

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Sistem Saraf Otonom	5
2.1.1. Fisiologi Saraf Otonom	5
2.1.2. Sistem Limbik	8
2.1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Saraf Otonom	10
2.1.4. Pemeriksaan Saraf Otonom.....	11
2.1.5. Mekanisme Terjadinya Ketidakseimbangan Otonom....	16

2.1.6. Mekanisme Ketidakseimbangan Otonom Pada Kecemasan	16
2.2. Kecemasan	18
2.2.1. Definisi Kecemasan.....	18
2.2.2. Teori Kecemasan.....	18
2.2.3. Manifestasi Klinis Kecemasan	21
2.2.4. Diagnosis Kecemasan.....	21
2.2.5. Cara Mengukur Kecemasan.....	22
2.2.6. Mekanisme Pertahanan Jiwa pada Kecemasan.....	23
2.3. Kerangka Teori.....	29
2.4. Kerangka Konsep	30
2.5. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	31
3.2. Variabel Penelitian	31
3.3. Definisi Operasional.....	31
3.4. Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.5. Instrumen Penelitian.....	35
3.6. Rancangan Penelitian	36
3.7. Alur Penelitian	36
3.8. Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.9. Teknik Analisis Data.....	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1. Hasil Penelitian	38
4.2. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
5.1. Kesimpulan	43
5.2. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	48