

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Food Frequency Questioner*

Formulir *Food Frequency Questionnaire* (FFQ)

Nama Subjek : Tanggal Wawancara :
 Umur : Pewawancara :
 Jenis Kelamin : Alamat :

No.	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		>3kali /hari (50)	1 kali/ hari (25)	3-6 kali/ minggu (15)	1-2 kali/ minggu (10)	2 kali sebulan (5)	Tidak pernah (0)
	<i>Makanan Pokok</i>						
1	Nasi						
2	Jagung						
3	Singkong						
4	Sagu						
5	Kentang						
6	Roti						
C. Lauk Hewani							
7	Daging sapi						
8	Sosis						
9	Udang basah						
10	Cumi cumi						
11	Kepiting						
12	Bandeng						
13	Kakap						
14	Ayam						
15	Hati ayam						
16	Telur ayam						
17	Telur itik						
18	Telur puyuh						
19	Belut						
20	Ikan asin						
21	Ikan kering						

No.	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		>3kali /hari	1 kali/ hari	3-6 kali/ minggu	1-2 kali/ minggu	2 kali sebulan	Tidak pernah
		(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)
D. Lauk Nabati							
22	Kacang hijau						
23	Kacang Kedele						
24	Kacang Merah						
25	Kacang Mete						
26	Petai						
27	Tahu						
28	Tempe						
29	Kacang tanah						
E. Sayuran A							
30	Gambas						
31	Selada						
32	Jamur kuping						
33	Lobak						
34	Oyong						
35	Ketimun						
36	Daun Bawang						
37	Labu Air						
38	Selada air						
F. Sayuran B							
39	Bayam						
40	Daun Kecipir						
41	Pepaya						
42	Sawi						
43	Terong						
44	Labu Siam						
46	Wortel						
46	Kol						
47	Labu waluh						
48	Brokoli						
49	Buncis						
50	Daun Kacang						
51	Pare						
52	Rebung						

No.	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		>3kali /hari	1 kali/ hari	3-6 kali/ minggu	1-2 kali/ minggu	2 kali sebulan	Tidak pernah
		(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)
G. Sayuran C							
53	Bayam merah						
54	Daun singkong						
55	Daun Katuk						
56	Daun melinjo						
57	Nangka muda						
58	Daun pepaya						
H. Buah Buahan							
59	Alpoket						
60	Apel malang						
61	dukuh						
62	Jambu air						
63	Jambu bol						
64	Jeruk garut						
65	Kedondong						
66	mangga						
67	Melon						
68	Markisa						
Jumlah Skor Konsumsi							

Lampiran 2. Data Penelitian

No	Nama	Usia (tahun)	Jenis Kelamin	Energi (Kkal)	Energi (kkal/kg BB/hari)	Protein (g)	Protein (g/kgBB /hari)	HGS (kg)	BB (kg)	TB (cm)	IMT	LILA (cm)
1	Muhasirah	35	P	817	19,22	39,8	0,94	21,70	42,5	150	18,89	20,0
2	Wiloyo	51	L	698,4	13,18	23,0	0,43	10,20	53	168	18,78	16,5
3	Rosminah	59	P	748,2	14,39	22,6	0,43	12,50	52	155	21,64	25,0
4	Muflihah	41	P	821,8	10,54	26,9	0,34	12,50	78	155	32,47	30,0
5	Sumini	52	P	807,9	19,70	25,7	0,63	13,40	41	150	18,22	17,5
6	Sutinah	55	P	1038,3	23,60	38,5	0,88	8,90	44	100	19,56	18,0
7	Stianing Puji	59	P	480	6,40	18,6	0,25	12,10	75	150	33,33	28,0
8	Rohmat	42	L	580,5	7,17	22,8	0,28	16,90	81	163	30,49	27,0
9	Suyitno	53	L	1030,7	18,41	40,6	0,73	21,10	56	156	23,01	24,0
10	Samsuri	49	L	549,7	10,37	17,6	0,33	6,40	53	170	18,34	19,0
11	Salemun	42	L	668,9	8,92	29,1	0,39	16,00	75	160	29,30	27,0
12	Edi	57	L	585,9	7,06	17,1	0,21	13,80	83	163	31,24	27,0
13	Kahono	46	L	810,6	9,95	29,3	0,36	26,40	81,5	160	31,84	28,0
14	Cahyo Edi	54	L	1243,5	16,15	47,6	0,62	38,50	77	166	27,94	30,2
15	Lilik Yuni W	60	L	1096,1	18,27	39,7	0,66	23,30	60	161	23,15	32,0
16	Rohwan	47	L	826,9	15,60	34,8	0,66	17,80	53	160	20,70	20,0
17	Arif	60	L	467,6	7,93	11,2	0,19	13,80	59	160	23,05	26,0
18	Muh Toyib	56	L	692,5	9,36	23,6	0,32	18,50	74	173	24,73	26,0
19	Pri Kurdi	57	L	811,1	13,75	27,3	0,46	8,90	59	160	23,05	23,5
20	Suwanto	35	L	1359,6	24,28	52,5	0,94	36,50	56	138	29,41	24,0
21	Tri Mulyono	55	L	851,5	14,94	25,2	0,44	18,20	57	165	20,94	23,0
22	Kamziah	58	L	1815,0	26,12	81,6	1,17	22,80	69,5	168	24,62	28,0
23	Musawadi	60	L	886,6	15,55	30,2	0,53	19,53	57	155	23,73	26,0
24	Budiono	45	L	1422,4	19,48	47,1	0,65	30,90	73	162	27,82	29,0
25	Jayati	29	P	748,7	16,10	21,6	0,46	7,90	46,5	155	19,35	16,0
26	Ismiatun	54	P	637,6	9,81	20,4	0,31	5,00	65	159	25,71	28,0
27	Istiana	50	P	784,4	16,34	22,3	0,46	12,00	48	150	21,33	22,0
28	Komaroh	23	P	2092,8	45,50	78,2	1,70	22,10	46	150	20,44	18,0
29	Fatimah	33	P	1964,0	28,88	74,5	1,10	20,60	68	158	27,24	34,0
30	Imam	23	L	679,7	15,45	22,8	0,52	23,00	44	168	15,59	19,5

