

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1.Tujuan Umum	4
2.Tujuan Khusus	4
D. Manfaat penelitian	5
1.Bagi Profesi Keperawatan.....	5
2.Bagi Masyarakat	5
3.Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori.....	6

1.	<i>Dismenore</i>	6
2.	Aromaterapi Lemon	17
3.	Teknik Relaksasi Nafas Dalam	21
4.	Perbedaan penggunaan aromaterapi lemon dan teknik relaksasi nafas dalam terhadap <i>dismenore</i> pada Remaja SMP	23
B.	KerangkaTeori	25
C.	Hipotesis	26
BAB III	27
METODE PENELITIAN	27
A.	Kerangka Konsep.....	27
B.	Variable Penelitian.....	27
C.	Jenis dan Desain Penelitian.....	28
D.	Populasi dan Sampel Penelitian	29
1.	Populasi.....	29
2.	Sampel.....	29
3.	Teknik pengambilan sampel	32
E.	Tempat dan Waktu Penelitian	33
1.	Tempat penelitian.....	33
2.	Waktu penelitian	34
F.	Definisi Operasional	34
G.	Instrumen Penelitian	34
H.	Metode Pengumpulan Data.....	35
1.	Tahap Persiapan	35
2.	Tahap Pelaksanaan.....	35
I.	Analisa Data.....	40
1.	Pengolaan Data	40
2.	Analisa data.....	41
J.	Etika Penelitian	42
1.	<i>Informed consent</i>	42
2.	Tanpa nama <i>Anonymity</i>	42
3.	Kerahasiaan <i>Confidentiality</i>	43

4. Keadilan <i>Justify</i>	43
BAB IV	44
HASIL PENELITIAN	44
A. Pengantar Bab	44
B. Analisa Univariat	44
1. Usia	44
2. Hari menstruasi	45
3. Penanganan yang pernah dilakukan.....	46
4. Gambaran setiap variabel.....	46
C. Analisa Bivariat	48
1. Perbedaan sebelum dan sesudah diberikannya aromaterapi lemon.	48
2. Perbedaan sebelum dan sesudah diberikannya teknik relaksasi nafas dalam	50
3. Perbedaan pemberian aromaterapi lemon dan teknik relaksasi nafas dalam pada nyeri dismenore.	51
BAB V	54
PEMBAHASAN	54
A. Pengantar Bab	54
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	54
1. Karakteristik Responden.....	54
3. Perbedaan nyeri <i>dismenore</i> sebelum dan sesudah diberikan teknik relaksasi nafas dalam	61
4. Perbedaan penggunaan aromaterapi lemon dan teknik relaksasi nafas dalam terhadap nyeri <i>dismenore</i>	63
C. Keterbatasan Peneliti	65
D. Implikasi untuk Keperawatan	66
BAB VI.....	67
SIMPULAN DAN SARAN	67
A. Simpulan	67
B. Saran	67
1. Bagi Masyarakat	67
2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan	67

3. Bagi Profesi Keperawatan.....	68
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
1. Bagi Profesi Keperawatan.....	80
2. Bagi Masyarakat	81
3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan	81
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain penelitian.....	28
Tabel 3. 2 Definisi operasional	34
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Responden di SMP IT Asshodihiyah Semarang Bulan Oktober 2019	45
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hari Menstruasi Responden Di SMP IT Asshodihiyah Semarang Bulan Oktober 2019.....	45
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penanganan yang Pernah Di Lakukan Responden Di SMP IT Asshodihiyah Semarang Bulan Oktober 2019	46
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas Menggunakan Uji Shapiro Wilk Data Sebelum dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Lemon Di SMP IT Asshodihiyah Semarang	46
Tabel 4. 5 Distribusi Skala Nyeri Dismenore Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Lemon Di SMP IT Assodihiyah Semarang	47
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas Menggunakan Uji Shapiro Wilk Data Sebelum dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Lemon Di SMP IT Asshodihiyah Semarang	47
Tabel 4. 7 Distribusi Skala Nyeri Dismenore Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di SMP IT Assodihiyah Semarang	47
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas Menggunakan Uji Shapiro Wilk Data Nyeri Dismenore Responden Sebelum dan Setelah Diberikan Aromaterapi Lemon Di SMP IT Assodihiyah Semarang.....	48
Tabel 4. 9 Hasil Transformasi Uji Normalitas Menggunakan Nyeri Dismenore Responden Sebelum dan Setelah Diberikan Aromaterapi Lemon Di SMP IT Assodihiyah Semarang	49
Tabel 4. 10 Hasil Analisa Uji Wilcoxon Sebelum dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Lemon Pada Responden Di SMP IT Asshodihiyah Semarang Bulan Oktober 2019	49
Tabel 4. 11 Hasil Uji Normalitas Menggunakan Uji Shapiro Wilk Data Nyeri Dismenore Responden Sebelum dan Setelah Diberikan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di SMP IT Assodihiyah Semarang	50
Tabel 4. 12 Hasil Analisa Uji Paired T-Test Sebelum dan Sesudah Diberikan Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada Responden Di SMP IT Asshodihiyah Semarang Bulan Oktober 2019.....	51

Tabel 4. 13 Hasil Uji Normalitas Menggunakan Uji Shapiro Wilk Data Selisih Score Nyeri Dismenore Responden Diberikan Aromaterapi Lemon dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di SMP IT Assodiqiyah Semarang	51
Tabel 4. 14 Hasil Transformasi Uji Normalitas Menggunakan Selisih Score Nyeri Dismenore Responden Diberikan Aromaterapi Lemon dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di SMP IT Assodiqiyah Semarang.....	52
Tabel 4. 15 Hasil Analisa Uji Mann Whitney Selisih Score Nyeri Dismenore Diberikan Aromaterapi Lemon dan teknik relaksasi nafas dalam pada Responden Di SMP IT Asshodiqiyah Semarang Bulan Oktober 2019....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala pengukuran nyeri VAS.....	10
Gambar 2. 2 Skala pengukuran nyeri WBS	10
Gambar 2. 3 Skala pengukuran nyeri NRS	12
Gambar 2. 4 Bahan aromaterapi.....	21

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	25
Skema 3. 1 Kerangka Konsep	27
Skema 3. 2 Tahap pelaksanaan	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat permohonan izin survai
- Lampiran 2. Surat Balasan Survey Pendahuluan dan Pengambilan Data Dari SMP IT Semarang
- Lampiran 3. Surat izin penelitian
- Lampiran 4. Surat keterangan telah melaksanakan penelitian
- Lampiran 5. Lolos uji etik
- Lampiran 6. lembar penjelasan pelaksanaan penelitian kepada calon responden
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar SOP Aromaterapi Lemon
- Lampiran 10. Lembar SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 11. lembarObservasi
- Lampiran 12. Lembar Rekapitulasi Score Nyeri Aromaterapi Lemon
- Lampiran 13. Lembar Rekapitulasi Score Nyeri Teknik Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 14. Lembar catatan konsul atau bimbingan
- Lampiran15. Dokumentasi di SMP Asshodiqiyah Semarang
- Lampiran 16. Daftar riwayat hidup