




LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan dari RSI Sultan Agung Semarang

 **RSI SULTAN AGUNG**
ISLAMIC TEACHING HOSPITAL
Rumah Sakit Sesuai Prinsip Syariah
SEMARANG - JAWA TENGAH

 TERAKREDITASI PARIPURNA
KARS

 TERSEKUTIPKASI SYARIAH
DSN - MUI

Menyelamatkan Umat

Nomor : 1685 /B/RSI-SA/V/2019
Lamp : -
Hal : Ijin Survey

Semarang, 24 Ramadhan 1440 H
29 Mei 2019 M

Kepada Yth
Ketua Prodi S1
Fakultas Ilmu Keperawatan
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.



Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat Kaprodi S-1 Keperawatan FIK Unissula nomor: 182/F.S1/FIK-SA/V/2019 perihal permohonan survey di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur Pendidikan RSI Sultan Agung memberikan ijin mahasiswa berikut :

Nama : Yulia kartikawati
NIM : 30901602137
Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Keperawatan / S1 Keperawatan
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi *Aromatherapy* Lemon Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Post Op.
Pembimbing : Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN. (Pembimbing I).
Ns. M. Arifin Noor, M.Kep.(Pembimbing II).

Untuk melakukan survey ruang B. Salam 1, B. Salam 2, Baitu Syifa dan Instalasi Rekam Medis Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.
Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufig wal hidayah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

 **RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**
dr.  M. Hidayat, M. Sc, Sp. GK.
Direktur Pendidikan

Tembusan

1. Penjab R. B. Salam 1.
2. Penjab R. B. Salam 2.
3. Penjab R. Baitu Syifa
4. Penjab Rekam Medis Rawat Janan & Rawat Inap.
5. Arsip

www.rsisultanagung.co.id

Lampiran 2. Surat Ijin Pengambilan Data Penelitian



RSI SULTAN AGUNG
ISLAMIC TEACHING HOSPITAL
Rumah Sakit Sesuai Prinsip Syariah
SEMARANG - JAWA TENGAH



Berkhidmat
Menyelamatkan Umat

Nomor : 4026/B/RSI-SA/X/2019
Lamp : -
Hal : Ijin Penelitian

Semarang, 15 Oktober 2019 M
16 Shafar 1441 H

Kepada Yth
Ketua Prodi S1
Fakultas Ilmu Keperawatan
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat saudara nomor: 564/F.S1/FIK-SA/X/2019 perihal permohonan penelitian di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur Pendidikan dan Penunjang Medis RSI Sultan Agung memberikan ijin mahasiswa berikut :

Nama : Yulia Kartikawati.
NIM : 30901602137
Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Keperawatan / S1 Keperawatan
Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Aromatherapy Lemon Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Post Operasi Double Lumen Pasien Gagal Ginjal Kronis Di RSI Sultan Agung Semarang.
Pembimbing : Ns. Ahmad Ikhlasus Amal, MAN. (Pembimbing I).
Ns. M. Arifin Noor, M.Kep.(Pembimbing II).

Untuk melakukan penelitian di ruang Baitus Salam 1, Baitus Salam 2, Baitus Syifa Hemodialisa dan ICU Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.
Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq wal hidayah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



RSI SULTAN AGUNG SEMARANG
[Signature]
dr. Mindian Fasitazari, M. Sc, Sp. GK.
Direktur Pendidikan & Penunjang Medis

Tembusan

1. Penjab Ruang Baitus Salam 1.
2. Penjab Ruang Baitus Salam 2.
3. Penjab Ruang Baitus Syifa
4. Penjab Ruang Hemodialisa
5. Penjab Ruang ICU

Lampiran 3. Surat Jawaban Ijin Pengambilan Data/ Pelaksanaan Penelitian



Mencintai Allah, Menyayangi Sesama,
Berkhidmat, Menyelamatkan Umat

SURAT - KETERANGAN

NOMOR : 08/B/RSI-SA/I/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **dr. Minidian Fasitasari, M. Sc, Sp. GK**
Jabatan : **Direktur Pendidikan & Penunjang Medik**


