

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(*INFORMED CONSENT*)

Dengan hormat,

Dengan adanya surat ini, saya Yurian Fadilah mahasiswa Fakultas Kedokteran UNISSULA Semarang angkatan 2015, memohon dengan kesediaan saudara/I untuk menjadi responden dalam penelitian yang akan saya lakukan, dengan judul **“PENGARUH MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QUR’AN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP KUALITAS TIDUR”** (Studi Eksperimental pada Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang). Atas ketersediaannya saya sampaikan terima kasih.

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

Telp/Hp :

Dengan ini menyatakan bersedia tanpa paksaan untuk menjadi responden dalam penelitian saya, serta tidak keberatan apabila hasil penelitian ini dipublikasikan untuk kepentingan ilmu pengetahuan dan teknologi kedokteran dengan menjaga kerahasiaan dari responden.

Dengan demikian penelitian ini saya buat dengan sejujur-jujurnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Semarang,

Peneliti

Responden

(Yurian Fadilah)

(.....)

Lampiran 2. Data diri

DATA SUBJEKTIF RESPONDEN

1. Nama :
2. Usia : Tahun
3. Jenis Kelamin : Pria/Wanita
4. Agama :
5. Alamat :
6. Pekerjaan :
7. Status Perkawinan :
8. Pendidikan Terakhir :
9. Pendapatan :
 < Rp.500.000,00
 >Rp. 500.000,00 - Rp. 1.900.000,00
 >Rp. 1.900.000,00
10. Riwayat Terapi Hemodialisa
 - a. Awal masuk :
 - b. Lama menjalani terapi :
 - c. Jadwal terapi HD :
11. Apakah anda mendapatkan bantuan dari keluarga
 - a. Ya
 - b. Tidak
12. Apakah saat terapi Hemodialisa diantar oleh keluarga/saudara
 - a. Ya
 - b. Tidak
13. Apakah saat ini masih bekerja
 - a. Ya
 - b. Tidak
14. Apakah anda saat ini memiliki masalah
 - a. Ya
 - b. Tidak
15. Apakah anda rutin mengaji/membaca Al-Qur'an
 - a. Ya
 - b. Tidak
16. Apakah anda memiliki riwayat penyakit lainnya
 - a. Ya
 - b. Tidak
17. Apakah anda pernah melakukan konsultasi kepada dokter jiwa/psikiatri
 - a. Ya
 - b. Tidak
18. Apakah anda merasa terbebani dengan perawatan HD (pembatasan diet, mengonsumsi obat-obat, rutin terapi, dll.)
 - a. Ya
 - b. Tidak
19. Apakah anda rutin melakukan pemeriksaan umum
 - a. Ya
 - b. Tidak
20. Apakah terdapat gangguan pendengaran (pemeriksaan pendengaran)
 - a. Ya
 - b. Tidak

Lampiran 3. Kuisoner

KUESIONER KUALITAS TIDUR
(PSQI)

1. Jam berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Jam berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur dimalam hari?

5	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah	1x semi nggu	2x seminggu	≥ 3 x semi nggu
a)	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b)	Terbangun ditengah malam atau terlalu dini				
c)	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d)	Tidak mampu bernafas dengan leluasa				
e)	Batuk atau mengorok				
f)	Kedinginan dimalam hari				
g)	Kepanasan dimalam hari				
h)	Mimpi buruk				
i)	Terasa nyeri				
j)	Alasan lain				
6	Seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7	Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas disiang hari				
		Tidak antusias	Kecil	Sedang	Besar
8	Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi				
		Sangat baik	Baik	Kurang	Sangat kurang
9	Pertanyaan preintervensi : Bagaimana kualitas tidur anda selama sebulan yang lalu				
	Pertanyaan postintervensi : Bagaimana kualitas tidur anda selama seminggu yang lalu				

Lampiran 4. Terjemahan Surah Ar-Rahman

Surah Ar Rahmaan (Yang Maha Pemurah)

Surah Ke 55 : 78 Ayat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang

الرَّحْمَنُ ١

- (Tuhan) Yang Maha Pemurah,

عَلَمَ الْقُرْءَانَ ٢

- Yang telah mengajarkan al Quran.

خَلَقَ الْإِنْسَنَ ٣

- Dia menciptakan manusia.

