

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Kualitas Hidup SF-36

1. Bagaimana anda mengatakan kondisi kesehatan anda saat ini ?
 - Sangat baik sekali = 1
 - Sangat baik = 2
 - Baik = 3
 - Cukup baik = 4
 - Buruk = 5
2. Bagaimana kesehatan anda saat ini dibandingkan satu tahun yang lalu ?
 - Sangat lebih baik = 1
 - Lebih baik = 2
 - Sama saja = 3
 - Lebih buruk = 4
 - Sangat buruk = 5

Dalam 4 minggu terakhir apakah keadaan kesehatan anda sangat membatasi aktifitas yang anda lakukan dibawah ini ?

Keterangan :

SM = Sangat Membatasi

SdM = Sedikit Membatasi

TM = Tidak Membatasi

No.	Pernyataan	SM	SdM	TM
3.	Aktifitas yang membutuhkan banyak energi, mengangkat benda berat, melakukan olah raga berat.			
4.	Aktifitas ringan seperti memindahkan meja, menyapu, jogging/jalan santai.			
5.	Mengangkat atau membawa barang ringan (misalnya belanjaan, tas)			
6.	Menaiki beberapa anak tangga			
7.	Menaiki satu tangga			
8.	Menekuk leher/tangan/kaki, bersujud atau membungkuk			
9.	Berjalan lebih dari 1,5 km			
10.	Berjalan melewati beberapa gang/1km			
11.	Berjalan melewati satu gang/0,5 km			
12.	Mandi atau memakai baju sendiri.			

Selama 4 minggu terakhir apakah anda mengalami masalah-masalah berikut dibawah ini dengan pekerjaan anda atau aktifitas anda sehari-hari sebagai akibat dari masalah anda ?

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
13.	Menghabiskan seluruh waktu anda untuk melakukan pekerjaan atau aktifitas lain.		
14.	Menyelesaikan pekerjaan tidak tepat pada waktunya.		
15.	Terbatas pada beberapa pekerjaan atau aktifitas lain.		
16.	Mengalami kesulitan dalam melakukan pekerjaan atau aktifitas-aktifitas lain (misalnya yang membutuhkan energi extra seperti mendongkrak/bertukang, mencuci).		

Selama 4 minggu terakhir apakah pekerjaan atau aktifitas sehari-hari anda mengalami beberapa masalah dibawah ini sebagai akibat dari masalah emosi anda (seperti merasa sedih/tertekan atau cemas).

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
17.	Menghabiskan seluruh waktu anda untuk melakukan pekerjaan atau aktifitas lain.		
18.	Menyelesaikan pekerjaan tidak lama dari biasanya.		
19.	Dalam melakukan pekerjaan atau kegiatan lain tidak berhati-hati sebagaimana biasanya.		

20. Dalam 4 minggu terakhir seberapa besar kesehatan fisik anda atau masalah emosional mengganggu aktifitas sosial anda seperti biasa dengan keluarga, teman, tetangga atau perkumpulan anda ?

- Tidak mengganggu = 1
- Sedikit mengganggu = 2
- Cukup mengganggu = 3
- Mengganggu sekali = 4
- Sangat mengganggu sekali = 5

21. Seberapa besar anda merasakan nyeri pada tubuh anda selama 4 minggu terakhir

- Tidak ada nyeri = 1
- Nyeri sangat ringan = 2
- Nyeri ringan = 3
- Nyeri sedang = 4
- Nyeri sekali = 5
- Sangat nyeri sekali = 6

22. Dalam 4 minggu terakhir, seberapa besar rasa sakit/nyeri mengganggu pekerjaan anda sehari-hari (termasuk pekerjaan diluar rumah dan pekerjaan didalam rumah)?

- Tidak mengganggu sedikitpun = 1
- Sedikit mengganggu = 2
- Cukup mengganggu = 3
- Sangat mengganggu = 4
- Sangat mengganggu sekali = 5

Pertanyaan-pertanyaan dibawah ini adalah tentang bagaimana perasaan anda dalam 4 minggu terakhir, untuk setiap pertanyaan silahkan beri 1 jawaban yang paling sesuai dengan perasaan anda.

