

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA SUMBER DAYA  
MANUSIA DENGAN STRES KERJA SEBAGAI VARIABEL  
INTERVENING**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja terhadap kinerja sumber daya manusia dengan stres kerja sebagai variabel intervening. Populasi dalam penelitian ini adalah semua guru dari lembaga pendidikan di SMK 3 Pati, yang berjumlah 84 orang. Data dianalisis menggunakan uji normalitas, uji asumsi klasik, uji koefisien determinasi, uji F, dan uji hipotesis. Hasil pengujian Variabel beban kerja secara statistik mempengaruhi stres kerja. Beban kerja memiliki dampak positif dan signifikan, artinya jika beban kerja meningkat, itu akan meningkatkan tekanan kerja guru. Variabel beban kerja secara statistik mempengaruhi kinerja guru. Beban kerja memiliki efek negatif dan signifikan, artinya jika beban kerja meningkat, itu akan mengurangi kinerja guru. Variabel stres kerja secara statistik mempengaruhi kinerja guru. Stres kerja memiliki efek negatif dan signifikan, artinya jika stres kerja meningkat, itu akan mengurangi kinerja guru. Tidak ada mediasi stres kerja dalam kaitannya dengan beban kerja pada kinerja guru. Semakin tinggi beban kerja akan secara langsung mempengaruhi penurunan kinerja guru.

Kata kunci: Beban Kerja, Stres Kerja dan Kinerja Sumber Daya Manusia.

**THE EFFECT OF WORK LOADS ON HUMAN RESOURCES  
PERFORMANCE WITH WORK STRESS AS INTERVENING  
VARIABLES**

***ABSTRACT***

*This study aims to determine the effect of workload on the performance of human resources with work stress as an intervening variable.*

*The population in this study were all teachers from educational institutions in SMK 3 Pati, totaling 84 people. Data were analyzed using normality test, classical assumption test, coefficient of determination test, F test and Hypothesis test.*

*Test results The variable workload statistically influences work stress. Workload has a positive and significant impact, meaning that if the workload increases, it will increase the work stress of teachers. The workload variable statistically influences teacher performance. Workload has a negative and significant effect, meaning that if the workload increases, it will reduce the performance of teachers. The work stress variable statistically influences teacher performance. Job stress has a negative and significant effect, meaning that if work stress is increasing, it will reduce the performance of teachers. No mediating work stress in relation to workload on teacher performance. The higher workload will directly affect the decline in teacher performance.*

*Keywords: Workload, Job Stress and Human Resources Performance*