

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KEPERAWATAN UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG MEI 2019**

ABSTRAK

Tuti Nur Hanifah

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI SKALA
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI HIDRONEFROSIS DIRUANG
BAITUL IZZAH 2 RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Latar Belakang : Hidronefrosis merupakan ginjal dengan penumpukan urin dan distensi pada panggul yang diakibatkan oleh adanya batu didalam ureter. Dari penyakit tersebut pasien merasakan keluhan yaitu nyeri. Nyeri merupakan pengalaman yang tidak menyenangkan dari sensori dan emosional tubuh yang disebabkan oleh adanya kerusakan jaringan. Pengalaman rasa nyeri pada pasien dapat mempengaruhi aktifitas sehari-hari, untuk mengatasi rasa nyeri tersebut salah satunya diberikan terapi kompres hangat yang secara signifikan dapat mengurangi skala nyeri.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas kompres hangat untuk mengurangi skala nyeri pada pasien post operasi hidronefrosis.

Metode : Penulisan ini merupakan jenis penulisan deskriptif. Dengan wawancara langsung kepada klien dan pengumpulan data dari observasi, data rekam medis dan menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*).

Hasil : Kompres hangat yang diberikan selama 3 hari pada pasien post operasi hidronefrosis yang efektif dalam mengurangi nyeri dari skala nyeri 5 berkurang menjadi skala nyeri 2.

Kesimpulan : Penerapan kompres hangat secara signifikan dapat mengurangi skala nyeri pada pasien post operasi hidronefrosis.

Kata kunci : Kompres Hangat, Hidronefrosis, Nyeri

**STUDY PROGRAM DIII NURSING
FACULTY OF NURSING, SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY,
SEMARANG MAY 2019**

ABSTRACT

Tuti Nur Hanifah

***IMPLEMENTATION OF WARM COMPRESS TO REDUCE PAIN SCALE
IN POST PATIENTS OF HYDRONEFROSIS OPERATIONS IN IZZAH BITS
2 RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG***

Background: *Hydronephrosis is a kidney with a buildup of urine and distention of the pelvis caused by the presence of stones in the ureter. From the disease the patient feels a complaint that is pain. Pain is an unpleasant experience of the sensory and emotional body caused by tissue damage. The experience of pain in patients can affect daily activities, to overcome the pain one of them is given warm compress therapy which can significantly reduce the scale of pain.*

Objective: *This study aims to determine the effectiveness of warm compresses to reduce pain scale in patients with postoperative hydronephrosis.*

Method: *This writing is a type of descriptive writing. By interviewing clients directly and collecting data from observations, medical record data and using NRS (Numeric Rating Scale).*

Results: *Warm compresses given for 3 days in postoperative patients with hydronephrosis that are effective in reducing pain from the pain scale 5 decreased to the scale of pain 2.*

Conclusion: *The application of warm compresses can significantly reduce the scale of pain in patients with postoperative hydronephrosis.*

Keywords: *Warm compresses, Hydronephrosis, Pain*