

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat permohonan izin survai



YAYASAN BADAN WAKAF SULIAN AGUNG  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 271/F.S1/FIK-SA/VII/2019  
Lamp : - Lembar  
Perihal : **Permohonan Ijin Survey**

Kepada Yth.  
Kepala Sekolah SMP Asshodiyyah  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Wahyu Setianingrum  
Nim : 30901602131  
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan  
Judul/Tema : Perbedaan Penggunaan Aromaterapi Lemon dan Teknik Relaksasi Napas dalam terhadap Nyeri Dismenore Pada Anak SMP  
Pembimbing I : Ns. Kurnia Wijayanti, M.Kep.  
Pembimbing II : Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep.,Sp.Kep.An

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufig Wal Hidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 5 Dzulqaidah 1440 H  
8 Juli 2019 M



**Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep.An**  
Ka. Prodi S1 Keperawatan

## Lampiran 2. Surat Balasan Survey Pendahuluan dan Pengambilan Data Dari SMP Islam Terpadu Semarang



YAYASAN ASSHODIQIYAH SEMARANG

Akta Notaris No. 10 Tgl. 14 September 1998

**SMP ISLAM TERPADU ASSHODIQIYAH**

Jl. Sawah Besar Timur No. 99 Kel. Kaligawe Kec. Gayamsari Kota Semarang

Kode Pos : 60154

e-mail : [smpit.asshodiqiyah99@gmail.com](mailto:smpit.asshodiqiyah99@gmail.com)

NPSN. 69762628

NSS. 202036310179

Nomor : 016/SMP IT –ASSH/VIII/ 2019  
Lamp : -  
Perihal : **Pemberian Ijin Survey**

Kepada Yth.

**Ka. Prodi S1 Keperawatan**

Universitas Islam Sultan Agung

Di Semarang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Berkenaan dengan Surat Permohonan Ijin Survey Nomor : 271/F.S1/FIK-SA/VII/2019 Tanggal 8 Juli 2019 atas nama :

Nama : Wahyu Setianingrum

NIM : 30901602131

Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan

Judul/Tema : perbedaan Penggunaan Aromatearapi Lemon dan Teknik Relaksasi Napas dalam Terhadap Nyeri Dismenore Pada Anak SMP

Pembimbing I : Ns. Kurnia Wijayanti, M.Kep.

Pembimbing II : Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep.An.

Maka dengan ini kami memberikan ijin kepada mahasiswa/i tersebut di atas untuk mengadakan survey/penelitian di SMP Asshodiqiyah Semarang.

Demikian keterangan ijin survey kami buat, atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Semarang, 19 Agustus 2019

Kepala Sekolah



### Lampiran 3. Surat izin penelitian



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 548/F.S1/FIK-SA/IX/2019  
Lamp : - Lembar  
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.  
**Kepala Sekolah**  
**SMP Islam Terpadu Asshodiyyah**  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Wahyu Setianingrum  
Nim : 30901602131  
Keperluan : Penelitian  
Judul/Tema : Perbedaan Penggunaan Aromaterapi Lemon dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja di SMP Islam Terpadu Asshodiyyah Semarang  
Pembimbing I : Ns. Kurnia Wijayanti, M.Kep.  
Pembimbing II : Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep.,Sp.Kep.An

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,**  
**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 27 Muharram 1441 H  
27 September 2019 M

**Fakultas Ilmu Keperawatan**  
**UNISSULA**

**Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep.An**  
**Ka. Prodi S1 Keperawatan**

## Lampiran 4. Surat keterangan telah melaksanakan penelitian



**YAYASAN ASSHODIQIYAH SEMARANG**  
Akta Notaris No. 10 Tgl. 14 September 1998  
**SMP ISLAM TERPADU ASSHODIQIYAH**  
Jl. Sawah Besar Timur No. 99 No.HP. 081274284070  
Kec. Gayamsari Kota Semarang Kode Pos : 601454  
e-mail : [smpit.asshodiqiyah99@gmail.com](mailto:smpit.asshodiqiyah99@gmail.com) NSS. 202036310179

### SURAT KETERANGAN

Nomor : 019/SMP IT - ASSH/Ket/XI/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ali Asyhar, S.HI.  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : SMP IT Asshodiqiyah Semarang  
Alamat : Jl. Sawah Besar Timur No. 99 Kel. Kaligawe Kec. Gayamsari Kota  
Semarang

dengan ini menerangkan bahwa Mahasisiwi tersebut di bawah ini :

Nama : Wahyu Setianingrum  
NIM : 30901602131  
Pembimbing I : Ns. Kurnia Wijayanti, M.Kep.  
pembimbing II : Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep.An.

