

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAN BEBAS PLAGIARISME.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
Abstrak.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	<u>xi</u>
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	3
3. Tujuan	3
4. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Insomnia	5
1. Definisi.....	5
2. Etiologi Insomnia.....	5
3. Faktor penyebab Insomnia	6
4. Jenis-jenis Insomnia.....	7
5. Tanda dan Gejala Insomnia.....	8
6. Penanganan Insomnia	8
7. Kebutuhan Tidur	10
8. Cara Mengukur Insomnia.....	11
B. Asuhan Keperawatan terhadap Insomnia pada Lansia.....	11
1. Pengkajian.....	11
2. Analisa Data.....	13
3. Rumusan Masalah	14
4. Intervensi.....	15
C. Intervensi Relaksasi Otot Progresif.....	20
1. Definisi.....	20
2. Indikasi Terapi Relaksasi Otot Progresif	20
3. Prosedur Intervensi	21

BAB III METODE STUDI KASUS	25
A. Rancangan studi kasus	25
B. Subyek studi kasus	25
C. Fokus Studi	25
D. Definisi Operasional	26
E. Tempat dan waktu	26
F. Pengumpulan Data	26
G. Penyajian Data	27
H. Etika studi kasus	27
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	29
1. Hasil Studi Kasus	29
A. Pengkajian	29
B. Analisa Data	33
C. Intervensi	33
D. Implementasi	34
E. Evaluasi	39
2. Pembahasan	40
3. Keterbatasan	44
BAB V SIMPULAN & SARAN	45
A. Simpulan	45
B. Rekomendasi	45
LAMPIRAN-LAMPIRAN	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat persetujuan ijin studi kasus dari akademik unissula ke Rumah Pelayanan Lanjut Usia Pucang Gading Semarang
- Lampiran 2. Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3. Kuesioner tingkat kecemasan skala *KSPBJ-IRS (Kelompok Studi Psikiatri Biologi Jakarta-Insomnia Rating Scale)*
- Lampiran 4. Prosedur tindakan
- Lampiran 5. Lembar konsultasi

