

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENGATASI
NYERI PADA PASIEN DENGAN *CRONIC
KIDNEY DISEASE***

Rizky Ulfiyanti Putri

Program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam

Sultan Agung Semarang, Mei (2019)

ABSTRAK

Angka prevalensi *Cronic Kidney Disease* mengalami peningkatan pada tahun 2011 penderita di Indonesia sebesar 15.353 pasien di tahun 2012 menjadi 19.621 pasien atau mengalami peningkatan 30.2% setara dengan 4.268 pasien. Salah satu masalah keperawatan yang muncul pada CKD adalah nyeri. Nyeri dapat diatasi menggunakan metode kompres dingin. Kompres dingin merupakan metode inovasi untuk menghilangkan rasa takut, panik dan yang lainnya seperti skala nyeri. Karya Tulis Ilmiah ini menggambarkan asuhan keperawatan dengan penerapan kompres dingin untuk mengatasi nyeri pada pasien *Cronic Kidney Disease* Metode penulisan ini yaitu descriptive studi dengan deskriptif studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi dan skala penilaian numarik rating scale dan penyajian data teks dilakukan dengan mewawancarai subjek studi kasus yang merupakan data pendukung dengan sample 1 pasien dengan *Cronic Kidney Disease*. Hasil studi kasus ini kompres dingin yang dilakukan oleh penulis belum berhasil sepenuhnya mengatasi nyeri dan menurunkan skala nyeri pada pasien dengan *Cronic Kidney Disease*. Simpulan dalam karya tulis ilmiah ini menunjukkan kompres dingin belum sepenuhnya mengatasi nyeri pada pasien *Cronic Kidney Disease*.

Kata kunci : *Cronic Kidney Disease*, Nyeri, Kompres Dingin

**THE APPLICATION OF COLD COMPRESS TO REDUCE PAIN ON
PATIENT WITH CRONIC KIDNEY DISEASE**

Putri, Ulfiyanti Rizky, May (2019)

DIII Nursing , Nursing Faculty In Islamic University Of Sultan Agung Semarang

ABSTRACT

The prevalence of cronic kidney disease has increased in 2011, patients in Indonesia amounted to 15,353 patients in 2012 to 19,621 patients or experienced a 30.2% increase equivalent to 4,268 patients suffering from one-year kidney failure, this was caused by changes in consumption patterns in Indonesia. Scientific Writing aims to determine the effect of giving cold compresses to pain intensity in patients with chronic renal failure. The method used is descriptive study with a case study. Data collection was carried out by observation and the scale rating of the rating scale and presentation of text data was carried out by interviewing case study subjects which were supporting data with a sample of 1 patient with cronic kidney disease. The results of this case study of cold compresses conducted by the author can overcome pain and reduce the scale of pain in patients with chronic kidney disease. Conclusions in this scientific paper Giving cold compresses can reduce pain insensity in CKD patients. The provision of cold compresses can be an innovation intervention for patients and health services.

Key words: *chronic kidney disease (CKD), pain, cold compress*