

DAFTAR PUSTAKA

- Arlinda, S. & Warsiti. 2015. Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Obesitas pada Remaja di SMP Muhammadiyah 10 Yogyakarta.
- Candra, I.W., Harini, I.G.A. & Sumirta, I.N. 2017. *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa*. 1st ed. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Dahlan, M.S. 2014. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. 6th ed. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Diani, Y.H. 2018. Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Ilmiah Widya*, 5(1): 1–5.
- Ekasari, M.F., Riasmini, N.M. & Hartini, T. 2018. Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Strategi Intervensi.
- Fares, J., Saadeddin, Z., Al Tabosh, H., Aridi, H., El Mouhayyar, C., Koleilat, M.K., Chaaya, M. & El Asmar, K. 2016. Extracurricular activities associated with stress and burnout in preclinical medical students. *Journal of Epidemiology and Global Health*, 6(3): 177–185.
<http://dx.doi.org/10.1016/j.jegh.2015.10.003>.
- Hidayat, A. 2016. Hubungan Konsumsi Makanan Berisiko dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Kampus X Kediri. *Jurnal Wiyata*, 3(2): 140–145.
- Irwan. 2018. *Epidemiologi Penyakit Menular*. 1st ed. Yogyakarta: Deepublish.
- Kemendes RI. 2017. *Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS)*.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N.H., Siwi, L.P., Adityanti, M.M., Mustikaningsih, D. & Sholihah, K.I. 2015. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4): 179–190.
- Marjani, A., Gharavi, A., Jahanshashi, M., Vahidirad, A. & Alizadeh, F. 2008. Stress among medical students of Gorgan (South East of Caspian Sea), Iran. *Kathmandu University Medical Journal*, 6(3): 421–425.
- Masdar, H., Saputri, P.A., Rosdiana, D. & Chandra, F. 2016. Depresi , ansietas , dan stres serta hubungannya dengan obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4): 138–143.
- Musradinur. 2016. Stres dan Cara Mengatasinya dalam Perspektif Psikologi. *Edukasi*, 2(July): 183–200.

- Nurkhopipah, A., Probandari, A.N. & Anantanyu, S. 2017. Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 4(2): 117–124.
- Prahestyningrum, F., Nurmaguphita, D. & Sutejo. 2017. Hubungan Stres dengan Obesitas pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.
- Putra, W.Y.D., Hadiati, T. & As, W.S. 2017. Perbedaan Tingkat Stres dan Insomnia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang Berasal dari Semarang dan Non Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2): 1361–1369.
- Ramayulis, R. 2014. *Slim Is Easy*. Jakarta: Penebar Plus.
- Ranggadwipa, D.D. 2014. Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Energi Terhadap Massa Lemak Tubuh dan Lingkar Pinggang pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Media Medika Muda*: 7–31.
- Risikesdas. 2018. Riset Kesehatan Dasar. *Riset Kesehatan Dasar*. [http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/materi_rakorpop_2018/Hasil Risikesdas 2018.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/materi_rakorpop_2018/Hasil_Risikesdas_2018.pdf).
- Sastroasmoro, S. & Ismael, S. 2011. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. 4th ed. Jakarta: Sagung Seto.
- Sherwood, L. 2014. *Fisiologi Manusia Dari Sel ke Sistem*. 8th ed. Jakarta: EGC.
- Sikalak, W., Widajanti, L. & Aruben, R. 2017. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan Perusahaan di Bidang Telekomunikasi Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(3): 193–201.
- Sudargo, T., LM, H.F., Rosiyani, F. & Kusmayanti, N.A. 2014. *Pola Makan dan Obesitas*. 1st ed. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Suganda, K.D. 2013. Tingkat Stres pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2013.
- Sugondo, S. 2014. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. VI. Jakarta: Interna Publishing.
- UNICEF. 2012. *The State of the World’s Children in 2012: Children in an Urban World*.
- Utami, T.W.W., Bebasari, E. & Ernalia, Y. 2015. Relationship Of Physycal Activity Levels With Genesis Obesity In Faculty Of Medicine University Of Riau Generation 2010 - 2013. *JOM FK*, 2(2): 1–12.
- Wardani, D.A.K., Huriyati, E., Mustikaningtyas & Hastuti, J. 2015. Obesitas , Body Image , dan Perasaan Stres pada Mahasiswa di Daerah Istimewa

Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(04): 161–169.

Widiantini, W. & Tafal, Z. 2014. Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8(7): 330–336.

Yusoff, M.S.B. & Rahim, A.F.A. 2010. *The Medical Student Stressor Questionnaire (MSSQ) Manual*. Kelantan, Malaysia: KKMED Publications.