



**PENGARUH TERAPI KOMBINASI BENSON DAN RENDAM KAKI
AIR HANGAT TERHADAP FATIGUE PADA PASIEN GINJAL KRONIK DI
RUANG HEMODIALISA**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Disusun oleh:

Yunni Fatmawati

30901602141

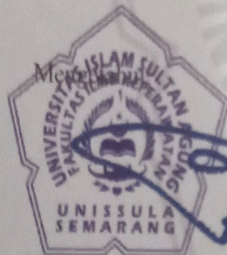
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2020

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “PENGARUH TERAPI KOMBINASI BENSON DAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP FATIGUE PADA PASIEN GINJAL KRONIK” saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Yang dibuktikan melalui uji *turn it in* dengan hasil 22% Jika kemudian hari saya ternyata melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang 29, Januari 2020



M. H. Sri Wahyuni
Ns.Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Wakil Dekan I

Peneliti,



Yunni Fatmawati

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul

**Pengaruh Terapi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Benson
terhadap Fatigue pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisis**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Yuni Fatmawati

NIM : 30901602141

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada :

Pembimbing I

Pembimbing II

Tanggal : 29 Januari 2020

Tanggal : 29 Januari 2020

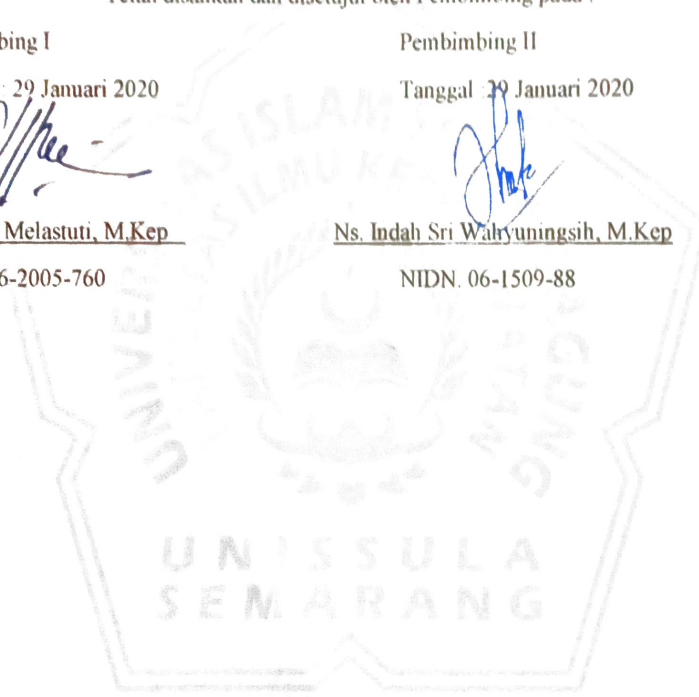


Ns. Erna Melastuti, M.Kep

Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep

NIDN. 06-2005-760

NIDN. 06-1509-88



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**Pengaruh Terapi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Benson
terhadap Fatigue pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisis**

Disusun oleh :

Nama : Yunni Fatmawati

NIM : 30901602141

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 24 Januari 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,

Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep.

NIDN 06-1302-8605

Penguji II,

Ns. Erna Melastuti, M.Kep

NIDN 06-2005-7604

Penguji III,

Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep

NIDN. 06-1509-8802



Mengetahui,

Iwan Ardian, SKM., M. Kep

NIDN. 06. 2208. 7403

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Skripsi, Januari 2020

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI KOMBINASI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN BENSON TERHADAP FATIGUE PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK di RUANG HEMODIALISIS

Latar Belakang : Ginjal merupakan organ penting yang berfungsi menjaga komposisi darah dengan mencegah menumpuknya limbah dan mengendalikan keseimbangan cairan dalam tubuh. Hemodialisis adalah terapi pengganti yang dipakai pada ginjal dilakukan selama 2-3 kali dalam seminggu dengan lama 4-5 jam, dengan tujuan untuk mengeluarkan sisa-sisa metabolisme protein, mengoreksi gangguan keseimbangan cairan dan elektrolit. Lamanya menjalani terapi hemodialisis umumnya : akan menimbulkan stres fisik, Pasien akan merasakan *fatigue*, sakit kepala dan keluar keringat dingin akibat tekanan darah yang menurun, sehubungan dengan efek hemodialisis. *Fatigue* merupakan salah satu gejala yang paling umum dialami saat melakukan terapi hemodialisis dan dapat mengganggu aktifitas seseorang oleh karena itu membutuhkan penanganan non farmakologi yaitu dengan terapi rendam kaki air hangat dan benson. Relaksasi benson adalah pengembangan metode responden relaksasi dengan melibatkan faktor keyakinan pasien, yang dapat menciptakan suatu lingkungan internal sehingga dapat membantu pasien mencapai kesehatan dan kesejahteraan yang lebih tinggi

Metode : Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan desain *quasi experimental* menggunakan rancangan *pretest-posttest without control grup*. Pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah responden 17 orang. Menggunakan uji wilcoxon untuk terapi rendam kaki air hangat dan benson.

