

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Lembar Penjelasan

#### LEMBAR PENJELASAN

Saya, Calista Demonti adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang akan melakukan penelitian “**Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang Angkatan 2016 & 2017**”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan kejadian obesitas pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Unissula angkatan 2016 & 2017. Untuk itu saya memohon kesediaan Anda untuk menjadi responden dengan menjawab kuesioner dalam penelitian ini. Informasi dari hasil jawaban kuesioner akan dirahasiakan dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila Anda berkenan menjadi responden dalam penelitian ini, saya berharap Anda mengisi kuesioner ini dengan jujur dan teliti.  
Terimakasih atas bantuan dan kerjasama Anda.

Peneliti

(Calista Demonti)

**Lampiran 2. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)****LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Setelah membaca dan memahami penjelasan pada lembar penjelasan. Saya dengan ini menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian “**Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang Angkatan 2016 & 2017**”. Saya akan menjawab seluruh pertanyaan yang diberikan oleh peneliti dengan jujur. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun sehingga sewaktu-waktu saya bisa menolak dan mengundurkan diri dari penelitian ini.

Semarang, 2020

Responden

( ..... )

### **Lampiran 3. Data Responden**

#### **A. IDENTITAS RESPONDEN**

Nama :

Jenis Kelamin :

TTL :

Umur :

Alamat :

Status Tempat Tinggal : Kos/Kontrak/  
Rumah\*

Angkatan :

No. Hp :

Penyakit Hormonal yang Diderita : Ada/Tidak\*  
(Seperti DM Tipe II, Hipotiroidism, Sindrom Cushing,  
dll)

Obat, Jamu, Suplemen yang sedang Dikonsumsi : Ada/Tidak\*  
(berkaitan dengan penurunan / penambahan berat badan  
seperti Tiens, Slimilly, dll)

Riwayat Kehamilan : Hamil/Tidak\*

**B. DATA ANTROPOMETRI**

Berat Badan (kg) :

Tinggi Badan (cm) :

Indeks Massa Tubuh :

Ket : \* coret yang tidak perlu

## Lampiran 4. Kuesioner

### A. KUESIONER MSSQ (*Medical Student Stressor Questionnaire*)

Pertanyaan di dalam kuesioner ini menanyakan tentang keadaan yang dapat menyebabkan stres pada mahasiswa kedokteran.

Terdapat 4 pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan, yaitu :

0 : Tidak Menimbulkan Stres

1 : Sedikit Menimbulkan Stres

2 : Cukup Menimbulkan Stres

3 : Sangat Menimbulkan Stres

4 : Sangat Banyak Menimbulkan Stres

Pertanyaan yang terdapat tanda (\*) dijawab dengan membayangkan jika Anda sedang berada dalam keadaan tersebut.

Pertanyaan	0	1	2	3	4
1. Ujian atau tes					
2. Berbicara dengan pasien terkait masalah pribadi pasien (*)					
3. Konflik dengan mahasiswa Iain					
4. Sistem kuota / pembatasan jumlah orang yang boleh mengikuti ujian					
5. Gangguan secara fisik atau secara verbal dari mahasiswa lain					
6. Keinginan orang tua Anda supaya Anda belajar di fakultas kedokteran					
7. Keinginan untuk melakukan sesuatu dengan baik (aku pasti bisa!)					

Pertanyaan	0	1	2	3	4
8. Materi perkuliahan kurang tersedia dengan baik (buku terbatas, slide dosen sulit didapat, dll.)					
9. Konflik dengan personel / rekan kerja praktik atau teman					
10. Beban belajar yang berlebihan					
11. Partisipasi dalam diskusi di dalam kelas					
12. Tertinggal materi pelajaran dari teman-teman yang lain					
13. Partisipasi dalam presentasi di dalam kelas (presentasi tugas, dll.)					
14. Kurangnya bimbingan dari dosen					
15. Merasa tidak mampu dalam suatu hal					
16. Ketidakpastian dalam diri (mampukah aku menjadi dokter?)					
17. Kurangnya latihan keterampilan klinik					
18. Kurangnya waktu untuk bersama keluarga dan teman					
19. Persaingan ketat dalam pelajaran dengan mahasiswa lain					
20. Dosen kurang piawai dalam mengajar materi kuliah (cara mengajar yang membosankan)					
21. Tidak bisa menjawab pertanyaan dari pasien (*)					
22. Tugas yang tidak menyenangkan					
23. Kesulitan memahami materi kuliah					
24. Menghadapi penyakit yang diderita pasien atau kematian pasien (*)					
25. Mendapat nilai jelek					
26. Kurangnya motivasi untuk belajar					
27. Kurangnya waktu untuk					

<b>Pertanyaan</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
meninjau kembali apa yang sudah dipelajari					
28. Gangguan fisik atau verbal dari dosen					
29. Seringnya gangguan pekerjaan / belajar dari orang lain					
30. Tidak bisa menjawab pertanyaan dari dosen					
31. Konflik dengan dosen					
32. Tidak berkeinginan untuk kuliah di fakultas kedokteran					
33. Merasa banyak hal yang perlu dipelajari					
34. Harus melakukan sesuatu dengan baik (misalnya kerja kelompok tetapi orang lain tidak pernah bekerja dan hanya Anda yang bekerja dan Anda merasa harus menyelesaikan hal itu dengan baik)					
35. Dosen tidak memberikan masukan (feedback) yang cukup selama kuliah					
36. Pemberian nilai ujian yang tidak adil (misalnya teman yang biasa-biasa saja mendapat nilai bagus)					
37. Kurangnya apresiasi / tidak dihargai atas pekerjaan yang telah Anda selesaikan dengan baik					
38. Mengerjakan sesuatu menggunakan komputer					
39. Gangguan fisik atau verbal dari rekan kerja					
40. Beban tanggungjawab dalam keluarga					

**Tingkat Stres = Jumlah Total Nilai : Jumlah Pertanyaan (40 pertanyaan)**

<b>Skor</b>	<b>Klasifikasi</b>
0 – 1	Stres Ringan
1,01 – 2	Stres Sedang
2,01 – 3	Stres Berat
3,01 – 4	Stres Sangat Berat

## B. KUESIONER BAECKE

Pertanyaan di dalam kuesioner ini menanyakan tentang aktivitas fisik responden yang terdiri dari 3 bagian yaitu aktivitas sehari-hari, aktivitas olahraga, dan aktivitas waktu senggang.

