

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Ilmiah .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Tekanan Darah .....	5
2.1.1 Definisi Tekanan Darah .....	5

2.1.2	Sistem Sirkulasi Tekanan Darah .....	5
2.1.3	Jenis Tekanan Darah.....	11
2.1.4	Klasifikasi Tekanan Darah.....	12
2.1.5	Mengukur Tekanan Darah .....	13
2.1.6	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah .....	14
2.2	Intensitas Kebisingan.....	17
2.2.1	Organ Pendengaran dan Mekanisme Mendengar.....	17
2.2.2	Gelombang Bunyi.....	21
2.2.3	Intensitas Bunyi .....	23
2.2.4	Taraf Intensitas Bunyi.....	24
2.2.5	Alat Ukur Kebisingan .....	25
2.2.6	Nilai Ambang Batas (NAB) .....	27
2.2.7	Dosis Paparan .....	28
2.3	Pengaruh Bising Terhadap Tekanan Darah.....	29
2.4	Kerangka Teori.....	32
2.5	Kerangka Konsep .....	33
2.6	Hipotesis.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>35</b>
3.1	Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian .....	35
3.2	Variabel dan Definisi Operasional .....	35
3.2.1	Variabel Bebas .....	35
3.2.2	Variabel Tergantung .....	35
3.2.3	Definisi Operasional Variabel.....	36

3.3	Populasi dan Sampel.....	37
3.3.1	Populasi Penelitian .....	37
3.3.2	Sampel .....	38
3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	38
3.4.1	Kriteria Inklusi .....	38
3.4.2	Kriteria Eksklusi.....	38
3.5	Instrumen Penelitian .....	39
3.6	Cara pengumpulan data.....	41
3.7	Tempat dan Waktu Penelitian .....	43
3.8	Analisa Hasil .....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		47
4.1	Hasil Penelitian.....	47
4.2	Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		56
5.1	Kesimpulan .....	56
5.2	Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA .....		58
LAMPIRAN .....		63

## DAFTAR SINGKATAN

ACE	: Angiotensin Converting Enzyme
BMI	: Body Mass Index
dB	: Desibel
ESC	: European Society of Cardiology
ESH	: European Society of Hypertension
Hz	: Hertz
I	: Intensitas
JNC	: Joint National Committee
KKP	: Kementerian Kelautan dan Perikanan
NAB	: Nilai Ambang Batas
NSAID	: Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs
Pelindo	: Pelabuhan Indonesia
PMS	: Pelindo Marine Service
PTM	: Penyakit Tidak Menular
TI	: Taraf Intensitas
USG	: Ultrasonography
WHO	: World Health Organization

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Distribusi jenis kelamin menurut kelompok umur pekerja di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang .....	48
Gambar 4.2. Distribusi jenis kelamin menurut intensitas kebisingan di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang .....	49
Gambar 4.3. Distribusi kelompok umur menurut intensitas kebisingan di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang .....	49
Gambar 4.4. Distribusi jenis kelamin menurut tekanan darah pekerja di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang .....	50
Gambar 4.5. Distribusi kelompok umur menurut tekanan darah pekerja di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang .....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-VII.....	12
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-VIII.....	13
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi menurut ESC dan ESH.....	13
Tabel 2.4 Nilai Ambang Batas Kebisingan.....	27
Tabel 2.5 Taraf Kebisingan Peruntukan Kawasan/Lingkungan Kegiatan.....	28
Tabel 3.1 Uji <i>Chi Square</i> .....	45
Tabel 4.1. Deskripsi karakteristik sampel, kebisingan dan tekanan darah.....	48
Tabel 4.2. Pengaruh kebisingan terhadap tekanan darah .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	63
Lampiran 2. Hasil tekanan darah pekerja .....	64
Lampiran 3. Deskripsi karakteristik sampel penelitian.....	66
Lampiran 4. Analisis pengaruh kebisingan terhadap tekanan darah .....	67
Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i> .....	68
Lampiran 6. Surat izin peminjaman alat .....	69
Lampiran 7. Surat izin penelitian PT. Pelindo .....	70
Lampiran 8. Surat izin penelitian PT. PMS .....	71
Lampiran 9. Surat keterangan selesai penelitian .....	72
Lampiran 10. Surat undangan ujian hasil.....	73
Lampiran 11. Dokumentasi .....	75