عَلَمَهُ الْبَيَانَ ٤

- Mengajarnya pandai berbicara.

الشَّمْسُ وَالْقَمَرُ يُحْسِبَاً ٥

- Matahari dan bulan (beredar) menurut perhitungan.

وَالنَّجْمُ وَالشَّجَرُ يَسْجُدَاً ٦

- Dan bintang bintang dan pohon-pohonan kedua-duanya tunduk kepada-Nya.

وَالسَّمَاءَ رَفَعَهَا وَوَضَعَ الْمِيزَانَ ٧

- Dan Allah telah meninggikan langit dan Dia meletakkan neraca (keadilan).

أَلَا تَطْغُوا فِي الْمِيزَانِ ٨

- Supaya kamu jangan melampaui batas tentang neraca itu.

وَأَقِيمُوا الْوَزْنَ بِالْقِسْطِ وَلَا تُخْسِرُوا الْمِيزَانَ ٩

- Dan tegakkanlah timbangan itu dengan adil dan janganlah kamu mengurangi neraca itu.

وَالْأَرْضَ وَضَعَهَا لِلْأَنَامِ ١٠

- Dan Allah telah meratakan bumi untuk makhluk(Nya).

فِيهَا فَدِكَهَةٌ وَالنَّخْلُ ذَاتُ الْأَكَامِ ١١

- Di bumi itu ada buah-buahan dan pohon kurma yang mempunyai kelopak mayang.

وَالْحَبْ ذُو الْعَصْفِ وَالرَّيْحَانُ ١٢

- Dan biji-bijian yang berkulit dan bunga-bunga yang harum baunya.

فِيَأَيِّ إِلَاءٍ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ١٣

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

خَلَقَ الْإِنْسَنَ مِنْ صَلْصَلٍ كَالْفَخَارِ ١٤

- Dia menciptakan manusia dari tanah kering seperti tembikar,

وَخَلَقَ الْجَانَّ مِنْ مَارِجٍ مِنْ نَارٍ ١٥

- dan Dia menciptakan jin dari nyala api.

فِيَأَيِّ إِلَاءٍ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ١٦

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

رَبُّ الْمُشْرِقَيْنَ وَرَبُّ الْمُغْرِبَيْنَ ١٧

- Tuhan yang memelihara kedua tempat terbit matahari dan Tuhan yang memelihara kedua tempat terbenamnya

فِيَأَيِّ إِلَاءٍ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ١٨

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

مَرْجَ الْبَحْرَيْنِ يَلْتَقِيَانِ ١٩

- Dia membiarkan dua lautan mengalir yang keduanya kemudian bertemu,

بَيْنَهُمَا بَرْزَخٌ لَا يَبْغِيَانِ ٢٠

- antara keduanya ada batas yang tidak dilampaui masing-masing.

فِيَأَيِّ إِلَاءٍ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ٢١

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

يَخْرُجُ مِنْهُمَا الْلُؤُلُؤُ وَالْمَرْجَابُ ٢٢

- Dari keduanya keluar mutiara dan marjan.

فِيَأَيِّ إِلَاءٍ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ٢٣

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

وَلَهُ الْجَوَارِ الْمُنْشَاتُ فِي الْبَحْرِ كَالْأَعْلَمِ ٢٤

- Dan kepunyaan-Nya lah bahtera-bahtera yang tinggi layarnya di lautan laksana gunung-gunung.

فِيَأَيِّ إِلَاءٍ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ٢٥

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

كُلُّ مَنْ عَلَيْهَا فَانِٰ

٢٦

- Semua yang ada di bumi itu akan binasa.

وَيَبْقَى وَجْهُ رَبِّكَ ذُو الْجَلَلِ وَالْأَكْرَامِ

٢٧

- Dan tetap kekal Dzat Tuhanmu yang mempunyai kebesaran dan kemuliaan.

فِي أَيِّ إِلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

٢٨

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

يَسْأَلُهُ مَنْ فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ كُلَّ يَوْمٍ هُوَ فِي شَانِ

٢٩

- Semua yang ada di langit dan bumi selalu meminta kepada-Nya. Setiap waktu Dia dalam kesibukan.

فِي أَيِّ إِلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

٣٠

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

سَنَفِرُكُمْ أَيُّهُ الشَّقَارَانِ

٣١

- Kami akan memperhatikan sepenuhnya kepadamu hai manusia dan jin.