### Indeks Aktivitas Sehari-hari

Pertanyaan	Respon	Poin
1. Bagaimana aktivitas Anda sehari-hari?	Aktivitas rendah (Menulis, mengemudi, belajar, membersihkan rumah, dll)	1
	Aktivitas sedang (Mencangkul, membawa beban, bersepeda, dll)	3
	Aktivitas berat (Berjalan menanjak dengan beban, mendaki gunung, bermain basket, dll)	5
2. Seberapa sering Anda duduk dalam sehari?	Tidak pernah ( $\leq 20\%$ )	1
	Jarang (21-40%)	2
	Kadang-kadang (41-60%)	3
	Sering (61-80%)	4
	Selalu ( $>80\%$ )	5
3. Seberapa sering Anda berdiri dalam sehari?	Tidak pernah ( $\leq 20\%$ )	1
	Jarang (21-40%)	2
	Kadang-kadang (41-60%)	3
	Sering (61-80%)	4
	Selalu ( $>80\%$ )	5
4. Seberapa sering Anda berjalan dalam sehari?	Tidak pernah ( $\leq 20\%$ )	1
	Jarang (21-40%)	2
	Kadang-kadang (41-60%)	3
	Sering (61-80%)	4
	Selalu ( $>80\%$ )	5
5. Seberapa sering Anda mengangkat beban berat dalam sehari?	Tidak pernah ( $\leq 20\%$ )	1
	Jarang (21-40%)	2
	Kadang-kadang (41-60%)	3
	Sering (61-80%)	4
	Selalu ( $>80\%$ )	5
6. Setelah melakukan aktivitas sehari-hari, apakah Anda merasa lelah?	Selalu ( $>80\%$ )	5
	Sering (61-80%)	4
	Kadang-kadang (41-60%)	3
	Jarang (21-40%)	2

Pertanyaan	Respon	Poin
	Tidak pernah ( $\leq 20\%$ )	1
7. Seberapa sering Anda berkeringat dalam sehari?	Selalu ( $> 80\%$ )	5
	Sering (61-80%)	4
	Kadang-kadang (41-60%)	3
	Jarang (21-40%)	2
	Tidak pernah ( $\leq 20\%$ )	1
8. Bila dibandingkan orang yang sebaya dengan saya, Aktivitas sehari - hari saya termasuk?	Lebih sangat berat ( $> 80\%$ )	5
	Lebih berat (61-80%)	4
	Sama berat (41-60%)	3
	Lebih ringan (21-40%)	2
	Lebih sangat ringan ( $\leq 20\%$ )	1

$$\text{Indeks Aktivitas Sehari-hari} = ((6 - (\text{poin untuk duduk})) + \text{Jumlah (point untuk 7 parameter lain)}) / 8$$

### Indeks Aktivitas Olahraga

Pertanyaan	Respon	Poin
9. Apakah Anda berolahraga?	Jika "iya", hitung skor olahraga Anda (Jumlahkan Poin 9A1-9B3)	
	Skor olahraga $\geq 12$	5
	Skor olahraga 8-11,9	4
	Skor olahraga 4-7,9	3
	Skor olahraga 0,01-3,9	2
	Skor olahraga = 0	1
	Tidak	1

Pertanyaan	Jawaban	Nilai
9.A.1 Olahraga apa yang paling sering Anda lakukan?	Intensitas rendah (Biliard, bowling, golf, dll)	0.76
	Intensitas sedang (Badminton, bersepeda, menari, berenang, tenis, dll)	1.26
	Intensitas tinggi (Boxing, bola basket, sepak bola, dll)	1.76
	Tidak berolahraga	0

Pertanyaan	Jawaban	Nilai
9.A.2 Berapa jam Anda melakukan olahraga	<1 jam	0.5
	1-2 jam	1.5

tersebut dalam seminggu?	2-3 jam	2.5
	3-4 jam	3.5
	>4 jam	4.5
	Tidak berolahraga	0
9.A.3 Berapa bulan Anda melakukan olahraga tersebut dalam setahun?	<1 bulan	0.04
	1-3 bulan	0.17
	4-6 bulan	0.42
	7-9 bulan	0.67
	>9 bulan	0.92
	Tidak berolahraga	0

Pertanyaan	Jawaban	Nilai
9.B.1 Olahraga kedua apa yang paling sering Anda lakukan?	Intensitas rendah (Biliard, bowling, golf, dll)	0.76
	Intensitas sedang (Badminton, bersepeda, menari, berenang, tenis, dll)	1.26
	Intensitas tinggi (Boxing, bola basket, sepak bola, dll)	1.76
	Tidak berolahraga	0
9.B.2 Berapa jam Anda melakukan olahraga tersebut dalam seminggu?	<1 jam	0.5
	1-2 jam	1.5
	2-3 jam	2.5
	3-4 jam	3.5
	>4 jam	4.5
	Tidak berolahraga	0
9.B.3 Berapa bulan Anda melakukan olahraga tersebut dalam setahun?	<1 bulan	0.04
	1-3 bulan	0.17
	4-6 bulan	0.42
	7-9 bulan	0.67
	>9 bulan	0.92
	Tidak berolahraga	0

Pertanyaan	Respon	Poin
10. Bila dibandingkan orang yang sebaya dengan saya, aktivitas saya selama waktu senggang?	Sangat lebih banyak (>80%)	5
	Lebih banyak (61-80%)	4
	Sama banyak (41-60%)	3
	Kurang (21-40%)	2
	Sangat kurang ( $\leq 20\%$ )	1
11. Selama waktu senggang apakah Anda berkeringat?	Selalu (>80%)	5
	Sering (61-80%)	4
	Kadang-kadang (41-60%)	3

Pertanyaan	Respon	Poin
	Jarang (21-40%)	2
	Tidak pernah ( $\leq 20\%$ )	1
12. Selama waktu senggang apakah Anda berolahraga?	Tidak pernah ( $\leq 20\%$ )	1
	Jarang (21-40%)	2
	Kadang-kadang (41-60%)	3
	Sering (61-80%)	4
	Selalu ( $>80\%$ )	5

$$\text{Indeks Aktivitas Olahraga} = (\text{Jumlah (poin untuk 4 parameter)}) / 4$$

### Indeks Aktivitas Waktu Senggang

Pertanyaan	Respon	Poin
13. Selama waktu senggang apakah Anda menonton televisi?	Tidak pernah ( $\leq 20\%$ )	1
	Jarang (21-40%)	2
	Kadang-kadang (41-60%)	3
	Sering (61-80%)	4
	Selalu ( $>80\%$ )	5
14. Selama waktu senggang apakah Anda berjalan-jalan?	Tidak pernah ( $\leq 20\%$ )	1
	Jarang (21-40%)	2
	Kadang-kadang (41-60%)	3
	Sering (61-80%)	4
	Selalu ( $>80\%$ )	5
15. Selama waktu senggang apakah Anda bersepeda?	Tidak pernah ( $\leq 20\%$ )	1
	Jarang (21-40%)	2
	Kadang-kadang (41-60%)	3
	Sering (61-80%)	4
	Selalu ( $>80\%$ )	5
16. Berapa menit Anda berjalan / bersepeda dalam sehari?	<5 menit	1
	5-15 menit	2
	15-30 menit	3
	30-45 menit	4
	>45 menit	5

$$\text{Indeks Aktivitas Waktu Senggang} = ((6 - (\text{poin untuk menonton televisi})) + \text{Jumlah (poin untuk 3 parameter lain)}) / 4$$

$$\text{Indeks Aktivitas Fisik} = \text{Indeks Aktivitas Sehari-hari} + \text{Indeks Aktivitas Olahraga} + \text{Indeks Aktivitas Waktu Senggang}$$

