

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRAC | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II | 7 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Tinjauan Teori | 7 |
| B. Kerangka Teori | 25 |
| C. Hipotesa | 26 |
| BAB III | 27 |
| METODE PENELITIAN | 27 |

| | |
|---|----|
| A. Kerangka Konsep | 27 |
| B. Variabel Penelitian | 27 |
| C. Jenis dan Desain Penelitian..... | 28 |
| D. Populasi dan Sampel Penelitian | 28 |
| E. Tempat dan Waktu Penelitian | 30 |
| F. Definisi Operasional | 31 |
| G. Instrument/Alat Pengumpul Data | 31 |
| H. Metode Pengumpul Data | 33 |
| I. Rencana Analisa Data | 35 |
| J. Etika Penelitian | 36 |
| BAB IV | 39 |
| HASIL PENELITIAN | 39 |
| A. Analisa Univariat | 39 |
| B. Analisa Bivariat | 41 |
| BAB V | 42 |
| PEMBAHASAN | 42 |
| A. Interpretasi dan Diskusi Hasil | 42 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 47 |
| C. Implikasi Untuk Keperawatan | 47 |
| BAB VI | 48 |
| PENUTUP | 48 |
| A. Simpulan | 48 |
| B. Saran | 49 |
| DAFTAR PUSTAKA | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional..... | 31 |
| Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur..... | 39 |
| Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 39 |
| Tabel 4.3 Skala Insomnia Sebelum diberikan terapi Kombinasi..... | 40 |
| Tabel 4.4 Skala Insomnia Setelah diberikan terapi Kombinasi..... | 40 |
| Tabel 4.5 Hasil Uji Marginal Homogeneity..... | 41 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori..... | 25 |
| Gambar 3.1 kerangka Konsep..... | 27 |
| Gambar 3.2 Desain Penelitian..... | 28 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Survey Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Jawaban Ijin Survey Pendahuluan dari Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah
- Lampiran 4. Surat Jawaban Ijin Survey Pendahuluan dari Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading
- Lampiran 5. Surat Jawaban Ijin Penelitian dari Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah
- Lampiran 6. Surat Jawaban Ijin Penelitian dari Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading
- Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 8. Surat Lolos Uji Etik
- Lampiran 9. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13. Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 14. Output Hasil Penelitian
- Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup