

PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN POST PROSTATECTOMY

Rosi Febriana Monika, Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Islam Sultan Agung Semarang, Mei 2019.

ABSTRAK

Prevelensi *Benign Prostate Hyperplasia*, pada usia 51-60 tahun mencapai >90%. Salah satu masalah keperawatan yang muncul pada pasien dengan *Benign Prostate Hyperplasia* adalah nyeri. Nyeri dapat diatasi dengan menggunakan metode hipnosis lima jari. Metode hipnosis lima jari merupakan metode alami yang dilakukan untuk menghilangkan rasa takut, panik, tegang dan tekanan lainnya seperti skala nyeri. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan dengan penerapan relaksasi hipnosis lima jari untuk mengatasi skala nyeri pada pasien post op prostatectomy. Metode penulisan ini dilakukan secara deskriptif dengan desain studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi dan skala penilaian nyeri numerik. Penyajian data teks dengan mewawancarai subjek studi kasus yang merupakan data pendukung dengan sampel 1 pasien post prostatectomy. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa pasien post prostatectomy awalnya skala 5 berkurang menjadi skala 2. Simpulan dalam karya tulis ilmiah ini menunjukkan terapi relaksasi hipnosis lima jari belum sepenuhnya mengurangi nyeri pada pasien post prostatectomy.

Kata kunci: Hipnosis Lima Jari, Nyeri, Prostatectomi, Relaksasi.

THE APPLICATION OF FIVE FINGER HYPNOSIS TO REDUCE PAIN IN PATIENTS POST PROSTATECTOMY

Rosi Febriana Monika, DIII Nursing, Medical Faculty of Sultan Agung University, May 2019.

ABSTRACT

The prevalence of Benign Prostate Hyperplasia, at ages 51-60 years, reaches >90 %. One of the nursing problems that appears in patients with Benign Prostate Hyperplasia is pain. Pain can be overcome by using the five finger hypnosis method. The five finger hypnosis method is a natural method that is used to eliminate fear, panic, tension and other pressures such as the scale of pain. This writing method was carried out descriptively with a case study design. Data collection is done by observation and numerical pain rating scale. Presentation of text data by interviewing case study subjects which are supporting data with sample 1 patient post prostatectomy. The results of this case study indicate that the patient post prostatectomy initially scale 5 reduce to scale 2 . Conclusions in this scientific paper show that five finger hypnosis relaxation therapy has not fully reduced pain in patients with post prostatectomy

Keywords: five finger hypnosis, pain, prostatectomy, relaxation.