<b>Skor</b>	<b>Klasifikasi</b>
< 5,6	Aktivitas Fisik Ringan
5,6 - 7,9	Aktivitas Fisik Sedang
> 7,9	Aktivitas Fisik Berat

### Lampiran 5. Hasil Penelitian

Nama	Jenis Kelamin	Umur	Status Tempat Tinggal	Angkatan	Berat Badan	Tinggi Badan
Nama 1	Perempuan	20	Rumah	2017	60	150
Nama 2	Laki-Laki	20	Kos	2017	64	159
Nama 3	Perempuan	22	Rumah	2016	59	155
Nama 4	Perempuan	20	Rumah	2017	52	161
Nama 5	Laki-Laki	21	Kos	2017	63	169
Nama 6	Perempuan	21	Kos	2016	75	155
Nama 7	Perempuan	20	Kos	2017	70	155
Nama 8	Laki-Laki	21	Rumah	2016	100	166
Nama 9	Perempuan	21	Kos	2016	53	150
Nama 10	Perempuan	21	Kos	2016	58	164
Nama 11	Laki-Laki	21	Rumah	2016	65	165
Nama 12	Perempuan	20	Kos	2016	55	155
Nama 13	Perempuan	22	Kos	2016	45	155
Nama 14	Perempuan	20	Rumah	2017	55	151
Nama 15	Laki-Laki	21	Rumah	2016	84	170
Nama 16	Perempuan	21	Rumah	2016	70	158
Nama 17	Perempuan	20	Kos	2017	70	161
Nama 18	Perempuan	22	Kontrak	2016	55	158
Nama 19	Laki-Laki	22	Kos	2016	85	163
Nama 20	Laki-Laki	21	Kos	2016	72	162
Nama 21	Perempuan	21	Kos	2016	58	155
Nama 22	Laki-Laki	19	Kontrak	2017	65	176
Nama 23	Laki-Laki	21	Rumah	2016	80	170
Nama 24	Perempuan	22	Kos	2016	52	159
Nama 25	Perempuan	22	Kos	2016	56	161
Nama 26	Laki-Laki	21	Kos	2016	61	176
Nama 27	Laki-Laki	22	Kos	2016	64	168
Nama 28	Perempuan	21	Kos	2016	58	165
Nama 29	Perempuan	21	Rumah	2016	54	155
Nama 30	Perempuan	22	Kontrak	2016	65	160
Nama 31	Laki-Laki	22	Kos	2016	115	182
Nama 32	Perempuan	21	Kos	2016	60	160
Nama 33	Laki-Laki	21	Kontrak	2016	95	165
Nama 34	Laki-Laki	22	Kos	2016	65	176
Nama 35	Perempuan	21	Kos	2016	45	150
Nama 36	Perempuan	21	Kos	2016	52	160
Nama 37	Perempuan	22	Kos	2016	60	162
Nama 38	Perempuan	20	Kos	2017	66	166
Nama 39	Laki-Laki	21	Kos	2016	75	167
Nama 40	Laki-Laki	21	Kos	2016	78	175

Nama	Jenis Kelamin	Umur	Status Tempat Tinggal	Angkatan	Berat Badan	Tinggi Badan
Nama 41	Perempuan	21	Kos	2016	49	161
Nama 42	Laki-Laki	22	Kos	2016	67	173
Nama 43	Perempuan	22	Kos	2016	65	163
Nama 44	Perempuan	21	Kos	2016	55	157
Nama 45	Perempuan	20	Kos	2016	51	150
Nama 46	Perempuan	21	Kontrak	2016	47	148
Nama 47	Laki-Laki	20	Kos	2017	80	176
Nama 48	Perempuan	22	Kos	2016	50	156
Nama 49	Perempuan	21	Kos	2016	44	153
Nama 50	Perempuan	21	Rumah	2016	54	165
Nama 51	Laki-Laki	22	Rumah	2016	68	168
Nama 52	Perempuan	21	Kos	2016	48	149
Nama 53	Perempuan	22	Kos	2016	65	160
Nama 54	Perempuan	21	Kos	2016	50	159
Nama 55	Laki-Laki	21	Rumah	2016	54	169
Nama 56	Laki-Laki	20	Rumah	2016	63	168
Nama 57	Laki-Laki	22	Rumah	2016	63	170
Nama 58	Perempuan	21	Rumah	2016	48	155
Nama 59	Perempuan	21	Kos	2016	53	163
Nama 60	Perempuan	21	Kos	2016	56	162
Nama 61	Perempuan	21	Kos	2017	74	156
Nama 62	Perempuan	22	Kontrak	2016	55	157
Nama 63	Laki-Laki	22	Kos	2016	78	174
Nama 64	Perempuan	22	Kos	2016	55	161
Nama 65	Perempuan	21	Kos	2016	52	155
Nama 66	Perempuan	22	Kos	2016	43	148
Nama 67	Perempuan	21	Kos	2016	54	160
Nama 68	Perempuan	21	Kos	2016	50	159
Nama 69	Perempuan	23	Kos	2016	65	160
Nama 70	Perempuan	22	Kos	2016	77	160
Nama 71	Perempuan	22	Rumah	2016	52	152
Nama 72	Perempuan	22	Kos	2016	63	153
Nama 73	Perempuan	21	Kos	2016	46	155
Nama 74	Laki-Laki	21	Rumah	2016	61	168
Nama 75	Perempuan	21	Kos	2016	49	157
Nama 76	Laki-Laki	20	Kos	2017	88	175
Nama 77	Perempuan	20	Kos	2017	53	156
Nama 78	Perempuan	20	Rumah	2017	72	161
Nama 79	Perempuan	21	Kos	2017	47	159
Nama 80	Laki-Laki	21	Kos	2016	83	177
Nama 81	Perempuan	20	Kos	2017	61	158
Nama 82	Perempuan	23	Kos	2016	56	160
Nama 83	Perempuan	20	Rumah	2017	47	152