Keterangan :

S = Selalu

HS = Hampir Selalu

CS = Cukup Sering

KK = Kadang-kadang

J = Jarang

TP = Tidak Pernah

No.	Pernyataan	S	HS	CS	KK	J	TP
23.	Apakah anda merasa penuh semangat ?						
24.	Apakah anda orang yang sangat gugup ?						
25.	Apakah anda merasa sangat tertekan dan tak ada yang menggembirakan anda ?						
26.	Apakah anda merasa tenang dan damai ?						
27.	Apakah anda memiliki banyak tenaga?						
28.	Apakah anda merasa putus asa & sedih ?						
29.	Apakah anda merasa bosan ?						
30.	Apakah anda seorang yang periang ?						
31.	Apakah anda merasa cepat lelah ?						

32. Dalam 4 minggu terakhir seberapa sering kesehatan fisik anda atau masalah emosi mempengaruhi kegiatan sosial anda (seperti mengunjungi teman, saudara dan lain-lain) ?

- Selalu = 1
- Hampir selalu = 2
- Kadang-kadang = 3
- Jarang = 4
- Tidak pernah = 5

Petunjuk berikut dimaksud untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan no.33-36.

Menurut anda, sejauh mana kebenaran pernyataan berikut menggambarkan keadaan kesehatan anda.

Keterangan :

B = Benar

BS = Benar Sekali

TT = Tidak Tahu

S = Salah

SS = Salah Sekali

No.	Pernyataan	B	BS	TT	S	SS
33.	Saya merasa sepertinya sedikit mudah menderita sakit.					
34.	Saya sama sehatnya seperti orang lain.					
35.	Saya merasa kesehatan saya makin memburuk.					
36.	Kesehatan saya sangat baik.					

SKOR DARI KUESIONER SF-36

Tabel 1: Skor dari tiap-tiap pertanyaan

Nomor dari tiap pertanyaan	Jumlah jawaban asli	Nilai yang telah ditentukan
1, 2, 20, 22, 34, 36	1	100
	2	75
	3	50
	4	25
	5	0
3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12	1	0
	2	50
	3	100
13, 14, 15, 16, 17, 18, 19	1	0
	2	100
21, 23, 26, 27, 30	1	100
	2	80
	3	60
	4	40
	5	20
	6	0
24, 25, 28, 29, 31	1	0
	2	20
	3	40
	4	60
	5	80
	6	100
32, 33, 35	1	0
	2	25
	3	50
	4	75
	5	100

Tabel 2. Jumlah rata-rata dari delapan subvariabel

Subvariabel	Jumlah pertanyaan	Nomor pertanyaan yang dilihat dari tabel 1
Fungsi fisik	10	3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
Keterbatasan fisik	4	13, 14, 15, 16
Nyeri tubuh	2	21, 22
Kesehatan secara umum	6	1, 2, 33, 34, 35, 36
Vitalitas	4	23, 27, 29, 31
Fungsi sosial	2	20, 32
Keterbatasan emosional	3	17, 18, 19
Kesehatan mental	5	24, 25, 26, 28, 30

Lampiran 2. Tabel *Food Frekuensi*

Formulir *Food Frequency Questionnaire* (FFQ)

Nama Subjek : Tanggal Wawancara :
 Umur : Pewawancara :
 Jenis Kelamin : Alamat :

No.	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		>3kali /hari	1 kali/ hari	3-6 kali/ minggu	1-2 kali/ minggu	2 kali sebulan	Tidak pernah
		(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)
	<i>Makanan Pokok</i>						
1	Nasi						
2	Jagung						
3	Singkong						
4	Sagu						
5	Kentang						
6	Roti						
C. Lauk Hewani							
7	Daging sapi						
8	Sosis						
9	Udang basah						
10	Cumi cumi						
11	Kepiting						
12	Bandeng						
13	Kakap						
14	Ayam						
15	Hati ayam						
16	Telur ayam						
17	Telur itik						
18	Telur puyuh						
19	Belut						
20	Ikan asin						
21	Ikan kering						