Telah melaksanakan kegiatan Penelitian dengan Judul/Tema **“Perbedaan Penggunaan Aromaterapi Lemon dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja”** di SMP IT Asshodiqiyah Semarang mulai tanggal 4 Oktober sampai dengan 1 November 2019.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 1 November 2019

Kepala Sekolah,



Ali Asyhar, S.HI

## Lampiran 5. Lolos uji etik



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**  
Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

**SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK  
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNISSULA SEMARANG**

Nomor : 616/A.1-S1/FIK-SA/IX/2019

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

**“ PERBEDAAN PENGGUNAAN AROMATERAPI LEMON DAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP NYERI DISMENORE PADA REMAJA DI SMP ISLAM TERPADU ASSHODIQIYAH SEMARANG “**

Nama Peneliti Utama : Wahyu Setianingrum  
NIM : 30901602131  
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.  
Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



**Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat**  
NIK : 210998007

Semarang, 8 Shafar 1441 H  
7 Oktober 2019 M

Sekretaris,

**Ns. Suyanto.M.Kep., Sp.Kep.MB**  
NIK. 210909018

Lampiran 6. lembar penjelasan pelaksanaan penelitian kepada calon responden

## **Lembar Penjelasan Pelaksanaan Penelitian**

### **Kepada Calon Responden**

Peneliti : Wahyu Setianingrum

Asal Institusi : Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Anda mendapatkan kesempatan untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh Wahyu Setianingrum yang merupakan Mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Untuk menjadi pertimbangan anda bergabung dalam penelitian ini, adalah suatu hal yang penting dimana anda perlu memahami lebih dalam tentang penelitian ini.

Berikut penjelasan tentang penelitian yang berjudul “Perbedaan Penggunaan Aromaterapi Lemon dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri *Dismenore* pada Remaja di SMP Islam Terpadu Asshodihiyah Semarang” untuk memfasilitasi anda memutuskan untuk berpartisipasi atau tidak berpartisipasi dalam penelitian ini.

#### **Apakah tujuan dari penelitian ini?**

Tujuan umum dalam penelitian ini adalah untuk menganalisis Perbedaan Penggunaan Aromaterapi Lemon dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri *Dismenore* pada Remaja di SMP Islam Terpadu Asshodihiyah Semarang

#### **Apakah manfaat dari penelitian ini, untuk anda dan untuk praktik profesi keperawatan?**

1. Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan materi pembelajaran, informasi, bahan diskusi untuk tenaga medis dan perawat tentang perbandingan pengaruh penggunaan aromaterapi lemon dan teknik relaksasi nafas dalam terhadap *dismenore*.

## 2. Bagi Masyarakat

Memberikan informasi yang bermanfaat bagi masyarakat untuk menangani *dismenore* dengan menggunakan aromaterapi lemon dan teknik relaksasi nafas dalam.

## 3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Informasi yang bermanfaat untuk pengembangan ilmu dalam bidang keperawatan dan sebagai bahan evaluasi serta dapat dijadikan referensi bagi rekan mahasiswa perawat dan umum.

### **Apa sajakah keterlibatan anda?**

1. Akan diobservasi *score* nyeri
2. Responden melakukan intervensi sesuai SOP
3. Bentuk partisipasi dalam penelitian ini adalah sukarela

### **Apakah resiko yang anda hadapi?**

Tidak ada resiko yang dihadapi oleh peneliti saat melakukan penelitian.

### **Bagaimanakah peneliti menjaga kerahasiaan anda?**

1. Lembar observasi tidak dicantumin nama
2. Data hanya diketahui oleh responden



3. Lembar observasi tidak boleh ditampilkan
4. Setelah selesai akan dihancurkan

**Bagaimana jika saya tidak mau berpartisipasi?**

Tidak ada suatu kewajiban yang harus dipenuhi jika tidak ingin bergabung dalam penelitian ini.

**Apa yang akan dilakukan selanjutnya dengan penelitian tersebut?**

Jika responden memberikan izin dengan menandatangani lembar konsen, peneliti akan mendiskusikan atau mempublikasi hasil penelitian dalam sebuah skripsi dan presentasi di kampus Program Studi Ilmu Keperawatan Program Sarjana Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Apabila hasil penelitian akan dipublikasikan dan suatu forum ilmiah, nama responden tidak akan pernah disebutkan.