Nama	Jenis Kelamin	Umur	Status Tempat Tinggal	Angkatan	Berat Badan	Tinggi Badan
Nama 84	Laki-Laki	22	Kos	2016	72	175
Nama 85	Perempuan	21	Kos	2016	42	148
Nama 86	Perempuan	22	Kos	2016	65	152
Nama 87	Laki-Laki	21	Kos	2017	75	169
Nama 88	Perempuan	21	Rumah	2017	60	155
Nama 89	Laki-Laki	21	Kos	2016	94	171
Nama 90	Perempuan	22	Kos	2016	47	150
Nama 91	Perempuan	21	Kontrak	2017	47	150
Nama 92	Perempuan	21	Rumah	2016	74	153
Nama 93	Perempuan	21	Kos	2016	54	160
Nama 94	Perempuan	22	Kos	2016	65	160
Nama 95	Perempuan	22	Kos	2016	64	160
Nama 96	Laki-Laki	21	Kos	2016	74	172
Nama 97	Laki-Laki	20	Rumah	2016	75	172
Nama 98	Laki-Laki	21	Rumah	2016	64	170
Nama 99	Perempuan	21	Rumah	2016	80	160
Nama 100	Laki-Laki	21	Rumah	2016	85	165
Nama 101	Laki-Laki	20	Kos	2016	53	159
Nama 102	Perempuan	20	Rumah	2017	74	170
Nama 103	Laki-Laki	21	Rumah	2017	66	169
Nama 104	Perempuan	21	Kos	2017	45	141
Nama 105	Perempuan	19	Rumah	2017	57	155
Nama 106	Laki-Laki	22	Kos	2016	87	168
Nama 107	Perempuan	21	Rumah	2017	60	147
Nama 108	Perempuan	20	Rumah	2017	51	156
Nama 109	Laki-Laki	21	Kos	2016	88	178
Nama 110	Perempuan	19	Kos	2017	46	153
Nama 111	Perempuan	23	Kos	2017	55	153
Nama 112	Perempuan	20	Kos	2017	47	155
Nama 113	Laki-Laki	20	Rumah	2017	100	173
Nama 114	Perempuan	20	Rumah	2017	59	160
Nama 115	Laki-Laki	21	Rumah	2016	110	176
Nama 116	Perempuan	20	Rumah	2017	82	157
Nama 117	Perempuan	20	Kos	2017	43	150
Nama 118	Perempuan	21	Kos	2017	59	155
Nama 119	Perempuan	21	Kos	2017	59	152
Nama 120	Laki-Laki	20	Kontrak	2017	82	174
Nama 121	Perempuan	20	Kos	2017	47	148
Nama 122	Laki-Laki	21	Kos	2017	63	168
Nama 123	Perempuan	20	Rumah	2017	55	160
Nama 124	Perempuan	20	Rumah	2017	54	155
Nama 125	Laki-Laki	21	Rumah	2016	64	174
Nama 126	Perempuan	20	Kos	2017	58	169

<b>Nama</b>	<b>Jenis Kelamin</b>	<b>Umur</b>	<b>Status Tempat Tinggal</b>	<b>Angkatan</b>	<b>Berat Badan</b>	<b>Tinggi Badan</b>
Nama 127	Perempuan	21	Kos	2017	49	151
Nama 128	Perempuan	20	Kos	2017	54	154
Nama 129	Perempuan	21	Rumah	2017	45	156
Nama 130	Perempuan	20	Rumah	2017	87	160
Nama 131	Perempuan	20	Kos	2017	48	152
Nama 132	Perempuan	20	Kos	2017	59	159
Nama 133	Laki-Laki	20	Kos	2017	68	167
Nama 134	Perempuan	20	Kos	2017	56	158
Nama 135	Laki-Laki	21	Rumah	2016	78	175
Nama 136	Laki-Laki	20	Kontrak	2017	85	168
Nama 137	Perempuan	21	Rumah	2016	56	161
Nama 138	Laki-Laki	21	Kos	2017	65	160
Nama 139	Laki-Laki	21	Kos	2017	81	171
Nama 140	Perempuan	20	Kos	2017	62	167
Nama 141	Laki-Laki	21	Kos	2017	54	165
Nama 142	Perempuan	21	Kos	2016	68	164
Nama 143	Perempuan	23	Kos	2016	57	159

Nama	IMT	Skor Stres	Skor Aktivitas Fisik	Klasifikasi Stres	Klasifikasi IMT	Klasifikasi Aktivitas Fisik
Nama 1	26,7	2,28	8	Stres Berat	Obesitas I	Aktivitas Fisik Berat
Nama 2	25,3	0,53	6,88	Stres Ringan	Obesitas I	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 3	24,6	1,05	8,88	Stres Sedang	Overweight	Aktivitas Fisik Berat
Nama 4	20,1	0,95	8	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Berat
Nama 5	22,1	1,95	9	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Berat
Nama 6	31,2	1,78	7,88	Stres Sedang	Obesitas II	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 7	29,1	0,78	9,13	Stres Ringan	Obesitas I	Aktivitas Fisik Berat
Nama 8	36,3	2,25	8	Stres Berat	Obesitas II	Aktivitas Fisik Berat
Nama 9	23,6	1,4	6,63	Stres Sedang	Overweight	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 10	21,6	0,58	5,25	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Ringan
Nama 11	23,9	0,33	9	Stres Ringan	Overweight	Aktivitas Fisik Berat
Nama 12	22,9	0,35	7,88	Stres Ringan	Overweight	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 13	18,7	1,8	6,63	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 14	24,1	1,73	6,63	Stres Sedang	Overweight	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 15	29,1	1,85	9	Stres Sedang	Obesitas I	Aktivitas Fisik Berat
Nama 16	28	1,93	4,63	Stres Sedang	Obesitas I	Aktivitas Fisik Ringan
Nama 17	27	2,5	8,88	Stres Berat	Obesitas I	Aktivitas Fisik Berat
Nama 18	22	1,68	7,75	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 19	32	1,58	9	Stres Sedang	Obesitas II	Aktivitas Fisik Berat
Nama 20	27,4	1,63	6,88	Stres Sedang	Obesitas I	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 21	24,1	1,1	7,63	Stres Sedang	Overweight	Aktivitas Fisik Sedang