Lampiran 3. Hasil analisis distribusi frekuensi karakteristik pasien

Frequency Table

kel.usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <40 thn	6	20.0	20.0	20.0
40-60 thn	24	80.0	80.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	19	63.3	63.3	63.3
perempuan	11	36.7	36.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Lampiran 4. Hasil analisis deskriptif asupan energi protein dan HGS

Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Energi	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Protein	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
HGS	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Report

	Energi	Protein	HGS
N	30	30	30
Median	15.5000	.4600	17.350
Minimum	6.40	.19	5.0
Maximum	45.50	1.70	38.5
Mean	16.0807	.5797	17.684
Std. Deviation	8.04122	.33287	8.1830

Lampiran 5. Hasil analisis normalitas sebaran data asupan energi protein dan HGS

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Energi	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Protein	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
HGS	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Energi	.160	30	.049	.856	30	.001
Protein	.174	30	.021	.862	30	.001
HGS	.116	30	.200*	.944	30	.120

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 6. Hasil analisis normalitas sebaran data asupan energi protein dan HGS hasil transformasi ke bentuk akar kuadrat

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
asupan energi	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
asupan protein	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
trans_HGS	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
square_energi	.115	30	.200*	.940	30	.089
square_protein	.139	30	.144	.945	30	.121
square_hgs	.091	30	.200*	.982	30	.875

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 7. Hasil analisis korelasi Pearson hubungan asupan energi protein dan HGS

Correlations

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
square_energi	3.9062	.92159	30
square_protein	.7355	.19966	30
square_hgs	4.0972	.96360	30

Correlations

	square_energi	square_protein	square_hgs
square_energi	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	1 .966** .000 30	.367* .046 30
square_protein	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.966** .000 30	1 .439* .015 30
square_hgs	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.367* .046 30	.439* .015 30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 8. Hasil analisis perbedaan HGS menurut umur pasien

T-Test

Group Statistics

	kel.usia	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
HGS	<40 thn	6	21.850	9.0811	3.7074
	40-60 thn	24	16.643	7.8003	1.5922

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
HGS	Equal variances assumed	.068	.797	1.418	28	.167	5.2071	3.6715	-2.3137	12.7279
	Equal variances not assumed			1.291	6.963	.238	5.2071	4.0348	-4.3440	14.7581

Lampiran 9. Hasil analisis perbedaan HGS menurut jenis kelamin pasien

T-Test

Group Statistics

	Jenis Kelamin	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
HGS	laki-laki	19	20.133	8.5639	1.9647
	perempuan	11	13.455	5.5770	1.6815

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
HGS	Equal variances assumed	1.511	.229	2.310	28	.029	6.6786	2.8917	.7552	12.6020
	Equal variances not assumed			2.583	27.484	.015	6.6786	2.5860	1.3769	11.9803

Lampiran 10. Hasil analisis hubungan IMT dengan HGS

		IMT	HGS
IMT	Pearson Correlation	1	.274
	Sig. (2-tailed)		.143
	N	30	30
HGS	Pearson Correlation	.274	1
	Sig. (2-tailed)	.143	
	N	30	30

Lampiran 11. Hubungan asupan energi protein dengan HGS pada pasien laki-laki dan perempuan

1) Pasien laki-laki

Correlations

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
square_energi	3.7174	.72072	19
square_protein	.7027	.16627	19
square_hgs	4.3888	.95908	19

