

## INTISARI

*Intrauterine Growth Restriction* (IUGR) adalah bayi yang lahir dengan berat badan lahir kurang dari 10 persentil pada masa kehamilan yang semestinya. Salah satu faktor terkuat yang diduga sebagai penyebab kejadian IUGR adalah usia ibu. Kejadian IUGR dipengaruhi oleh usia ibu dimana usia ibu dibagi menjadi usia berisiko dan tidak berisiko. Usia tidak berisiko yaitu usia 20-35 tahun, sedangkan usia berisiko yaitu kurang dari 20 tahun dan lebih dari 35 tahun. Kondisi fisik dan biologis ibu usia di bawah 20 tahun belum matang untuk menghadapi kehamilan, energi dan nutrisi yang dibutuhkan janin bersaing dengan kebutuhan ibu. Sementara pada umur diatas 35 tahun, ibu mengalami penurunan fisik dan berisiko memperlambat pertumbuhan janin dalam kandungan. Kedua kelompok usia tersebut menunjukkan usia berisiko terhadap kejadian IUGR. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan usia ibu hamil dengan kejadian IUGR.

Penelitian ini merupakan studi observasional analitik dengan desain *case control*. Tujuh puluh delapan ibu hamil yang melakukan persalinan di Rumah Sakit Islam (RSI) Sultan Agung Semarang menjadi subjek penelitian. Usia ibu dan kejadian IUGR diperoleh dari catatan medis pasien dan hubungan keduanya dianalisis dengan uji *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan kejadian IUGR pada ibu hamil usia berisiko adalah 51,3% sedangkan pada ibu hamil usia tidak berisiko sebanyak 48,7%. Hasil uji *chi square* diperoleh nilai p sebesar 0,001 ( $p < 0,05$ ).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah Usia ibu hamil berhubungan dengan kejadian IUGR.

**Kata kunci:** Usia Ibu Hamil, Kejadian IUGR.