Nama	IMT	Skor Stres	Skor Aktivitas Fisik	Klasifikasi Stres	Klasifikasi IMT	Klasifikasi Aktivitas Fisik
Nama 22	21	1,15	9,88	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Berat
Nama 23	27,7	0,4	6,38	Stres Ringan	Obesitas I	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 24	20,6	1,05	5,25	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Ringan
Nama 25	21,6	2,58	5,25	Stres Berat	Normal	Aktivitas Fisik Ringan
Nama 26	19,7	0,98	7,25	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 27	22,7	1,83	7,5	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 28	21,3	2,23	5,25	Stres Berat	Normal	Aktivitas Fisik Ringan
Nama 29	22,5	2,25	9,38	Stres Berat	Normal	Aktivitas Fisik Berat
Nama 30	25,4	2,75	6,63	Stres Berat	Obesitas I	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 31	34,7	2,05	5,88	Stres Berat	Obesitas I	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 32	23,4	0,45	6,25	Stres Ringan	Overweight	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 33	34,9	2,43	8,75	Stres Berat	Obesitas II	Aktivitas Fisik Berat
Nama 34	21	2,48	6,63	Stres Berat	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 35	20	1	7,13	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 36	20,3	1,25	5,13	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Ringan
Nama 37	22,9	2,18	7,63	Stres Berat	Overweight	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 38	24	1,28	6,5	Stres Sedang	Overweight	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 39	26,9	2,15	9,63	Stres Berat	Obesitas I	Aktivitas Fisik Berat
Nama 40	25,5	1,83	8,13	Stres Sedang	Obesitas I	Aktivitas Fisik Berat
Nama 41	18,9	1,63	7,25	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 42	22,4	0,93	7,38	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Sedang

Nama	IMT	Skor Stres	Skor Aktivitas Fisik	Klasifikasi Stres	Klasifikasi IMT	Klasifikasi Aktivitas Fisik
Nama 43	24,5	1,03	8,5	Stres Sedang	<i>Overweight</i>	Aktivitas Fisik Berat
Nama 44	22,3	1,08	5,5	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Ringan
Nama 45	22,7	0,98	7,88	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 46	21,5	1,15	7,75	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 47	25,8	2,08	9,63	Stres Berat	Obesitas I	Aktivitas Fisik Berat
Nama 48	20,5	1	7,63	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 49	18,8	0,75	9,38	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Berat
Nama 50	19,8	1,38	7,38	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 51	24,1	2,13	8,75	Stres Berat	<i>Overweight</i>	Aktivitas Fisik Berat
Nama 52	21,6	1,33	7,63	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 53	25,4	2,6	6,5	Stres Berat	Obesitas I	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 54	19,8	1,83	6,5	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 55	18,9	1,05	8	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Berat
Nama 56	22,3	0,5	6,88	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 57	21,8	0,93	8,13	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Berat
Nama 58	20	0,85	8,13	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Berat
Nama 59	19,9	0,9	6,88	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 60	21,3	1,93	7,88	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 61	30,4	1,58	7,63	Stres Sedang	Obesitas II	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 62	22,3	0,15	4,88	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Ringan
Nama 63	25,8	1,7	11,63	Stres Sedang	Obesitas I	Aktivitas Fisik Berat

Nama	IMT	Skor Stres	Skor Aktivitas Fisik	Klasifikasi Stres	Klasifikasi IMT	Klasifikasi Aktivitas Fisik
Nama 64	21,2	1,48	6,63	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 65	21,6	2,23	4,5	Stres Berat	Normal	Aktivitas Fisik Ringan
Nama 66	19,6	1,88	7,75	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 67	21,1	0,93	6,63	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 68	19,8	1,75	8	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Berat
Nama 69	25,4	0,93	8,75	Stres Ringan	Obesitas I	Aktivitas Fisik Berat
Nama 70	30,1	0,83	7,13	Stres Ringan	Obesitas II	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 71	22,5	2,78	7,13	Stres Berat	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 72	26,9	1,93	5,13	Stres Sedang	Obesitas I	Aktivitas Fisik Ringan
Nama 73	19,1	0,93	6,13	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 74	21,6	1,93	6,88	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 75	19,9	2,85	6	Stres Berat	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 76	28,7	1,83	5,88	Stres Sedang	Obesitas I	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 77	21,8	1,18	7,63	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 78	27,8	1,98	8,75	Stres Sedang	Obesitas I	Aktivitas Fisik Berat
Nama 79	18,6	1,5	8,5	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Berat
Nama 80	26,5	0,23	7,88	Stres Ringan	Obesitas I	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 81	24,4	1,3	9	Stres Sedang	Overweight	Aktivitas Fisik Berat
Nama 82	21,9	1,55	8,25	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Berat
Nama 83	20,3	0,45	7,75	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 84	23,5	1,03	8	Stres Sedang	Overweight	Aktivitas Fisik Berat

Nama	IMT	Skor Stres	Skor Aktivitas Fisik	Klasifikasi Stres	Klasifikasi IMT	Klasifikasi Aktivitas Fisik
Nama 85	19,2	1,03	6,5	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 86	28,1	1,55	7,38	Stres Sedang	Obesitas I	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 87	26,3	1,88	9,38	Stres Sedang	Obesitas I	Aktivitas Fisik Berat
Nama 88	25	2,53	8,75	Stres Berat	Obesitas I	Aktivitas Fisik Berat
Nama 89	32,1	2,23	6,38	Stres Berat	Obesitas II	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 90	20,9	0,68	5,5	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Ringan
Nama 91	20,9	0,4	7,38	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 92	31,6	2,33	5	Stres Berat	Obesitas II	Aktivitas Fisik Ringan
Nama 93	21,1	0,5	7,5	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 94	25,4	0,65	7,25	Stres Ringan	Obesitas I	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 95	25	1,95	8,63	Stres Sedang	Obesitas I	Aktivitas Fisik Berat
Nama 96	25	1,28	6,88	Stres Sedang	Obesitas I	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 97	25,4	0,9	8,63	Stres Ringan	Obesitas I	Aktivitas Fisik Berat
Nama 98	22,1	0,68	7,88	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 99	31,2	2,23	9,13	Stres Berat	Obesitas II	Aktivitas Fisik Berat
Nama 100	31,2	2,08	6,25	Stres Berat	Obesitas II	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 101	21	0	6,25	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 102	25,6	0,4	7,5	Stres Ringan	Obesitas I	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 103	23,1	1,23	9,5	Stres Sedang	Overweight	Aktivitas Fisik Berat
Nama 104	22,6	1,48	6,75	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 105	24	0,28	8,75	Stres Ringan	Overweight	Aktivitas Fisik Berat

