

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Untuk Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Penyakit ginjal kronik.....	6
2.1.1. Definisi.....	6
2.1.2. Etiologi.....	6
2.1.3. Patofisiologi	7
2.1.4. Stadium	8
2.2. Hemodialisa.....	9
2.2.1. Definisi.....	9
2.2.2. Prinsip dan Proses Hemodialisa.....	10
2.2.3. Indikasi Hemodialisa.....	11

2.3. Konsep Tidur	12
2.3.1. Definisi Tidur	12
2.3.2. Fisiologi Tidur.....	12
2.3.3. Jenis Tidur	14
2.3.4. Tahap-tahap / Fase Tidur	14
2.3.5. Siklus Tidur.....	16
2.3.6. Fungsi Tidur	16
2.3.7. Kualitas Tidur	16
2.4. Faktor –faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur.....	17
2.4.1. Usia	18
2.4.2. Respon Terhadap Penyakit.....	18
2.4.3. Depresi	19
2.4.4. Kecemasan	20
2.4.5. Lingkungan	21
2.4.6. Gaya Hidup	22
2.4.7. Kadar Hormon.....	23
2.4.8. Kadar Hemoglobin.....	24
2.4.9. Kadar Melatonin	25
2.5. Insomnia	25
2.5.1. Definisi Insomnia.....	25
2.5.2. Faktor-faktor Insomnia	26
2.5.3. Dampak Insomnia	28
2.6. Skala pengkuran Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI).....	28
2.7. Murottal Alquran	29
2.7.1. Murrottal	29
2.7.2. Manfaat Murrottal Al-Qur’an	30
2.7.3. Hubungan Murottal Al-qur’an dengan kualitas tidur.....	32
2.8. Kerangka Teori	34
2.9. Kerangka konsep	35
2.10. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36

3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	36
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
3.2.1. Variabel Penelitian.....	36
3.2.2. Definisi Operasional	36
3.3. Populasi dan Sampel.....	38
3.3.1. Populasi.....	38
3.3.2. Sampel Penelitian.....	39
3.4. Instrument dan Bahan Penelitian.....	40
3.4.1. Instrument Penelitian	40
3.4.2. Bahan Penelitian	40
3.5. Cara Penelitian.....	41
3.5.1. Pelaksanaan Penelitian.....	41
3.5.2. Alur Penelitian	42
3.5.3. Pengolahan Data	43
3.6. Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.6.1. Tempat Penelitian	43
3.6.2. Waktu Penelitian.....	43
3.7. Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1. Hasil Penelitian.....	45
4.2. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1. Kesimpulan.....	54
5.2. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	:	<i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
CRH	:	<i>Corticotropinrealising hormone</i>
GGK	:	Gagal ginjal kronik
GH	:	<i>Growth Hormone</i>
HPA	:	<i>Hipotalamus pituitary adrenal</i>
LFG	:	Laju filtrasi glomerular
LH	:	<i>Luteinizing Hormone</i>
PSQI	:	<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
REM	:	<i>Rapid Eye Movement</i>
TSH	:	<i>Tyroid Stimulating Hormone</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1. Karakteristik pasien kasus dan kontrol	46
Tabel 4.2. Stresor psikososial pada pasien hemodialisa	47
Tabel 4.3. Hasil pre-test kualitas tidur kelompok perlakuan dan kontrol	47
Tabel 4.4. Hasil pre-test dan post-test kualitas tidur kelompok kontrol	48
Tabel 4.5. Hasil pre-test dan post-test kualitas tidur kelompok perlakuan.	48
Tabel 4.6. post-test kualitas tidur kelompok kontrol dan perlakuan.	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan responden	62
Lampiran 2. Data diri	63
Lampiran 3. Kuisoner.....	64
Lampiran 4. Terjemahan Surah Ar-Rahman	65
Lampiran 5. Hasil Uji Wilcoxon.....	72
Lampiran 6. Hasil Penelitian.....	76
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian	77
Lampiran 8. <i>Ethical Clearance</i>	78
Lampiran 9. Foto Kegiatan	79