

## DAFTAR PUSTAKA

- Akdis, C., Hellings, P., & Agache, I. (2015). European Academy of Allergy and Clinical Immunology. Global atlas of allergic rhinitis and chronic rhinosinusitis. *European Academy of Allergy and Clinical Immunology*.
- Bennett, D. M. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2014 Tentang Panduan Praktis Klinis Bagi Dokter di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Primer. *British Journal of Psychiatry*.  
<https://doi.org/10.1192/bjp.205.1.76a>
- Bratawijaya, K. G., & Rengganis, I. (2011). *Alergi dasar*.
- Cappuccio, F. P., D'Elia, L., Strazzullo, P., & Miller, M. A. (2010). Quantity and quality of sleep and incidence of type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis. *Diabetes Care*, 33(2), 414–420. <https://doi.org/10.2337/dc09-1124>
- Chirakalwasan, N., & Ruxrungtham, K. (2014). The linkage of allergic rhinitis and obstructive sleep apnea. *Asian Pacific Journal of Allergy and Immunology*.
- Effiaty Arsyad S, I. N. (2015). buku ajar ilmu kesehatan telinga hidung tenggorok kepala dan leher. In *The effects of brief mindfulness intervention on acute pain experience: An examination of individual difference*.  
<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Fahri, M. (2018). *Hubungan Rinitis Alergi Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2015*.
- Fenny, & Supriatmo. (2016). *Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran*. 5(3), 140–147.
- Hall, J. E., & Guyton, A. C. (2014). Guyton dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. In *Elsevier, Singapore*. <https://doi.org/10.1016/B978-1-4160-5452-8.00020-2>
- Jumiarni. (2018). *Perbandingan Kualitas Tidur Menggunakan Skala Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) pada Pasien Gangguan Cemas yang Mendapat Terapi Benzodiazepin Jangka Panjang dan Jangka Pendek*.
- Kaliner, M. A. (2017). Allergic rhinitis. *Neuropeptides in Respiratory Medicine*, 577–588. <https://doi.org/10.1201/9780203745915>
- Kamel, T. M., Abdelhai, R. A. A., Mowafy, M. A., Reda, A. M., & Hassan, M. D. (2015). The Effect Of Patient Education On Health Related Quality Of Life Among Allergic Rhinitis Patients In Cairo University Outpatient Clinics .

*International Journal of Scientific & Technology Research*, 4(02), 96–100.

- Lameshow, S., Hosmer Jr, D. W., Klar, J., & Lwanga, S. K. (1990). Adequacy of sample size. In *World Health Organization*. <https://doi.org/10.1186/1472-6963-14-335>
- Leger, D. et al. (2017). Poor sleep is highly associated with house dust mite allergic rhinitis in adults and children. *Allergy, Asthma and Clinical Immunology*, 13(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s13223-017-0208-7>
- Léger, D., Annesi-Maesano, I., Carat, F., Rugina, M., Chanal, I., Pribil, C., ... Bousquet, J. (2006). Allergic rhinitis and its consequences on quality of sleep: An unexplored area. *Archives of Internal Medicine*. <https://doi.org/10.1001/archinte.166.16.1744>
- Maulina, A. D., Nurhayati, E., & Dewi, K. (2016). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Daya Konsentrasi Pada Mahasiswa Tingkat Empat Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Hubungan Kualitas Tidur dengan Daya Konsentrasi Pada Mahasiswa termasuk juga mahasiswa kedokteran . Berdasarkan studi epidemiologi d. 343–349.*
- Mesquita, G., & Reimão, R. (2010). Quality of sleep among university students Effects of nighttime computer and television use. *Arq Neuropsiquiatr*, 68(5), 720–725.
- Mollayeva, T., Thurairajah, P., Burton, K., Mollayeva, S., Shapiro, C. M., & Colantonio, A. (2016). The Pittsburgh sleep quality index as a screening tool for sleep dysfunction in clinical and non-clinical samples: A systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 25, 52–73. <https://doi.org/10.1016/j.smrv.2015.01.009>
- Mukosiliar, T., & Rp, D. (n.d.). *Transport Mukosiliar...(Puji K, Dwi RP)*. 62–73.
- Ni, K., Zhao, L., Wu, J., Chen, W., Yang, H., & Li, X. (2015). Th17/Treg balance in children with obstructive sleep apnea syndrome and the relationship with allergic rhinitis. *International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology*, 79(9), 1448–1454. <https://doi.org/10.1016/j.ijporl.2015.06.026>
- Nilifda, H., Nadjmir, & Hardisman. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 004(1), 243–249.
- Paramyta, W. W., Widiarni, D., Wardani, R. S., & Bachtiar, A. (2017). *Validitas dan reliabilitas kuesioner Nasal Obstruction Symptom Evaluation ( NOSE ) dalam Bahasa Indonesia*. 47(1), 11–15.
- Rafi, M., Adnan, A., & Masdar, H. (2014). Gambaran Rinitis Alergi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2013-2014. *Jom*