***Reward (hadiah) apa yang anda dapat dari proses ini?***

Peneliti akan memberikan reward kepada responden yaitu berupa bros.

**Jika anda memiliki pertanyaan, siapa yang akan dihubungi?**

**Peneliti :** Wahyu Setianingrum

No. HP : 085740065858

Email : [wahyusetianingrum82@gmail.com](mailto:wahyusetianingrum82@gmail.com)

## **Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden**

### **Surat Permohonan Menjadi Responden**

Yth. Calon Responden Penelitian

Di tempat

Dengan Hormat,

Saya mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, bermaksud mengadakan penelitian tentang Perbedaan Penggunaan Aromaterapi Lemon dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri *Dismenore* pada Remaja di SMP Islam Terpadu Asshodiqiyah Semarang

Responden akan diminta untuk mengukur skala nyeri kemudian melakukan intervensi dan seterusnya akan diukur kembali skala nyerinya, setelah proses pengumpulan data maka semua data dimusnahkan untuk menjaga kerahasiaan identitas anda.

Data akan di olah menggunakan komputer pribadi sehingga tidak mudah untuk diakses orang lain. Hanya peneliti yang akan mengetahui tentang pengolahan data tersebut, data tersebut tidak akan ditampilkan secara publikasi diluar konteks penelitian ini. Informasi yang anda berikan akan menjadi hal yang sangat rahasia dan data akan disimpan hingga proses penelitian selesai hingga pada akhirnya data tersebut dimusnahkan.

Jika anda memilih untuk tidak berpartisipasi untuk alasan tertentu, maka peneliti menghargai keputusan anda. Karena proses penyusunan skripsi ini dibatasi oleh waktu, silahkan anda segera menghubungi peneliti apabila ingin turut berpartisipasi dan mengajukan beberapa pertanyaan.

Atas perhatian dan kerjasama anda dalam proses penelitian ini, maka saya ucapkan terimakasih.

Silahkan menghubungi peneliti pada :

**Peneliti :** Wahyu Setianingrum

No. HP : 085740065858

Email : [wahyusetianingrum82@gmail.com](mailto:wahyusetianingrum82@gmail.com)

## **Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden**

### **Lembar Informed Consent**

Saya memahami bahwa saya diminta melakukan intervensi untuk mengatasi nyeri dalam penelitian mengenai Perbedaan Penggunaan Aromaterapi Lemon dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri *Dismenore* pada Remaja di SMP Islam Terpadu Asshodiqiyah Semarang. Saya menyadari bahwa keterlibatan saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat berhenti dari proses penelitian kapanpun. Jika saya berhenti dari penelitian ini, saya akan diperlakukan seperti sedia kala sebelum bergabung dalam penelitian ini.

Saya paham bahwa semua data yang berkaitan dengan penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya. Namun, informasi tersebut dapat digunakan untuk publikasi atau presentasi di bidang keperawatan dengan tidak menyebutkan nama saya.

Penelitian ini telah dijelaskan sejelas-jelasnya kepada saya. Saya telah membaca dan memahami isi dari lembar konsen ini, semua pertanyaan saya telah terjawab, dan saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Nantinya, saya akan mendapatkan salinan dari lembar konsen ini sebagai arsip.

\_\_\_\_\_  
Tanda tangan partisipan

\_\_\_\_\_  
Tanggal

\_\_\_\_\_  
Tanda tangan saksi

\_\_\_\_\_  
Tanggal

## Lampiran 9. Lembar SOP Aromaterapi Lemon

### PROSEDUR PELAKSANAAN AROMATERAPI LEMON

No	Langkah-langkah	Waktu	Dilakukan	Tidak dilakukan
<b>Tahap Pra Interaksi</b>				
1	Mengidentifikasi responden dengan benar	5 menit		
2	Mencuci tangan dengan benar dan tepat			
3	Menyiapkan dan mendekatkan alat humidifier kedekat responden			
4	Meletakkan pengukur skala nyeri sebelum dilakukan tindakan keperawatan			
<b>Tahap Orientasi</b>				
1	Memberikan salam dan menyapa nama responden	5 menit		
2	Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada responden			
3	Menanyakan kesiapan responden sebelum kegiatan dilakukan			
<b>Tahap Kerja</b>				
1	Menjaga privasi responden	30 menit		
2	Menyuruh responden duduk dengan rileks dan tenang			
3	Mengajak responden berdoa/basmalah			
4	Masukkan air 130 ml kedalam alat humidifier			
5	Masukan esensial oil lemon kedalam humidifier 7 tetes			
6	Meghidupkan alat dan dekatkan kesamping reponden			
7	Setelah 20 menit stop menghirup aromaterapi			
<b>Tahap Terminasi</b>				
1	Melakukan pengukuran nyeri setelah tindakan dilakukan	10 menit		
2	Mengajak responden berdoa/alhamdulillah			
3	Berpamitan dengan responden			
4	Mencatat hasil			

