

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN USULAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Tinggi Badan (TB).....	5
2.1.1. Pengertian Tinggi Badan.....	5

2.1.2. Faktor yang Mempengaruhi Tinggi Badan.....	6
2.1.2.1. Asupan Zat Gizi.....	6
2.1.2.2. Umur.....	7
2.1.2.3. Penyakit.....	7
2.1.3. Pengukuran Tinggi Badan.....	8
2.2. Antropometri.....	9
2.2.1. Pengertian Antropometri.....	9
2.2.2. Tujuan Pemeriksaan Antropometri.....	10
2.2.3. Kelebihan Antropometri.....	11
2.3. Tinggi Lutut.....	12
2.3.1. Pengertian Tinggi Lutut.....	12
2.3.2. Pengukuran Tinggi Lutut.....	13
2.4. Rentang Lengan (<i>Arm Span</i>).....	14
2.4.1. Pengertian Rentang Lengan.....	14
2.4.2. Pengukuran Rentang Lengan.....	15
2.5. Usia.....	16
2.5.1. Klasifikasi.....	15
2.5.2. Lansia.....	17
2.5.3. Karakteristik Kesehatan Lansia.....	19
2.5.4. Perubahan Fisiologis Lansia.....	19
2.6. Jenis Kelamin.....	20
2.7. Prediktor Antropometri dalam Menilai Tinggi badan.....	21
2.8. Kerangka Teori.....	23

2.9. Kerangka Konsep	24
2.10. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
3.2. Variabel dan Definisi Operasional.....	25
3.2.1. Variabel	25
1.1.1.1. Variabel Bebas	25
1.1.1.2. Variabel Tergantung.....	25
3.2.2. Definisi Operasional.....	25
1.1.2.1. Tinggi Lutut	25
1.1.2.2. Rentang lengan (<i>Arm Span</i>)	26
1.1.2.3. Usia	27
1.1.2.4. Jenis Kelamin.....	27
1.1.2.5. Tinggi Badan.....	28
3.3. Populasi dan Sampel	28
3.3.1. Populasi Penelitian.....	28
3.3.2. Sampel.....	28
3.3.3. Kriteria Inklusi.....	28
3.3.4. Kriteria Eksklusi.....	29
3.4. Instrumendan Bahan Penelitian.....	29
3.4.1. Instrumen.....	29
3.4.2. Bahan.....	29
3.5. Cara Penelitian	29

3.5.1	Tahap Persiapan Penelitian	29
3.5.2	Tahap Pelaksanaan Penelitian	30
3.6.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.6.1	Tempat Penelitian.....	31
3.6.2	Waktu Penelitian	31
3.7.	Analisis Hasil	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		32
4.1.	Hasil penelitian.....	32
4.2.	Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		41
5.1.	Kesimpulan	41
5.2.	Saran	41
DAFTAR PUSTAKA		42
LAMPIRAN		45