No.	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		>3kali /hari	1 kali/ hari	3-6 kali/ minggu	1-2 kali/ minggu	2 kali sebulan	Tidak pernah
		(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)
D. Lauk Nabati							
22	Kacang hijau						
23	Kacang Kedele						
24	Kacang Merah						
25	Kacang Mete						
26	Petai						
27	Tahu						
28	Tempe						
29	Kacang tanah						
E. Sayuran A							
30	Gambas						
31	Selada						
32	Jamur kuping						
33	Lobak						
34	Oyong						
35	Ketimun						
36	Daun Bawang						
37	Labu Air						
38	Selada air						
F. Sayuran B							
39	Bayam						
40	Daun Kecipir						
41	Pepaya						
42	Sawi						
43	Terong						
44	Labu Siam						
46	Wortel						
46	Kol						
47	Labu waluh						
48	Brokoli						
49	Buncis						
50	Daun Kacang						
51	Pare						
52	Rebung						

No.	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		>3kali /hari	1 kali/ hari	3-6 kali/ minggu	1-2 kali/ minggu	2 kali sebulan	Tidak pernah
		(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)
G. Sayuran C							
53	Bayam merah						
54	Daun singkong						
55	Daun Katuk						
56	Daun melinjo						
57	Nangka muda						
58	Daun pepaya						
H. Buah Buahan							
59	Alpoket						
60	Apel malang						
61	dukuh						
62	Jambu air						
63	Jambu bol						
64	Jeruk garut						
65	Kedondong						
66	mangga						
67	Melon						
68	Markisa						
Jumlah Skor Konsumsi							

No. Resp	Usia (tahun)	Jenis Kelamin	BB (kg)	TB (cm)	BMI	Energi (kkal)	Energi (kkal/kg/hr)	Protein (g)	Protein (g/kg/hr)	QoL
1	35	P	42.5	150	18.89	817	19.22	39.8	0.94	78.64
2	51	L	53	168	18.78	698.4	13.18	23.0	0.43	52.55
3	59	P	52	155	21.64	748.2	14.39	22.6	0.43	52.99
4	41	P	78	155	32.47	821.8	10.54	26.9	0.34	47.09
5	52	P	41	150	18.22	807.9	19.70	25.7	0.63	44.35
6	55	P	44	150	19.56	1038.3	23.60	38.5	0.88	42.54
7	59	P	75	150	33.33	480.0	6.40	18.6	0.25	55.58
8	42	L	81	163	30.49	580.5	7.17	22.8	0.28	59.03
9	53	L	56	156	23.01	1030.7	18.41	40.6	0.73	52.83
10	49	L	53	170	18.34	549.7	10.37	17.6	0.33	49.09
11	42	L	75	160	29.30	668.9	8.92	29.1	0.39	49.09
12	57	L	83	163	31.24	585.9	7.06	17.1	0.21	37.59
13	46	L	81.5	160	31.84	810.6	9.95	29.3	0.36	79.24
14	54	L	77	166	27.94	1243.5	16.15	47.6	0.62	73.25
15	60	L	60	161	23.15	1096.1	18.27	39.7	0.66	77.79
16	47	L	53	160	20.70	826.9	15.60	34.8	0.66	55.09
17	60	L	59	160	23.05	467.6	7.93	11.2	0.19	69.26
18	56	L	74	173	24.73	692.5	9.36	23.6	0.32	65.37
19	57	L	59	160	23.05	811.1	13.75	27.3	0.46	58.13
20	35	L	56	138	29.41	1359.6	24.28	52.5	0.94	61.08
21	55	L	57	165	20.94	851.5	14.94	25.2	0.44	58.64
22	58	L	69.5	168	24.62	1815.0	26.12	81.6	1.17	56.96
23	60	L	57	155	23.73	886.6	15.55	30.2	0.53	82.19
24	45	L	73	162	27.82	1422.4	19.48	47.1	0.65	71.42
25	29	P	46.5	155	19.35	748.7	16.10	21.6	0.46	53.14
26	54	P	65	159	25.71	637.6	9.81	20.4	0.31	69.64
27	50	P	48	150	21.33	784.4	16.34	22.3	0.46	49.51
28	23	P	46	150	20.44	2092.8	45.50	78.2	1.70	64.95
29	33	P	68	158	27.24	1964.0	28.88	74.5	1.10	67.33
30	23	L	44	168	15.59	679.7	15.45	22.8	0.52	69.25