Nama	IMT	Skor Stres	Skor Aktivitas Fisik	Klasifikasi Stres	Klasifikasi IMT	Klasifikasi Aktivitas Fisik
Nama 106	30,8	0,08	7,38	Stres Ringan	Obesitas II	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 107	27,8	0,35	9,25	Stres Ringan	Obesitas I	Aktivitas Fisik Berat
Nama 108	21	1,68	6,88	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 109	27,8	2,25	8	Stres Berat	Obesitas I	Aktivitas Fisik Berat
Nama 110	19,7	1,25	7	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 111	23,5	0,83	7,63	Stres Ringan	Overweight	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 112	19,6	1,93	8,13	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Berat
Nama 113	33,4	2,08	8,5	Stres Berat	Obesitas II	Aktivitas Fisik Berat
Nama 114	23	2,65	6,75	Stres Berat	Overweight	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 115	35,5	0,38	9,38	Stres Ringan	Obesitas II	Aktivitas Fisik Berat
Nama 116	33,3	3,43	5,63	Stres Sangat Berat	Obesitas II	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 117	19,1	1,2	8,63	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Berat
Nama 118	24,6	2,08	10,25	Stres Berat	Overweight	Aktivitas Fisik Berat
Nama 119	25,5	1,43	6	Stres Sedang	Obesitas I	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 120	27,1	1,1	5,88	Stres Sedang	Obesitas I	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 121	21,5	0,85	6,63	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 122	22,3	2,25	9	Stres Berat	Normal	Aktivitas Fisik Berat
Nama 123	21,5	2,23	6,25	Stres Berat	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 124	22,5	2,48	8,25	Stres Berat	Normal	Aktivitas Fisik Berat
Nama 125	21,1	1,5	8,38	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Berat
Nama 126	20,3	1,43	8,63	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Berat

Nama	IMT	Skor Stres	Skor Aktivitas Fisik	Klasifikasi Stres	Klasifikasi IMT	Klasifikasi Aktivitas Fisik
Nama 127	21,5	1,05	6,75	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 128	22,8	0,85	7,63	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 129	18,5	1,18	7,63	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 130	34	2,4	8,5	Stres Berat	Obesitas I	Aktivitas Fisik Berat
Nama 131	20,8	1,25	8,13	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Berat
Nama 132	23,4	2,28	8,63	Stres Berat	Overweight	Aktivitas Fisik Berat
Nama 133	24,4	1,1	6,5	Stres Sedang	Overweight	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 134	22,4	0,65	7,25	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 135	25,5	2,23	7,75	Stres Berat	Obesitas I	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 136	30,1	0,08	7,25	Stres Ringan	Obesitas I	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 137	21,6	0,93	5,25	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Ringan
Nama 138	25,4	0,8	8	Stres Ringan	Obesitas I	Aktivitas Fisik Berat
Nama 139	27,7	1	7,5	Stres Ringan	Obesitas I	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 140	22,2	1,43	5,88	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 141	19,8	0,83	9,13	Stres Ringan	Normal	Aktivitas Fisik Berat
Nama 142	25,3	1,48	7,13	Stres Sedang	Obesitas I	Aktivitas Fisik Sedang
Nama 143	22,5	1,1	7,25	Stres Sedang	Normal	Aktivitas Fisik Sedang

## Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

### A. Kuesioner MSSQ

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.970	.970	40

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Pertanyaan 1	58.3667	793.620	.506	.	.970
Pertanyaan 2	59.6000	791.972	.443	.	.970
Pertanyaan 3	59.4333	793.909	.436	.	.970
Pertanyaan 4	59.1000	785.472	.549	.	.969
Pertanyaan 5	59.6000	789.903	.580	.	.969
Pertanyaan 6	59.8000	792.028	.509	.	.970
Pertanyaan 7	59.4000	790.731	.441	.	.970
Pertanyaan 8	59.1333	770.809	.735	.	.969
Pertanyaan 9	58.5000	790.466	.513	.	.970
Pertanyaan 10	58.7667	782.116	.634	.	.969
Pertanyaan 11	59.4667	786.878	.570	.	.969
Pertanyaan 12	58.5000	786.466	.566	.	.969
Pertanyaan 13	59.3000	784.424	.650	.	.969
Pertanyaan 14	59.0667	785.789	.628	.	.969
Pertanyaan 15	58.7000	776.838	.638	.	.969
Pertanyaan 16	58.9667	767.826	.764	.	.968
Pertanyaan 17	58.8000	781.062	.625	.	.969
Pertanyaan 18	58.8667	769.154	.733	.	.969
Pertanyaan 19	58.8667	768.740	.801	.	.968
Pertanyaan 20	59.1000	772.921	.817	.	.968
Pertanyaan 21	59.0000	782.552	.693	.	.969
Pertanyaan 22	59.0333	777.620	.758	.	.969
Pertanyaan 23	58.7000	765.872	.835	.	.968
Pertanyaan 24	58.8333	778.626	.707	.	.969
Pertanyaan 25	58.2667	783.789	.553	.	.969
Pertanyaan 26	58.9000	784.714	.569	.	.969
Pertanyaan 27	58.9000	779.748	.702	.	.969
Pertanyaan 28	59.1333	765.913	.860	.	.968
Pertanyaan 29	59.0667	767.444	.886	.	.968
Pertanyaan 30	59.0333	783.551	.735	.	.969
Pertanyaan 31	58.7333	775.099	.697	.	.969
Pertanyaan 32	59.7667	780.737	.658	.	.969
Pertanyaan 33	58.7333	772.547	.665	.	.969
Pertanyaan 34	58.8000	759.269	.835	.	.968

Pertanyaan 35	59.2333	779.220	.644	.	.	.969
Pertanyaan 36	58.9333	774.133	.686	.	.	.969
Pertanyaan 37	59.0333	762.792	.819	.	.	.968
Pertanyaan 38	59.9000	793.610	.534	.	.	.969
Pertanyaan 39	59.4667	779.637	.679	.	.	.969
Pertanyaan 40	59.3000	785.390	.585	.	.	.969

## B. Kuesioner Baecke

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.894	.904	16

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Pertanyaan 1	40.0667	79.720	.550	.898	.890
Pertanyaan 2	40.1667	85.730	.589	.894	.888
Pertanyaan 3	40.5000	81.431	.667	.915	.884
Pertanyaan 4	40.2333	87.220	.436	.714	.892
Pertanyaan 5	39.2333	84.530	.417	.827	.894
Pertanyaan 6	40.0667	83.444	.751	.968	.883
Pertanyaan 7	40.4000	87.834	.483	.868	.891
Pertanyaan 8	40.0000	81.931	.484	.926	.893
Pertanyaan 9	40.6333	81.551	.607	.892	.886
Pertanyaan 10	40.1667	81.592	.728	.965	.882
Pertanyaan 11	40.1667	85.385	.513	.793	.890
Pertanyaan 12	40.2667	86.409	.461	.782	.891
Pertanyaan 13	40.1000	82.438	.724	.964	.883
Pertanyaan 14	40.4333	84.392	.592	.968	.887
Pertanyaan 15	40.4667	83.982	.659	.978	.885
Pertanyaan 16	40.1000	80.162	.526	.933	.891