## Lampiran 10. Lembar SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam

### PROSEDUR PELAKSANAAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM

No	Langkah-langkah	Waktu	Dilakukan	Tidak dilakukan
<b>Tahap Pra Interaksi</b>				
1	Mengidentifikasi responden dengan tepat	5 menit		
2	Mencuci tangan dengan benar dan tepat			
3	Menyiapkan dan mendekatkan alat kedekat responden			
4	Meletakkan pengukur skala nyeri sebelum dilakukan tindakan keperawatan			
<b>Tahap Orientasi</b>				
1	Memberikan salam dan menyapa nama responden	5 menit		
2	Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada responden			
3	Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan			
<b>Tahap Kerja</b>				
1	Menjaga privasi pasien	15 menit		
2	Menyuruh pasien duduk dengan rileks dan tenang			
3	Mengajak pasien berdoa/basmalah			
4	Tarik nafas yang dalam melalui hidung dengan hitungan 1,2,3, kemudian tahan 5 detik			
5	Hembuskan nafas melalui mulut secara perlahan-lahan			
6	Lakukan tindakan 5 kali kemudian istirahat selama 10 detik (tindakan d sampai f merupakan 1 siklus)			
7	Ulangi sampai 3 kali siklus			
<b>Tahap Terminasi</b>				
1	Melakukan pengukuran skala nyeri setelah tindakan yang dilakukan	10 menit		
2	Mengajak responden berdoa/alhamdulillah			
3	Berpamitan dengan responden			
4	Mencatat hasil			

## Lampiran 11. lembar Observasi

### LEMBAR OBSERVASI PERBEDAAN AROMATERAPI LEMON DAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHAHAP NYERI *DYSMENORHEA* PADA REMAJA DI SMP ASSHODIQIYAH SEMARANG

#### A. PETUNJUK PENGISISAN

1. Isilah biodata anda!
2. Lingkarilah nomor yang menggambarkan tentang uraian *score* nyeri *dysmenorhea* yang anda alami sekarang!

#### B. BIODATA

- Tanggal Pengkajian :
1. Nama Responden (inisial) :
  2. Umur Responden :
  3. Menstruasi beberapa :
  4. Penanganan dismenore yang pernah dilakukan :
  5. No. Telp/ Hp :

#### C. DATA KHUSUS

1. Di isi sebelum dilakukan aromaterapi lemon

**0 — 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10 —**

2. Di isi setelah dilakukan aromaterapi lemon

**0 — 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10 —**

Keterangan:

Nilai 0 = Tidak nyeri

Nilai 1= Nyeri sangat ringan

Nilai 2 = Nyeri nyeri seperti di cubit tetapi tidak sakit

Nilai 3 = Nyeri mulai terasa tetapi masih bisa ditoleransi

Nilai 4 = Nyeri cukup mengganggu seperti nyeri sakit gigi

Nilai 5 = Nyeri benar-benar mengganggu dalam waktu lama

Nilai 6 = Nyeri sudah pada tahap indera terutama pada indera penglihatan

Nilai 7 = Nyeri sudah sampai membuat tidak dapat beraktivitas

Nilai 8 = Nyeri sudah tidak bisa berfikir jernih

Nilai 9 = Nyeri sudah membuat anda triak-triak

Nilai 10 = Nyeri sudah paling parah bisa membuat tidak sadarkan diri

#### **D. DATA KHUSUS**

1. Di isi sebelum dilakukan teknik relaksasi nafas dalam

**0 — 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10 —**

2. Di isi setelah dilakukan teknik relaksasi nafas dalam

**0—1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10 —**

Keterangan:



