

**PERAN *BLEISURE* DALAM MENINGKATKAN *ACADEMIC
PERFORMANCE* DIKALANGAN MAHASISWA**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan menguji peran *Bleisure* terhadap *Academic Performance* dengan komitmen sebagai variabel moderasi. Adapun yang menjadi latar belakang penulisan ini karena jumlah pengangguran di Indonesia yang masih banyak. Sehingga melalui *Bleisure* mahasiswa bisa mendapatkan pengalaman kerja, relasi, rasa tanggung jawab, dan juga dapat mengasah manajemen waktu mahasiswa, sehingga akan berguna baik pada bidang akademiknya maupun pada bidang kerjanya.

Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa fakultas Ekonomi, Hukum, dan Teknik yang kuliah sambil bekerja yang berjumlah 100 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *Purposive non random sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner dan studi pustaka serta analisis data menggunakan SPSS 16.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel *Bleisure* berpengaruh signifikan terhadap variabel *Academic Performance* dengan nilai signifikansi sebesar 0,022 (lebih kecil dari *alpha* 0,05). Sementara hubungan variabel *Bleisure*

terhadap variabel *Academic Performance* dimoderasi oleh Komitmen berpengaruh signifikan dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 (lebih kecil dari *alpha* 0,05).

Kata Kunci : *Bleisure, Academic Performance, Komitmen*

THE ROLE OF BLEISURE IN IMPROVING ACADEMIC PERFORMANCE AMONG STUDENTS

ABSTRACT

This study aims to examine the role of Bleisure on Academic Performance with commitment as a moderating variable. As for the background of this writing because there are still many unemployment in Indonesia. So that through Bleisure students can gain work experience, relationships, a sense of responsibility, and can also hone student time management, so that it will be useful both in their academic fields and in their fields of work.

The sample in this study were students of the Faculty of Economics, Law, and Engineering who lectured while working, totaling 100 people. The sampling technique in this study used Purposive non random sampling. Methods of data collection using questionnaires and literature studies as well as data analysis using SPSS 16.

The results showed that the Bleisure variable had a significant effect on the Academic Performance variable with a significance value of 0.022 (smaller than alpha 0.05). While the relationship between Bleisure variables and Academic

Performance variables is moderated by Commitment with a significant effect with a significance value of 0,000 (smaller than alpha 0.05).

Keywords : Bleisure, Academic Performance, Commitment