

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**
Skripsi, Januari 2020

ABSTRAK

Yulia Kartikawati

**PENGARUH KOMBINASI AROMATERAPI LEMON DAN RELAKSASI
NAFAS DALAM TERHADAP SKALA NYERI POST OPERASI DOUBLE
LUMEN PASIEN PGK DI RSI AGUNG SEMARANG**

59 halaman + 7 tabel + 4 gambar + 13 lampiran + xvii

Latar Belakang : Pemasangan double lumen yaitu dilakukan dengan prosedur pembedahan dengan cara memasukkan sejenis kateter ke dalam vena pada leher, dada, ataupun pangkal paha, dari tindakan pembedahan tersebut akan menimbulkan rasa nyeri bagi penderita akibat luka setelah pembedahan. Aromaterapi lemon mempunyai kandungan zat linalool yang mampu memberikan efek relaksasi, sedangkan relaksasi nafas dalam dapat menstimulasi sistem tubuh yaitu dengan mengeluarkan hormone endorphin dan enfealin yang kemudian dapat memberi efek analgetik Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh kombinasi aromaterapi lemon dan relaksasi nafas dalam terhadap skala nyeri post operasi double lumen pasien PGK.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *Quasi eksperiment without control group*. Teknik pengambilan sampel dengan purposive sampling dengan jumlah responden 15orang. Skala ukur nyeri menggunakan VAS dan analisa data yang digunakan adalah uji *Paired T-test*.

Hasil : berdasarkan analisa hasil penelitian sesudah diberikan terapi kombinasi diperoleh nilai kategori tidak nyeri 2 responden (13,3%), nyeri ringan 9 responden (60,0%), dan nyeri sedang 4 responden (26,7%).

Simpulan : ada pengaruh pemberian kombinasi aromaterapi lemon dan relaksasi nafas dalam terhadap skala nyeri post operasi double lumen pasien PGK hasil *p value* sebesar 0,000 (*p value*<0,05)

Kata Kunci : Post operasi Double Lumen, Aromaterapi Lemon, Relaksasi Nafas Dalam

Daftar Pustaka : 16 (2010-2018)

Kata Kunci : post operasi double lumen, aromaterapi lemon, relaksasi nafas dalam

Daftar Pustaka : 47 (2009-2018)

**NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVESRSITY
SKRIPSI, January 2020**

ABSTRACT

Yulia Kartikawati

COMBINATION OF LEMON AROMATHERAPY AND DEEP BREATHING RELAXATION IN PAIN SCALE OF POST DOUBLE LUMEN PATIENT CKD In RSI SULTAN AGUNG SEMARANG

59 pages + 7 tables + 4 pictures + 13 attachments + xvii

Background :Installation of double lumen are made with surgical procedures, installation of double lumen that is by inserting a type of catheter into a vein in the neck, chest, or groin, from the installation of double-lumen surgery will cause pain for patients with wounds after surgery. The aim of research to determine the effect of the combination of lemon aromatherapy and relaxation breath against postoperative pain scale double lumen of patients with CKD.

Method :This research is a quantitative study with a Quasi experimental design without control group. The sampling thecnique was purposive sampling with 15 respondents. of 15 respondents with purposive sampling technique. Pain measurement scale is VAS and analysis of the date used is the Paired T-test.

Results:based on the analysis of the results of the study afater given combinations therapy, it was obtained the value of the category of no pain 2 respondents (13,3%), mild pain 9 respondents (60,0%) and moderate pain 4 respondents (26%).

Conclusion: there is an effect of the combination of lemon aromatherapy and relaxation breath against postoperative pain scale double lumen of patients with CKD with a p value 0,000 (p value <0,05).

Keywords : Postoperative double lumen, lemon aromatherapy, relaxation breath in

References : 47 (2009-2017)