فِي أَيِّ إِلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

٣٢

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

يَعْشَرَ الْجِنِّ وَالْإِنْسِ إِنِّي أَسْتَطَعْتُمْ أَنْ تَنْفُذُوا مِنْ أَقْطَارِ السَّمَوَاتِ

وَالْأَرْضِ فَانْفُذُوا لَا تَنْفُذُونَ إِلَّا سُلطَنِ

٣٣

- Hai jama'ah jin dan manusia, jika kamu sanggup menembus (melintasi) penjuru langit dan bumi, maka lintasilah, kamu tidak dapat menembusnya kecuali dengan kekuatan.

فِي أَيِّ إِلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

٣٤

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

يُرْسَلُ عَلَيْكُمَا شُواظٌ مِنْ نَارٍ وَخَاسٌ فَلَا تَنْصِرَانِ

٣٥

- Kepada kamu, (jin dan manusia) dilepaskan nyala api dan cairan tembaga maka kamu tidak dapat menyelamatkan diri (dari padanya).

فِي أَيِّ إِلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

٣٦

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

فَإِذَا أُنْشَقَتِ السَّمَاءُ فَكَانَتْ وَرَدَةً كَالْدِهَانِ

٣٧

- Maka apabila langit telah terbelah dan menjadi merah mawar seperti (kilapan) minyak.

فِيأَيِّ الَّاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ٢٨

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

فِي وَمِيزَلَ لَا يُشْعَلُ عَنْ ذَنْبِهِ إِنْسُ وَلَاجَانُ ٣٩

- Pada waktu itu manusia dan jin tidak ditanya tentang dosanya.

فِيأَيِّ الَّاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ٤٠

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

يُعْرَفُ الْمُجْرِمُونَ بِسِيمَهُمْ فَيُؤْخَذُ بِالنَّوَاصِي وَالْأَقْدَامِ ٤١

- Orang-orang yang berdosa dikenal dengan tanda-tandanya, lalu dipegang ubun-ubun dan kaki mereka.

فِيأَيِّ الَّاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ٤٢

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

هَذِهِ جَهَنَّمُ الَّتِي يُكَذِّبُ بِهَا الْمُجْرِمُونَ ٤٣

- Inilah neraka Jahannam yang didustakan oleh orang-orang berdosa.

يَطُوفُونَ بَيْنَهَا وَبَيْنَ حَمِيمٍ أَنِ ٤٤

- Mereka berkeliling di antaranya dan di antara air mendidih yang memuncak panasnya.

فِيأَيِّ الَّاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ٤٥

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

وَلِمَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ جَنَّاتٌ ٤٦

- Dan bagi orang yang takut akan saat menghadap Tuhannya ada dua surga.

فِيأَيِّ الَّاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ٤٧

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

ذَوَاتٌ أَفَنَانٌ ٤٨

- kedua surga itu mempunyai pohon-pohonan dan buah-buahan.

فِيأَيِّ الَّاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ٤٩

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

فِيهِمَا عَيْنَانِ تَحْرِيَانِ ٥٠

- Di dalam kedua surga itu ada dua buah mata air yang mengalir

٥١ فَإِيْ إِلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

٥٢ فِيهِمَا مِنْ كُلِّ فَنِكْهَةٍ زَوْجَانِ

- Di dalam kedua surga itu terdapat segala macam buah-buahan yang berpasangan.

٥٣ فَإِيْ إِلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

٥٤ مُتَّكِعِينَ عَلَى فُرُشٍ بَطَائِنُهَا مِنْ إِسْتَرْقٍ وَجَنَّةَ الْجَنَّاتِ دَانِ

- Mereka bertelekan di atas permadani yang sebelah dalamnya dari sutera. Dan buah-buahan di kedua surga itu dapat (dipetik) dari dekat.

٥٥ فَإِيْ إِلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

٥٦ فِيهِنَّ قَصِرَاتٌ الْطَّرْفِ لَمْ يَطِمِثُنَ إِنْسُ قَبْلَهُمْ وَلَا جَانِ

- Di dalam surga itu ada bidadari-bidadari yang sopan menundukkan pandangannya, tidak pernah disentuh oleh manusia sebelum mereka (penghuni-penghuni surga yang menjadi suami mereka), dan tidak pula oleh jin.

