

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Skripsi, Januari 2020

### **ABSTRAK**

#### **PENGARUH TERAPI KOMBINASI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN BENSON TERHADAP FATIGUE PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK di RUANG HEMODIALISIS**

Latar Belakang : Ginjal merupakan organ penting yang berfungsi menjaga komposisi darah dengan mencegah menumpuknya limbah dan mengendalikan keseimbangan cairan dalam tubuh. Hemodialisis adalah terapi pengganti yang dipakai pada ginjal dilakukan selama 2-3 kali dalam seminggu dengan lama 4-5 jam, dengan tujuan untuk mengeluarkan sisa-sisa metabolisme protein, mengoreksi gangguan keseimbangan cairan dan elektrolit. Lamanya menjalani terapi hemodialisis umumnya : akan menimbulkan stres fisik, Pasien akan merasakan *fatigue*, sakit kepala dan keluar keringat dingin akibat tekanan darah yang menurun, sehubungan dengan efek hemodialisis. *Fatigue* merupakan salah satu gejala yang paling umum dialami saat melakukan terapi hemodialisis dan dapat mengganggu aktifitas seseorang oleh karena itu membutuhkan penanganan non farmakologi yaitu dengan terapi rendam kaki air hangat dan benson. Relaksasi benson adalah pengembangan metode responden relaksasi dengan melibatkan faktor keyakinan pasien, yang dapat menciptakan suatu lingkungan internal sehingga dapat membantu pasien mencapai kesehatan dan kesejahteraan yang lebih tinggi

Metode : Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan desain *quasi experimental* menggunakan rancangan *pretest-posttest without control grup*. Pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah responden 17 orang. Menggunakan uji wilcoxon untuk terapi rendam kaki air hangat dan benson.

Hasil : Terapi Kombinasi Benson Rendam Kaki Air Hangat ( $p$  value 0,000)

Simpulan dan Saran : Adanya pengaruh yang signifikan pada terapi rendam kaki air hangat dan benson terhadap penurunan *fatigue*. Sehingga dapat diterapkan sebagai salah satu intervensi keperawatan terapi *fatigue* pada pasien yang menjalani hemodialisa.

Kata Kunci: PGK, Hemodialisis, *Fatigue*, Rendam Kaki Air Hangat, dan Benson.

Daftar pustaka : (2009-2019)

Nursing Science Study Program  
FACULTY OF NURSING SCIENCE  
ISLAMIC UNIVERSITY OF SULTAN AGUNG SEMARANG  
Thesis, January 2020

#### ABSTRACT

THE EFFECT OF HEAT AND BENSON FOOT COMBINATION THERAPY ON FATIGUE IN CHRONIC KIDNEY PATIENT PATIENTS IN HEMODIALYSIS ROOM

**Background:** Kidney is an important organ that functions to maintain blood composition by preventing the accumulation of waste and controlling fluid balance in the body. Hemodialysis is a replacement therapy used on the kidneys carried out for 2-3 times a week with a length of 4-5 hours, with the aim of removing the remnants of protein metabolism, correcting disorders of fluid and electrolyte balance. Generally it will cause physical stress in patients after hemodialysis. The patient will feel fatigue, headaches and cold sweat due to decreased blood pressure, due to the hemodialysis effect. Fatigue is one of the most common symptoms experienced when doing hemodialysis therapy and can disrupt a person's activities and therefore requires non-pharmacological treatment, namely by soaking warm feet and benson.

**Method:** This research is a quantitative type with a quasi-experimental design using a pretest-posttest without control group design. Sampling using purposive sampling with 17 respondents. Using the Wilcoxon test for therapy to soak feet in warm water and Benson.

**Results:** Combination Therapy for Soak in Warm Water and Benson ( $p$  value 0,000)

**Conclusions and Recommendations:** There is a significant influence on the therapy of soaking warm and benson feet on decreasing fatigue. So that it can be applied as a nursing intervention for fatigue therapy in patients undergoing hemodialysis.

**Keywords:** CKD, Hemodialysis, Fatigue, Warm Soak, and Benson.

**Bibliography:** (2009-2019)