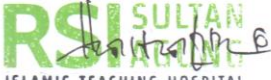

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa:

Nama : **Yulia Kartikawati.**
NIM : **30901602137**
Fakultas : **Fakultas Ilmu Keperawatan / S1 Keperawatan**
Universitas : **Universitas Islam Sultan Agung Semarang**


Telah melaksanakan Penelitian di ruang Baitus Salam 1, Baitus Salam 2, Baitus Syifa Hemodialisa dan ICU Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada tanggal 10 Oktober 2019 sampai dengan 30 November 2019 dalam rangka Penyusunan Skripsi dengan judul **Pengaruh Kombinasi Aromatherapy Lemon Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Post Operasi Double Lumen Pasien Gagal Ginjal Kronis Di RSI Sultan Agung Semarang.**

Demikian surat keterangan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 15 Januari 2020 M
19 Jumadil Awwal 1441 H

 **RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

ISLAMIC TEACHING HOSPITAL
dr. Minidian Fasitasari, M. Sc, Sp. GK. 
Direktur Pendidikan

Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

SURAT KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNISSULA SEMARANG



Nomor : 706/A.1-S1/FIK-SA/X/2019

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti proposal berjudul :

**“ PENGARUH KOMBINASI AROMATERAPI LEMON DAN RELAKSASI NAFAS
DALAM TERHADAP SKALA NYERI POST OPERASI DOUBLE LUMEN PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS “**


Nama Peneliti Utama : Yulia Kartikawati
NIM : 30901602137
Nama Institusi : Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang

Dan Telah *menyetujui* proposal tersebut.
Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat
NIK : 210998007

Semarang, 16 Shafar 1441 H
15 Oktober 2019 M

Sekretaris,


Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 210909018

Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth. Calon Partisipan Penelitian

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yulia Kartikawati

NIM : 30901602137

Adalah mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA Semarang, sedang melakukan penelitian dengan judul **“PENGARUH KOMBINASI AROMATERAPI LEMON DAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP SKALA NYERI POST OPERASI AV SHUNT PASIEN CRF”** Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi yang menjadi responden. Saya sangat mengharapkan partisipasi pasien dalam membantu penelitian ini.

Saya menjamin kerahasiaan dan segala bentuk informasi yang pasien di RSI Sultan Agung Semarang berikan. Apabila responden bersedia, mohon menandatangani lembar persetujuan.

Dengan demikian penyampaian dari saya, atas segala perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Semarang, September 2019

Hormat saya,

Yulia Kartikawati

Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Responden

SURAT KESANGGUPAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Pendidikan Terakhir :

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya sudah mendapatkan penjelasan mengenai penelitian yang dilakukan dan saya menyatakan dengan sadar bersedia menjadi responden dalam penelitian **“PENGARUH KOMBINASI AROMATERAPI LEMON DAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHDAP SKALA NYERI POST OPERASI AV SHUNT PASIEN PGK”**,

yang dilakukan oleh :

Nama : Yulia Kartikawati

NIM : 30901602137

Institusi Pendidikan : Program Studi S1 Keperawatan FIK UNISSULA

Demikian surat pernyataan kesanggupan ini saya buat dengan sukarela dan tanpa adanya paksaan dari peneliti.

Semarang, September 2019

Responden,

()

Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
AROMATERAPI LEMON DAN RELAKSASI NAFAS DALAM**

Prosedur Penatalaksanaan	No	Langkah Pemberian Minyak Aromaterapi Lemon dan relaksasi nafas dalam
	A	Pra Tindakan
		1. Menyambut responden memberi salam, dan memperkenalkan diri
		2. Menjelaskan maksud dan tujuan dari prosedur Tindakan
		3. Menanyakan kesiapan kepada responden
	B	Tindakan
		1. Mencuci tangan
		2. Menjaga privasi responden
		3. Mengukur skala nyeri sebelum tindakan dilakukan
		4. Atur responden nyaman mungkin
		5. Meneteskan 3-4 tetes aromaterapi ke kasa/tisu dan kemudian letakkan kasa/tisu didada dengan jarak 10-20 cm antara hidung dengan letak kassa didada.
		6. Responden menghirup aromaterapi pada tisu / kasa selama 15 menit.
		7. Saat menghirup aromaterapi sudah selama 10 menit selanjutnya responden melakukan relaksasi nafas dalam selama 5 menit disela saat menghirup aromaterapi lemon.
		8. Melatih pasien menarik nafas dalam melalui hidung sampai 3 hitungan jaga mulut tetap tertutup.
		9. Meminta hembuskan nafas perlahan melalui mulut dalam 3 hitungan
	C	Terminasi
		1. Merapikan pasien
	2. Mengevaluasi keadaan responden dengan mengukur skala nyeri setelah tindakan	
	3. Mengajak mengucapkan Alhamdulillah	
	4. Berpamitan	

Lampiran 8. Data responden dan lembar observasi skala nyeri

DATA RESPONDEN DAN LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

A. Data Demografi

Nama Inisial :

Kode Responden :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Jenis analgetik :

B. Pengukuran Skala Nyeri

1. Pengukuran skala nyeri pre test



2. Pengukuran skala nyeri post test



Keterangan :

Skala VAS	Interpretasi
>0 - <10 mm	Tidak Nyeri
≥10 – 30 mm	Nyeri Ringan
≥30 – 70 mm	Nyeri sedang
≥ 70 – 90 mm	Nyeri berat
≥ 90 – 100 mm	Nyeri sangat berat

Lampiran 9. Hasil Analisa Univariat dan Bivariat

HASIL UJI BIVARIAT

UMUR

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
UMUR	.126	15	.200*	.931	15	.287

		Statistic	Std. Error
UMUR	Mean	53.27	1.049
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 51.02	
		Upper Bound 55.52	
	5% Trimmed Mean	53.19	
	Median	53.00	
	Variance	16.495	
	Std. Deviation	4.061	
	Minimum	48	
	Maximum	60	
	Range	12	
	Interquartile Range	7	
	Skewness	.353	.580
	Kurtosis	-1.067	1.121

PENDIDIKAN_TERAKHIR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	8	53.3	53.3	53.3
	SMP	2	13.3	13.3	66.7
	SMA	5	33.3	33.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	11	73.3	73.3	73.3
	perempuan	4	26.7	26.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

NYERI PRETEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri ringan	2	13.3	13.3	13.3
	nyeri sedang	13	86.7	86.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

NYERI POST TEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak nyeri	2	13.3	13.3	13.3
	nyeri ringan	9	60.0	60.0	73.3
	nyeri sedang	4	26.7	26.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

HASIL UJI BIVARIAT

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretest	.180	15	.200*	.906	15	.116

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
posttest	.111	15	.200*	.961	15	.707

T test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pretest	45.80	15	11.912	3.076
	posttest	25.47	15	11.307	2.919

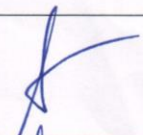
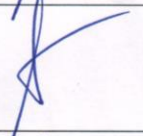
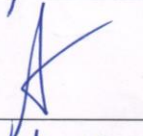


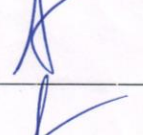

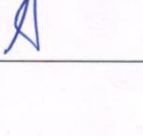
Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pretest & posttest	15	.735	.002

Paired Samples Test



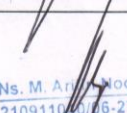

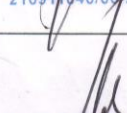
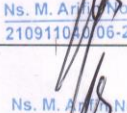
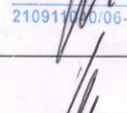
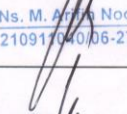

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pretest - posttest	20.333	8.474	2.188	15.641	25.026	9.293	14	.000

Lampiran 10. Lembar Bimbingan Konsultasi Skripsi

CATATAN HASIL KONSUL / BIMBINGAN			
Pembimbing 1 : Ns. Akhmad Ikhlasul Amal, MAN			
NO	HARI / TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	Rabu, 20 Mei 2019	Konsultasi judul	
2	Rabu, 17 Juli 2019	Konsultasi Bab 1	
3	25 Juli 2019	Revisi Bab 1	
4	1 Agustus 2019	Revisi Bab 1 konsultasi Bab 2	
5	7 Agustus 2019	Revisi Acc Bab 1	
6	13 Agustus 2019	konsultasi Bab 2	
7	14 Agustus 2019	Revisi Bab 2	
8	21 Agustus 2019	Acc Bab 1, 2, 3	
9			
10			

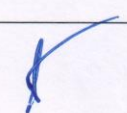



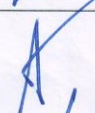
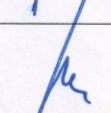
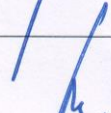
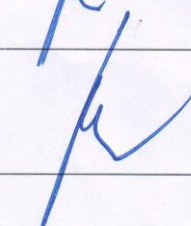
CATATAN HASIL KONSUL / BIMBINGAN

Pembimbing 2 : Ns. Mohammad Arifin Noor, M.Kep

NO	HARI / TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	Ramis 21, Mei 2019.	konsultasi judul.	 Ns. M. Arifin Noor, M.Kep 210911040/06-2708-8403
2	10 Juli 2019.	konsultasi Bab 1 dan bab 3.	 Ns. M. Arifin Noor, M.Kep 210911040/06-2708-8403
3	17 Juli 2019.	konsultasi revisi Bab 1 dan bab 3.	 Ns. M. Arifin Noor, M.Kep 210911040/06-2708-8403
4	24 Juli 2019	- Acc Bab 1 - revisi Bab 3.	 Ns. M. Arifin Noor, M.Kep 210911040/06-2708-8403
5	30 Juli 2019	Revisi uji validitas dan Keabsahan	 Ns. M. Arifin Noor, M.Kep 210911040/06-2708-8403
6	7 Agustus 2019	Revisi skala ukur.	 Ns. M. Arifin Noor, M.Kep 210911040/06-2708-8403
7	14 Agustus 2019	Revisi Pengambilan data	 Ns. M. Arifin Noor, M.Kep 210911040/06-2708-8403
8	23 Agustus 2019.	Revisi analisa biostatistik.	 Ns. M. Arifin Noor, M.Kep 210911040/06-2708-8403
9	20 Agustus 2019	All Ujian Ujian program	 Ns. M. Arifin Noor, M.Kep 210911040/06-2708-8403
10			

CATATAN HASIL KONSUL / BIMBINGAN

Pembimbing 1 : Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN / Ns. M. Arifin Noms: M. Ky

NO	HARI / TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	Kamis 8/01/2020	Bimbingan Bab 4	
2	Senin 13/01/2020	Bimbingan bab 5. - revisi bab. 4	
3	Selasa 14/01/2020	revisi Bab 4,5, Bimbingan bab 5.	
4	Rabu 15/01/2020	revisi Bab 4,5, 6	
5	Jumat 17/01/2020	Acc Bab 4,5,6.	
6	Senin 13/01/2020	Bimbingan Bab 4,5,6	
7	Selasa 14/01/2020	- bimbingan revisi Bab 4,5,6	
8	Jumat 17/01/2020	acc usjw di smp	
9			
10			

Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup

CURRICULUM VITAE

DATA PRIBADI

1. Nama Lengkap : Yulia Kartikawati
2. Tempat/Tanggal Lahir : Demak, 01 Juli 1998
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Alamat : Temuroso RT 06 RW 03, Ds Temuroso, Guntur,
Demak.
6. Email : yuliakartika@std.unissula.ac.id

PENDIDIKAN

- SDN Temuroso 1 tamat tahun 2012
- SMP Negeri 1 Guntur tamat tahun 2014
- SMA Negeri 1 Guntur tamat tahun 2016
- Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang masuk tahun 2016 sampai sekarang