

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
KTI, MEI 2019**

Sabar Alim

Penerapan Teknik Nafas Dalam untuk Menurunkan Resiko Perilaku Kekerasan di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah

ABSTRAK

Latar belakang : Penerapan teknik nafas dalam merupakan suatu intervensi menurut buku NIC yang dapat menurunkan tingkat resiko perilaku kekerasan agar pasien dapat mengontrol marahnya dengan cara melakukan teknik nafas dalam secara mandiri. Pasien akan menjadi rileks, penerapan ini dilakukan pada pasien gangguan jiwa dengan masalah resiko perilaku kekerasan di RSJD Dr.Amino Gondohutomo Semarang.

Metode : Model desain studi kasus ini menggunakan metode *descriptive*, dilakukan dengan cara wawancara dan pengumpulan data pada 1 pasien gangguan jiwa dengan masalah resiko perilaku kekerasan.

Hasil : Penerapan terapi nafas dalam untuk menurunkan tingkat resiko perilaku kekerasan dengan menggunakan intervensi strategi pelaksanaan teknik terapi nafas dalam, teknik ini dapat menurunkan tingkat perilaku kekerasan dari awal pasien mempunyai rasa ingin mengamuk sehingga pasien dapat tenang

Kesimpulan : Penerapan terapi teknik nafas dalam ini sangat efektif diterapkan untuk mengontrol emosi dan agar memberikan rilekasai pada pasien resiko perilaku di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang.

Saran : Saran dari penerapan studi kasus ini rumah sakit tetap mempertahankan Sp 1 penerapan teknik nafas dalam untuk mengurangi angka resiko perilaku kekerasan .

Kata kunci : Teknik nafas dalam, menurunkan resiko perilaku kekerasan, perilaku kekerasan

**NURSING STUDY PROGRAM III NURSING III
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG SEMARANG ISLAMIC UNIVERSITY
KTI, MAY 2019**

Patiencie Alim

**Application of Deep Breath Technique to Reduce Risk of Violent Behavior in
RSJD Dr. Amino Gondohutomo, Central Java Province**

ABSTRACT

Background: The application of deep breathing techniques is an intervention according to the NIC book that can reduce the level of risk of violent behavior so that patients can control their anger by doing deep breathing techniques independently. Patients will be relaxed, this application is done on patients with mental disorders with the risk of violent behavior in the Dr. Ammino Gondohutomo Semarang Hospital.

Method: This case study design model uses a descriptive method, conducted by interviewing and collecting data on 1 psychiatric patient with a risk of violent behavior.

Results: The application of deep breath therapy to reduce the risk of violent behavior by using intervention strategies to implement deep breath therapy techniques, this technique can reduce the level of violent behavior from the beginning the patient has a feeling of going berserk so the patient can calm down.

Conclusion: The application of deep breathing technique therapy is very effective to be applied to control emotions and to provide relaxation to patients at risk behavior in RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang.

Suggestion: Suggestions from the application of this case study the hospital retains the Sp 1 application of breathing techniques in order to reduce the risk of violent behavior.

Keywords: Deep breathing techniques, reduce the risk of violent behavior, violent behavior