

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
DAN MUROTAL UNTUK MENGATASI NYERI
PADA PASIEN POST OP CA MAMMAE**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



Disusun oleh :

**SEVY ADINOTO
NIM. 48933211737**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
DAN MUROTAL UNTUK MENGATASI NYERI
PADA PASIEN POST OP CA MAMMAE**

Karya Tulis Ilmiah



Disusun oleh :

**SEVY ADINOTO
NIM. 48933211737**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sevy Adinoto

NIM : 48933211737

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Murrotal untuk Mengatasi Nyeri Pada Pasien Post Op Ca Mammae Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang diakui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Pengambilalihan karya karya orang lain untuk diakui sebagai karya sendiri merupakan tindak kecurangan yang lazim disebut plagiat.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, 15 Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Sevy Adinoto

48933211737

SEMARAN

HALAMAN PERSETUJUAN

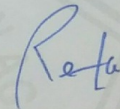
Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 15 Mei 2019

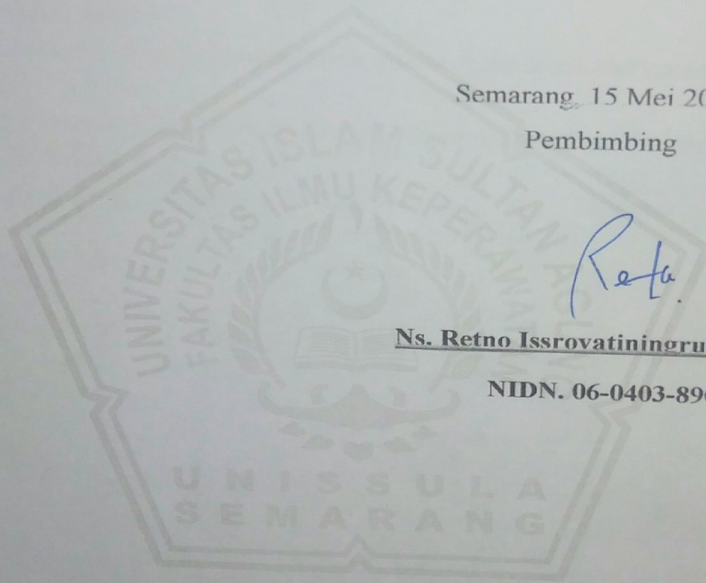
Semarang, 15 Mei 2018

Pembimbing



Ns. Retno Issrovatiningrum, M.Kep

NIDN. 06-0403-8901



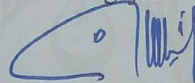
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan FIK Unissula pada hari Jum'at tanggal 17 Mei 2019 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Semarang, 17 Mei 2019

Tim Penguji,

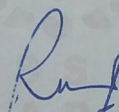
Penguji I



(Ns.Dyah Wiji Puspita Sari, M.Kep)

NIDN: 06-2207-8602

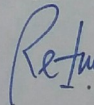
Penguji II



(Ns.Muhammad Abdurrouf, M.Kep)

NIDN: 06-0505-7902

Penguji III



(Ns.Retno Issroviatiningrum, M.Kep)

NIDN: 06-0403-8901

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul Penerapan Terapi Bermain Puzzle Terhadap Kecemasan Pada Anak Hospitalisasi Di Ruang Baitunissa 1 Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan karya tulis ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada :

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D, Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM.,M.Kep Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Muh. Abdurrouf, M.Kep selaku Kaprodi D3 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Retno Issrovatiningrum M.Kep selaku pembimbing karya tulis ilmiah saya yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Seluruh Dosen Pengajar dan Staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
6. Kepala Ruang dan seluruh staff Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang atas bantuan dan kerjasamanya.
7. Kedua orang tua saya Bapak Noto Angayumono dan Ibu Amini yang telah membimbing memberi semangat, nasehat, waktu, biaya, doa, kasih sayang dan semua yang telah dicurahkan kepadaku dengan segenap hati sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Kakakku Nur Khikmah S.pd yang paling aku sayangi dan yang selalu memberikan semangat, doa, motivasi dan nasehat agar karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Seluruh keluarga besar yang selalau memberikan dukungan dan nasehat agar karya tulis ilmiah ini dapat selesai dengan baik.
10. Diah Kartika Ratnaningtyas yang selalu menemaniku selama 9 tahun ini terimakasih atas doa, semangat, dan dukungannya selama ini.
11. Sahabat-sahabatku Imroatus sholihah, Neno Neta Nurdiana, Hilmiyun yang selalu saling mendukung, membantu, dan berbagi suka duka sehingga penulis mempunyai kekuatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
12. Siti yulianti teman satu bimbingan saya yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
13. Teman-teman D3 Keperawatan angkatan 2016 yang telah berjuang bersama selama ini untuk menggapai masa depan.

14. Semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan karya tulis ilmiah selanjutnya. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 15 Mei 2019

Penulis

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN MURROTAL
UNTUK MENGATASI NYERI PADA PASIEN CA MAMMAE**

Sevy Adinoto (2019)