٥٧ فَإِيْ إِلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

٥٨ كَانُهُنَّ أَلْيَاقُوتُ وَالْمَرْجَانُ

- Seakan-akan bidadari itu permata yakut dan marjan.

٥٩ فَإِيْ إِلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

٦٠ هَلْ جَزَاءُ الْإِحْسَنِ إِلَّا الْإِحْسَنُ

- Tidak ada balasan kebaikan kecuali kebaikan (pula).

٦١ فَإِيْ إِلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

٦٢ وَمَنْ دُونِهِمَا جَنَّاتٌ

- Dan selain dari dua surga itu ada dua surga lagi

فِيَأَيِّ الَّاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

٦٣

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

مُدْهَامَتَانِ

٦٤

- Kedua surga itu (kelihatan) hijau tua warnanya.

فِيَأَيِّ الَّاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

٦٥

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

فِيمَا عَيْنَانِ نَضَّا خَتَانِ

٦٦

- Di dalam kedua surga itu ada dua buah mata air yang memancar.

فِيَأَيِّ الَّاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

٦٧

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

فِيمَا فَكِهَهُ وَخَلُورْمَانُ

٦٨

- Di dalam keduanya (ada macam-macam) buah-buahan dan kurma serta delima.

فِيَأَيِّ الَّاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

٦٩

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

فِيهِنَّ حَيْرَاتٌ حَسَانٌ

٧٠

- Di dalam surga itu ada bidadari-bidadari yang baik-baik lagi cantik-cantik.

فِيَأَيِّ الَّاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

٧١

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

حُورٌ مَقْصُورَاتٌ فِي الْخِيَامِ

٧٢

- (Bidadari-bidadari) yang jelita, putih bersih, dipingit dalam rumah.

فِيَأَيِّ الَّاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

٧٣

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

لَمْ يَطِمِثُنَ إِنْسٌ قَبْلَهُمْ وَلَا جَانٌ

٧٤

- Mereka tidak pernah disentuh oleh manusia sebelum mereka (penghuni-penghuni surga yang menjadi suami mereka), dan tidak pula oleh jin.

فِيَأَيِّ الَّاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

٧٥

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

مُتَّكِّيْنَ عَلَى رَفَقِ الْخُضْرِ وَعَبْقَرِيْ حَسَانٍ

- Mereka bertelekan pada bantal-bantal yang hijau dan permadani-permadani yang indah.

فِيْ أَيِّ الَّأَيَّ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

- Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

نَبَرَكَ أَسْمُرِبِكَ ذِي الْجَلَلِ وَالْأَكْرَامِ

- Maha Agung nama Tuhanmu Yang Mempunyai Kebesaran dan Karunia.

Lampiran 5. Hasil Uji Wilcoxon

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks	N	Mean Rank	Sum of Ranks
PRE_TEST Kontrol – PRE_TEST Perlakuan	Negative Ranks	12 ^a		8.92	107.00
	Positive Ranks	5 ^b		9.20	46.00
	Ties	8 ^c			
	Total	25			
PRE_TEST-POST_TEST Kontrol	Negative Ranks	0 ^d		.00	.00
	Positive Ranks	7 ^e		4.00	28.00
	Ties	18 ^f			
	Total	25			
POST_TEST – PRE_TEST Perlakuan	Negative Ranks	23 ^g		12.00	276.00
	Positive Ranks	0 ^h		.00	.00
	Ties	2 ⁱ			
	Total	25			
POST_TEST Kontrol – POST_TEST Perlakuan	Negative Ranks	1 ^j		5.00	5.00
	Positive Ranks	17 ^k		9.76	166.00
	Ties	7 ^l			
	Total	25			

- a. PRE_TEST Kontrol < PRE_TEST Perlakuan
- b. PRE_TEST Kontrol > PRE_TEST Perlakuan
- c. PRE_TEST Kontrol = PRE_TEST Perlakuan
- d. POST_TEST Kontrol < PRE_TEST Kontrol
- e. POST_TEST Kontrol > PRE_TEST Kontrol
- f. POST_TEST Kontrol = PRE_TEST Kontrol
- g. POST_TEST Perlakuan <
PRE_TEST Perlakuan
- h. POST_TEST Perlakuan >
PRE_TEST Perlakuan
- i. POST_TEST Perlakuan =
PRE_TEST Perlakuan
- j. POST_TEST Kontrol < POST_TEST Perlakuan