*FK Universitas Riau*, 2(2), 1–11.

- Safitrie, A., & Ardani, M. H. (2016). *Studi Komparatif Kualitas Tidur Perawat Shift*. 17–23.
- Sandra, Y. L., N. Melvin, T.-A., Boss, E. F., & Ishman, S. L. (2013). *The association between allergic rhinitis and sleep-disordered breathing in children: a systematic review*. 3(6), 10–12. <https://doi.org/10.1002/alr.21123>
- Setiawan, I. (2013). *Hubungan rinitis alergi dan obstruktif sleep apneu di poli tht rs universitas muhammadiyah malang*. 0, 133–135.
- Shah, A. (2014). Allergic rhinitis, chronic rhinosinusitis and nasal polyposis in Asia Pacific: impact on quality of life and sleep. *Asia Pacific Allergy*, 4(3), 131. <https://doi.org/10.5415/apallergy.2014.4.3.131>
- Sherwood, L. (2013). Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. In *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*.
- Simbolon, B. P., Loebis, S., & Lily, I. (2006). Penggunaan Kortikosteroid Intranasal Dalam Tata Laksana Rinitis Alergi pada Anak. *Sari Pediatri*, 8(1). Retrieved from <http://saripediatri.idai.or.id/pdf/8-1-8.pdf>
- Sondang, P., Nurfaridah, E., & Handini, M. (2017). Prevalensi dan Karakteristik Rinitis Alergi Anak 13-14 Tahun di Pontianak pada Maret 2016. *Cdk-252*, 44(5), 333–336.
- Sopiyudin Dahlan, M. (2013). Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. *Salemba Medika*.
- Sulistiyani, C. (2012). *Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang*. 1(2), 1–50.
- Sutrawati, N. M. D. A., Sudipta, I. M., Sucipta, I. W., & Suardana, W. (n.d.). *Terapi Anti Ig-E pada Rinitis Alergi*. 10–30.
- Sutrisno, R., Faisal, & Huda, F. (2017). *Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran yang Menggunakan dan tidak Menggunakan Cahaya Lampu Saat Tidur with and Without Lamp Lights*. 3, 73–79.
- Thompson, A., Sardana, N., & Craig, T. J. (2013). Sleep impairment and daytime sleepiness in patients with allergic rhinitis : the role of congestion and inflammation. *Annals of Allergy, Asthma & Immunology*, 111(6), 446–451. <https://doi.org/10.1016/j.anai.2013.05.020>
- Varshney, J., & Varshney, H. (2015). Allergic rhinitis: An overview. *Indian*

*Journal of Otolaryngology and Head and Neck Surgery*, 67(2), 143–149.  
<https://doi.org/10.1007/s12070-015-0828-5>

Virchow, J. C., Kay, S., Demoly, P., Mullol, J., Canonica, W., & Higgins, V. (2011). Impact of ocular symptoms on quality of life (QoL), work productivity and resource utilisation in allergic rhinitis patients – an observational, cross sectional study in four countries in Europe. *Journal of Medical Economics*, 14(3), 305–314.  
<https://doi.org/10.3111/13696998.2011.576039>

Yurintika famelia , Sabrian febriana, Y. I. D. (2015). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Yang Insomnia*. 2(2).