Partum dengan Penyembuhan Luka Perineum  
Pembimbing I : Ns. Herardia Distinarista, M.Kep  
Pembimbing II : Ns. Apriliani Yulianti W., M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahitaufig Wal Hidayah,**  
**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 17 Muharram 1441 H  
17 September 2019 M

  
Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep.An  
Ka. Prodi S1 Keperawatan



Lampiran 7. Surat keterangan telah melaksanakan penelitian

 **PEMERINTAH KOTA SEMARANG**  
**DINAS KESEHATAN KOTA SEMARANG**  
**UPTD PUSKESMAS BANGETAYU**  
Jl. Raya Bangetayu Gemuk Semarang ☎ (024) 6584353  
Email : bangetayupkm@gmail.com



---

**SURAT - KETERANGAN**  
No. 070/ 091

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Puskesmas Bangetayu menerangkan bahwa

Nama : VITHA CYNTYA ADERIA  
NIM : 30901602127  
Pendidikan : S1 Keperawatan UNISSULA Semarang


Telah selesai melaksanakan penelitian tentang “Hubungan pemenuhan Nutrisi dan sikap pantangan makan pada ibu Post Partum dengan penyembuhan luka perineum “

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Semarang, 24 Januari 2020  
Kepala Sub.Bag.Tata Usaha  
Puskesmas Bangetayu

  
NURKHAYATI  
NIP.19641224 199003 2 002

Lampiran 8. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG**  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**  
Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN** Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

**SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK**  
**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**  
**UNISSULA SEMARANG**

---



**Nomor : 808/A.I-SI/FIK-SA/XI/2019**

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

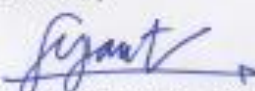
**“ HUBUNGAN PEMENUHAN NUTRISI DAN SIKAP PANTANGAN MAKAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN LUKA PERINEUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGETAYU SEMARANG ”**

Nama Peneliti Utama : Vitha Cyntya Aderia  
NIM : 30901602127  
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dan Telah *menyetujui* protokol tersebut.  
Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

  
  
**Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat**  
NIK : 210999007

Semarang, 23 Rabi'ul Awwal 1441 H  
20 Nopember 2019 M

Sekretaris,  
  
**Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB**  
NIK. 210903018

Lampiran 9. Surat keterangan Uji Expert



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG**  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**  
Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax:(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN** Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 796/F.S1/FIK-SA/XI/2019  
Lamp : - Lembar  
Perihal : Permohonan Uji Expert

Kepada Yth.  
Ibu Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep.Sp.Kep.Mat  
Di  
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan uji expert dalam penelitian. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Vitha Cyntya Aderia  
Nim : 30901602127  
Keperluan : Uji Expert  
Judul/Tema : Hubungan Pemenuhan Nutrisi dan Sikap Pantangan Makan pada Ibu Post Partum dengan Penyembuhan Luka Perineum di Puskesmas Banget Ayu  
Pembimbing I : Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep  
Pembimbing II : Ns. Apriliani Yulianti W., M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq Wal Hidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 15 Rabiul Awal 1441 H  
12 November 2019 M

  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
UNISSULA  
Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep.An  
Ka. Prodi S1 Keperawatan

Lampiran 10. Lembar Permohonan Menjadi Responden

### **SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu/Saudara(i)

Di BPM Esti Wijayanti

Semarang

*Assalamualaikum Wr.Wb*

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vitha Cyntya Aderia

Nim : 30901602127

Adalah Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang yang sedang melakukan penelitian dengan judul “ **Hubungan Pemenuhan Nutrisi dan Sikap Pantangan Makan pada Ibu Post Partum Dengan Penyembuhan Luka Perineum di BPM Esti Wijayanti Karangroto Semarang** ”.

Dengan ini memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Kerahasiaan semua informasi dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan jika bapak/ibu sebagai responden dan telah terjadi hal-hal yang memungkinkan untuk mengundurkan diri, maka diperbolehkan untuk tidak terlibat dalam penelitian ini. Apabila bapak/ibu menyetujui, maka kami mohon kesediaannya untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pertanyaan yang saya ajukan.

Atas perhatian dan ketersediaannya menjadi responden saya ucapkan terimakasih.