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PRE_TEST Kontrol – PRE_TEST Perlakuan	Negative Ranks	12 ^a	8.92	107.00
	Positive Ranks	5 ^b	9.20	46.00
	Ties	8 ^c		
	Total	25		
PRE_TEST-POST_TEST Kontrol	Negative Ranks	0 ^d	.00	.00
	Positive Ranks	7 ^e	4.00	28.00
	Ties	18 ^f		
	Total	25		
POST_TEST – PRE_TEST Perlakuan	Negative Ranks	23 ^g	12.00	276.00
	Positive Ranks	0 ^h	.00	.00
	Ties	2 ⁱ		
	Total	25		
POST_TEST Kontrol – POST_TEST Perlakuan	Negative Ranks	1 ^j	5.00	5.00
	Positive Ranks	17 ^k	9.76	166.00
	Ties	7 ^l		
	Total	25		

- a. PRE_TEST Kontrol < PRE_TEST Perlakuan
- b. PRE_TEST Kontrol > PRE_TEST Perlakuan
- c. PRE_TEST Kontrol = PRE_TEST Perlakuan
- d. POST_TEST Kontrol < PRE_TEST Kontrol
- e. POST_TEST Kontrol > PRE_TEST Kontrol
- f. POST_TEST Kontrol = PRE_TEST Kontrol
- g. POST_TEST Perlakuan <
PRE_TEST Perlakuan
- h. POST_TEST Perlakuan >
PRE_TEST Perlakuan
- i. POST_TEST Perlakuan =
PRE_TEST Perlakuan
- j. POST_TEST Kontrol < POST_TEST Perlakuan
- k. POST_TEST Kontrol > POST_TEST
Perlakuan

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PRE_TEST Kontrol – PRE_TEST Perlakuan	Negative Ranks	12 ^a	8.92	107.00
	Positive Ranks	5 ^b	9.20	46.00
	Ties	8 ^c		
	Total	25		
PRE_TEST-POST_TEST Kontrol	Negative Ranks	0 ^d	.00	.00
	Positive Ranks	7 ^e	4.00	28.00
	Ties	18 ^f		
	Total	25		
POST_TEST – PRE_TEST Perlakuan	Negative Ranks	23 ^g	12.00	276.00
	Positive Ranks	0 ^h	.00	.00
	Ties	2 ⁱ		
	Total	25		
POST_TEST Kontrol – POST_TEST Perlakuan	Negative Ranks	1 ^j	5.00	5.00
	Positive Ranks	17 ^k	9.76	166.00
	Ties	7 ^l		
	Total	25		

- a. PRE_TEST Kontrol < PRE_TEST Perlakuan
- b. PRE_TEST Kontrol > PRE_TEST Perlakuan
- c. PRE_TEST Kontrol = PRE_TEST Perlakuan
- d. POST_TEST Kontrol < PRE_TEST Kontrol
- e. POST_TEST Kontrol > PRE_TEST Kontrol
- f. POST_TEST Kontrol = PRE_TEST Kontrol
- g. POST_TEST Perlakuan <
PRE_TEST Perlakuan
- h. POST_TEST Perlakuan >
PRE_TEST Perlakuan
- i. POST_TEST Perlakuan =
PRE_TEST Perlakuan
- j. POST_TEST Kontrol < POST_TEST Perlakuan
- l. POST_TEST Kontrol = POST_TEST Perlakuan

Test Statistics^c

	PRE_TEST Kontrol – PRE_TEST Perlakuan	PRE_TEST- POST_TEST Kontrol	POST_TEST – PRE_TEST Perlakuan	POST_TEST Kontrol – POST_TEST Perlakuan
Z	-1.547 ^a	-2.646 ^b	-4.508 ^a	-3.594 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.122	.008	.000	.000

a. Based on positive ranks.

b. Based on negative ranks.

c. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 6. Hasil Penelitian

Lampiran Hasil PrePost Kelompok Kontrol dan Perlakuan

Pasien	Usia	Pendidikan	Riwayat_HD	pekerjaan	Jenis_kelamin	Kelompok	PRE_PSQI_Kontrol	POST_PSQI_Kontrol
1	20-39	SMA-S1	>12 bulan tidak bekerja	perempuan	laki-laki	kontrol	Sedang	Sedar
2	40-59	tidak ada	>12 bulan tidak bekerja	Wiraswasta	perempuan	kontrol	Sedang	Sedar
3	20-39	SMA-S1	>12 bulan Pegawai S...	laki-laki	kontrol	kontrol	Sedang	Sedar
4	40-59	SMA-S1	>12 bulan Guru	perempuan	laki-laki	kontrol	Ringan	Berat
5	40-59	SMA-S1	>12 bulan Guru	perempuan	laki-laki	kontrol	Sedang	Berat
6	40-59	SD-SMP	>12 bulan Wiraswasta	laki-laki	kontrol	kontrol	Ringan	Sedar
7	40-59	SMA-S1	>12 bulan tidak bekerja	laki-laki	kontrol	kontrol	Berat	Berat
8	40-59	SD-SMP	<12 bulan tidak bekerja	perempuan	laki-laki	kontrol	Berat	Berat
9	60-79	SMA-S1	>12 bulan tidak bekerja	laki-laki	kontrol	kontrol	Sedang	Sedar
10	40-59	SD-SMP	<12 bulan tidak bekerja	perempuan	laki-laki	kontrol	Sedang	Sedar
11	40-59	SD-SMP	>12 bulan IRT	perempuan	laki-laki	kontrol	Ringan	Sedar
12	20-39	SMA-S1	>12 bulan mahasiswa	laki-laki	kontrol	kontrol	Sedang	Sedar
13	40-59	SMA-S1	>12 bulan Wiraswasta	laki-laki	kontrol	kontrol	Sedang	Sedar
14	40-59	SMA-S1	<12 bulan Pegawai S...	laki-laki	kontrol	kontrol	Ringan	Sedar
15	40-59	SD-SMP	>12 bulan Wiraswasta	laki-laki	kontrol	kontrol	Sedang	Sedar
16	60-79	SMA-S1	<12 bulan tidak bekerja	laki-laki	kontrol	kontrol	Berat	Berat
17	20-39	SMA-S1	>12 bulan Guru	laki-laki	kontrol	kontrol	Sedang	Sedar
18	40-59	SD-SMP	<12 bulan IRT	perempuan	laki-laki	kontrol	Ringan	Sedar
19	40-59	SD-SMP	<12 bulan tidak bekerja	laki-laki	kontrol	kontrol	Sedang	Sedar
20	40-59	SMA-S1	<12 bulan tidak bekerja	laki-laki	kontrol	kontrol	Sedang	Sedar
21	40-59	SMA-S1	<12 bulan Pegawai S...	laki-laki	kontrol	kontrol	Ringan	Sedar
22	40-59	SMA-S1	<12 bulan Guru	laki-laki	kontrol	kontrol	Sedang	Sedar
23	60-79	SD-SMP	<12 bulan Wiraswasta	laki-laki	kontrol	kontrol	Sedang	Berat
24	20-39	SD-SMP	>12 bulan tidak bekerja	perempuan	laki-laki	kontrol	Ringan	Sedar
25	40-59	SMA-S1	<12 bulan tidak bekerja	laki-laki	kontrol	kontrol	Sedang	Sedar