Lampiran 3. Data Pasien

No Resp.	Pekerjaan	Td (mm/Hg)	Ureum (Mg/dl)	Kreatinin (Mg/dl)	Hb (g/dl)
1	Tidak bekerja	170/80	178	8.9	8.2
2	Tidak bekerja	130/100	215	7.8	7.2
3	Tidak bekerja	130/90	211	11.98	9.7
4	Tidak bekerja	150/90	157	10.76	8.1
5	Tidak bekerja	160/80	134	9.39	7.8
6	Tidak bekerja	130/80	154	7.43	8.4
7	Tidak bekerja	100/70	108	10.72	8.4
8	Berjualan (toko)	100/90	167	10.12	9.1
9	Guru	110/70	185	7.87	7.9
10	Bekerja (kantor)	120/80	152	8.16	9.6
11	Nelayan	150/90	176	9.45	8.5
12	Tidak bekerja	120/90	199	11.82	9.5
13	Mengurus perusahaan	100/90	145	10.38	7.8
14	Tidak bekerja	130/80	227	9.80	11.8
15	Tidak bekerja	120/80	85	8.64	8.9
16	Tidak bekerja	170/90	197	12.60	8.1
17	Tidak bekerja	100/80	139	7.27	9.5
18	Tidak bekerja	130/80	188	9.89	8.3
19	Tidak bekerja	130/100	113	3.50	9.4
20	Bekerja (kantor)	170/100	192	10.84	6.6
21	Tidak bekerja	100/70	133	8.21	9.8
22	Tidak bekerja	130/80	143	12.10	8.5
23	Bekerja	140/70	125	12.97	9.6
24	Bekerja (kantor)	100/80	165	10.9	9.3
25	Tidak bekerja	130/80	147	9.88	7.9
26	Tidak bekerja	100/70	244	12.60	11.6
27	Tidak bekerja	140/90	174	7.42	10.4
28	Tidak bekerja	140/100	110	7.77	7.3
29	Berjualan (toko)	190/105	269	13.50	8.0
30	Tidak bekerja	120/90	176	12.65	9.6

Lampiran 4. Hasil analisis distribusi frekuensi karakteristik pasien

Frequency Table

kelompok usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 40 thn	6	20.0	20.0	20.0
40 - 60 thn	24	80.0	80.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	19	63.3	63.3	63.3
perempuan	11	36.7	36.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Bekerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	9	30.0	30.0	30.0
tidak	21	70.0	70.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	10	33.3	33.3	33.3
tidak	20	66.7	66.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Lampiran 5. Hasil analisis deskriptif umur, IMT, LILA, kadar ureum, kadar kreatinin, kadar Hb, asupan energi protein dan QOL

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	30	23	60	48.00	11.039
IMT	30	15.6	33.3	24.197	4.8973
LILA (cm)	30	16.0	38.0	24.407	5.2505
kadar ureum (mg/dl)	30	85	269	166.93	41.911
kadar kreatinin (mg/dl)	30	4	14	9.84	2.221
kadar Hb (g/dl)	30	7	12	8.83	1.186
Energi	30	6.400	45.500	16.08067	8.041221
Protein	30	.190	1.700	.57967	.332871
QOL	30	37.59	82.19	60.1203	11.79357
Valid N (listwise)	30				

Lampiran 6. Deskripsi usia, status gizi, hasil pemeriksaan laboratorium, dan asupan energi protein menurut QoL