Nilai 0 = Tidak nyeri

Nilai 1= Nyeri sangat ringan

Nilai 2 = Nyeri seperti di cubit tetapi tidak sakit

Nilai 3 = Nyeri mulai terasa tetapi masih bisa ditoleransi

Nilai 4 = Nyeri cukup mengganggu seperti nyeri sakit gigi

Nilai 5 = Nyeri benar-benar mengganggu dalam waktu lama

Nilai 6 = Nyeri sudah pada tahap indera terutama pada indera pengelihatn

Nilai 7 = Nyeri sudah sampai membuat tidak dapat beraktivitas

Nilai 8 = Nyeri sudah tidak bisa berfikir jernih

Nilai 9 = Nyeri sudah membuat anda triak-triak

Nilai 10 = Nyeri sudah paling parah bisa membuat tidak sadarkan diri

**Lampiran 12. Lembar Rekapitulasi Score Nyeri Aromaterapi Lemon**

LEMBAR REKAPITULASI SCORE NYERI AROMATERAPI LEMON

No	Nama (inisial)	Aromaterapi Lemon	
		Pre Test	Post Test
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

**Lampiran 13. Lembar Rekapitulasi Score Nyeri Teknik Relaksasi Nafas Dalam**



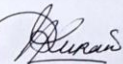

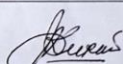
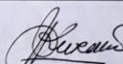

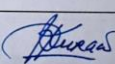
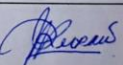
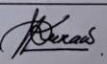
**LEMBAR REKAPITULASI SCORE NYERI TEKNIK RELAKSASI NAFAS  
DALAM**

No	Nama (inisial)	Teknik relaksasi nafas dalam	
		Pre Test	Post Test
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

## Lampiran 14. Lembar catatan konsul atau bimbingan

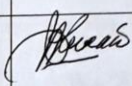
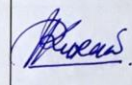
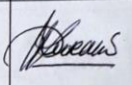
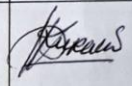
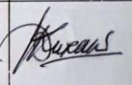
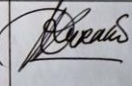
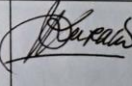
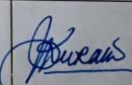
### LEMBAR KONSUL / BIMBINGAN

Pembimbing 1 : Ns. Kurnia Wijayanti M. Kep

NO	HARI / TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	27 Maret 2019	Konsul Judul	
2	1 April 2019	Konsul Judul	
3	16 Mei 2019	BAB I = alur tidak kesinambungan, Prevelensi, kebanyakan pengemban	
4	24 Mei 2019	BAB I = Alur kesinambungan, Prevelensi	
5	9 Juli 2019	BAB I = Alur kesinambungan paragraf.	
6	22 Juli 2019	BAB I : kurang studi pendahuluan novelty. BAB II → Perserahan, kerangka teori	
7	29 Juli 2019	BAB I : Tujuan masih ada yang salah BAB II : Tulisan masih ada yang salah BAB III : dikumpulkan	
8	1 Agustus 2019	BAB I : BAB II : Tambah proses pengadanya di mana BAB III : Tahap pelaksanaan	
9	9 Agustus 2019	BAB I : Ada yang ketulit BAB II : kata ada yang salah BAB III : Ada yang belum dimintakan / tahap pelaksanaan	
10	19 Agustus 2019	BAB III : Tahap pelaksanaan	

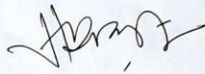



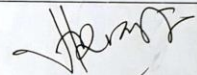

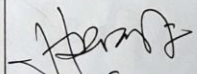
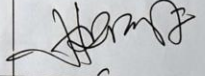
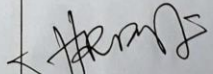
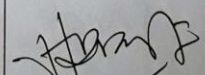
LEMBAR KONSUL / BIMBINGAN

Pembimbing 1 : Ns. Kurnia Wijayanti M. Kep

NO	HARI / TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
11	22 Agustus 2019	konsul lembar Observasi dan SOP	
12	19 September 2019	konsul revisian maju sidang Proposal.	
13	9 Januari 2020	konsul BAB 456	
14	14 Januari 2020	konsul BAB 456	
15	16 Januari 2020	konsul BAB 456	
16	17 Januari 2020	konsul BAB 456 Abstrak	
17	20 Januari	konsul BAB 456 Abstrak	
18	7 Februari 2020	konsul revisian maju sidang hasil.	
19			
20			