Hasil : Terapi Kombinasi Benson Rendam Kaki Air Hangat (p value 0,000)

Simpulan dan Saran : Adanya pengaruh yang signifikan pada terapi rendam kaki air hangat dan benson terhadap penurunan *fatigue*. Sehingga dapat diterapkan sebagai salah satu intervensi keperawatan terapi *fatigue* pada pasien yang menjalani hemodialisa.

Kata Kunci: PGK, Hemodialisis, *Fatigue*, Rendam Kaki Air Hangat, dan Benson.

Daftar pustaka : (2009-2019)

Nursing Science Study Program
FACULTY OF NURSING SCIENCE
ISLAMIC UNIVERSITY OF SULTAN AGUNG SEMARANG
Thesis, January 2020

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEAT AND BENSON FOOT COMBINATION THERAPY ON FATIGUE IN CHRONIC KIDNEY PATIENT PATIENTS IN HEMODIALYSIS ROOM

Background: Kidney is an important organ that functions to maintain blood composition by preventing the accumulation of waste and controlling fluid balance in the body. Hemodialysis is a replacement therapy used on the kidneys carried out for 2-3 times a week with a length of 4-5 hours, with the aim of removing the remnants of protein metabolism, correcting disorders of fluid and electrolyte balance. Generally it will cause physical stress in patients after hemodialysis. The patient will feel fatigue, headaches and cold sweat due to decreased blood pressure, due to the hemodialysis effect. Fatigue is one of the most common symptoms experienced when doing hemodialysis therapy and can disrupt a person's activities and therefore requires non-pharmacological treatment, namely by soaking warm feet and benson.

Method: This research is a quantitative type with a quasi-experimental design using a pretest-posttest without control group design. Sampling using purposive sampling with 17 respondents. Using the Wilcoxon test for therapy to soak feet in warm water and Benson.

Results: Combination Therapy for Soak in Warm Water and Benson (p value 0,000)

Conclusions and Recommendations: There is a significant influence on the therapy of soaking warm and benson feet on decreasing fatigue. So that it can be applied as a nursing intervention for fatigue therapy in patients undergoing hemodialysis.

Keywords: CKD, Hemodialysis, Fatigue, Warm Soak, and Benson.

Bibliography: (2009-2019)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Banyak orang gagal dalam kehidupan, bukan karena kekurangan kemampuan, pengetahuan, atau keberanian, namun hanya karena mereka tidak pernah mengatur energinya pada sasaran”

-Elbert Hubbard-

PERSEMBAHAN

Skripsi yang saya buat ini, akan saya persembahkan Kepada:

1. Allah SWT yang selalu memberikan Rahmat, dan Keteguhan hati untuk saya sehingga terselesaikannya skripsi ini.
2. Ibu Ns. Erna Melastuti, M.Kep dan Ibu Ns. Iindah Sriwahyuningsih. yang telah membimbing dengan penuh kesabaran, keikhlasan, dan memberikan saran untuk skripsi saya serta selalu memberikan semangat setiap bimbingan.
3. Kedua orang tua saya Bapak Suprpto dan Ibu Supiyatun adek zeni lestari terimakasih sudah memberikan dukungan terbaik baik moril, material, dan spiritual yang tidak akan pernah terputus untuk memberikan doa serta kasih sayang yang tulus sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
4. Seluruh anggota keluarga dan saudara saya yg sudah memberikan dukungan dan doanya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Keluarga Dalem,Ustad, dan Ustadah Ponpes Asshodiqiyah yang slalu memberikan dan doanya
6. Sahabat-sahabat saya Tya, Ani, Indah,Abidah yang telah memberikan dukungan, bantuan dan doa untuk saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman temanku Nada, Alim, Nadya, Demi M, Andry, Intan teman satu seperjuangan di kamar di Shofa 3.
8. Teman-teman angkatan 2016 yang saya cintai yang telah memberikan ide, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, dan karunianya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul Pengaruh Terapi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Benson Terhadap Fatigue Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang di rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D., Selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian, SKM, M.Kep., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam sultan Agung Semarang.
3. Ibu Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep.An., Selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ibu Ns. Erna Melastuti, M.Kep., Selaku Pembimbing I yang telah membimbing peneliti dan selalu menyemangati serta memberi nasehat dalam penyusunan skripsi.

5. Ibu Ns. Indah Sriwahyu ningsih, M.Kep..Selaku dosen pembimbing II yang telah sabar meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta sehat yang bermanfaat dalam penyusunan proposal ini.
6. Ibu Ns. Fitria Endah Janitra,M.kep selaku penguji pertama yang meluangkan waktu untuk memebimbing dan memberikan masukan proposal ini.
7. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
8. Ayahanda Suprpto ibunda Supiyatun , Adek Zeni Lestari, serta saudara dan semua keluarga tersayang, yang telah banyak berkorban dan selalu memberikan do'a, perhatian, motivasi, semangat dan nasehat.
9. Ani, Tya , Indah yang telah menyemangati dan membantu serta mendukung selama menempuh studi.
10. Teman-teman seperjuangan FIK UNISSULA 2016 yang selalu mendukung dan memberikan semangat.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap skripsi keperawatan ini nantinya dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 29 Januari 2020