### Lampiran 7. Hasil Analisis Univariat

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
UMUR	143	19	23	20.96	.821
BERAT BADAN	143	42	115	63.06	14.233
TINGGI BADAN	143	141	182	161.20	8.193
IMT	143	18.5	36.3	24.088	4.0617
SKOR STRES	143	.00	3.42	1.4219	.70694
SKOR AKTIVITAS FISIK	143	4.50	11.62	7.4921	1.28226
Valid N (listwise)	143				

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error
UMUR	Mean	20.96	.069
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	20.82
		Upper Bound	21.09
	5% Trimmed Mean		20.95
	Median		21.00
	Variance		.674
	Std. Deviation		.821
	Minimum		19
	Maximum		23
	Range		4
BERAT BADAN	Interquartile Range		1
	Skewness		.156
	Kurtosis		.203
	Mean	63.06	.403
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	60.71
		Upper Bound	65.42
	5% Trimmed Mean		62.07
	Median		60.00

	Interquartile Range	19	
	Skewness	1.061	.203
	Kurtosis	1.158	.403
TINGGI BADAN	Mean	161.20	.685
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	159.85
		Upper Bound	162.56
	5% Trimmed Mean	161.10	
	Median	160.00	
	Variance	67.121	
	Std. Deviation	8.193	
	Minimum	141	
	Maximum	182	
	Range	41	
	Interquartile Range	13	
	Skewness	.280	.203
	Kurtosis	-.587	.403
IMT	Mean	24.088	.3397
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	23.417
		Upper Bound	24.760
	5% Trimmed Mean	23.802	
	Median	22.900	
	Variance	16.498	
	Std. Deviation	4.0617	
	Minimum	18.5	
	Maximum	36.3	
	Range	17.8	
	Interquartile Range	4.7	
	Skewness	1.019	.203
	Kurtosis	.513	.403
SKOR STRES	Mean	1.4219	.05912
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.3050
		Upper Bound	1.5387
	5% Trimmed Mean	1.4153	
	Median	1.3750	
	Variance	.500	
	Std. Deviation	.70694	
	Minimum	.00	

	Maximum	3.42	
	Range	3.42	
	Interquartile Range	1.02	
	Skewness	.153	.203
	Kurtosis	-.648	.403
SKOR AKTIVITAS FISIK	Mean	7.4921	.10723
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	7.2802 7.7041
	5% Trimmed Mean	7.4966	
	Median	7.6250	
	Variance	1.644	
	Std. Deviation	1.28226	
	Minimum	4.50	
	Maximum	11.62	
	Range	7.12	
	Interquartile Range	1.88	
	Skewness	-.026	.203
	Kurtosis	-.021	.403

**JENIS KELAMIN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	48	33.6	33.6	33.6
	Perempuan	95	66.4	66.4	100.0
	Total	143	100.0	100.0	

**STATUS TEMPAT TINGGAL**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rumah	42	29.4	29.4	29.4
	Kontrak	9	6.3	6.3	35.7
	Kos	92	64.3	64.3	100.0
	Total	143	100.0	100.0	

**ANGKATAN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2016	89	62.2	62.2	62.2
	2017	54	37.8	37.8	100.0
	Total	143	100.0	100.0	

**KLASIFIKASI STRES**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Ringan	46	32.2	32.2	32.2
	Stres Sedang	63	44.1	44.1	76.2
	Stres Berat	33	23.1	23.1	99.3
	Stres Sangat Berat	1	.7	.7	100.0
	Total	143	100.0	100.0	

**KLASIFIKASI IMT**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	71	49.7	49.7	49.7
	Overweight	20	14.0	14.0	63.6
	Obesitas I	38	26.6	26.6	90.2
	Obesitas II	14	9.8	9.8	100.0
	Total	143	100.0	100.0	

**KLASIFIKASI AKTIVITAS FISIK**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aktivitas Fisik Ringan	13	9.1	9.1	9.1
	Aktivitas Fisik Sedang	77	53.8	53.8	62.9
	Aktivitas Fisik Berat	53	37.1	37.1	100.0
	Total	143	100.0	100.0	

### Lampiran 8. Hasil Analisis Bivariat

**KLASIFIKASI STRES \* KLASIFIKASI IMT Crosstabulation**

		KLASIFIKASI IMT				Total
		Normal	Over-weight	Obesitas I	Obesitas II	
KLASIFIKASI STRES	Stres Ringan Count	26	5	12	3	46
	% within KLASIFIKASI IMT	36.6%	25.0%	31.6%	21.4%	32.2%
Stres Sedang Count	35	10	15	3	63	44.1%
	% within KLASIFIKASI IMT	49.3%	50.0%	39.5%	21.4%	
Stres Berat Count	10	5	11	7	33	23.1%
	% within KLASIFIKASI IMT	14.1%	25.0%	28.9%	50.0%	
Stres Sangat Berat Count	0	0	0	1	1	.7%
	% within KLASIFIKASI IMT	.0%	.0%	.0%	7.1%	
Total	Count	71	20	38	14	143
	% within KLASIFIKASI IMT	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

**Correlations**

			KLASIFIKASI STRES	KLASIFIKASI IMT
Spearman's rho	KLASIFIKASI STRES	Correlation Coefficient	1.000	.209
		Sig. (2-tailed)	.	.012
		N	143	143
	KLASIFIKASI IMT	Correlation Coefficient	.209	1.000
		Sig. (2-tailed)	.012	.
		N	143	143

**KLASIFIKASI AKTIVITAS FISIK \* KLASIFIKASI IMT Crosstabulation**

			KLASIFIKASI IMT				Total
			Normal	Over-weight	Obesitas I	Obesitas II	
KLASIFIKASI AKTIVITAS FISIK	Aktivitas Fisik Ringan	Count % within KLASIFIKASI IMT	10 14.1%	0 .0%	2 5.3%	1 7.1%	13 9.1%
	Aktivitas Fisik Sedang	Count % within KLASIFIKASI IMT	42 59.2%	10 50.0%	18 47.4%	7 50.0%	77 53.8%
	Aktivitas Fisik Berat	Count % within KLASIFIKASI IMT	19 26.8%	10 50.0%	18 47.4%	6 42.9%	53 37.1%
Total		Count % within KLASIFIKASI IMT	71 100.0%	20 100.0%	38 100.0%	14 100.0%	143 100.0%

**Correlations**

			KLASIFIKASI AKTIVITAS FISIK	KLASIFIKASI IMT
			Correlation Coefficient	Sig. (2-tailed)
Spearman's rho	KLASIFIKASI AKTIVITAS FISIK	Correlation Coefficient	1.000	.208
		Sig. (2-tailed)	.013	
	KLASIFIKASI IMT	N	143	143
		Correlation Coefficient	.208	1.000
		Sig. (2-tailed)	.013	.
		N	143	143

