

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kelelahan.....	5
2.1.1. Jenis Kelelahan .....	6
2.1.2. Penyebab Kelelahan Kerja .....	7
2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja.....	8
2.1.4. Patofisiologi kelelahan.....	11
2.1.5. Gejala Kelelahan Kerja.....	13
2.1.6. Dampak Kelelahan Kerja.....	14
2.1.7. Pengukuran Kelelahan .....	14
2.2 Kebisingan.....	17

2.2.1. Organ Pendengaran dan Mekanisme Mendengar.....	17
2.2.2. Gelombang Bunyi.....	21
2.2.3. Intensitas Bunyi .....	24
2.2.4. Taraf Intensitas Bunyi.....	25
2.2.5. Jenis Kebisingan .....	26
2.2.6. Alat Ukur Kebisingan .....	27
2.2.7. Nilai Ambang Batas (NAB) .....	29
2.3 Pengaruh Bising Terhadap Kelelahan .....	30
2.4 Kerangka Teori.....	33
2.5 Kerangka konsep .....	34
2.6 Hipotesis.....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
3.1 Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	35
3.2 Variabel dan Definisi Operasional .....	35
3.2.1 Variabel Bebas .....	35
3.2.2 Variabel Tergantung.....	35
3.2.3 Definisi Operasional Variabel.....	36
3.3 Populasi dan Sampel .....	37
3.3.1 Populasi Penelitian .....	37
3.3.2 Sampel.....	37
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	38
3.4.1 Kriteria Inklusi .....	38
3.4.2 Kriteria Eksklusi .....	38
3.5 Instrumen Penelitian.....	38
3.6 Cara pengumpulan data .....	40
3.7 Tempat dan Waktu .....	41
3.8 Analisa Hasil .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.2 Pembahasan .....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>49</b>

5.1	Kesimpulan.....	49
5.2	Saran.....	49
	DAFTAR PUSTAKA .....	51
	LAMPIRAN.....	53

## DAFTAR SINGKATAN

DB	: Desibel
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
KAUPK2	: Kuisioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja
NAB	: Nilai Ambang Batas
NSRS	: <i>Nervous System Related Symptoms</i>
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Nilai Ambang Batas Kebisingan .....	29
Tabel 2.2	Taraf Kebisingan Peruntukan Kawasan/Lingkungan Kegiatan .....	30
Tabel 4.1.	Deskripsi karakteristik pekerja, kebisingan dan kelelahan .....	44
Tabel 4.2.	Pengaruh kebisingan terhadap kelelahan .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Surat Persetujuan.....	53
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	54
Lampiran 3. Surat Peminjaman Alat.....	56
Lampiran 4. Data Hasil Penelitian.....	57
Lampiran 5. Hasil Analisis Data SPSS.....	59
Lampiran 6. Ethical Clearance.....	62
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian PT. PELINDO.....	63
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian PT. PMS.....	64
Lampiran 9. Surat Selesai Penelitian.....	65
Lampiran 10. Undangan Ujian Hasil.....	66
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	68