

INTISARI

Asam lemak Omega-3 saat ini digunakan oleh masyarakat untuk menurunkan trigliserida. Omega-3 dalamnya mengandung DHA dan EPA yang berfungsi sebagai penurun kadar trigliserida dalam darah. Penilaian dilakukan untuk mengetahui pengaruh omega-3 terhadap kadar trigliserida pada tikus putih jantan galur wistar yang diinduksi diet tinggi lemak.

Penelitian eksperimental dengan *post test only control group design*. Sampel 30 tikus jantan galur wistar dibagi menjadi 5 kelompok, K-I kontrol normal, K-II kontrol negatif diberi diet tinggi lemak, K-III diberi asam lemak omega-3 dengan dosis 36 mg, K-IV diberi asam lemak omega-3 dengan dosis 72 mg, dan K-V diberi asam lemak omega-3 dengan dosis 144 mg. Kadar trigliserida diukur pada hari ke-29.

Mean untuk asam lemak omega-3 dosis 36 mg adalah 132.3270 dan standart deviasi 5.24334, mean untuk asam lemak omega-3 dosis 72 mg adalah 116.7296 dan standart deviasi 4.92979, dan Mean untuk asam lemak omega-3 dosis 144 mg adalah 101.7610 dan standart deviasi 3.91920. Hasil uji *one way anova* didapatkan p sebesar 0,000 ($p < 0,05$, H_a diterima). Dan uji *post hoc scheffe* didapatkan p sebesar 0,000 ($p < 0,05$, H_a diterima) dan terdapat perbedaan antar kelompok. Oleh karena dapat disimpulkan omega-3 dapat menurunkan kadar trigliserida.

Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa pemberian asam lemak omega-3 dapat menurunkan kadar trigliserida.

Kata kunci : Asam Lemak Omega-3, Trigliserida