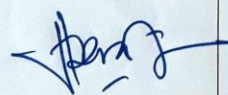
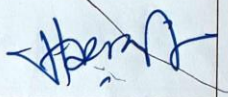
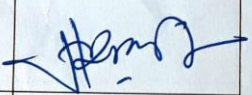
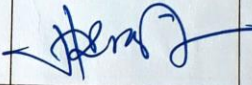
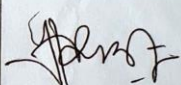
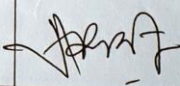
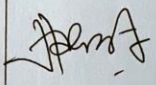
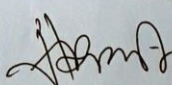
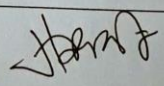
LEMBAR KONSUL / BIMBINGAN

Pembimbing 2 : Ns. Indra Tri Astuti, M. Kep, Sp.Kep.An

NO	HARI / TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	15 April - 2019	Konsul Judul	
2	2 Mei 2019	Konsul Judul + ACC	
3	22 Mei 2019	Konsul BAB 1	
4	12 Juli 2019	Konsul Revisi BAB 1	
5	17 Juli 2019	Konsul Revisi BAB 1 dan BAB 2.	
6	25 Juli 2019	Revisi BAB 1 dan BAB 2.	
7	5 Agustus 2019	Revisi BAB 2 dan BAB 3	
8	13 Agustus 2019	Revisi BAB 3.	
9	20 Agustus 2019	Revisi BAB 3	
10	27 Agustus 2019	Acc 1-3	


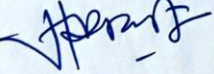

LEMBAR KONSUL / BIMBINGAN

Pembimbing 2 : Ns. Indra Tri Astuti, M. Kep, Sp.Kep.An

NO	HARI / TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
11	9 September 2019	Konsul Revisi maju sidang proposal	
12	11 September 2019	Konsul Revisi tahap pelaksanaan	
13	19 September 2019	Konsul Revisi tahap pelaksanaan dan koding	
14	20 September 2019	Konsul koding dan UNIVariat	
15			
16	9/nwember/2019	Konsul pengaturan data	
17	14/Januari 2020	<del>bimbingan</del> bimbingan bab 9	
18	15/Januari 2020	bimbingan 456	
19	17 Januari 2020	bimbingan 456	
20	20/Januari 2020	bimbingan 456 & abstrak	

LEMBAR KONSUL / BIMBINGAN


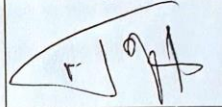
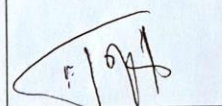
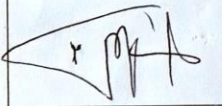
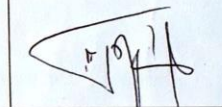
Pembimbing 2 : Ns. Indra Tri Astuti, M. Kep, Sp.Kep.An

NO	HARI / TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
21	22 Januari 2020	konsul 456	
22	23 Januari 2020	ACC	
23	15 Februari 2020	Revisi maju sidang hasil.	
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			



LEMBAR KONSUL / BIMBINGAN

Penguji : Ns. Nopi Nur Khasanah, M.Kep. Sp.Kep.An

NO	HARI / TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	11 September 2019	konsul Revisian maju sidang Proposal	
2	18 September 2019	Konsul koding dan dapus	
3	25 September 2019	Konsul Univanat dan dapus	
4	6 Februari 2020	Konsul Revisian Maju Sidang hasil.	
5	10 Februari 2020	Konsul revisian.	
6			
7			
8			
9			
10			

**Lampiran15. Dokumentasi di SMP Asshodiqiyah Semarang**



## **Lampiran 16. Daftar riwayat hidup**

### **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Wahyu Setianingrum  
Tempat, Tanggal Lahir : Pati, 18 Juli 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Pekerjaan : Belum Bekerja  
Alamat Rumah : Ds. Lahar Rt 02 Rw 01 Kec Tlogowungu Kab pati  
Alamat Institusi : Jl. Raya Kaligawe KM 4 Semarang

#### **Riwayat Pendidikan**

1. SD Negri Lahar 02 2003-2009
2. SMP Negri 02 Tlogowungu 2009-2012
3. SMA PGRI 1 Pati 2012-2015
4. Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA Semarang 2016 sampai sekarang