Report

	kriteria QoL								
	kurang			baik			Total		
	Mean	N	Std. Deviation	Mean	N	Std. Deviation	Mean	N	Std. Deviation
Usia	50.88	16	8.049	44.71	14	13.240	48.00	30	11.039
IMT	23.493	16	5.1925	25.002	14	4.5916	24.197	30	4.8973
LILA (cm)	22.781	16	4.5313	26.264	14	5.5533	24.407	30	5.2505
kadar ureum (mg/dl)	162.38	16	33.053	172.14	14	51.020	166.93	30	41.911
kadar kreatinin (mg/dl)	9.32	16	2.370	10.45	14	1.947	9.84	30	2.221
kadar Hb (d/dl)	8.70	16	.908	8.97	14	1.465	8.83	30	1.186
asupan energi	3.7711	16	.72400	4.0606	14	1.11433	3.9062	30	.92159
asupan protein	.7023	16	.16062	.7735	14	.23718	.7355	30	.19966

Lampiran 7. Hasil uji beda usia, status gizi, hasil pemeriksaan laboratorium, dan asupan energi protein menurut QoL

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks				
	krit.QoL	N	Mean Rank	Sum of Ranks
	kurang	16	16.97	271.50
	baik	14	13.82	193.50
	Total	30		
	kurang	16	13.72	219.50
	baik	14	17.54	245.50
	Total	30		
	kurang	16	13.00	208.00
	baik	14	18.36	257.00
	Total	30		
	kurang	16	14.78	236.50
	baik	14	16.32	228.50
	Total	30		
kadar kreatinin (mg/dl)	kurang	16	13.47	215.50
	baik	14	17.82	249.50
	Total	30		
kadar Hb (d/dl)	kurang	16	15.19	243.00
	baik	14	15.86	222.00
	Total	30		
asupan energi	kurang	16	14.56	233.00
	baik	14	16.57	232.00
	Total	30		
asupan protein	kurang	16	14.44	231.00
	baik	14	16.71	234.00
	Total	30		

Test Statistics^a

	Usia	IMT	LILA (cm)	kadar ureum (mg/dl)	kadar kreatini n (mg/dl)	kadar Hb (d/dl)	asupan energi	asupan protein
Mann-Whitney U	88.500	83.500	72.000	100.500	79.500	107.000	97.000	95.000
Wilcoxon W	193.500	219.500	208.000	236.500	215.500	243.000	233.000	231.000
Z	-.978	-1.185	-1.666	-.478	-1.351	-.208	-.624	-.707
Asymp. Sig. (2-tailed)	.328	.236	.096	.633	.177	.835	.533	.480
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.334 ^b	.240 ^b	.101 ^b	.637 ^b	.179 ^b	.854 ^b	.552 ^b	.498 ^b

a. Grouping Variable: krit.QoL

b. Not corrected for ties.

Lampiran 8. Hasil uji beda jenis kelamin, status bekerja, dan hipertensi dengan QoL

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * krit.QoL	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Bekerja * krit.QoL	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
hipertensi * krit.QoL	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Jenis Kelamin * krit.QoL

Crosstab

			krit.QoL		Total
			kurang	baik	
Jenis Kelamin	laki-laki	Count	9	10	19
		% within krit.QoL	56.3%	71.4%	63.3%
	perempuan	Count	7	4	11
		% within krit.QoL	43.8%	28.6%	36.7%
Total		Count	16	14	30
		% within krit.QoL	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.741 ^a	1	.389	.466	.317
Continuity Correction ^b	.231	1	.631		
Likelihood Ratio	.748	1	.387		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.716	1	.397		
N of Valid Cases	30				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.13.

b. Computed only for a 2x2 table

Bekerja * krit.QoL**Crosstab**

		krit.QoL		Total
		kurang	baik	
Bekerja ya	Count	3	6	9
	% within krit.QoL	18.8%	42.9%	30.0%
tidak	Count	13	8	21
	% within krit.QoL	81.3%	57.1%	70.0%
Total	Count	16	14	30
	% within krit.QoL	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.066 ^a	1	.151	.236	.150
Continuity Correction ^b	1.078	1	.299		
Likelihood Ratio	2.088	1	.148		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	1.997	1	.158		
N of Valid Cases	30				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.20.

