

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA SUMBER DAYA
MANUSIA DENGAN STRES KERJA SEBAGAI VARIABEL
INTERVENING**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagai persyaratan
Mencapai derajat Sarjana (S1)
Program Studi Manajemen



Disusun Oleh:

Erlina Nur Atifah

NIM : 30401511719

**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
FAKULTAS EKONOMI PROGRAM STUDI MANAJEMEN
SEMARANG**

2019

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA SUMBER DAYA
MANUSIA DENGAN STRES KERJA SEBAGAI VARIABEL
INTERVENING**

Disusun Oleh :

Erlina Nur Atifah

NIM : 30401511719

**Telah disetujui oleh pembimbing dan Selanjutnya Dapat Diajukan
Kehadapan Sidang Panitia Ujian Skripsi
Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi
Universitas Islam Sultan Agung Semarang**

Semarang, 16 September 2019

Dosen Pembimbing,



Dr. Budhi Cahyono, SE, MSi

NIK 210492030

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA SUMBER DAYA
MANUSIA DENGAN STRES KERJA SEBAGAI VARIABEL
INTERVENING**

Disusun Oleh :

ERLINA NUR ATIFAH

Nim : 30401511719

Telah dipertahankan di depan penguji

Pada tanggal 7 Oktober 2019

Susunan Dewan Penguji

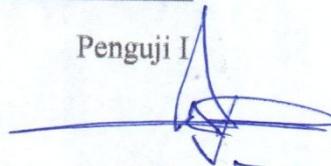
Pembimbing



Dr. Budi Cahyono, SE, MSi

Nik. 210492030

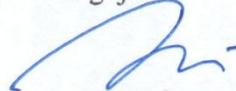
Penguji I



Dr. E. H. Marno Nugroho, MM

Nik. 210491025

Penguji II



Agus Sobari, SE, MSi

Nik. 210401048

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi

Tanggal 7 Oktober 2019

Ketua Program Studi Manajemen



Dr. H. Ardian Adhiatma, SE, MM

Nik. 21049904

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Erlina Nur Atifah

NIM : 30401511719

Jurusan : Manajemen

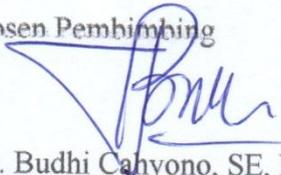
Fakultas : Ekonomi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul: “PENGARUH BERAN KERJA TERHADAP KINERJA SUMBER DAYA MANUSIA DENGAN STRES KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING” dan diajukan untuk diuji pada tanggal 24 September 2019 adalah hasil karya saya.

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara mengambil atau meniru kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat bagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin itu, atau tiru yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan pada penulis aslinya.

Saya bersedia menarik skripsi yang saya ajukan, apabila terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain yang seolah-olah tulisan saya sendiri. Dan saya bersedia bila gelar dan ijazah yang diberikan oleh universitas dibatalkan.

Dosen Pembimbing



Dr. Budhi Cahyono, SE, MSi

Nik. 210492030

Semarang, 7 Oktober 2019



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,:

Nama : Erlina Nur Atifah

NIM : 30401511719

Program Studi : Manajemen

Fakultas : Ekonomi

Alamat Asal : Ds. Triguna Rt.07/Rw.01 Bucakwangi, Pati.

No. HP / Email : 081225809648/ erlinanuratifah@gmail.com

Dengan ini menyatakan karya ilmiah berupa Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Diseriasi* dengan judul,:

PENGARUH BEBAN KERJA DENGAN KINERJA SUMBER DAYA MANUSIA DENGAN STRES KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, diinformasikan, dikelola dalam pengkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Bernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 14 Oktober 2019

Yang menyatakan,


Erlina Nur Atifah

*Coret yang tidak perlu

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA SUMBER DAYA
MANUSIA DENGAN STRES KERJA SEBAGAI VARIABEL
INTERVENING**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja terhadap kinerja sumber daya manusia dengan stres kerja sebagai variabel intervening. Populasi dalam penelitian ini adalah semua guru dari lembaga pendidikan di SMK 3 Pati, yang berjumlah 84 orang. Data dianalisis menggunakan uji normalitas, uji asumsi klasik, uji koefisien determinasi, uji F, dan uji hipotesis. Hasil pengujian Variabel beban kerja secara statistik mempengaruhi stres kerja. Beban kerja memiliki dampak positif dan signifikan, artinya jika beban kerja meningkat, itu akan meningkatkan tekanan kerja guru. Variabel beban kerja secara statistik mempengaruhi kinerja guru. Beban kerja memiliki efek negatif dan signifikan, artinya jika beban kerja meningkat, itu akan mengurangi kinerja guru. Variabel stres kerja secara statistik mempengaruhi kinerja guru. Stres kerja memiliki efek negatif dan signifikan, artinya jika stres kerja meningkat, itu akan mengurangi kinerja guru. Tidak ada mediasi stres kerja dalam kaitannya dengan beban kerja pada kinerja guru. Semakin tinggi beban kerja akan secara langsung mempengaruhi penurunan kinerja guru.

