

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan Khusus .....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1. Obesitas .....	6
2.1.1. Definisi.....	6
2.1.2. Epidemiologi.....	6
2.1.3. Jenis-Jenis Obesitas.....	7
2.1.4. Patogenesis Obesitas .....	8
2.1.5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Obesitas .....	9
2.1.6. Tanda dan Gejala .....	12
2.1.7. Teknik Pengukuran Obesitas .....	13
2.2. Stres .....	14

2.2.1. Definisi.....	14
2.2.2. Etiologi.....	14
2.2.3. Tahapan Stres .....	17
2.2.4. Pengukuran Tingkat Stres .....	20
2.3. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Obesitas .....	22
2.4. Kerangka Teori.....	23
2.5. Kerangka Konsep .....	24
2.6. Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	25
3.2. Variabel dan Definisi Operasional .....	25
3.2.1. Variabel.....	25
3.2.2. Definisi Operasional .....	25
3.3. Populasi dan Sampel.....	28
3.3.1. Populasi Target .....	28
3.3.2. Populasi Terjangkau.....	28
3.3.3. Sampel Penelitian.....	28
3.3.4. Cara Pengambilan Sampel .....	29
3.3.5. Besar Sampel.....	30
3.4. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	30
3.4.1. Kuesioner .....	31
3.4.2. Timbangan Berat Badan.....	31
3.4.3. Microtoise .....	32
3.5. Cara Penelitian.....	32
3.5.1. Perencanaan .....	32
3.5.2. Perizinan.....	32
3.5.3. Pelaksanaan Penelitian .....	33
Pelaksanaan penelitian dilakukan dengan : .....	33
3.5.4. Laporan penelitian.....	33
3.5.5. Alur Penelitian .....	34
3.6. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34

3.6.1. Tempat Penelitian .....	34
3.6.2. Waktu Penelitian .....	34
3.7. Analisis hasil .....	35
3.8. Etika Penelitian.....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
4.1. Hasil Penelitian.....	36
4.1.1. Analisis Univariat .....	37
4.1.2. Analisis Bivariat.....	40
4.2. Pembahasan .....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
5.1. Kesimpulan.....	51
5.2. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic hormone</i>
ARS	: <i>Academic Related Stressor</i>
CRH	: <i>Corticotropin-releasing hormone</i>
DRS	: <i>Drive &amp; Desire Related Stressor</i>
GARS	: <i>Group Activites Related Stressor</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IRS	: <i>Intrapersonal &amp; Interpersonal Related Stressor</i>
MC4-R	: <i>Melanocortin 4-receptor</i>
MSSQ	: <i>Medical Student Stressor Questionnaire</i>
PC1	: <i>Prohormone convertase 1</i>
POMC	: <i>Proopiomelanocortin</i>
PPAR	: <i>Peroxisome proliferator-activated receptor</i>
SRS	: <i>Social Related Stressor</i>
TLRS	: <i>Teaching &amp; Learning Related Stressor</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Gambar Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2. Gambar Kerangka Konsep .....	24
Gambar 3.1. Alur Penelitian.....	34
Gambar 4.1. Mekanisme Perolehan Sampel Penelitian .....	36

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas berdasarkan IMT menurut Kriteria Asia Pasifik (WHO 2000).....	13
Tabel 4.1. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Umur, Berat Badan, Tinggi Badan, IMT, Skor Stres, dan Skor Aktivitas Fisik .....	38
Tabel 4.2. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin, Status Tempat Tinggal, Angkatan, Klasifikasi Stres, Klasifikasi IMT, dan Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	39
Tabel 4.3. Tabulasi Silang dan Uji Korelasi antara Tingkat Stres dengan Obesitas .....	40
Tabel 4.4. Tabulasi Silang dan Uji Korelasi antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Obesitas.....	41
Tabel 4.5. Tabulasi Silang dan Uji Korelasi antara Jenis Kelamin dengan Obesitas .....	42
Tabel 4.6. Tabulasi Silang dan Uji Korelasi antara Status Tempat Tinggal dengan Obesitas .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan.....	56
Lampiran 2. Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	57
Lampiran 3. Data Responden.....	58
Lampiran 4. Kuesioner.....	60
Lampiran 5. Hasil Penelitian.....	69
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	80
Lampiran 7. Hasil Analisis Univariat.....	82
Lampiran 8. Hasil Analisis Bivariat.....	86
Lampiran 9. <i>Ethical Clearance</i> .....	89
Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	90
Lampiran 11. Surat Undangan Sidang Hasil.....	91