

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Tinjauan Pustaka	6
2.1.1. Menopause	6
2.1.1.1. Pengertian.....	6
2.1.1.2. Periode Menopause dalam Fase Klimakterium	6
2.1.1.3. Penyebab dan Proses Fisiologis Menopause	9
2.1.1.4. Sindrom atau Gejala Menopause	10

2.1.1.5. Faktor yang Mempengaruhi Kapan Seorang Wanita Mengalami Menopause	16
2.1.2. Kesiapan Wanita dalam Menghadapi Menopause	18
2.1.2.1. Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Menghadapi Menopause	19
2.1.2.2. Hal-hal yang Sebaiknya Dilakukan untuk Menyiapkan Diri Menghadapi Menopause..	28
2.2. Kerangka Teori.....	33
2.3. Kerangka Konsep	34
2.4. Hipotesis.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1. Jenis Penelitian.....	35
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
3.2.1. Variabel Penelitian	35
3.2.2. Definisi Operasional.....	36
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	41
3.4. Instrumen Penelitian.....	43
3.5. Cara Penelitian	45
3.6. Tempat dan Waktu Penelitian	46
3.7. Analisis Hasil.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1. Hasil Penelitian	48
4.2. Pembahasan.....	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1. Kesimpulan	61
5.2. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	66