**JENIS KELAMIN \* KLASIFIKASI IMT Crosstabulation**

			KLASIFIKASI IMT				Total
			Normal	Over-weight	Obesitas I	Obesitas II	
JENIS KELAMIN	Laki-Laki	Count % within KLASIFIKASI IMT	15 21.1%	5 25.0%	20 52.6%	8 57.1%	48 33.6%
	Perempuan	Count % within KLASIFIKASI IMT	56 78.9%	15 75.0%	18 47.4%	6 42.9%	95 66.4%
Total		Count % within KLASIFIKASI IMT	71 100.0%	20 100.0%	38 100.0%	14 100.0%	143 100.0%

**Symmetric Measures**

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.311	.002
N of Valid Cases		143	

**STATUS TEMPAT TINGGAL \* KLASIFIKASI IMT Crosstabulation**

			KLASIFIKASI IMT				Total
			Normal	Over-weight	Obesitas I	Obesitas II	
STATUS TEMPAT TINGGAL	Rumah	Count	17	7	11	7	42
		% within KLASIFIKASI IMT	23.9%	35.0%	28.9%	50.0%	29.4%
	Kontrak	Count	5	0	3	1	9
		% within KLASIFIKASI IMT	7.0%	.0%	7.9%	7.1%	6.3%
	Kos	Count	49	13	24	6	92
		% within KLASIFIKASI IMT	69.0%	65.0%	63.2%	42.9%	64.3%
Total		Count	71	20	38	14	143
		% within KLASIFIKASI IMT	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

**Symmetric Measures**

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.196	.457
N of Valid Cases		143	

## Lampiran 9. Ethical Clearance

**KOMISI BIOETIKA PENELITIAN KEDOKTERAN/KESEHATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**  
 Sekretariat : Gedung C Lantai I Fakultas Kedokteran Unissula  
 Jl. Raya Kaligawe Km 4 Semarang, Telp. 024-6583584, Fax 024-6594366

## Ethical Clearance

No. 053/I/2020/Komisi Bioetik

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, setelah melakukan pengkajian atas usulan penelitian yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN OBESITAS**  
 Studi Observasional Analitik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam  
 Sultan Agung Semarang Angkatan 2016-2017

Peneliti Utama	:	Calista Demonti
Pembimbing	:	dr. Hj. Nur Anna C S Sp.PD, FINASIM dr. Suryani Yulyianti M.Kes
Tempat Penelitian	:	Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang

dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian diatas telah memenuhi prasyarat etik penelitian. Oleh karena itu Komisi Bioetika merekomendasikan agar penelitian ini dapat dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI tahun 2004.

Semarang, 31 Januari 2020  
 Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan  
 Fakultas Kedokteran Unissula

Ketua,  
  
 (dr. Sofwan Dahlan, Sp.F(K))

## Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian



### SURAT KETERANGAN

No:07 /A.1/SA-K-PSPK/II/2020

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Ulfah Dian Indrayani, MSc

Jabatan : Ka. Prodi Pendidikan Kedokteran

Menerangkan bahwa :

Nama : Calista Demonti

Nim : 30101607626

Telah menyelesaikan penelitian di prodi Pendidikan Kedokteran Unissula.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 27 Februari 2020



## Lampiran 11. Surat Undangan Sidang Hasil

 <p><b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b>  <b>UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG</b>  Jl. Raya Kaligawe Km. 4, Semarang 50112, Jawa Tengah</p>	<b>No. Dokumen</b>	FORM-SA-K-PPSK-018
	Tgl Berlaku	01 Oktober 2013
<b>Form Pengantar Ujian Hasil</b> <b>Penelitian Skripsi</b>	<b>No. Revisi</b>	01
	<b>Halaman</b>	1 dari 1

No : 156/Skripsi-UH/FK/II/2020  
Hal : Pengantar Ujian Hasil Penelitian Skripsi  
Lamp : 1 lembar

Kepada Yth. 1. dr. Rino Arianto Marswita Sp.PD. (Ketua)  
2. dr. Harka Prasetya Sp.M(K) (Anggota)  
3. dr. Nur Anna Chalimah Sadyah Sp.PDFINASM (Anggota)  
4. dr. Suryani Yulyanti M.Kes. (Anggota)

Penguji Skripsi FK UNISSULA  
di  
Semarang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dengan hormat,  
Bersama ini kami hadapkan mahasiswa sesuai yang tercantum di bawah ini :

Nama	:	CALISTA DEMONTI
NIM	:	30101607626
Judul Skripsi	:	Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang Angkatan 2016-2017

Untuk dapat diuji pada waktu yang telah disepakati oleh mahasiswa ybs dengan ketiga/keempat Penguji. Adapun untuk memperlancar pelaksanaan ujian, para penguji dimohon untuk dapat hadir tepat waktu.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*



	<b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b> <b>UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG</b> Jl. Raya Kaligawe Km. 4, Semarang 50112, Jawa Tengah	No. Dokumen FORM-SA-K-PPSK-019
	<b>Surat Keterangan Pelaksanaan Ujian Hasil</b>	Tgl Berlaku 01 Oktober 2013
	<b>Penelitian Skripsi</b>	No. Revisi 01
		Halaman 1 dari 1

No. HP Mahasiswa : 082242863334

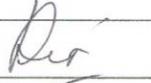
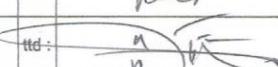
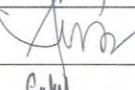
Yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Tim Penguji Skripsi untuk mahasiswa :

Nama	: CALISTA DEMONTI
NIM	: 30101607626
Judul Skripsi	: Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang Angkatan 2016-2017

Menyatakan persetujuan untuk menguji mahasiswa tersebut, pada :

Hari / Tgl	: Rabu / 4 Maret 2020
Pukul	: Shift I (07.15 - selesai)
	Shift I (06.30 - 08.10) Shift II (08.10 - 09.50) Shift III (09.50 - 11.30) Shift IV (13.00 - 14.40) Shift V (14.40 - 16.40)
Tempat	: Gedung C Lantai 2

**TIM PENGUJI**

1	dr. Rino Arianto Marswita Sp.PD.	ttd :	
2	dr. Harka Prasetya Sp.M(K)	ttd :	
3	dr. Nur Anna Chalimah Sadyah Sp.PDFINASM	ttd :	
4	dr. Suryani Yuliyanti M.Kes.	ttd :	

**Catatan :**

1 lembar surat keterangan ini (yang sudah ditandatangani seluruh penguji) diserahkan ke sekretariat pada saat melaporkan waktu ujian yang sudah disepakati (paling lambat 2 hari sebelum ujian). Tanpa itu, ujian bagi mahasiswa ybs tidak akan dipersiapkan.