## Uji Univariat

### 1. Karakteristik usia

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia responden	.263	32	.000	.840	32	.000

a. Lilliefors Significance Correction

## Frequencies

### Statistics

Usia responden

N	Valid	32
	Missing	0
Median		13.00
Minimum		12
Maximum		15

### 2. Karakteristik menstruasi keberapa

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Menstruasi keberapa	.236	32	.000	.812	32	.000

a. Lilliefors Significance Correction

## Frequencies

### Statistics

Menstruasi keberapa

N	Valid	32
	Missing	0
Median		2.00
Minimum		1
Maximum		3

3. Karakteristik penanganan yang pernah dilakukan

**Frequencies**

**Statistics**

Penanganan yang pernah dilakukanan

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		2.69
Median		3.00
Std. Deviation		.738
Minimum		1
Maximum		3
Percentiles	100	3.00

4. Gambaran setiap variabel

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretetsaromaterapi	.228	16	.026	.866	16	.024
postetsaromaterapi	.311	16	.000	.781	16	.002

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretetsrelaksasi	.158	16	.200*	.889	16	.054
postetsrelaksasi	.193	16	.114	.887	16	.050

\*. This is a lower bound of the true significance.

i. Lilliefors Significance Correction

**Statistics**

		pretetsaromater api	postetsaromater api	pretetsrelaksasi	postetsrelaksasi
N	Valid	16	16	16	16
	Missing	16	16	16	16
Mean		2.38	.94	2.88	1.44
Median		2.50	.50	3.00	1.00
Std. Deviation		1.310	1.063	1.500	1.315
Minimum		1	0	1	0
Maximum		5	3	5	4
Percentiles	100	5.00	3.00	5.00	4.00

**Uji bivariat**

1. Kelompok aromaterapi
  - b.** Normalitas data

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretetsaromaterapi	.228	16	.026	.866	16	.024
postetsaromaterapi	.311	16	.000	.781	16	.002

a. Lilliefors Significance Correction

- c. Normalitas data setelah di tranformasi

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretestaromaterapi	.294	8	.040	.837	8	.070

Posttestaromaterapi	.377	8	.001	.777	8	.016
---------------------	------	---	------	------	---	------

a. Lilliefors Significance Correction

Test Statistics

d. Uji Wilcoxon

	posttestaromaterapi - pretestaromaterapi
Z	-2.232 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.026

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

2. Kelompok teknik relaksasi

Paired Samples Test

	Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)					
					Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
Pair 1 pretetsrelaksasi – postetsrelaksasi	1.438	.964	.241	.924	1.951	5.965	15	.000	

3. Kelompok aromaterapi lemon dan teknik relaksasi

a. Normalitas data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Selisiharomaterapi	.385	16	.000	.742	16	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
selisihrelaksasi	.220	16	.037	.892	16	.061

a. Lilliefors Significance Correction

b. Normalitas data transformasi

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
selisiaroamterapine w	.432	14	.000	.637	14	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
selisiarelaksasinew	.299	13	.002	.791	13	.005

a. Lilliefors Significance Correction

## Frequencies

### Statistics

selisiaroamterapine

N	Valid	14
	Missing	18
Mean		.1396
Median		.0000
Std. Deviation		.24205
Minimum		.00
Maximum		.70



## Frequencies

### Statistics

selisiarelaksasinew

N	Valid	13
	Missing	19
Mean		.2123
Median		.3010
Std. Deviation		.18548
Minimum		.00
Maximum		.48

### Ranks

	Kelompok terapi	N	Mean Rank	Sum of Ranks
selisih	aromaterapi lemon	16	15.69	251.00
	teknik relaksasi nafas dalam	16	17.31	277.00
	Total	32		

### c. Uji mann whitneyy

### Test Statistics<sup>a</sup>

	selisih
Mann-Whitney U	115.000
Wilcoxon W	251.000
Z	-.522
Asymp. Sig. (2-tailed)	.602
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.642 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Kelompok terapi

b. Not corrected for ties.

## Crosstab

Usia responden \* pretets Crosstabulation

			pretets					Total
			1	2	3	4	5	
Usia responden	12	Count	2	3	3	1	1	10
		Expected						
		Count	3.1	1.6	2.5	1.6	1.3	10.0
		% within						
		Usia responden	20.0%	30.0%	30.0%	10.0%	10.0%	100.0%
		% within						
		pretets	20.0%	60.0%	37.5%	20.0%	25.0%	31.3%
	13	Count	4	1	4	2	3	14
		Expected						
		Count	4.4	2.2	3.5	2.2	1.8	14.0
		% within						
		Usia responden	28.6%	7.1%	28.6%	14.3%	21.4%	100.0%
		% within						
		pretets	40.0%	20.0%	50.0%	40.0%	75.0%	43.8%
	14	Count	3	0	1	1	0	5
		Expected						
		Count	1.6	.8	1.3	.8	.6	5.0
		% within						
		Usia responden	60.0%	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%	100.0%
		% within						
		pretets	30.0%	0.0%	12.5%	20.0%	0.0%	15.6%
	15	Count	1	1	0	1	0	3
		Expected						
		Count	.9	.5	.8	.5	.4	3.0
		% within						
		Usia responden	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	100.0%