Correlations

		square_energi	square_protein	square_hgs
square_energi	Pearson Correlation	1	.964**	.552*
	Sig. (2-tailed)		.000	.014
	N	19	19	19
square_protein	Pearson Correlation	.964**	1	.560*
	Sig. (2-tailed)	.000		.013
	N	19	19	19
square_hgs	Pearson Correlation	.552*	.560*	1
	Sig. (2-tailed)	.014	.013	
	N	19	19	19

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

2) Pasien perempuan

Correlations

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
square_energi	4.2324	1.15901	11
square_protein	.7922	.24551	11
square_hgs	3.5934	.77216	11

Correlations

		square_energi	square_protein	square_hgs
square_energi	Pearson Correlation	1	.968**	.607*
	Sig. (2-tailed)		.000	.048
	N	11	11	11
square_protein	Pearson Correlation	.968**	1	.706*
	Sig. (2-tailed)	.000		.015
	N	11	11	11
square_hgs	Pearson Correlation	.607*	.706*	1
	Sig. (2-tailed)	.048	.015	
	N	11	11	11

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 12. Hubungan lingkaran lengan atas (LLA) dengan HGS

Correlations

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
LILA	24.4067	4.84049	30
HGS	17.684	8.1830	30

Correlations

		LILA	HGS
LILA	Pearson Correlation	1	.364*
	Sig. (2-tailed)		.048
	N	30	30
HGS	Pearson Correlation	.364*	1
	Sig. (2-tailed)	.048	
	N	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 13. *Ethical Clearance*

**KOMISI BIOETIKA PENELITIAN KEDOKTERAN/KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Sekretariat : Gedung C Lantai I Fakultas Kedokteran Unissula
Jl. Raya Kaligawe Km 4 Semarang, Telp. 024-6583584, Fax 024-6594366

Ethical Clearance

No. 721/X/2019/Komisi Bioetik

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, setelah melakukan pengkajian atas usulan penelitian yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN *HANDGRIP STRENGTH* PADA PASIEN HEMODIALISIS
Studi Observasional Analitik di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

Peneliti Utama : Maryzka Rahmadianita
Pembimbing : dr. Minidian Fasitasi, M.Sc., Sp.GK
dr. M. Soffan, MH.Kes
Tempat Penelitian : Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian diatas telah memenuhi prasyarat etik penelitian. Oleh karena itu Komisi Bioetika merekomendasikan agar penelitian ini dapat dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI tahun 2004.

Semarang, 31 Oktober 2019

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan
Fakultas Kedokteran Unissula

Ketua,



(dr. Sofwan Dahlan, Sp.F(K))

Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax (024)6582455
 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS KEDOKTERAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

No : 193/ SKRIPSI/SA-K/VII /2019
 Lampiran : -
 Perihal : Surat Ijin Penelitian
 Kepada : **Yth. Direktur Rumah Sakit Islam Sultan Agung**

FORM-SA-K-PPSK-078

di

SEMARANG

Assalamu'alaikum wr. wb.

Dengan ini kami hadapkan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung (Unissula) Semarang,

Nama : **MARYZKA RAHMADIANITA**

NIM : **30101607679**

Semester : **VI (enam)**

Mohon diijinkan untuk melakukan Penelitian / Pengambilan Data di Bagian

Unit Hemodialisa sebagai bahan penulisan **Skripsi dengan judul:**

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN
 HANDGRIP STRENGTH PADA PASIEN HEMODIALISIS**

Pembimbing I : dr. Minidian Fasitasari.,M.Sc., Sp.GK.

Pembimbing II : dr. Mochammad Soffan, MH.Kes

Demikian atas bantuan serta kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Semarang, 25 Juli 2019

Dekan,



Dr. dr. H. Setyo Prispadi, Sp.KF, SH †

Lampiran 15. Surat Keterangan Penelitian



SURAT - KETERANGAN
SELESAI PENELITIAN
NOMOR : 31/B/RSI-SA/IX/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : dr. Minidian Fasitasari, M. Sc, Sp. GK
Jabatan : Direktur Pendidikan & Penunjang Medik

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa:

Nama : Maryzka Rahmadianita
NIM : 30101607679
Fakultas : Fakultas Kedokteran
Institusi : Universitas Islam Sultan Agung

Telah melaksanakan Penelitian di Instalasi Hemodialisa Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada tanggal 15 Agustus 2019 sampai dengan 16 Agustus 2019 dalam rangka Penyusunan skripsi dengan judul **Hubungan Antara Asupan Energi Dan Protein Dengan Handgrip Strength Pada Pasien Hemodialisis.**

Demikian surat keterangan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 3 September 2019 M
3 Muharram 1441 H

