

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2. Manfaat Praktis	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Kualitas Tidur	6
2.1.1. Konsep Tidur.....	6
2.1.2. Fisiologi Tidur.....	7
2.1.3. Kualitas Tidur.....	8
2.2. Faktor-Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Kualitas Tidur	10
2.3. Rinitis Alergi.....	10

2.3.1. Definisi	10
2.3.2. Etiologi	11
2.3.3. Patogenesis	12
2.3.4. Diagnosis	14
2.3.5. Penatalaksanaan	17
2.4. Hubungan Rinitis Alergi Dengan Kualitas Tidur	19
2.5. Kerangka Teori	21
2.6. Kerangka Konsep	22
2.7. Hipotesis	22
BAB III.....	23
METODE PENELITIAN	23
3.1. Jenis Penelitian.....	23
3.2. Variabel Penelitian	23
3.2.1. Variabel Bebas	23
3.2.2. Variabel Terikat	23
3.3. Definisi Operasional.....	23
3.3.1. Rinitis Alergi.....	23
3.3.2. Kualitas Tidur.....	23
3.4. Populasi dan Sampel	24
3.4.1. Populasi	24
3.4.2. Sampel	24
3.5. Alat dan Bahan.....	26
3.6. Cara Penelitian	26
3.7. Alur Penelitian	27
3.8. Tempat dan Waktu	28
3.8.1. Tempat	28
3.8.2. Waktu.....	28
3.9. Analisa Hasil.....	28
BAB IV	30
HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1. Hasil Penelitian	30

4.1.1. Karakteristik Responden	30
4.1.2. Derajat Kualitas Tidur	31
4.1.3. Hubungan Rinitis Alergi dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa FK Unissula Semarang	32
4.2. Pembahasan	32
4.2.1. Membahas Hasil Penelitian	32
4.2.2. Membahas Beda Penelitian Terdahulu	33
4.2.3. Membahas Makna Penelitian	35
4.2.4. Membahas Kendala Penelitian	35
4.2.5. Membahas Keterbatasan Penelitian	35
BAB V	37
KESIMPULAN DAN SARAN	37
5.1. Kesimpulan	37
5.2. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	42

DAFTAR SINGKATAN

Ig E	: <i>Imunoglobulin E</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
EEG	: <i>Elektroensefalografi</i>
RAFC	: <i>Reaksi Alergi Fase Cepat</i>
RAFL	: <i>Reaksi Alergi Fase Lambat</i>
APC	: <i>Antigen Presenting Cell</i>
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
MHC	: <i>Major Histocompatibility Complex</i>
IL	: <i>Interleukin</i>
ICAM	: <i>Inter Celluler Adhesion Molecule</i>
OSA	: <i>Obstruktif Sleep Apneu</i>
Th 17	: <i>T helper 17</i>
T reg	: <i>T regulator</i>

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	22
Gambar 3.1. Alur Penelitian.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Karakteristik responden penelitian	30
Tabel 4.2. Hasil penelitian derajat kualitas tidur	31
Tabel 4.3. Analisa hubungan antara rinitis alergi dengan kualitas tidur	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	42
Lampiran 2. Kuesioner Rinitis Alergi.....	44
Lampiran 3. Kuesioner Kualitas Tidur	46
Lampiran 4. Hasil Penelitian	49
Lampiran 5. Hasil Uji Statistik Descriptive	52
Lampiran 6. Ethical Clearence	54
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian.....	55
Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian	56
Lampiran 9. Form Pengantar Ujian Hasil Penelitian Skripsi	57