*Wassalamualaikum Wr.Wb*

Semarang, Oktober 2019  
Peneliti

Vitha Cyntya Aderia

Lampiran 11. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang yang bernama Feni Anggraini, dengan judul “ **Hubungan Pemenuhan Nutrisi dan Sikap Pantangan Makan pada Ibu Post Partum Dengan Penyembuhan Luka Perineum di BPM Esti Wijayanti Karangroto Semarang**”.

Saya memahami bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan dan tidak merugikan saya, oleh karena itu saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini.

Semarang, Oktober 2019  
Responden

(tanda tangan tanpa disertai nama)



Lampiran 12. Instrumen Penelitian

**KUESIONER PENELITIAN**

**HUBUNGAN PEMENUHAN NUTRISI DAN SIKAP PANTANGAN**

**MAKAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN PENYEMBUHAN LUKA**

**PERINEUM**

A. Petunjuk Pengisian

1. Tuliskan identitas anda pada tempat yang telah disediakan
2. Bacalah setiap pertanyaan dalam kolom lebih teliti, kemudian pilih salah satu dari jawaban yang paling sesuai dengan pendapat anda.
3. Berilah tanda (√) pada kolom (Benar) jika pertanyaan dianggap benar dan tanda (√) pada kolom (Salah) jika pertanyaan salah.
4. Identitas dan data yang anda berikan akan dijamin kerahasiannya.
5. Untuk kelancaran penelitian ini mohon semua pertanyaan diberi jawaban , jangan sampai terlewatkan.
6. Selamat mengerjakan dan terimakasih.

B. Data Demografi

1. Nama Responden : .....
2. Umur : .....
3. Jumlah anak : .....
4. TB : .....
5. BB : .....
6. LILA : .....

7. Pendidikan

- SD
- SMP
- SMA
- Perguruan Tinggi

8. Pekerjaan :

- IRT
- Wiraswasta
- PNS
- Buruh
- Pegawai swasta

9. Status paritas :

- Primigravida
- Scudigravida
- Multigravida

C. Kuisisioner pemenuhan nutrisi pada ibu post partum

Keterangan

TP : Tidak Pernah

KK : Kadang – Kadang

S : Sering

SS : Sangat Sering

No	Pertanyaan	TP	KK	S	SS
1.	Ibu mengkonsumsi asupan protein nabati seperti tahu dan tempe.				
2.	Ibu mengkonsumsi protein hewani seperti telur, ikan, daging				
3.	Ibu mengkonsumsi asupan lemak seperti mentega, keju, ice cream, dan daging setelah melahirkan				
4.	Ibu mengkonsumsi asupan karbohidrat seperti, nasi, pasta, mie, jagung dan sereal setelah melahirkan				
5.	Ibu mengkonsumsi karbohidrat hanya 2 kali sehari				
6.	Ibu mengkonsumsi minuman yang mengandung protein seperti susu sapi dan susu kedelai				
7.	Ibu mengkonsumsi suplemen zat besi setelah melahirkan				
8.	Ibu mengkonsumsi sayuran hijau dan buah berwarna merah untuk memenuhi kebutuhan vitamin A				
9.	Ibu memenuhi kebutuhan vitamin C dengan mengkonsumsi buah – buahan				
10.	Ibu minum air sedikitnya 8 gelas per hari seperti air putih, susu dan jus setelah melahirkan				
11.	Ibu mengkonsumsi makanan siap saji setelah melahirkan				

D. Kuesioner Sikap Ibu terhadap Pantang Makanan

Keterangan

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Ibu nifas boleh melakukan pantang makanan				
2.	Tujuan pantang makanan untuk menjaga kesehatan				
3.	Ibu nifas tidak diperbolehkan makan ikan karena menyebabkan perut menjadi sakit.				
4.	Jika ibu alergi dengan telur maka dapat diganti dengan tempe dan tahu.				
5.	Ibu nifas tidak diperbolehkan makan buah seperti pepaya, mangga dan pisang karena dapat menyebabkan perut menjadi bengkak.				
6.	Ibu nifas menghindari pedas dan asam karena dapat menyebabkan bayi diare.				
7.	Ibu nifas sebaiknya menghindari kopi karena akan meningkatkan kerja ginjal.				
8.	Selama nifas ibu membutuhkan karbohidrat sebagai sumber energi. Sumbernya meliputi nasi, kentang, ubi dan jagung.				
9.	Menurut saya, untuk memperbanyak produksi air susu ibu (ASI) saya perlu menambah makanan yang mengandung tinggi protein seperti tempe, tahu, telur dan kacang-kacangan.				
10.	Menurut saya, zat besi selama nifas tidak diperlukan.				
11.	Anggapan pantang makanan tidak menimbulkan kerugian.				

