

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2020**

ABSTRAK

Yunia Puspita

EFEKTIVITAS KOMBINASI *MIRROR THERAPY* DAN TERAPI ROM DALAM MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PASIEN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

53 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 13 lampiran + xviii

Latar Belakang : penyakit serebrovaskular dapat berdampak pada berbagai fungsi tubuh diantaranya kehilangan fungsi motorik sehingga melemahnya kekuatan otot tubuh dengan tingkat yang berbeda. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kombinasi *mirror therapy* dan terapi ROM efektif untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien gangguan mobilitas fisik.

Metode: penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental dengan menggunakan metode *one Group pre and post test design without control grup*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 19 responden sesuai dengan kriteria inklusi mampu berkomunikasi dengan baik, composmentis dan belum mendapatkan terapi ROM. Intervensi diberikan dengan metode random sampling. Data yang diperoleh diolah menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil : hasil penelitian didapatkan nilai *mean pretest* adalah 3,47 dan nilai *mean posttest* adalah 4,3. Dari hasil *mean pretest* dan *posttest* menunjukkan hasil yang signifikan. Sehingga terdapat pengaruh kombinasi *mirror therapy* dan terapi ROM dalam meningkatkan kekuatan otot pasien mobilitas fisik di RSI Sultan Agung Semarang.

Simpulan : hasil penelitian yang telah dilakukan pemberian kombinasi *mirror therapy* dan terapi ROM efektif meningkatkan kekuatan otot untuk itu peneliti selanjutnya dapat menggunakan jenis latihan yang lain untuk meningkatkan perawatan pasien gangguan mobilitas fisik.

Kata kunci : kekuatan otot, *mirror therapy* dan terapi ROM, gangguan mobilitas fisik

Daftar Pustaka : 17 (2008-2019)

BACHELOR PROGRAM OF NURSING
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Thesis, Januari 2020

ABSTRACT

Yunia Puspita

THE EFFECTIVENESS OF MIRROR THERAPY AND RANGE OF MOTION (ROM) THERAPY COMBINATION ON INCREASING MUSCLE STRENGTH IN PATIENTS WITH IMPAIRED PHYSICAL MOBILITY

53 page +7 tables + 2 pictures + 13 appendices + xviii

Background: Cerebra-vascular diseases can affect various body functions, among which are the losses of motor functions that may weaken muscle strength in the body with different levels. This study was aimed at revealing the effect of *mirror therapy* and *Range of Motion (ROM) therapy* on increasing muscle strength in patients with impaired physical mobility.

Methods: This study used a pre-experimental design, using *one group pre and post test design without control group* method. The number of samples in this study was 19 respondents according to the inclusion criteria, such as being able to communicate well, *compos mentis* and not being treated with ROM therapy yet. The interventions were provided with a random sampling method. The data obtained were processed using the Wilcoxon test.

Results: The results showed that the value of mean pre-test was 3,47 and that of mean post-test was 4,3. They showed significant results. Thus, *mirror therapy* and *ROM therapy* had an effect on increasing muscle strength in patients with impaired physical mobility at Sultan Agung Semarang Islamic Hospital.

Conclusion : The *mirror therapy* and *ROM therapy* combination can effectively increase muscle strength, therefore, further researches can make use of other types of training to improve treatment in the prevention of physical mobility disorders.

Keywords : muscle strength, *mirror therapy* and *ROM therapy*, impaired physical mobility

Bibliography : 17 (2008-2019)