Pasien	Usia	Pendidikan	Riwayat_HD	pekerjaan	Jenis_kelamin	Kelompok	PRE_PSQI_Perlakuan	POST_PSQI_Perlakuan
1	40-59	SMA-S1	>12 bulan Wiraswasta	laki-laki	perlakuan	perlakuan	Berat	Sedang
2	20-39	SD-SMP	<12 bulan Pegawai S...	laki-laki	perlakuan	perlakuan	Sedang	Ringan
3	40-59	SMA-S1	<12 bulan Guru	laki-laki	perlakuan	perlakuan	Ringan	Baik
4	40-59	SMA-S1	<12 bulan Wiraswasta	laki-laki	kontrol	kontrol	Sedang	Baik
5	40-59	SD-SMP	<12 bulan IRT	laki-laki	perlakuan	perlakuan	Ringan	Baik
6	40-59	SMA-S1	>12 bulan Wiraswasta	laki-laki	perlakuan	perlakuan	Berat	Sedang
7	40-59	SD-SMP	<12 bulan tidak bekerja	perempuan	perlakuan	perlakuan	Berat	Sedang
8	40-59	tidak ada	<12 bulan tidak bekerja	laki-laki	perlakuan	perlakuan	Sedang	Sedang
9	20-39	SMA-S1	<12 bulan Pegawai S...	laki-laki	perlakuan	perlakuan	Ringan	Baik
10	40-59	SMA-S1	>12 bulan Pegawai S...	laki-laki	perlakuan	perlakuan	Sedang	Baik
11	40-59	SMA-S1	<12 bulan IRT	perempuan	perlakuan	perlakuan	Berat	Sedang
12	40-59	SD-SMP	<12 bulan Pegawai S...	laki-laki	perlakuan	perlakuan	Berat	Sedang
13	20-39	SMA-S1	>12 bulan tidak bekerja	laki-laki	perlakuan	perlakuan	Berat	Ringan
14	20-39	SMA-S1	<12 bulan tidak bekerja	perempuan	perlakuan	perlakuan	Sedang	Ringan
15	40-59	SMA-S1	>12 bulan tidak bekerja	perempuan	perlakuan	perlakuan	Berat	Berat
16	40-59	SD-SMP	>12 bulan tidak bekerja	laki-laki	perlakuan	perlakuan	Sedang	Ringan
17	60-79	SD-SMP	>12 bulan tidak bekerja	perempuan	perlakuan	perlakuan	Berat	Sedang
18	40-59	SD-SMP	<12 bulan tidak bekerja	laki-laki	perlakuan	perlakuan	Ringan	Baik
19	20-39	SD-SMP	>12 bulan tidak bekerja	perempuan	perlakuan	perlakuan	Sedang	Ringan
20	60-79	SMA-S1	<12 bulan tidak bekerja	perempuan	perlakuan	perlakuan	Berat	Sedang
21	60-79	SMA-S1	>12 bulan Pegawai S...	laki-laki	perlakuan	perlakuan	Sedang	Ringan
22	40-59	SMA-S1	>12 bulan Pegawai S...	laki-laki	perlakuan	perlakuan	Berat	Ringan
23	40-59	SMA-S1	<12 bulan tidak bekerja	perempuan	perlakuan	perlakuan	Sedang	Ringan
24	40-59	SD-SMP	<12 bulan tidak bekerja	laki-laki	perlakuan	perlakuan	Ringan	Baik
25	40-59	SMA-S1	>12 bulan Wiraswasta	laki-laki	perlakuan	perlakuan	Berat	Sedang

Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian



Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama ; dr. Minidian Fasitasari, M. Sc, Sp. GK.
Jabatan ; Direktur Pendidikan

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa:

Nama : Yurian Fadilah.
NIM : 30101507584.
Fakultas : Kedokteran.
Universitas ; Universitas Islam Sultan Agung.

Telah melaksanakan penelitian di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang pada tanggal 25 November 2018 sampai dengan tanggal 8 Januari 2019 dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul **Pengaruh Mendengarkan Murotal Surah Ar-Rahman Terhadap Tingkat Kualitas Tidur.**

Studi Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Yang menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Semarang, 10 Jumadits Tsani 1440 H
15 Februari 2019 M



Lampiran 8. Ethical Clearance

KOMISI BIOETIKA PENELITIAN KEDOKTERAN/KESEHATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Sekretariat : Gedung C Lantai I Fakultas Kedokteran Unissula
Jl. Raya Kaligawe Km 4 Semarang, Telp. 024-6583584, Fax 024-6594366

Ethical Clearance

No. 92/II/2019/Komisi Bioetik

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, setelah melakukan pengkajian atas usulan penelitian yang berjudul :

**PENGARUH MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN
TERHADAP KUALITAS TIDUR**

**Studi pada Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit
Islam Sultan Agung Semarang**

Peneliti Utama	: Yurian Fadilah
Pembimbing	: dr. Elly Noerhidajati, Sp.KJ dr. Ulfah Dian Indrayani, M.Sc
Tempat Penelitian	:Rumah sakit Islam Sultan Agung Semarang

dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian diatas telah memenuhi prasyarat etik penelitian. Oleh karena itu Komisi Bioetika merekomendasikan agar penelitian ini dapat dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI tahun 2004.

Semarang, 14 Februari 2019

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan
Fakultas Kedokteran Unissula



(dr. Sofwan Dahlia, Sp.F(K))

Lampiran 9. Foto Kegiatan