### E. Kuesioner Penyembuhan Luka

Ibu setelah melahirkan hari ke: 1/ 2 / 3 / 4 / 6 / 7 / 8.

NO	Pernyataan	YA	TIDAK
1.	Luka jahitan pada jalan lahir masih kemerahan		
2.	Luka jahitan pada jalan lahir teraba hangat		
3.	Luka jahitan pada jalan lahir masih bengkak		
4.	Luka jahitan pada jalan lahir masih terasa nyeri		
5.	Luka jahitan pada jalan lahir masih basah		
6.	Luka jahitan pada jalan lahir terlihat kotor		
7.	Luka jahitan pada jalan lahir mengeluarkan nanah		
8.	Luka jahitan pada jalan lahir ibu mengeluarkan bau busuk		
9.	Luka jahitan pada jalan lahir ibu terasa sangat gatal		
10.	Luka jahitan pada jalan lahir ibu sudah mengering		
11.	Luka jahitan pada jalan lahir menutup rapat		



Lampiran 13. Hasil Pengolahan Data

1. Hasil Analisa Univariat

A. Karakteristik responden berdasarkan umur

**UMUR**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TIDAK BERESIKO (< 35 TAHUN)	49	92.5	92.5	92.5
BERESIKO (> 35 TAHUN)	4	7.5	7.5	100.0
Total	53	100.0	100.0	

B. Karakteristik responden berdasarkan IMT

**INDEKS MASA TUBUH**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid NORMAL	7	13.2	13.2	13.2
OVERWEIGHT	46	86.8	86.8	100.0
Total	53	100.0	100.0	

C. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan

**PENDIDIKAN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid PENDIDIKAN TINGGI (SMA & PT)	48	90.6	90.6	90.6
PENDIDIKAN RENDAH (SMP & SD)	5	9.4	9.4	100.0
Total	53	100.0	100.0	

D. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan

**PEKERJAAN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid BEKERJA	24	45.3	45.3	45.3
TIDAK BEKERJA	29	54.7	54.7	100.0
Total	53	100.0	100.0	

E. Karakteristik responden berdasarkan status paritas

<b>STATUS PARITAS</b>				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid PRIMIPARA	31	58.5	58.5	58.5
MULTIPARA	22	41.5	41.5	100.0
Total	53	100.0	100.0	

F. Karakteristik responden berdasarkan pemenuhan nutrisi

<b>PEMENUHAN NUTRISI</b>				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid KURANG BAIK	29	54.7	54.7	54.7
CUKUP BAIK	19	35.8	35.8	90.6
BAIK	5	9.4	9.4	100.0
Total	53	100.0	100.0	

G. Karakteristik responden berdasarkan sikap pantangan makan

<b>SIKAP PANTANGAN MAKAN</b>				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid NEGATIF	30	56.6	56.6	56.6
POSITIF	23	43.4	43.4	100.0
Total	53	100.0	100.0	

## 2. Hasil Analisa Bivariat

### A. Uji *Chi Square* Pemenuhan nutrisi dengan penyembuhan luka perineum

**SIKAP PANTANGAN MAKAN \* PENYEMBUHAN LUKA Crosstabulation**

			PENYEMBUHAN LUKA		Total
			SEMBUH	BELUM SEMBUH	
SIKAP PANTANGAN MAKAN	NEGATIF	Count	0	30	30
		Expected Count	11.9	18.1	30.0
		% within SIKAP PANTANGAN MAKAN	0.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	56.6%	56.6%
	POSITIF	Count	21	2	23
		Expected Count	9.1	13.9	23.0
		% within SIKAP PANTANGAN MAKAN	91.3%	8.7%	100.0%
		% of Total	39.6%	3.8%	43.4%
Total	Count	21	32	53	
	Expected Count	21.0	32.0	53.0	
	% within SIKAP PANTANGAN MAKAN	39.6%	60.4%	100.0%	
	% of Total	39.6%	60.4%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	28.670 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	25.729	1	.000		
Likelihood Ratio	32.055	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	28.129	1	.000		
N of Valid Cases	53				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,51.

