

**PENERAPAN BATUK EFEKTIF UNTUK MENGATASI
KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN
EFUSI PLEURA DI RUANG BAITUL IZZA 1
RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Siti Yulianti, Ns. Retno Issroviatiningrum, M.Kep,
Program Studi DIII Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Latar belakang : Efusi pleura adalah suatu kondisi dimana cairan abnormal terjadi di rongga pleura yang disebabkan oleh transudat atau eksudat yang berlebihan, cairan tersebut normalnya 5-10 ml. Terjadinya efusi pleura akibat infeksi saluran pernapasan yang disebabkan oleh faktor lingkungan yang tidak bersih dan kurangnya pengetahuan masyarakat tentang kesehatan serta sarana dan prasarana kesehatan yang tidak memadai. Jika penyakit ini tidak segera di obati maka akan mengalami komplikasi seperti sesak nafas karena dan menyebabkan pembersihan jalan nafas yang tidak efektif. Salah satu tindakan untuk mengatasi ketidakefektifan bersihan jalan nafas adalah dengan menerapkan batuk efektif.

Metode : Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif, dilakukan dengan wawancara dan observasi langsung pada pasien efusi pleura dengan masalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas dengan penerapan batuk efektif

Hasil : Penerapan batuk efektif untuk mengatasi masalah keperawatan ketidakefektifan bersihan jalan nafas teratasi sebagian ditandai dengan pasien sudah dapat mengeluarkan secret.

Kesimpulan : pengaruh batuk efektif untuk mengatasi ketidakefektifan bersihan jalan nafas pada pasien efusi pleura memiliki pengaruh tetapi pada studi kaus ini masalah klien teratasi sebagian.

Saran : Rekomendasi kasus efusi pleura dengan masalah keperawatan ketidakefektifan bersihan jalan nafas sehingga perawat dapat menambahkan intervensi batuk efektif dalam tindakan keperawatan untuk mengatasi ketidakefektifan bersihan jalan nafas sebanyak 2-3 kali supaya lebih maksimal untuk mengeluarkan secret pasien.

Kata Kunci : Batuk efektif, ketidakefektifan bersihan jalan nafas, efusi pleura.

**THE APPLICATION OF EFFECTIVE COUGH TO OVERCOME THE
INEFFECTIVENESS OF CLEANING THE AIRWAY IN PATIENT WITH
PLEURAL EFFUSION IN THE ROOM BAITUL IZZA 1 IN ISLAMIC
HOSPITAL SULTAN AGUNG SEMARANG**

Siti Yulianti, Ns. Retno Issroviatiningrum, M.Kep
Study program of DIII Nursing, Sultan Agung Islamic University, May 2019

ABSTRACT

Background : Pleural effusion is a conditional in which abnormal fluid occurs in the pleuralcavity caused by excessive transudate or exudate, the liquid is normally 5-10 ml. The occurrence of pleural effusion due to respiratory infections caused by unclean environmental factors and a lack of public knowledge about health and inadequate health facilities and infrastructure. If this disease is not treated immediately, it will experience complications such as shortness of breath because of and ineffectiveness of airway cleaning is to apply affective coughing.

Method : This case study uses destriptive methods, carried out by interviews and diect observation of patients with pleural effusion with problems with ineffective airway cleaning with the application of effective coughing.

Results : The application of effective cough to overcome nursing problems ineffective cleaning of the airway is partially overcome marked by the patient being able to issue a secret.

Conclution : The effect of effetive cough to overcome the ineffectiveness of airway clearanc in patient with pleural effusion has an influence but in this case study the client's problem was partially resolved.

Suggestion : Recommendation for cases of pleural effusion with nursing problems ineffectiveness of the airway so that nurses can add effective cough intervention in nursing actions to overcome the ineffectiveness of the airway cleaning as much as 2-3 times to make it more maximal to exclude patient secretions.

Keywords : Effective cough, ineffective airway clearance, pleural effusion.