b. Computed only for a 2x2 table

hipertensi * krit.QoL**Crosstab**

		krit.QoL		Total
		kurang	baik	
hipertensi ya	Count	6	4	10
	% within krit.QoL	37.5%	28.6%	33.3%
tidak	Count	10	10	20
	% within krit.QoL	62.5%	71.4%	66.7%
Total	Count	16	14	30
	% within krit.QoL	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.268 ^a	1	.605	.709	.450
Continuity Correction ^b	.017	1	.897		
Likelihood Ratio	.269	1	.604		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.259	1	.611		
N of Valid Cases	30				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.67.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 9. Hasil uji korelasi non parametrik asupan energi dan protein dengan QoL

Nonparametric Correlations

Correlations			asupan energi	asupan protein	QOL
Spearman's rho	asupan energi	Correlation Coefficient	1.000	.961**	.111
		Sig. (2-tailed)	.	.000	.561
		N	30	30	30
	asupan protein	Correlation Coefficient	.961**	1.000	.170
		Sig. (2-tailed)	.000	.	.369
		N	30	30	30
	QOL	Correlation Coefficient	.111	.170	1.000
		Sig. (2-tailed)	.561	.369	.
		N	30	30	30

**, Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 10. Kriteria asupan energi protein dan QoL

Frequency Table

kriteria asupan energi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid inadequate	29	96.7	96.7	96.7
adequate	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

kriteria asupan protein

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid inadequate	27	90.0	90.0	90.0
adequate	2	6.7	6.7	96.7
lebih	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

kriteria QoL

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang	16	53.3	53.3	53.3
baik	14	46.7	46.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Lampiran 11. Hubungan Status Bekerja, Hipertensi, dan Asupan Energi Protein dengan Kualitas Hidup (Skala Ordinal)

Bekerja * kriteria QoL

Crosstab

		kriteria QoL		Total
		kurang	baik	
Bekerja ya	Count	3	6	9
	% of Total	10.0%	20.0%	30.0%
tidak	Count	13	8	21
	% of Total	43.3%	26.7%	70.0%
Total	Count	16	14	30
	% of Total	53.3%	46.7%	100.0%

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	-.262	.175	-1.439	.161 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-.262	.175	-1.439	.161 ^c
N of Valid Cases		30			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

hipertensi * kriteria QoL

Crosstab

		kriteria QoL		Total
		kurang	baik	
hipertensi ya	Count	6	4	10
	% of Total	20.0%	13.3%	33.3%
tidak	Count	10	10	20
	% of Total	33.3%	33.3%	66.7%
Total	Count	16	14	30
	% of Total	53.3%	46.7%	100.0%

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	.094	.181	.502	.619 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.094	.181	.502	.619 ^c
N of Valid Cases		30			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

kriteria asupan energi * kriteria QoL

Crosstab

			kriteria QoL		Total
			kurang	baik	
kriteria asupan energi	inadekuat	Count	16	13	29
		% of Total	53.3%	43.3%	96.7%
	adekuat	Count	0	1	1
		% of Total	0.0%	3.3%	3.3%
Total		Count	16	14	30
		% of Total	53.3%	46.7%	100.0%

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	.199	.100	1.072	.293 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.199	.100	1.072	.293 ^c
N of Valid Cases		30			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

kriteria asupan protein * kriteria QoL**Crosstab**

			kriteria QoL		Total
			kurang	baik	
kriteria asupan protein	inadekuat	Count	15	12	27
		% of Total	50.0%	40.0%	90.0%
	adekuat	Count	1	2	3
		% of Total	3.3%	6.7%	10.0%
Total		Count	16	14	30
		% of Total	53.3%	46.7%	100.0%