RSI SULTAN AGUNG SEMARANG

RSI SULTAN AGUNG
ISLAMIC TEACHING HOSPITAL
dr. Minidian Fasitasari, M. Sc, Sp. GK.
Direktur Pendidikan & Penunjang Medis 

Lampiran 16. Informed Consent**Informed Consent**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Mubasirah

Usia : 36


Alamat : Demak

Bersedia menjadi sampel penelitian dengan Judul "Hubungan antara Asupan Energi dan Protein dengan *Handgrip Strength* pada Pasien Hemodialisis" dan "Hubungan antara Asupan Energi dan Protein dengan Kualitas Hidup pada Pasien Hemodialisis". Dengan tindakan:

1. Pengukuran kekuatan genggam tangan menggunakan alat handgrip dynamometer
2. Wawancara langsung terkait kuesioner FFQ dan KDQOL-SF36

Apabila dalam pelaksanaannya tidak sesuai perjanjian dapat dibatalkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Semarang, 16 Agustus 2019


(Mubasirah)

Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian



**Pengukuran *Handgrip Strength* menggunakan alat *Handgrip Dynamometer*
Sumber : Dokumentasi Pribadi Peneliti**




Penilaian asupan energi protein menggunakan FFQ dan *Food Model*
Sumber : Dokumentasi Pribadi Peneliti





Pengukuran Lingkar Lengan Atas
Sumber : Dokumentasi Pribadi Peneliti

Lampiran 18. Surat Pengantar Ujian Hasil Penelitian Skripsi

	FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG Jl. Raya Kaligawe Km. 4, Semarang 50112, Jawa Tengah	NO. DOKUMEN	FORM-SA-R-PPSK-010
		Tgl Berlaku	01 Oktober 2013
		No. Revisi	01
		Halaman	1 dari 1

No : 012/Skripsi-UH/FK/XI/2019
 Hal : Pengantar Ujian Hasil Penelitian Skripsi
 Lamp : 1 lembar

Kepada Yth. 1. Dr. dr.H. Joko Wahyu Wibowo, M.Kes. (*Ketua*)
 2. Dr. Ir. Hj. Titiek Sumarawati, M.Kes. (*Anggota*)
 3. dr. Minidian Fasitasari, M.Sc., Sp.GK. (*Anggota*)
 4. dr. Mochammad Soffan, MH.Kes (*Anggota*)

Penguji Skripsi FK UNISSULA
 di_
 Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat,
 Bersama ini kami hadapkan mahasiswa sesuai yang tercantum di bawah ini :


N a m a : MARYZKA RAHMADIANITA
 NIM : 30101607679
 Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN
 DENGAN HANDGRIP STRENGTH PADA PASIEN HEMODIALISIS

Untuk dapat diuji pada waktu yang telah disepakati oleh mahasiswa ybs dengan ketiga/keempat Penguji. Adapun untuk memperlancar pelaksanaan ujian, para penguji dimohon untuk dapat hadir tepat waktu.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 6 November 2019
 Ka. Unit Skripsi,


 dr. Mohamad Riza, M.Si

	FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG Jl. Raya Kaligawe Km. 4, Semarang 50112, Jawa Tengah	No. Dokumen	FORM-SA-K-PPSK-019	
		Tgl Berlaku	01 Oktober 2013	
	Surat Keterangan Pelaksanaan Ujian Hasil Penelitian Skripsi		No. Revisi	01
			Halaman	1 dari 1

No. Hp. Mhs : 081215 326015

Yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Tim Penguji Skripsi untuk mahasiswa :

N a m a	: MARYZKA RAHMADIANITA
NIM	: 30101607679
Judul Skripsi	: HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN HANDGRIP STRENGTH PADA PASIEN HEMODIALISIS

Menyatakan persetujuan untuk menguji mahasiswa tersebut, pada :

Hari / Tgl	: Kamis, 21 November 2019
Pukul	:
	Shift I (06.30 – 08.10) Shift II (08.10 – 09.50) Shift III (09.50 – 11.30) Shift IV (13.00 – 14.40) Shift V (14.40 – 16.40)
Tempat	: Gedung C

TIM PENGUJI

1	Dr. dr.H. Joko Wahyu Wibowo, M.Kes. (Ketua)	ttd :
2	Dr. Ir. Hj. Titiek Sumarawati, M.Kes. (Anggota)	ttd :
3	dr. Minidian Fasitasari, M.Sc., Sp.GK. (Anggota)	ttd :
4	dr. Mochammad Soffan, MH.Kes (Anggota)	ttd :

Catatan :

1 lembar surat keterangan ini (yang sudah ditandatangani seluruh penguji) diserahkan ke sekretariat pada saat melaporkan waktu ujian yang sudah disepakati (paling lambat 3 hari sebelum ujian). Tanpa itu, ujian bagi mahasiswa ybs tidak akan dipersiapkan.

(No.123)