

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN AGRESI VERBAL IBU RUMAH  
TANGGA DI KABUPATEN PATI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang**



**Disusun Oleh :**

**Ayu Andriani**

**30701301251**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN AGRESI VERBAL PADA IBU RUMAH  
TANGGA DI KABUPATEN PATI**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Ayu Andriani**  
**NIM. 30701301251**

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal

Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

23 April 2020

Semarang, 23 April 2020

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung

Ruseno Arjaggi, S.Psi., M.A.  
NIK. 210700010

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN AGRESI VERBAL PADA  
IBU RUMAH TANGGA DI DUKUH KARANGWETAN KABUPATEN PATI**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Ayu Andriani**  
**NIM: 30701301251**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 27 April 2020

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi
2. Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi
3. Agustin Handayani, S.Psi, M.Si



Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 9 Juni 2020

Mengetahui  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjandani, S.Psi., M.A.  
NIK. 210700010

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya Ayu Andriani dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab yang menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaaan disuatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang sepengetahuan saya, dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaaan saya dicabut.

Semarang, 5 Juni 2020



## UCAPAN TERIMA KASIH DAN PENGHARGAAN

Dengan mengucapkan puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah  
Subhanallahu`alaihi salam dan shalawat salam kepada nabi Muhammad  
Shallallohu`alaihi wasalam,

Kupersembahkan karya kecilku untuk :

Bapak, ibu dan juga saudara penulis yang senantiasa memberikan do'a tiada henti,  
dukungan, motivasi yang luar biasa yang menjadi cambuk semangat kepada  
peneliti.

Bapak dan Ibu mertua yang luar biasa mengulurkan tangan dengan cepat untuk  
menolong peneliti dalam hal apapun kalian luar biasa, peneliti mengucapkan  
terimakasih.

Suami dan anak yang selalu mendukung dan bekerja sama dan kasih sayang untuk  
kepada peneliti.

Ibu Inhasuti S, Psi. M, Si selaku dosen pembimbingku yang selalu meluangkan  
waktu, tenaga dan juga pikiran, dukungan untuk membimbing peneliti dengan  
penuh kesabaran , memberikan masukan dukungan hingga karya ini selesai.

Bapak Joko Kuncoro S, Psi. M, Si selaku dosen waliku selama ini yang selalu  
membimbing dan juga mengarahkan penuh kesabaran hingga akhir karya ini.

Terimakasih untuk teman-teman terbaikku Aning, Putri, Retno yang selalu  
memberikan semangat, dukungan yang sangat besar untukku hingga karya ini  
selesai.

Semua orang yang tidak bisa peneliti sebutkan yang berjasa dalam proses  
penyelesaian karya ini.

Untuk Almamater UNISSULA khususnya Fakultas Psikologi yang telah banyak  
memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan pengalaman yang sangat berharga.

## MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.s. Al-Isyirah:5-6)

“Hasbunallah Wani`mal wakil, Ni`mal maula wanikmal wakil, Cukuplah Allah sebagai penolong kami dan Allah adalah sebaik-baiknya pelindung”

(Ali Imron : 173)

“Tetaplah melangkah jika kau berada di jalan Allah maka berlari lah kencang, jika sulit tetaplah berlari meski hanya berlari kecil, jika engkau lelah berjalanlah , jika semua itu tidak mampu kau lakukan tetaplah maju meski harus merangkak dan jangan pernah sekalipun berbalik arah”

( Al-Imam As-Syafi`i)

“Hidup itu adalah seni menggambar tanpa penghapus”

(John W. Gardner)

“Berdamai dengan kehidupan dan mulai mencintai diri sendiri, karena mencintai diri sendiri adalah permulaan dari kisah cinta yang abadi”

( Ayu Andriani)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subhanallahu wa ta'ala atas segala limpahan nikmat dan juga rahmat, hidayah kepada peneliti, serta memberikan kekuatan, kekuatan dan kemudahan selama proses mengerjakan skripsi ini bisa diselesaikan sesuai dengan harapan. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shallallohu 'alaihi wa sallam semoga kita diakui sebagai umatnya dan mendapatkan syafaat beliau.

Banyak kesulitan dan hambatan yang ditemui oleh peneliti selama proses penyusunan skripsi ini namun dengan petunjuk Allah SWT dan dengan bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini. Dukungan berupa bimbingan, dorongan, dan motivasi membuat peneliti bisa mempertahankan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti dengan bangga dan rendah hati menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ruseno Arjanggi, S.Psi, M.A, Psi selaku Dekan Fakultas Psiologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan kemudahan dalam perijinan dan persetujuan penelitian.
2. Ibu Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi selaku dosen wali yang telah membimbing, yang telah meluangkan waktu, membimbing, memberikan saran, dukungan dan membantu dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.
3. Bapak Joko Kuncoro S.Psi, M.Si selaku dosen wali yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi selama menuntut ilmu dan menjalani perkuliahan di Fakultas Psikologi UNISSULA.
4. Rektor UNISSULA yang telah mengizinkan peneliti melakukan penelitian di Dukuh Karangwetan Kabupaten Pati.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang berharga kepada peneliti.
6. Bapak dan Ibu Staff Tata Usaha dan Perpustakaan serta seluruh karyawan Fakultas Psikologi yang telah memberikan bantuan dan

kemudahan dalam urusan administrasi serta atas kerjasamanya selama ini.

7. Kepada kedua orang tua saya bapak Kasturi dan ibu Muginah yang saya cintai, yang senantiasa memberikan do'a, memberikan nasihat, semangat, serta dukungan baik berupa material, moral dan spiritual.
8. Suami dan Anak saya Nagata yang tercinta terimakasih untuk dukungan, motivasi dan juga kerja sama yang baik dan pengertian terhadap keadaan peneliti, terimakasih buat support yang luar biasa sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Ibu dan Bapak mertua yang saya sayangi yang menjaga Nagata dengan baik, dan merawat Nagata dengan telaten kalian luar biasa terimakasih untuk perjuangan selama ini terimakasih peneliti ucapkan.
10. Saudara-saudara peneliti Adek Dwi, Sholikhah, Kamel dan Nur yang selalu memberikan support dan membantu banyak hal sehingga sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian dengan baik.
11. Sahabat-sahabat terbaik yang selalu ada buat peneliti Aning, Putri, Retno, Heti kalian luar biasa yang selalu setia memotivasi dan menanyakan perkembangan peneliti dalam mengerjakan skripsi selama ini kalian luar biasa.
12. Teman-teman terbaik dalam suka dan duka yang menemani dalam proses penelitian yang paling utama Yuni dan keluarga terimakasih sekali karena telah banyak membantu dan direpotkan.
13. Teman seperjuangan seangkatan yang selalu membantu yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu terimakasih atas kasih sayang, kebersamaan, semangat yang akan selalu dikenang peneliti.
14. Kepada bapak kepala desa dan segenap pengurus Desa dukuh Karangwetan yang sudah banyak membantu memberikan izin selama proses penelitian.
15. Semua pihak yang telah membantu, doa, dukungan dan semangat kepada peneliti yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih atas doa dan dukungannya.

Proses penyelesaian skripsi ini telah dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya. Semoga dengan segala keterbatasannya, baik dari segi tata bahasa maupun konten yang berada didalamnya, skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang Psikologi dan semua pihak yang memerlukan.

Semarang, 13 April 2020

Ayu Andriani