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	.134	.177	.714	.481 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.134	.177	.714	.481 ^c
N of Valid Cases		30			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Lampiran 12. *Ethical Clearance*

KOMISI BIOETIKA PENELITIAN KEDOKTERAN/KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
 Sekretariat : Gedung C Lantai I Fakultas Kedokteran Unissula
 Jl. Raya Kaligawe Km 4 Semarang, Telp. 024-6583584, Fax 024-6594366

Ethical Clearance

No. 720/X/2019/Komisi Bioetik

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, setelah melakukan pengkajian atas usulan penelitian yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI PROTEIN DENGAN KUALITAS HIDUP
 PADA PASIEN HEMODIALISIS
 di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang**

Peneliti Utama : Gitty Ristiana Jarmika
 Pembimbing : dr. Minidian Fasitasi, M.Sc., Sp.GK
 dr. M. Soffan, MH.Kes
 Tempat Penelitian : Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian diatas telah memenuhi prasyarat etik penelitian. Oleh karena itu Komisi Bioetika merekomendasikan agar penelitian ini dapat dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI tahun 2004.

Semarang, 31 Oktober 2019
 Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan
 Fakultas Kedokteran Unissula

Ketua,

 (dr. Sofwan Dahlan, Sp.F(K))

Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian

 YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA) Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax (024) 6582455 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id	
FAKULTAS KEDOKTERAN	
Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah	
No	: 194/ SKRIPSI/SA-K/VII /2019
Lampiran	: -
Perihal	: Surat Ijin Penelitian
Kepada	: Yth. Direktur Rumah Sakit Islam Sultan Agung
	di
	SEMARANG
Assalamu'alaikum wr. wb. Dengan ini kami hadapkan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung (Unissula) Semarang, Nama : GITTY RISTIANA JATMIKA NIM : 30101607657 Semester : VI (enam) Mohon diijinkan untuk melakukan Penelitian / Pengambilan Data di Bagian Unit Hemodialisa sebagai bahan penulisan Skripsi dengan judul: HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HEMODIALISIS Pembimbing I : dr. Minidian Fasitasari, M.Sc., Sp.GK. Pembimbing II : dr. Mochammad Soffan, MH.Kes Demikian atas bantuan serta kerjasamanya diucapkan terima kasih. Wassalamu'alaikum wr. wb.	
Semarang, 25 Juli 2019 Dekan ,  Dr. dr. H. Setyo Trisnadi, Sp.KF, SH	

Lampiran 14. Surat Keterangan Penelitian



SURAT - KETERANGAN SELESAI PENELITIAN NOMOR : 32/B/RSI-SA/IX/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : dr. Minidian Fasitasari, M. Sc, Sp. GK
Jabatan : Direktur Pendidikan & Penunjang Medik

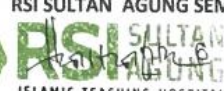
Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa:

Nama : Gitty Ristiana Jatmika.
NIM : 30101607657
Fakultas : Fakultas Kedokteran
Institusi : Universitas Islam Sultan Agung

Telah melaksanakan Penelitian di Instalasi Hemodialisa Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada tanggal 15 Agustus 2019 sampai dengan 16 Agustus 2019 dalam rangka Penyusunan skripsi dengan judul Hubungan Antara Asupan Energi Dan Protein Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Hemodialisis.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 3 September 2019 M
3 Muharram 1441 H

RSI SULTAN AGUNG SEMARANG

ISLAMIC TEACHING HOSPITAL
dr. Minidian Fasitasari, M. Sc, Sp. GK.
Direktur Pendidikan & Penunjang Medis

Lampiran 15. Informed ConsentInformed Consent

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ibu Fatmali

Usia : 33 th

Alamat : Semarang

Bersedia menjadi sampel penelitian dengan Judul "Hubungan antara Asupan Energi dan Protein dengan *Handgrip Strength* pada Pasien Hemodialisis" dan "Hubungan antara Asupan Energi dan Protein dengan Kualitas Hidup pada Pasien Hemodialisis". Dengan tindakan:

1. Pengukuran kekuatan genggam tangan menggunakan alat handgrip dynamometer
2. Wawancara langsung terkait kuesioner FFQ dan KDQOL-SF36

Apabila dalam pelaksanaannya tidak sesuai perjanjian dapat dibatalkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Semarang,



(Fatmali)

Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian

Penilaian kualitas hidup menggunakan KDQOL SF-36



Sumber : Dokumentasi Pribadi Peneliti

Penilaian asupan energi protein menggunakan FFQ dan *Food Model*



Sumber : Dokumentasi Pribadi Peneliti

Lampiran 17. Surat Pengantar Ujian Hasil Penelitian Skripsi

	FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG Jl. Raya Kaligawe Km. 4, Semarang 50112, Jawa Tengah	No. Dokumen	FORM-SA-K-PPSK-018
		Tgl Berlaku	01 Oktober 2013
	Form Pengantar Ujian Hasil Penelitian Skripsi	No. Revisi	01
		Halaman	1 dari 1

No : 013/Skripsi-UH/FK/XI/2019
 Hal : Pengantar Ujian Hasil Penelitian Skripsi
 Lamp : 1 lembar

Kepada Yth. 1. Dr. dr.H. Joko Wahyu Wibowo, M.Kes. (*Ketua*)
 2. Putri Rokhima Ayuningtyas, S.Psi., MHSPY. (*Anggota*)
 3. dr. Minidiam Fasitasari, M.Sc., Sp.GK. (*Anggota*)
 4. dr. Mochammad Soffan, MH.Kes (*Anggota*)

Penguji Skripsi FK UNISSULA
 di
 Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat,

Bersama ini kami hadapkan mahasiswa sesuai yang tercantum di bawah ini :

Nama : GITTY RISTIANA JATMIKA
 NIM : 30101607657
 Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN
 DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HEMODIALISIS

Untuk dapat diuji pada waktu yang telah disepakati oleh mahasiswa ybs dengan ketiga/keempat Penguji. Adapun untuk memper lancar pelaksanaan ujian, para penguji dimohon untuk dapat hadir tepat waktu.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 6 November 2019

Ka. Unit Skripsi

dr. Mohamad Riza, M.Si

	FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG Jl. Raya Kaligawe Km. 4, Semarang 50112, Jawa Tengah	No. Dokumen	FORM-SA-K-PPSK-019
		Tgl Berlaku	01 Oktober 2013
	Surat Keterangan Pelaksanaan Ujian Hasil Penelitian Skripsi	No. Revisi	01
		Halaman	1 dari 1

No. Hp. Mhs : 089745392060

Yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Tim Penguji Skripsi untuk mahasiswa :

Nama	: GITTY RISTIANA JATMIKA
NIM	: 30101607657
Judul Skripsi	: HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HEMODIALISIS

Menyatakan persetujuan untuk menguji mahasiswa tersebut, pada :

Hari / Tgl	: Selasa / 3 Desember 2019
Pukul	: 10.00 - Selesai
	☐ Shift I (06.30 – 08.10) ☒ Shift II (08.10 – 09.50) ☐ Shift III (09.50 – 11.30) ☐ Shift IV (13.00 – 14.40) ☒ Shift V (14.40 – 16.40)
Tempat	: Gd C

TIM PENGUJI

1	Dr. dr.H. Joko Wahyu Wibowo, M.Kes. (Ketua)	ttd :
2	Putri Rokhima Ayuningtyas, S.Psi., MHSPY. (Anggota)	ttd :
3	dr. Minidian Fasitasari, M.Sc., Sp.GK. (Anggota)	ttd :
4	dr. Mochammad Soffan, MH.Kes (Anggota)	ttd :

Catatan :

1 lembar surat keterangan ini (yang sudah ditandatangani seluruh penguji) diserahkan ke sekretariat pada saat melaporkan waktu ujian yang sudah disepakati (paling lambat 3 hari sebelum ujian). Tanpa itu, ujian bagi mahasiswa ybs tidak akan dipersiapkan.

(No.104)