Kata kunci: Beban Kerja, Stres Kerja dan Kinerja Sumber Daya Manusia.

**THE EFFECT OF WORK LOADS ON HUMAN RESOURCES
PERFORMANCE WITH WORK STRESS AS INTERVENING
VARIABLES**

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of workload on the performance of human resources with work stress as an intervening variable.

The population in this study were all teachers from educational institutions in SMK 3 Pati, totaling 84 people. Data were analyzed using normality test, classical assumption test, coefficient of determination test, F test and Hypothesis test.

Test results The variable workload statistically influences work stress. Workload has a positive and significant impact, meaning that if the workload increases, it will increase the work stress of teachers. The workload variable statistically influences teacher performance. Workload has a negative and significant effect, meaning that if the workload increases, it will reduce the performance of teachers. The work stress variable statistically influences teacher performance. Job stress has a negative and significant effect, meaning that if work stress is increasing, it will reduce the performance of teachers. No mediating work stress in relation to workload on teacher performance. The higher workload will directly affect the decline in teacher performance.

Keywords: Workload, Job Stress and Human Resources Performance

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji dan syukur kepada Allah SWT yang selalu mencurahkan anugerah dan penyertaannya yang selalu menuntun penulis sebagai usulan Penelitian Skripsi dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa kita haturkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW sebagai penerang kalbu bagi umatnya. Atas doa serta bantuan dari pihak, penulis dapat menyelesaikan Usulan Penelitian Skripsi ini dengan judul “**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA SUMBER DAYA MANUSIA DENGAN STRES KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING**” dapat terselesaikan dengan baik. Usulan Penelitian Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Fakultas Ekonomi Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Penulis menyadari bahwa penulisan usulan penelitian ini dapat terselesaikan dikarenakan adanya campur tangan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungan yang begitu besar dari :

1. Dr. Budhi Cahyono, SE, MSi selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi dan mengarahkan peneliti sehingga dapat menyelesaikan pra skripsi ini
2. Prof. Dr. Hj. Olivia Fachrunnisa., SE, MSi., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Dr. H. Ardian Adhiatma, SE, MM selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

4. Seluruh Dosen dan Staff serta Karyawan Fakultas Ekonomi Universitas Islam Sultan Agung Semarang atas kerja sama dan bantuannya selama menempuh perkuliahan di Fakultas Universitas Islam Sultan Agung Semarang Ekonomi Semarang.
5. Ayah, Ibu dan atas tauladan, motivasi, pengorbanan, kasih sayang yang tulus, dan jerih payah yang selalu diberikan serta semua doa yang dipanjatkan kepada Allah SWT.
6. Adikku yang tersayang yang selalu mendoakan dan memberikan semangat untukku
7. Teman sekelas konsentrasi sudah menjadi teman dari semester satu yang selalu membantu dan memberi dukungan.

Peneliti menyadari bahwa usulan penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini. Peneliti juga memohon maaf apabila dalam penulisan usulan penelitian ini terdapat kesalahan, mengingat keterbatasan pengetahuan peneliti.

Akhirnya peneliti berharap semoga usulan penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Semarang, 16 September 2019

Penulis,

Erlina Nur Atifah

MOTTO

MOTTO :

”Belajarlh dari kekeliruan di jaman lalu, mencoba dengan cara yang berbeda, dan senantiasa berharap untuk sebuah kesuksesan di jaman mendatang”

“Terasa sulit ketika aku merasa harus melakukan sesuatu. Tetapi, menjadi mudah ketika aku menginginkannya (AnnieGottlier)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahiim. Terima kasih kepada Allah SWT, terima kasih atas Rahmat dan bimbingan-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Doa dan Salam dicurahkan pada Nabi Muhammad, keluarga dan sahabatnya. Selain itu, izinkan penulis untuk mengucapkan terima kasih dan penghargaannya kepada:

1. Kedua orang tua saya. Bapak Tarwadi dan Ibu Samini yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun spriritual. Serta doa yang selalu selalu dipanjatkan demi kelancaran semuanya.
2. Adik saya Agni Tiatul Jannah memberikan semangat dan bimbingan.
3. Dekan Fakultas Ekonomi UNISSULA Ibu Prof.Hj. Olivia Fachrunnisa, SE, M.Si, Ph. D., dan Kepala Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi UNISSULA Bapak Dr. H. Ardian Adhiatma, SE., MM., yang telah mengizinkan untuk mengambil skripsi sebagai persyaratan untuk meraih Gelar sarjana dalam bidang Manajemen di Fakultas Ekonomi UNISSULA.
4. Pembimbing saya Bapak Dr. Budhi Cahyono, SE, ,MSi., terima kasih atas dorongan, bimbingan, kritik, persahabatan ,saran dan motivasi .Tanpa dukungan dan minat mereka yang berkelanjutan, laporan tugas akhir ini tidak akan sama dengan yang disajikan disini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ekonomi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis. Semoga ilmu yang penulis peroleh dapat bermanfaat di masa depan.
6. Sahabat beserta teman-teman yang telah memberikan semangat dan dukungan.
7. Seluruh teman-teman Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Islam Sultan Agung Semarang angkatan 2015.