

INTISARI

Latar Belakang: Kecemasan merupakan perasaan tidak menyenangkan yang dapat timbul karena keadaan tertentu. Tindakan odontektomi merupakan salah satu dari tindakan kedokteran gigi yang dapat menimbulkan kecemasan. Imajinasi terbimbing adalah relaksasi yang mudah dan sederhana untuk mengatur kecemasan. Warna hijau dapat memberikan efek menenangkan sistem saraf. **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh terapi imajinasi terbimbing dengan warna hijau terhadap tingkat kecemasan pasien odontektomi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. **Metode:** jenis penelitian ini adalah *quasy experimental* dengan rancangan penelitian *post test only controlled group design*. Analisa data statistik menggunakan *independent t- test*. **Hasil:** Hasil uji *Independent sample t- test* diperoleh nilai signifikan sebesar 0,000 ($p < 0,05$, hipotesis diterima) pada tingkat kecemasan pasien odontektomi yang diberikan terapi imajinasi terbimbing dengan warna hijau dengan pasien yang tidak diberi terapi imajinasi terbimbing dengan warna hijau. **Kesimpulan:** terapi imajinasi terbimbing dengan warna hijau berpengaruh terhadap tingkat kecemasan pasien odontektomi.

Kata kunci: kecemasan, odontektomi, imajinasi terbimbing, warna hijau

ABSTRACT

Purpose: unpleasant feel would raised in certain situation named anxiety. Odontectomy was a dental procedure would creased the anxiety. Giuded imagery was a convenient and easiliy reaxation technique to manage anxiety. Green color could calmed the nervous system. **Objective:** to determine the efectiveness of guided imagery through green color increase the anxiety level of odontectomy patient in Sultan Agung Islamic Hospital of Semarang. **Method:** the design of this study is quay experimental design with post test only controlled group design.statistical analysis using independent t- test. **Result:** Independent sample t- test showed that there were significant differences ($p, 0,05$, accepted hypothesis) in anxiety level ofodontectomy patient who was got the guided imagery trough green color with odontectomy patient who not got the guided imagery trough green color therapy. **Conclusion:** the guided imagery trough green color therapy was had effectiveness to increased the anxiety level of odontectomy patient.

Keywords: anxiety, odontectomy, guided imagery, green color