b. Computed only for a 2x2 table

B. Uji *Chi Square* Sikap pantangan makan dengan penyembuhan luka perineum

**SIKAP PANTANGAN MAKAN \* PENYEMBUHAN LUKA Crosstabulation**

			PENYEMBUHAN LUKA		Total
			SEMBUH	BELUM SEMBUH	
SIKAP PANTANGAN MAKAN	NEGATIF	Count	0	30	30
		Expected Count	11.9	18.1	30.0
		% within SIKAP PANTANGAN MAKAN	0.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	56.6%	56.6%
	POSITIF	Count	21	2	23
		Expected Count	9.1	13.9	23.0
		% within SIKAP PANTANGAN MAKAN	91.3%	8.7%	100.0%
		% of Total	39.6%	3.8%	43.4%
Total	Count	21	32	53	
	Expected Count	21.0	32.0	53.0	
	% within SIKAP PANTANGAN MAKAN	39.6%	60.4%	100.0%	
	% of Total	39.6%	60.4%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	45.367 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	41.631	1	.000		
Likelihood Ratio	57.584	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	44.511	1	.000		
N of Valid Cases	53				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.11.






b. Computed only for a 2x2 table








CATATAN HASIL KONSUL / BIMBINGAN

Pembimbing 2 : Ns. Apriliani Yulianti W, M. Kep

NO	HARI / TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	Rabu / 10-04-2013	Konsul awal,	 <small>Ns. Apriliani W M. Kep, Sp. Kep. Mat 210913050/0618048901</small>
2	Jumat / 30-08-2013	- Perbaiki tata penulisan - referensi minimal 10 dan terakhir - penambahan di BAB II.	
3	Sabtu / 3 / 9 - 2013	- Pelajari jenis uji skala ordinal.	
4	Rabu / 4/9-2013.	- Hitung sampel : diperbaiki.	
5	Kamis / 5/9-2013.	- Acc layout furnitur.	
6			
7			
8			
9			
10			




**CATATAN HASIL KONSUL/BIMBINGAN**

**Pembimbing 1 : Ns. Hernandia Distinarista, M.Kep**

No	Hari/Tanggal	Uraian Hasil Bimbingan	Paraf Pembimbing
1	17/2020 /18	Bimbingan Bab 1 tabel diganti frekuensi	
2	Rabu 22-01-2020	Revisi Bab 1 - 6 tambah referensi yang sudah ada di revisi	
3.	24/2020 /1	Uji formatif 25% PCC ujian	

**CATATAN HASIL KONSUL/BIMBINGAN**

**Pembimbing 2 : Ns. Apriliani Yulianti W. M.kep., Sp. Kep. Mat**

No	Hari/Tanggal	Uraian Hasil Bimbingan	Paraf Pembimbing
	17/01 2020 Jumat	Revisi bab 1-6 Daftar pustaka tambah referensi	
	22/01 2020 Rabu	Revisi Bab 1-6 Daftar pustaka tambah referensi (IMT)	
	23/01 2020 Kamis	Acc. upon d/ gyarat furnitur <25% dan acc dr pemb. 1.	

Lampiran 15. Hasil Uji *Turn it in*

ORIGINALITY REPORT			
23%	18%	4%	18%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source		1%
2	Submitted to Universitas Jenderal Soedirman Student Paper		1%
3	<a href="http://stikespemkabjombang.ac.id">stikespemkabjombang.ac.id</a> Internet Source		1%
4	<a href="http://es.scribd.com">es.scribd.com</a> Internet Source		1%
5	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper		1%
6	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper		1%
7	Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium Student Paper		1%
8	<a href="http://fr.scribd.com">fr.scribd.com</a> Internet Source		1%



## Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup

### **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Vitha Cyntya Aderia  
Tempat, Tanggal Lahir : Bandar Jaya, 14 April 1998  
NIM : 30901602127  
Semester : VII (Ganjil)  
Tahun Ajaran : 2016/2017  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Pematang Tahalo RT 003 RW 002, Lampung Timur

RIWAYAT PENDIDIKAN :

1. TK Bustanul Ulum Tahun 2002-2004
2. SDN 1 Pematang Tahalo Tahun 2004-2010
3. SMPN 2 Jabung Tahun 2010-2013
4. SMAN 1 Bandar Sribhawono Tahun 2013-2016
5. S1 Ilmu Keperawatan FIK Unissula Tahun 2016 – sekarang

Demikian daftara riwayat hidup ini saya buat dengan sungguh-sungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat keterangan yang tidak benar maka saya bersedia bertanggung jawab sepenuhnya.