	% within pretets	10.0%	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%	9.4%
Total	Count	10	5	8	5	4	32
	Expected Count	10.0	5.0	8.0	5.0	4.0	32.0
	% within Usia responden	31.3%	15.6%	25.0%	15.6%	12.5%	100.0%
	% within pretets	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

**Mentruasi keberapa \* pretets Crosstabulation**

			pretets					Total
			1	2	3	4	5	
Mentruasi keberapa	1	Count	2	1	1	3	2	9
		Expected Count	2.8	1.4	2.3	1.4	1.1	9.0
		% within Mentruasi keberapa	22.2%	11.1%	11.1%	33.3%	22.2%	100.0%
	2	Count	3	1	7	2	2	15
		Expected Count	4.7	2.3	3.8	2.3	1.9	15.0
		% within Mentruasi keberapa	20.0%	6.7%	46.7%	13.3%	13.3%	100.0%
3	Count	5	3	0	0	0	8	
	Expected Count	2.5	1.3	2.0	1.3	1.0	8.0	
	% within pretets	30.0%	20.0%	87.5%	40.0%	50.0%	46.9%	

	% within							
	Mentruasi	62.5%	37.5%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
	keberapa							
	% within							
	pretets	50.0%	60.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	
Total	Count	10	5	8	5	4	32	
	Expected							
	Count	10.0	5.0	8.0	5.0	4.0	32.0	
	% within							
	Mentruasi	31.3%	15.6%	25.0%	15.6%	12.5%	100.0%	
	keberapa					%	0%	
	% within							
	pretets	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

**Penanganan yang pernah dilakukanan \* pretets Crosstabulation**

			pretets					Total
			1	2	3	4	5	
Penanganan yang pernah dilakukanan	meminum jamu	Count	3	0	1	1	0	5
		Expected						
		Count	1.6	.8	1.3	.8	.6	5.0
	Penanga nan yang pernah dilakukan an	% within						
		60.0	0.0	20.0	20.0	0.0%	100.0%	
		%	%	0%	%			
tidak melakukan terapi	Count	7	5	7	4	4	27	
	Expected							
	Count	8.4	4.2	6.8	4.2	3.4	27.0	
	% within							
	pretets	30.0%	0.0%	12.5%	20.0%	0.0%	15.6%	

	% within Penanganan yang pernah dilakukan an	25.9 %	18. 5%	25. 9%	14.8 %	14.8 %	100. 0%
	% within pretets	70.0 %	10 0.0 %	87. 5%	80.0 %	100. 0%	84.4 %
Total	Count	10	5	8	5	4	32
	Expected Count	10.0	5.0	8.0	5.0	4.0	32.0
	% within Penanganan yang pernah dilakukan an	31.3 %	15. 6%	25. 0%	15.6 %	12.5 %	100. 0%
	% within pretets	100. 0%	10 0.0 %	10 0.0 %	100. 0%	100. 0%	100. 0%

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN**  
**April 2019 – Februari 2020**

No	Kegiatan	April				Mei				Juni					Juli				Agustus				September										
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5						
1	Usulan Tema dan Judul	■																															
2	Penyusunan Proposal					■																											
3	Pengumpulan Proposal ke Fakultas															■																	
4	Ujian Proposal																			■													
5	Revisi Proposal																							■									
6	Pengambilan Data																																
7	Penyusunan Laporan Hasil																																
8	Pengumpulan Skripsi ke Fakultas																																
9	Ujian Hasil 1																																
10	Revisi dan Pengumpulan Hasil Akhir Skripsi																																

No	Kegiatan	Oktober				November				Desember					Januari				Februari													
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4										
1	Usulan Tema dan Judul																															
2	Penyusunan Proposal																															
3	Pengumpulan Proposal ke Fakultas																															
4	Ujian Proposal																															
5	Revisi Proposal																															
6	Pengambilan Data	■																														
7	Penyusunan Laporan Hasil									■																						
8	Pengumpulan Skripsi ke Fakultas																			■												
9	Ujian Hasil 1																							■								
10	Revisi dan Pengumpulan Hasil Akhir Skripsi																							■								

