

ABSTRAK

Penelitian ini membahas mengenai variabel yang mempengaruhi kinerja pegawai, dengan judul Pengaruh Lingkungan Kerja, Beban Pekerjaan, dan Stres Kerja Terhadap Kinerja SDM PT Indonesia Power Unit Pembangkitan Semarang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dari lingkungan kerja, beban kerja dan stress kerja terhadap kinerja pegawai yang secara langsung dapat mempengaruhi nilai kinerja perusahaan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian analisis regresi, dan analisis regresi ini dibagi kedalam dua bagian, yaitu analisis regresi 1 dan analisis regresi 2, dengan jumlah responden sebanyak 129 orang yang memberikan pernyataan terkait variabel yang diteliti. Responden diambil dari setiap bidang yang ada dan diambil secara merata. Berdasarkan hasil analisis regresi 1 lingkungan kerja berpengaruh terhadap stress kerja yang artinya lingkungan kerja yang tidak baik akan mengakibatkan stress, sedangkan beban kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap stress kerja yang artinya banyak atau sedikitnya beban pekerjaan tidak berpengaruh signifikan terhadap stress kerja, dan hasil analisis regresi 2 menyatakan apabila lingkungan kerja dan stress kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai yang artinya semakin baik lingkungan kerja, semakin baik stress kerja maka akan berpengaruh baik terhadap kinerja pegawai, namun beban kerja tidak berpengaruh terhadap kinerja pegawai, jadi sedikit atau banyaknya beban kerja tidak berpengaruh terhadap kinerja pegawai karena pada dasarnya pegawai bekerja sesuai dengan kewajibannya. Dari keempat variabel walaupun sudah dinilai baik, namun *improvement* harus tetap dilakukan, agar tercapainya tujuan perusahaan.

Kata kunci : Beban, Lingkungan, Kinerja, Stres

ABSTRACT

This research discusses about variables that affect to employees performance, with the title impact of work environment, workload, and occupational stress on the performance of human resources at PT Indonesia Power Semarang Power Generation Unit. The purpose of this research is to know the influence of work environment, workload and work stress on employee performance that can directly affect the value of the company's performance. This research uses the research methods of the analysis of regression, and these regression analyses are divided into two sections, regression analysis 1 and regression analysis 2, with the number of respondents 129 people who give a statement related to variables Researched. Respondents were taken from every field and taken evenly. Based on the results of regression analysis 1 work environment affects stress work which means that the work environment is not good will cause stress, while the workload has no significant effect on working stress that means a lot or At least the workload of work has no significant effect on occupational stress, and the result of regression analysis 2 states that if work environment and occupational stress have significant effect on employee performance which means better work environment, The better work stress will affect the employee's performance, but the workload has no effect on the employee's performance, so little or no workload has no effect on employee performance because employees are essentially Work in accordance with its obligations. Of the four variables even though they are well rated, but the improvement should still be done, in order to achieve the company objectives.

Keywords: environment, performance, stress, workload